

सपना कभी न अपना

प्रो. (डॉ.) सोहन राज तातेड़,

पूर्व कुलपति सिंधानिया विश्वविद्यालय, राजस्थान

स्वप्न देखना मानव की एक बीमारी है। मानव को स्वप्न तभी आता है जिसके बारे में वह अधिक चिन्तन करता रहता है। जब मानव नींद में होता है तो उसके विचार मस्तिष्क में घूमते रहते हैं और वही स्वप्न के रूप में उसको दिखाई दे जाते हैं। हर व्यक्ति की कुछ महत्वाकांक्षाएं होती हैं। जैसे जब हम बच्चे थे तो हम कई चीजों को देखकर रोमांचित हो उठते थे और बड़े होकर उन्हें प्राप्त करने की इच्छा रखते थे। जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं, वैसे-वैसे कुछ सपने और आकांक्षाएं बरकरार रहती हैं और हम उन्हें प्राप्त करने के लिए कठोर परिश्रम करते हैं। जीवन में एक लक्ष्य रखना बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि अपने जीवन में लक्ष्य को प्राप्त करना तभी संभव है जब हम कठिन परिश्रम करेंगे। समाज का हर व्यक्ति सफल और समृद्ध होना चाहता है लेकिन सफल और समृद्ध वहीं हो सकता है जो कठिन परिश्रम और पक्का इरादा रखता है और अपने क्षेत्र में सफल होने का सपना देखता है। जो व्यक्ति केवल सपना देखता है और सपने को कार्यरूप में परिणत करने का प्रयास नहीं करता उसका सपना केवल सपना ही रह जाता है और उसे निराशा ही हाथ आती है। किंतु जो व्यक्ति स्वप्न को कार्यरूप में परिणत कर देता है वह व्यक्ति समाज के लिए आदर्श होता है। हमारे देश में गरीबी, निरक्षरता और जातिवाद आदि इतनी समस्याएं हैं कि इनको दूर करने के लिए कठिन परिश्रम की आवश्यकता है। हमारा देश अपनी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत के लिए प्रसिद्ध था। देश में अपराध की दर समय-समय पर बढ़ रही है और इसी तरह के अन्य मुद्दे भी हैं। भारत की राजनैतिक व्यवस्था में कुछ ऐसी खामियां हैं जो इन समस्याओं का नेतृत्व कर रही हैं। किन्तु उसको दूर करने का प्रयास नहीं कर रही।

भारत में सपने तो सभी देखते हैं किन्तु उसको कार्य रूप में कुछ ही व्यक्ति परिणत कर पाते हैं। भारत में गरीबों और जरूरतमंदों को सशक्त बनाने के लिए सरकारी योजनाओं के साथ ही साथ गैर सरकारी संगठन भी कार्य करते रहते हैं। हमारे देश के राजनेताओं ने देश से गरीबी और सामाजिक असामनता को नष्ट करने का सपना देखते हैं। किन्तु कार्यरूप में

परिणत करने की कोई ठोस योजना प्रस्तुत नहीं करते। यदि हम सभी एक साथ खड़े हो जाए तो हम निश्चित रूप से इन बुराईयों से अपने देश को मुक्त कर सकते हैं। किसी ने ठीक ही कहा है कि जब आप अपने डर के आगे अपने सपनों को ज्यादा महत्व देंगे तो चमत्कार हो सकते हैं। सपने आवश्यक है लेकिन यह तभी हो सकता है जब अपने पूरे दिल से बड़ा सपना देखें। तभी बड़े सपने को हासिल करने में सक्षम होंगे। छात्रों का सपना अच्छे अंक हासिल करना है। बहुत छोटी सी उम्र से बच्चों को बड़े होकर एक सफल पेशेवर बनने का सपना देखने को कहा जाता है। उन्हें सफल करियर बनाने महत्व के बारे में बताया जाता है। जो भी उनसे मिलता है वह उनके सपनों और करियर के बारे में पूछता है। वे एक लक्ष्य निर्धारित करके उसे हासिल करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ समय देते हैं। हालांकि खुद को पेशेवर रूप से स्थापित करना बहुत महत्वपूर्ण है पर लोग जो चीज भूल जाते हैं वह यह है कि सम्बन्धों, स्वास्थ्य और जीवन के अन्य पहलुओं के पोषण के लिए समय का निवेश करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। यदि छात्र करियर के बारे में सपना देख सकते हैं तो अच्छा रिश्ता और महान स्वास्थ्य का भी सपना क्यों नहीं देख सकते। मानव का स्वास्थ्य एक बहुत बड़ी वस्तु है। जब अच्छा स्वास्थ्य रहेगा तभी जीवन में लक्ष्य को प्राप्त करने में सफलता मिलेगी। एक बड़ी कार का सपना, बड़ा बंगला और आकर्षक वेतन के बारे में सपने क्यों लेना अच्छे स्वास्थ्य लेने के बारे में सपना क्यों नहीं देखना? प्रत्येक व्यक्ति को अच्छे स्वास्थ्य और काम करने के बारे में सपना देखना चाहिए। रोजाना व्यायाम करने के लिए अपनी व्यस्त दिनचर्या से कुछ समय निकालना आवश्यक है। यह भी एक पौष्टिक आहार है।

हमारे जीवन में रिश्तों का एक विशेष स्थान है। माता-पता, पति-पत्नी, बच्चे, भाई-बहिन, मित्र, सगे-सम्बन्धी आदि प्रत्येक रिश्ता हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। जिन्दगी की भाग दौड़ में अधिकांश लोग इन रिश्तों को उस समय भूल जाते हैं जब उनकी स्थिति अच्छी होती है और रिश्तों की अहमियत तब महसूस करते हैं जब उन्हें जिन्दगी में निराशा का एहसास होता है। इन सम्बन्धों को प्रर्याप्त समय देना आवश्यक है। रिश्तों के लक्ष्यों को वैसे ही निर्धारित करना चाहिए जैसे करियर के लक्ष्यों को निर्धारित करते हैं। तब आप देखें कि किस तरह प्यार और स्नेह की वर्षा होती है। केवल करियर के लक्ष्यों का पीछा करने और

पेशेवर बनने के बाद जीवन में एक समय के बाद आप अपने आपको को अकेला पाते हैं। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि सजग रिश्तों और फिटनेस के लक्ष्यों को देखने के साथ पेशेवर रूप से सफल होने का सपना देखें। अपने कैरियर के सपने को साकार करने के लिए ओर इन्हें प्राप्त करने के लिए ईमानदारी से कार्य करें। जो भी हम सोचते हैं और सपने देखते हैं अपने जीवन में उसे पा सकते हैं। हमारे विचार हमारी वास्तविकता बन जाते हैं। जब मन वास्तव में कुछ चाहता है तो पूरा ब्रह्मांड आपको उस चीज को प्राप्त करने में मदद करता है। इसलिए जरूरी तो केवल इच्छा है जो अन्तरात्मा से उत्पन्न हुई है।