

fo'k; & l ph

v/;k;1	tŋ n'kū ea defoKku	01&11
v/;k;2	Hkjr; n'kū ea vRefoKku	12&27
v/;k;3	tŋ n'kū vŋ foKku ea tho fodkl	28&37
v/;k;4	'Wkizak l ehk	38&43
v/;k;5	ijh'g ,oami l xz; ds l unHkZ ea l Yyŋkuk or	44&52
v/;k;6	l eL; k l ek/Wu&vlpk; Zh egki Kl l kgr; ds vkykd ea	53&60
v/;k;7	tŋ dezl)kr vŋ oaki jEijk foKku	61&70
v/;k;8	oŋ'od l H; rk ea 'Wŋr vŋ l kedL; LFkfir djusea tŋ ulfr'Wk=k dh HMedk	71&76
v/;k;9	ik'pR; vŋ Hkjr; n'kū ea fo'k; : i l sl eŋ/kr okrfodr; dh tŋ vo/Wj.k	77&89
v/;k;10	deZ vŋ thl dk nyuRed v/; ; u	90&91
v/;k;11	fo'o ea 'Wŋr dh l hŋfr dk l o/kū	92&100
v/;k;12	oŋ'od vlpj ds ŋfed fodkl ea tŋ /ez dh HMedk	101&105
v/;k;13	vW; kRedrk dk ij. ke % ol dŋ dŋŋcde-	106&112
v/;k;14	thou foKku }jk thou fuelzk	113&119
v/;k;15	;lx vŋ ikŋfrd pfdRI k dsek; e l sLoLF; izaku	120&130
v/;k;16	rjki k dk egkl wZ % vlpk; Zfhkŋ	131&136

v/;k;17	vorkjh i#k % vlpk;Zrylh	137&143
v/;k;18	ylodfiz rk ds/kuh % vlpk;Zh egkiK	144&146
v/;k;19	fojW 0;fDrRo ds/kuh % ; vlpk;ZegJ.e.k	147&153
v/;k;20	1ektHkk.k Lo- Jh tloreyth lB; k, d l oshk 0; fDrRo	154&155
v/;k;21	lU;kl dk iEke iMko % ikjekfFkd f'k{k.k l hFK	156&159
v/;k;22	oržku ; x dh iHfFedrk % du;k l hdkj fuekzk	160&166
v/;k;23	vkulh inkrk ea % .kelsvjgrk.la	167&169
v/;k;24	oržku ifjiš; ea ; lx vuq žku dh vko'; drk	170&179
v/;k;25	; x n"Vkj ; x l"Vk % vlpk;Zrylh	180&184
v/;k;26	tš vlxela vš mifu"lnla dh vlpkj ehelk	185&195
v/;k;27	fl žMfu; k fo'ofoly; dsfodkl dsfy, ejk v/; ; u	196&201
v/;k;28	lEiwZ LokLF; ea ; lx dh HMedk	202&213
v/;k;29	Hkjr; n'ku ea vfga k dh vo/kj.kk	214&223
v/;k;30	ik'pR; vš Hkjr; n'ku ea vln'kbn vš ; FkFkbn	224&232
v/;k;31	fo'oHkj ea efgykvla ds fo#) fga k dh l eL; k	233&240

v/;k;&1

tSi n'kU ea deZoKku

tSi ,oavU; n'kUeadeZdh ifjHkK

Hkjr ,d /keZ iz'ku nsk gA ; gla l Hh vflrd n'kUa vlg /keks: us deZ ; k bl ds l eku , d , d h l Ukk dls lohckj fd; k gS tIs vRk dh foHku 'kDr; ka dLg xqka dls ; k 'kDr dls iHkfor] vkr , oa dBr dj nsh gA deZ ds LFku ij mu /keZ n'kUaus ml ds foHku uke fn, gA %

onkur n'kU us ml sek; k ; k vfo|k¹ dgk gA l k; n'kU us bl s idfr ; k l hckj dh l kK nh gA² ; kx n'kU ea ml ds fy, de&v'k; ; k Dysk vln 'kna dk iz'k fd; k x; k gA³ U; k; n'kU ds ^vn"V* vlg l hckj 'kna Hh bl h deZ ds |kr d gA⁴ dLg n'kU ea deZ dls ^okl uk' vlg ^vokflr* dgk gA⁵ oSk'kd n'kU ea iz'k /keZkeZ 'kna Hh tSi n'kU ds deZ dk lekufid gA⁶ 'k n'kU ea ^ik'k' 'kna Hh tSi n'kU dk i; k; okph gA

ehel k n'kU dk ^vnoZ 'kna Hh deZ ds vRZ ea iz'k gqk gA⁷ nD] HkK;] iq; &iki vln vud , d s 'kna gftudk iz'k l kku; : i l s l Hh xLFka ea gqk gA tSi xela ea deZ ds l kFk deZy] deZ t vln 'kna dk Hh iz'k feyrk gA⁸

