

कल किसने देखा ठे

प्रो. (डॉ.) सोहन राज तातेड़,

पूर्व कुलपति सिंघानिया विश्वविद्यालय, राजस्थान

भूतकाल बीत गया है। भविष्य कभी नहीं आता। भविष्य को कौन देख सकता है? अगली श्वांस आये या न आये इसका कोई पता नहीं है। जब हम कोई सामान बाजार से खरीदकर लाते हैं तो सामान की गारन्टी या वारण्टी कार्ड दुकानदार देता है, किन्तु मनुष्य की कोई गारण्टी नहीं है। जितना आयुष्य कर्म है उसे भोग लेने के बाद शरीर राम नाम सत्य हो जाता है। आयुष्य कर्म के बारे में किसी को ज्ञात नहीं रहता है। जब तक श्वांस है तभी तक आश है। जीवन और मृत्यु मनुष्य के अपने हाथ में नहीं है। लेह और लद्दाख की बर्फीली वादियों में कभी-कभी दुर्घटनावश सैनिक आठ-दस दिन तक दबे रहते हैं किन्तु जीवित निकल आते हैं, उनका आयुष्य कर्म शेष है इसलिए जीवित रहते हैं। जब आयुष्य कर्म समाप्त हो जाता है तभी मनुष्य मरता है। आने वाला क्षण मनुष्य देख पायेगा या नहीं इसका कोई पता नहीं रहता। उदय और प्रारब्ध के अनुसार जीवन चलता रहता है। बैटरी को जितना चार्ज किया जाता है उतना ही चलती है। शरीर भी पूर्वजन्म में जितना चार्ज किया गया था उसी चार्ज के अनुसार चल रही है। चार्ज के समाप्त होने पर यह नष्ट हो जायेगी। इसलिए कल पर कोई कार्य नहीं छोड़ना चाहिए। कहा भी गया है—

काल करे सो आज कर, आज करे सो अब ।

पल में परलय होयेगी, बहुरि करोगे कब ।।

अर्थात् कल के भरोसे कोई कार्य नहीं छोड़ना चाहिए। जितना हो सके तत्काल कार्य को पूरा कर लेना चाहिए। समय अमूल्य है। समय को कभी बर्बाद नहीं करना चाहिए। कल कभी नहीं आता, कल किसने देखा है, आज का कार्य आज ही करना चाहिए। प्राथमिकता के आधार पर कार्य का विभाजन करके कार्य को पूरा करना चाहिए। कुछ इसमें अपने कार्य को सही ढंग से

करके सफलता प्राप्त करते हैं और कुछ समय के मूल्य को न समझते हुए व्यर्थ में गंवा देते हैं।

सफलता समय के मूल्य का अंकन है और असफलता समय की बर्बादी। जो विद्यार्थी समय के मूल्य को समझता है, समय का सदुपयोग करता है वह उच्च पद पर प्रतिष्ठित होकर जीवन का निर्माण करता है, किन्तु जो विद्यार्थी आलस्य करके सोता ही रहता है वह जीवन में सफल नहीं हो पाता। उसके लिए कितना भी समय रहे वह समय के मूल्य को नहीं समझ पाता। अंत में यही कहता है समय कम पड़ गया। सफल विद्यार्थी के लिए यही समय पर्याप्त है और असफल विद्यार्थी के लिए अपर्याप्त। जो विद्यार्थी विद्याध्ययन नहीं करता उसके लिए समय का महत्व नहीं है। अतः समय का महत्व समझना चाहिए। सुबह शीघ्र उठना, दैनिक क्रिया को समाप्त करके समय का सदुपयोग करना और रात्रि में भी यथासमय शयन करना चाहिए। समय का नियोजन करना जो जान जाता है उसके लिए यही समय पर्याप्त है। बड़े-बड़े उद्योगपति जो पहले बहुत गरीब थे उन्होंने समय के महत्व को समझकर उसका मूल्यांकन कर समय का सदुपयोग किये और आज राष्ट्र की आर्थिक स्थिति को सुधारने में अपना बहुमूल्य योगदान दे रहे हैं। उनके लिए भी समय उतना ही है जितना अन्य लोगों के लिए, केवल अन्तर इतना है कि उन्होंने समय के मूल्य को समझा जीवन में आलस्य और प्रमाद कभी नहीं करना चाहिए।

जीवन में सफलता के पांच सूत्र हैं— पहला भावक्रिया। भावक्रिया का अर्थ है वर्तमान में जीना। वर्तमान समय ही सबसे मूल्यवान समय होता है। पढ़ने के समय पढ़ना, सोने के समय सोना, खेलने के समय खेलना भावक्रिया है। कार्य के साथ मन को लगाना श्रेयस्कर होता है। यह एक ऐसी क्रिया है जिसमें भाव और क्रिया का सामंजस्य होता है। योग में भी यही सिखाया जाता है। कार्य के साथ मन का नियोजन उचित रीति से होना चाहिए। कार्य करते समय यदि मन अन्यत्र है तो वह कार्य ठीक ढंग से नहीं किया जा सकता। अतः मन को एकाग्र करके कार्य को करना चाहिए। दूसरा है— प्रतिक्रिया विरति। किसी कार्य पर तत्काल प्रतिक्रिया नहीं प्रकट करनी चाहिए। सोच समझकर प्रतिक्रिया देनी चाहिए। मुख से निकला हुआ शब्द वाण

से भी अधिक खतरनाक होता है। वाण तो एक बार ही दुःख देता है लेकिन शब्द जीवन पर्यन्त याद रहता है। प्रतिक्रिया विरति तूँ-तूँ मैं-मैं करने में ही समय बर्बाद कर देता है।

तीसरा सूत्र है- मैत्रीभाव। मैत्रीभाव एक अच्छा गुण है। सभी प्राणियों के साथ मित्रता करना, किसी के साथ द्वेष न करना और प्रमुदिता की भावना रखना अच्छे व्यक्ति का गुण है। जब भीतर बदले की भावना विद्यमान रहती है तो मन उद्विग्न रहता है। यह भावना मनुष्य को ठीक ढंग से जीवन जीने नहीं देती। अतः सभी प्राणियों के साथ शुद्ध अंतःकरण से मैत्रीभाव रखना चाहिए। यदि कोई त्रुटि हुई है तो शुद्ध अंतःकरण से क्षमा मांगनी चाहिए। चौथा सूत्र है- मितभाषण। मितभाषण का अर्थ है कम बोलना। जितनी आवश्यकता हो उतना ही बोलना चाहिए। वाणी का संयम एक बहुत बड़ा गुण है। वाणी एक अनमोल वचन है। पांचवां सूत्र है- मितहार। मितहार का मतलब है आवश्यकता से अधिक भोजन न ग्रहण करना। विद्यार्थी के पांच लक्षणों में एक मितहार भी है। मितहार करने से शरीर स्वस्थ रहता है, मन प्रसन्न रहता है। समय का नियोजन जीवन में ठीक से होना चाहिए।