_xon ds dN LFkya ij ^deZ dk vRZ gS /Medl dR; % K] Kku vln/A no ml 0; fDr ds l Hh dekdls lohckj djrs ; k plgrs gA tIs muds Lrf djrk gSmudh omuk djrk gA⁹ ond ijEijk ea onle l sydl ctä.k xLFka rd ; K& kx vln fur&u&u&ld fD; kvla ds deZ dgk x; k gA¹⁰ LeZ fo}kula us ctä.k {f=;} oS; vlg 'kz bu plj o.k&f&k cāp;] xgLFk] oku iLFk , oa l U; kl bu plj vJeka ds fy, fofgr d'Uk; ka , oa e; k&vka ds ikyu djus dls deZ dgk gA¹¹ Jhen-Hlxonxhrek ea Qykd&kj fgr g&dj vukl Dr Hko l s ; k leiZk Hko l s dr deZ ; k lgt deZ Kku ; k deZ deZ dLky vln l Hh izckj ds fD; k 0; ki kja ds 0; kid vRZ ea deZ 'kna iz'k gqk gA¹² ifl) tSi k; Z no&h&fj¹³ deZ dh ifjHkK'k djrs gq fy[krs g&^tho dh fD; k dk tIs g&gS og deZ gA** ifl) tSi fonoku i&Mr l q'kyth ds vud kj¹⁴ ^tc ik.kh vius eu] opu] dk; k l s fdl h Hh izckj dh idfr djrk gS rc pljka vlg l s deZ ; k; i qxy&ijek.kq/ka dk vldzk.k g&k gA** feF; kRo] d"K; vln dkj.k&l s tho ds }kjk tIs dN fd; k tkrk gS ogh deZ dgykrk gA vRk dh jlx&}&Red fD; k l s vldk'k in&ka ea fojeku vullrku deZ ds l &e i qxy p&cto dh rjg vld'kr g&dj vRk in&ka l s l i'y"V g& tkrk gS mlga deZ dgrs gA¹⁵ ; kpk; Z egki K }or&ku vpk; Z egki K 1/2 fy[krs g&^v/; kRe dh 0; k[; k de&f l) kur dsfcuk ugha dh tk l dRta bl fy,

;g , d egku-fl)kr gA bl dh vry xgjk; ka ea Mqdh yxkuk ml 0; fDr ds fy,
vfuok; ZgS tks v/; kre ds varl dh m'ek dk Li 'kz pkrk gA¹⁶

t6 n'kz eadekdska

ftl : i ea deZ i jek.k vRek dh fofHku 'kDr; ka ds izVu dk vojkk
djrs gA vlg vRek dk 'kjh l s l Ecu/k LFfir djrs gA rFk ftu dk; k l s c) tho
l a kj Hke.k djrs gA os ey deZ vKB gA¹⁷

- 1/1 1/2 Klukoj .kh; & ; g deZ tho dh vullr Klu 'kDr ds i mHkO dls jkdrk gA
- 1/2 1/2 n'kzkoj .kh; & ; g deZ tho dh vullr n'kz 'kDr dls izV ugha gkus nrkA
- 1/3 1/2 elguh; & ; g deZ vRek dh l E; d-J) k&pkj= dls jkdrk gA
- 1/4 1/2 vlrjk; & ; g deZ vullr oh; Z dls ixV ugha gkus nrkA
- 1/5 1/2 onuh; & ; g deZ vullr l qk dls jkdrk gA
- 1/6 1/2 vk; t; & ; g deZ vVy voxigu & 'k'or flFjrk dls ugha gkus nrkA
- 1/7 1/2 uke& ; g deZ vevZ voLFk dls ugha gkus nrkA
- 1/8 1/2 xls& ; g deZ vx&y?Hko dls jkdrk gA

(a) ?kr vlg v?kr deZ

1/4 1/2 ?kr deZ tks deZ vRek ds l kfk cl/kdj ml ds LokHkfod xqka dh ?kr djrs
gA ml s ?kr deZ dgrs gA ; s pkj deZ g&Klukoj .kh;] n'kzkoj .kh;] elguh; vlg
vUrk; A¹⁸

?kr deZ dls Hh nks Hkxka ea clw k x; k g&

- (i) l o?kr deZ; s deZ vRek ds LokHkfod xqka dh iwZ ?kr djrs gA
budh dty 20 mlkj izfr; ka gA
- (ii) ns?kr deZ; s deZ vRek ds LokHkfod xqka dh vka'kd ?kr djrs
gA budh dty 25 mlkj izfr; ka gA¹⁹

1/2 1/2 v?kr deZ tks deZ vRek ds izku xqka dls gku ugha i gpkrs ml s v?kr deZ
dgrs gA ; s pkj g& onuh;] vk; t;] uke vlg xls-A²⁰ budh dty 75 mlkj izfr; ka
gA²¹

bl izkj ey vKB deZ ea l o?kr dh 20 mlkj izfr; l q ns?kr dh 25
mlkj izfr; l q v?kr dh 75 mlkj izfr; l q dty 120 mlkj izfr; ka vf/kdre mn; ea
jgrh gA

(b) n0; vlg Hko deZ

- i. **n0; deZ&** deZ oxZk ds i qxy tks eu&opu dk; k dh izfr }kj
vkdf'kr gklj vRek ds l kfk , dHkr gk tks gA mlga n0; deZ
dgrs gA t s ey vKB deZ vlg mudh 158 mlkj izfr; ka n0;
deZ dgykrs gA
- ii. **Hko deZ&** tks d'kk; o jlx&}sk vRek ds l kfk gj l e; tM s jgrs
gA mudk Hko deZ dgrs gA ; g , d izkj dh ekul d flFkr gA

dk;Z ,oa dkj.k fl)kr ds vuq i nð; ,oa Hko deZ , d nujs ds
 ij d gñ i wñ l EcfU/kr gñ²²

(c) iq; ,oai ki

vk; ð;] onuh;] uke ,oa xle- plj v?fir deke ds nls Hko es ckwk x; k gñ

- i. **iq; deZ** & ftu deke ds ifj. ke bñnz l ðk] 'kkjñjd l ðk ,oa l ka lñjd l ðk inku djrs gñ muga iq; deZ dgk tkrk gñ tñ s l krk onuh;] mPp xle-] euð; ,oa nð xfr rFk uke deZ dh dñ mÙkj izfr; ka iq; deZ dgykrh gñ budh dy 42 mÙkj izfr; ka gñ
- ii. **iki deZ** & ftu deke ds ifj. ke bñnz nðk] 'kkjñjd nðk ,oa l ka lñjd nðk inku djus okys gñ s gñ muga iki deZ dgrs gñ tñ s vl krkonuh;] ulpxle-] ujdxf] fr; pxf ,oa uke deZ dh dñ mÙkj izfr; ka iki deZ dgykrh gñ budh dy 78 mÙkj izfr; ka gñ

(d) deZ dh mÙkj izfr; ka

ey vkB deke dh dy 158 mÙkj izfr; ka gñ

1-	Kkukoj.kh; deZ	%	5 mÙkj izfr; ka
2-	n'kukoj.kh; deZ	%	9 mÙkj izfr; ka
3-	onuh; deZ	%	2 mÙkj izfr; ka
4-	ekguh; deZ	%	28 mÙkj izfr; ka
5-	vk; ð; deZ	%	4 mÙkj izfr; ka
6-	uke deZ	%	103 mÙkj izfr; ka
7-	xle- deZ	%	2 mÙkj izfr; ka
8-	vrjk; deZ	%	5 mÙkj izfr; ka

158 mÙkj izfr; ka

tñ n'ñ eadeZUk dsdlj.k

ⓐ deZ cak

vuð inñka- dk feydj ,d gñ tkuk cUk dgykrh gñ tho vñ deZ ds l ayñk ds cak dgrs gñ²³ tho viuh ofr; ka l s deZ; k; i mxyka ds xg.k djrk gñ bu xg.k fd, gq deZ i mxy vñ tho inñka dk cak ; k l a l s cUk dgykrh gñ²⁴ vkok;Z vñ; nð l ij dgrs gñ cUk dk cak nð; cak gñ vñ deZ dk cak Hko cak gñ²⁵ Jh useplnz fl)kr pðortiz fy [krs gñ ytl pñU; ifj. ke l s deZ cakrk gñ og Hko cak gñ rFk deZ vñ vkrek ds inñka dk vU; k; iðk & ,d nujs ea fey tkuk & ,d {s-koxlgh gñ tkuk nð; & cak gñ²⁶

tho dk deZ ds l fK cak dS s gkrk gS bl fo"K; ea xlf'e Loh us Hlxoku egkohj l s i n k &

xlf'e & ^Hlxou-! tho de&caK dS sdjrk gS**

Hlxoku & xlf'e! Kluloj.k dsrlozm; l sn'luoj.k dk rhoz mn; gkrk gA n'luoj.k dsrlozm; l sn'lu&elg dk rhoz mn; gkrk gA n'lu&elg dsrlozm; l s feF;Rb dk mn; gkrk gA feF;Rb ds mn; l stho ds v l B izlj ds deksdk cak gkrk gA²⁷ de&caK dk gsg d"K; A l qki ea d"K; ds nls Hln g&1/4 1/2 jlx v l S 1/2 1/2 }SVA foLrkj ea bl ds pkj Hln g&1/4 1/2 Øk k 1/2 1/2 eku 1/3 1/2 ek; k 1/4 1/2 yk l A jlx l s ek; k v l S yk l k mRi lu gkrk gA v l S }Sk l s Øk k v l S eku mRi lu gkrk gA²⁸

(b) cUk dh i f Ø ; k

v l Rek ea vullr oh; Z gA m l s y f C / k & oh; Z dgk tkrk gA ; g 'k q' v l k Red l keF; Z gA bl dk clg; t x r ea d k b z i z l x u g h a g k r k A v l k Red dk c f g j & t x r - d s l k f k t k l e c U k g S m l dk ek; e 'k j h j g A o g i p x y i j e k . k y / k a d k l a x f B r i d ; g A v l k Red v l S 'k j h j & b u n s u k a d s l a l x l s t k l k e F ; Z i s i k g k r h g m l s d j . k o h ; Z ; k f Ø ; R e d 'k D r d g r s g A 'k j h j / k j h t h o e a ; g l r r - c u h j g r h g A b l d s } k j k t h o e a H k o u l R e d ; k p S U ; i f j r f Ø ; R e d d e i l u g k r k j g r k g A d e i l u v p r u o l r a / k a e a H h g k r k g S f d l r q o g L o k H k f o d g k r k g A m l e a p S U ; i f j r d e i l u u g h a g k r k A p r u e a d e i l u d k i j d x r + p S U ; g k r k g A b l f y , b l d s } k j k f o ' k k f l f k r d k f u e l z k g k r k g A 'k j h j d h v l r f j d o x z k k } k j k f u f e r d e i l u e a c l g j h i k x f y d / k j k , a f e y d j v k i l h f Ø ; k & i r f Ø ; k } k j k i f j o r z d j r h j g r h g A f Ø ; R e d 'k D r t f u r d e i l u d s } k j k v l k Red v l S d e z i j e k . k y / k a d k l a l x g k r k g A b l i f Ø ; k d s v k J o d g k t k r k g A²⁹

v l Rek ds l k f k l a d r d e z k k ; i j e k . k y d e z d s : i e a i f j o f r z g k r s g A b l i f Ø ; k d s c U k d g k t k r k g A v l k Red v l S d e z i j e k . k y / k a d k f o j f o ; l x g k r k g A b l i f Ø ; k d s f u t j k d g k t k r k g A c a k j v k J o v l S f u t j k d s c h p d h f l f k r g A d e z i j e k . k y / k a d s 'k j h j e a v k u s v l S p y s t k u s d s c h p d h n ' k d s l a l i e a c a k d g k t k r k g A 'k j k v l S v 'k j k i f j . k e v l k Red d h f Ø ; R e d 'k D r d s i o k g g A ; s v t l z c g r s j g r s g A n s u k a , d l k f k u g h n s u k a e a l s , d v o ' ; j g r k g A d e z k k l = d h H k ' k e a 'k j h j u k e d e z d s m n ; d k y e a p p y r k j g r h g A m l d s } k j k i j e k . k y / k a d k v l d " l z k g k r k g A 'k j k i f j . k r d s l e ; 'k j k v l S v 'k j k i f j . k r d s l e ; v 'k j k d e z i j e k . k y / k a d k v l d " l z k g k r k g A³⁰

deZ cak dk dlj . k v k J o & d e z c a k d k d l j . k g S v k J o A f t l l s d e z v k o s o g v k J o g A v k J o v f l o k d e k d k v k u k e k = v k J o g A³¹ t h o d h e k u f l d j o k f p d v l S d l f ; d i n f r ; l a ; k f Ø ; k , a g h v k J o g A e u j o p u v l S d k ; d h f Ø ; k ; l x g S o g h v k J o g A³² i q ; & i k i : i d e k d s v l x e u } k j d s v k J o d g r s g S t S & u f n ; k a l s l e g z i f r n u t y l s H k j t k r k g S o S s g h f e F ; l n ' l u v l k n J k r h a l s v l k Red e a d e z v k r s g A³³

vkpk;Z dndn ds erluđ kj vkJo ds plj Hln g³⁴ &1/4 1/2 feF; RRo 1/2 1/2 vfojfr 1/3 1/2 d"K; 1/4 1/2 ; kxA

vkpk;Z fou; fot; th us Hln vkpk;Z dndn dk oxhđj.k Lotdkj fd;k gS vlg plj gh vkJo ekus g³⁵ Bk.k³⁶ , oa leok; k³⁷ ds vuđ kj&vkJo ds ikp Hln dgs x; s g³⁸ &1/4 1/2 feF; RRo 1/2 1/2 vfojfr 1/3 1/2 ieln 1/4 1/2 d"K; 1/5 1/2 ; kxA okpd mekLokfr us bu ikp vkJok feF; RRo] vfojfr] ieln] d"K; vlg ; kx dks gh cak dk grqdgk g³⁸

t& n'k eadeZfutjk

mUkj/ ; ; u ea dgk x; k g&

tglegryk; jI lfr:) stykeš mlIp.k, roa.k, deslaI k .k Hloš

^, oarđ lā ; LI ko ilodlefu, loš HodMf p; adlearoI k fuTfjt bAA³⁹

^ftl idkj dk bZ cMk rkyk ty vkus ds ekZ dk fojšk djus lž ty dks mytpus lž lWZ ds rki l s Œe'k l ũk tkrk gS mlh idkj la eh i'k ds iki & deZ vkus ds ekZ dk fujsk gus l s dj k Hloš ds l for deZ ril; k ds }kjk futh.kz gS tkr g⁴⁰ deks ds > M⁴¹ us dk uke futjk g⁴⁰ iolc) deks dk > M⁴¹ us futjk g⁴¹ , d nsk : i l s deks dk tñk g⁴² futjk g⁴² ftuls deZ > M⁴³ s 1/4 s th ds ifj . k 1/2 vFkok tks deZ > M⁴⁴ s og futjk g⁴³ ftl idkj e; ; k vsk/k vkn l s fu% kDr fd; k g⁴⁵ fo'kj nsk mRi lu ugha djrk mlh idkj ri&vkn l s uhj fd, vlg fu% kDr gq deZ lā kj pŒ dks ugha pyk l dr⁴⁴ rFk dky ; k rik'o'k l s deks dh Qynku 'kDr dks u"V dj mUga > M⁴⁵ us futjk g⁴⁴ cks gq deZ mn; ea vkr g⁴⁵ bl l s {k} r. k} 'kr} rki vkn ukuk idkj ds d"V th ds mRi lu g⁴⁶ s gh l ũk Hln mRi lu g⁴⁶ s gh l ũk & nũk : i fofo/k idkj ds Qy ns pũus ds ckn deZ i pxy vReins k l s Lor% futzk g⁴⁷ s g deZ ; k; futjk g⁴⁷

⊙ futjk ds idlj

clā ri&clā ri ds N% idkj g⁴⁸ &1/4 1/2 vu'ku 1/2 1/2 mukjh 1/3 1/2 ofr & l ũk 1/4 1/2 j l & ifjR; kx 1/5 1/2 dk; & Dyšk 1/6 1/2 i r l y turk⁴⁶

vHk; kRj ri&vHk; kRj ri ds N% idkj g⁴⁹ &1/4 1/2 ik; f'pr 1/2 1/2 fou; 1/3 1/2 oš koR; 1/4 1/2 Lok/; k; 1/5 1/2 /; ku 1/6 1/2 0; ũl x⁴⁷

i k; kaeHla ds dlj .k

eut; dseu ea , d izu mBk&lc eut; l eku D; ka ugha l kjs eut; eut; g⁵⁰ os , d t s D; ka ugha g⁵¹ mudh vkdr ea Hln g⁵² idfr ea vlrj g⁵³ fopkj vlg Hlnoukvla ea vlrj g⁵⁴; g Hln dks dj jgk g⁵⁵ dks , d k fo/krk g⁵⁶ tks Hln; dh fyfi fy[k jgk g⁵⁷ vlg l cals v y x & v y x l kps ea < ky jgk g⁵⁸ D; k dks , d , d k l kpk ugha ftlea lc leku : i l s < y tk; & D; k , d k l kpk fd l h us ugha cuk; k D; ka ugha cuk; k tc bl dk dkj . k [kx x; k] rc Hln dh clr l e > ea v k b A

i. Hln dk dlj . k oalku e

ge Hkn ds dkj. Ma ij foe'iz dja vkt ds o&kfudla us Hkn dk ,d dkj.k [k&st&g&] MNVh&o&ku&eA ;g Hkn dk ,d dkj.k curk g& i kphu le; ea Hkn ;g ckr [k&st yh xbZ FkA vk; q&n ea i&sd xqk& dh ckr miyC/k g&h g& i&sd xqk&ekrk firr ds xqk l&rk ea l&ur g&rs g& H&xorh v&g LF&kul& l#⁴⁸ ea feyrk g&l&rk ds rhu rRo firr l&feyrsg&v&g rhu rRo ekrk l&feyrsg& v&l&F& v&l&F&T&t&k] d&sk&j&e ,oa u[k ;s v&x firr l&feyrsg& rhu rRo ekrk l&feyrsg&e&k&d] 'M&.kr v&g ekrf&y&x&H&st&k& ekrk v&g firr ds xqk ;k v&x i&e ea l&ur g&rs g& bl dk uke g& o&ku&eA o&ku&e dk m&y&f&k vk; q&n v&g t&u v&xe n&ka ea i&ur g& vkt fo&ku dh ijh 'k[k cu xb&o&ku&eA

ge l&e t&xr ds n&f& l&F&y n&V l&s ;g ckr l&e> ea ugha v&kr&A gekjk 'kjhj d&k'k&v&la ds }&j&k cuk g& d&k'k&v&la us gekjs 'kjhj dk fue&zk fd; k& ,d d&k'k&v&la] ,d l&y f&ruk N&v&k g&rk g& fo&ku d&rk g&,d fiu dh ukd f&v&s brus H&x ea yk[k&v&k[k& d&k'k&v&la ,a l&ek t&rh g& bruh N&v&h d&k'k&v&la ea thou&jl g& ml thou&jl ea tho d&bnz g& U; D&yh; l tho&d&bnz g& tho d&bnz ea O&ek& k&e&x&qk l# g& muea thu g& l&dkj l# g& ml thu ea ekrk firr ds l&dkj l&pr g& v&ud i&f<; k& ds l&dkj l&pr g& os thu i&sd l&dkj&la ds olgd g&rs g& ,d thu t&s c&g& N&v&k g&rk g& ml thu&l&dkj l# ea l&B yk[k l&dkj fy[l&s j&rs g& ekj&M&h dk i&f l) n&sj&k g&

cl& ft l&sc&v& N&yh ft l&sb&A

?M&ft l&h B&d&j& ek ft l&h M&d&j&A

bl N&v&s l&s'y&v& ea o&ku&e dh ijh l&P&ko& ij&k fo&ku H&j&k g&rk g&

ii. H& dk dl&j.k okr&oj.k

vkt de&Z ds 0; k&d l&M&H&Z ea l&e>uk v&ko';d g& or&ku ds o&kfudla us thou dk c&g& fo'y&sk.k fd; k] 0; f&DrRo dk c&g& fo'y&sk.k fd; k& f&durq os v&H&h rd thou dh v&ud x&f&rk; k& ds l&y>kus ea l&Qy ugha g& g& euk&o&ku ds v&ud kj thou dh 0; k] ;k dk ,d d&sk g&okr&oj.k] i; k&oj.k ;k i&f&l&F&rk&A 0; f&DrRo fod&l dk ,d v&k/k&j g& i&f&l&F&rk&A ,d c&P&ps ds t&S k i&f&os&k feyk t&S h i&f&l&F&rk feyh og o&S k gh cu x; k& ;fn og c&js okr&oj.k ea j&g&sk r&ls c&j&k cu tk; x&k&A ;g ,d v&ke /k&j.k g& v&g c&g& i&j&kuh /k&j.k g& n&s r&rk&la o&y&h d&F&k i&f l) g& ,d r&rk l&U; k&l h ds i&kl j&g&] v&P&N&k cu x; k& ,d r&rk p&g ds i&kl j&g&] c&j&k cu x; k& n&ka ds e&la c&ki ,d F&is f&durq n&ka ds f&H&ku&f&H&ku i&f&os&k feyk v&g m&ud&k 0; og&j f&H&ku&f&H&ku g&s x; k& f&d l h 0; f&Dr ds v&rs n&f&kd&j ,d r&rk c&sr&k g&L&ok&re! L&ok&re! v&v&v& c&B&v& L&ok&r g& L&ok&r g& v&g n& j&k r&rk c&sr&k g&v&v&v& v&v&v& ekj&t y&v&v&

iii. H& dk dl&j.k de&Z

o&ku&e H&n dk dkj.k g& bl h v&k/k&j ij t&u&v&d b&at&fu; f&j&x dk fod&l g&rk g& vkt ds o&kfud bl [k&st ea y&xs g& g& i&k&j&k l&s gh thu ds c&n&y fn; k tk;]

ftlls0; fDr cny tk; A izu gkrk g&; fn Hkn dk dkj.k o&ku&e gS rks nks lxs Hkn; ka
 ea Hkn D; ka gkrk gS bl izu ds lek/ku ds fy, thu ls Hkn vksx tkuk gsklj vlsj
 l'we dh [kst ea tkuk gskA thu ls vksx tkus ij irk pyr k g&Hkn djust okyk , d
 rRo gekjs Hkrj cBk gA ;g thu ls Hkn T; knk l'we gA og gS deZ 'kjhjA , d gS
 gekjk LFwy 'kjhj&v&skfjd 'kjhjA ml ls vksx g&l'we 'kjhj & rSt l 'kjhjA ml ls Hkn
 l'we g&l'we rj 'kjhj&deZ 'kjhjA deZ 'kjhj rd igpus ij gea bl izu dk lek/ku
 ikr gkrk gA ;g Hkn djust okyk gekjs Hkn; dk fo/krk Hkrj cBk gA ogh gekjs Hkn;
 dh fyfi fy[k jgk gA

0; fDr 0; fDr ea Hkn dk izu cgr igluk gA x&re us Hxoku- egkohj ls
 i&Hkn&Hkn; ;g Hkn D; ka fn [k&ns jgk gS iR; d 0; fDr ea Hkn gA bl dk dkj.k D; k gS
 Hxoku egkohj us dgk&dEevls .ka foHkrHkwa t.k; b&Hkn dk dkj.k gS deA l'kjh
 foHkr; k; foHkr, a deZ ds dkj.k gsk jgh gA 0; kdj.k ea l'kr foHkr gkrh gA deZ
 ds }kjk u tkus fdruh foHkr; ka Hkn dh j&lk, a [kph tk jgh gA deZ ;k deZ 'kjhj
 v&rek ds l'cl s T; knk fudV gS vlsj ;gh v&rek ds l'akj ds p0 ea Q&k, gq gA
 bVyh dk , d iZl } dfo g&k g&rkj D&k&skl ka og , d ckj Y& ds jtk p&VZ uoe
 ds njckj ea x; ka jtk us i&Hkn&dfooj! nfu; ka ea l'cl s l'q&h d&sk dfo us mlkj
 fn; k&bZojA jtk c&k&bZoj rks gekjs dke dk ugha gA ml js uEj dk l'q&h d&sk
 dfo c&k&h t&s bZoj ds fudV gA bZoj ds fudV gS deA fudV g&sk v&yx ckr gS
 vlsj v&reh; g&sk v&yx ckr gA v&rek ds fudV deZ g&sk g&fdUr q&s dHh rn; i ugha
 cur& v&reh; ugha cur& os l'nk v&rek ls v&yx jgrs gA iFkd jgrs gA v&rek dk
 igyk ?&jk gS deZ vlsj og ml s i&Hkn&for dj jgk gA

t& n'ku ds de&h dh l'ektd mi ;&srk

euf; ds cuus fc&M&us ea l'ar dk i&Hkn i&M&k g& okrkj.k dk i&Hkn i&M&k
 gA igluk 'kn gS l'RI& vlsj d&ka v&k&ud o&D; g&okrkj.k ij josk vlsj i; k&j.ka
 ;g thou dh 0; k[; k dk , d v&k&j gA thou dh 0; k[; k dk ml jk v&k&j
 g&o&ku&eA bl ds }kjk cgr l'kjs izuka ds l'ekgr fd; k x; k gS fdUr q&vud izu
 vkt Hkn v&Hkr jr cusgq gA , ds vud izu g&ftudk euk&o&ku ds ikl d&sk mlkj
 ugha gA 'kjhj fo&ku ds l'm&H& ea muds lek/ku deZ fo&ku ea gA d&Buk&Z ;g g&deZ
 fo&ku /&feZl y&sk& ds ikl g& l'k&sk&st&h vlsj g&j&M&h dk fo&ku o&sk&fud& ds ikl gA
 o&sk&fud& ea ;g {&kerk g&sd viuh ckr v&re&fo'okl ds l'k&f& i&lr& djrs g& vlsj ml s
 y&sk& ds &n; ea mrkj nrs gA v/; &re ds y&sk bl e&keys ea d&H l'kr g&bl l'fy, deZ
 fo&ku t&sk eg&oi&w&f&l)kr vkt Hkn vx&E; vlsj v&kel; l'k cuk g&k gA

t& n'ku ds deZ fo&ku ea t&s x&j&k&b; ka g& ml ds l'keus euk&o&ku c&sk cuk
 g&k gA i&f&l'f&r fo&ku ml ds l'keus d&H Hkn ugha gA fdUr q&l eL; k ;g g&deZ fo&ku
 ds ftl : i ea i&lr& djuk p&f&g, ml dk og : i i&lr& ugha g&sk ik; k gA vkt d&H
 , s k g&s x; k g&, d N&k&k v&neh ds v&dk'k ds Nw jgk gS vlsj , d fo'ky vlsj fo'k'V

0; fDr uhrs [Mk gvk ml s Vqlj Vqlj nqk jgk gA deZ foKku vkt bl fLFkr l s xqj jgk gA deZ foKku ,d egRoivlZ foKku gA bl ds }kjk ge vius lexz thou dh 0; k[; k dj l drs gA gekjs l keus vud izu gA, d 0; fDr yEck D; ka cuk\ , d 0; fDr ukVv D; ka jg x; K\ ,d 'kjhj oKkud dgsk xLFk; ka ds Jko vl rfyv gS bl fy, , d k gls x; kA ,d vlnh dk xyk vPNk gS ml ds Lojka ea e/kjrk gA ,d 0; fDr ds Loj e/kj ugha gkS , d k D; ka gkrk gS ,d 0; fDr , d k gS ftl dk opu vks gkrk gA ml dh clr dks dkbZ ugha Vky l drkA ml dk dkbZ Hkh dk; Z v/kjk ugha jgrkA ,d 0; fDr ds dFlu dks dkbZ l Eeku ugha feyrkA dkbZ Hkh 0; fDr ml dh clr dks Lohdkj ugha djrkA nks 0; fDr; ka ea varj D; ka bu izuka dk lekku u 'kjhj foKku ds ikl gS u eukfoKku ds ikl gA bu l kjs izuka ds tsu n'ku ds dks deA 'Ml= ds l mHk ea l ekgr fd; k tk l drk gA ,d deZ gS uke deA og bu l kjs Hkoka ds fy, ftEenskj gkrk gA deZ Ml= ea uke deZ dh riyuk fp=dkj ds l kfk dh xbA ts s fp=dkj vud izdkj ds fp= cukrk gS ukuk : il dh l fV djrk gS oS s gh ukedeZ ds dkj.k 0; fDrRo ds vud : i cu tkrsgA

(a) **thou l stMk gS deZ**

gj l el; k dk lekku tsu n'ku ds deZ 'Ml= ea miyC/k gA pkgs 'kjhj dh 0; k[; k dk izu gS bflnz ka dh 0; k[; k dk izu gS eu dh 0; k[; k dk izu gS prsu dh 0; k[; k dk izu gS fujrj mrjrs p<rs Hkoka dk izu gS deZ Ml= ea muds lekku l w miyC/k gA thou ds iR; sl {k.k dh 0; k[; k ds l kfk deZ tMk gvk gA deZ gekjs thou dks bruk iHkor djrk gS fQj Hkh ml ds ckjs ea gekjh tkudkjh ugha gA tks thou l s tMk gvk gS og ds s cakrk gS bl ckjs ea ge dHh l kprs gh ugha gA ; g l pep vk'p; z dh clr gA ge idr djrs pys tkrsgA fdUrq; g ugha l kprs ge vius vki dks D; ka ckak jgs gA

edMh tky cqrh pyh tkrh gS vLj og Lo; a gh ml ea Qa rh pyh tkrh gA jSke dk dHh viuh ekS ds fy, Lo; a dks cukrk gA ; fn og vius fy, dksk u cuk, rks ml s vdky ekS l sejuk u iMj ml s xje&xje ikuh ea mcyuk u iMA vkt dlrijh ex cgr ekjs tk jgs gA ; fn dlrijh ex vius fy, uHh u cukrs rks 'k; n mudh bruh gr; k, a ugha gkrtA vkt dM , d k gh gls jgk gA vlnh deZ ds jgl; ka dks tkus fcuk bl izdkj dk vkpj.k djrk tk jgk gS vLj Lo; a dks cakus ds fy, tky cqrk pyk tk jgk gA fd l h 0; fDr dks Qa kus ds fy, nu jk vlnh , dk/k ckj Hkh tky Qykrk gS rks 0; fDr QD gS tkrk gA ogh 0; fDr Lo; a vius fy, fnu&jkr tky fcNkrk tk jgk gA og bl ckjs ea dHh l kprk gh ugha gA vLj bl fy, og l el; kvla ds lekku ea l Qy ugha gS ik jgk gA

(b) **debn dks l e>kus ds ifj. ke**

tsu n'ku ea debn dk ftruk oKkud fo'ySk.k gvk gS mruk fd l h vl; n'ku ea idr ugha gA ; g ,d l Ppkbz gS ft l s dkbZ Hkh 0; fDr vLohdkj ugha dj

-
- 22 v"Vkl gJh ,u-,l -id] cEcbz1915] i- 51
 - 23 mUkj/; ; u 28-14] ufeplhb; Vhck %&^cU/k'p tho deZMs% lAyS%
 - 24 Bk.Wak] 1-4-9 dh Vhck %d½ cU/Wa cA% l d"K; Rokr- tho% de.Wk; K; ku- iq:xyku- vlnUls ; r- l cU/k bfr Hko%A ¼[k½ uuqU/Ms tho dEeZK% l a loks fhk r%A
 - 25 Bk.Wak 1-4-9 Vhck] nD; rks cU/Ms fux- fhkHkDr% deZWA
 - 26 nD; l aqg 2-32 % cT>fn dfea tsk nq pn.kHkosk HkocU/Ms l k½ dEelnind k.la v..ks .ki od .la bnjka
 - 27 iKkiuk 23-1-289
 - 28 Bk.Wak] 2- 4- 96 Vhck&ek; k yMk d"K; 'pR; sn- jxl HkRoA }U}eA Økka'p iq}Bk bfr l ekl fufnZVr%A
 - 29 ¼d½ Hxorh 8-429&430 ¼[k½ Lokh dKfrZs kuqk 81% e.ko; dk tsk k thoi; d k.k Qm.k&fj l d k elgln, .ktqk fotqk fo; s vki ok glra
 - 30 iKkiuk] 23-1-292 % tSi n'ku euu vlg ehel k&vlpk; ZegkiK i- 309
 - 31 jktokfrZl 1-4-9 % vJoR; usu vJo.k ek- ok vJo%A
 - 32 rRokfZ l # 6-1 & 2% dk; oMl-eu% deZ; k%A l vJo%A
 - 33 jktokfrZl] 1-4-16] iq; ikilxe }kj y(k.k vJo% ; Fk egln- N% l fyeki xleq½ gjkiw rs rFk feF; kn'kukfn }kjk uqfo"V% deHk] fu'keRk l ekiwZ bfr 6-2-4
 - 34 l e; lkj 4-164&165 % fePNUa vfoje.la dlk; tsk ; l..kl..Mnj; cgr; Hsk thoa rLl v.k.k ifj.WeAA .k.koj.Wnh; l l rs nq dEel dlj.la glr] rfi bi gln thos; jlx nkl kn Hko djka
 - 35 'lR l qj] vJo Hkou] vlpkZ fou; fot; &eF; Rlojfrd"K; lkl k 'pBotj l qfrfejkHkO% ifn"V%
 - 36 Bk.Wak 5-109 % ip vki onjk i..kUk] ratgk] fePNRr] vfojb] ielnk½ dlk; k tsk
 - 37 l eok; k;] 5] ogh
 - 38 rRokfZ 8-1] feF; kn'kukfojfr ieln d"K; ; lsk cU/kgro%A
 - 39 mUkj/; ; u ¼mUkj>; .la 30-5&6½
 - 40 tSi hz fl }kr dksk ¼Wkx 2½ i-621
 - 41 Hxorh vkjWkuk 1847] i-1659 % iQdndEel m.kar fuTjka
 - 42 ¼d½ l oERZ fl f) 1-4- 14- ,d nsk deZ k; y(k.k futjk ¼[k½ jktokfrZl 1-4-19 ¼k½ nD; l aqg Vhck] 28-85 ¼[k½ ipHrck;] 144-206
 - 43 jktokfrZl 1] 4-12-27 futh; arsfujl; rs; Fk fujl uaek=aok futjka
 - 44 jktokfrZl 1] 4-19-27 ; Fk eU=Ks/koykUuth.kbh; Zoikda fo"la u nSkina rFk ----- riks fo'Ksk futzkjl adeZu l d kj OyineA
 - 45 rRokfZ Hk;] 8- 22] 8-24 % l okl ka izdfruka Qya foikda; ksuhkoks Hkofra fofo/k ikds foikd% rrr'pukHkreZ futjk Hkoolra
 - 46 l # 9-19 % vu'kukUlk; Zofr ifj l q; ku jl ifjR; lx fofDr'; ; kl u dk; Dysk clg; ari%A
 - 47 rRokfZ # 9-20 ik; f'pr fou; oS kor; & Lok; k; 0; Bl xZ; kuUeHkjeA
 - 48 Hxorh l Fkuk l #A

v/;k;&2

Hkj rh; n'kuka ea vRefoKku

Hkj rh; n'kuka ea vRek dk Lo: i

tho vFKZ~thrk g\$ thoRo v\$ vk; t; deZ dk vuHko djrk g\$ bl ls ik.kh dk uke tho g&

tlgk thofr] thofr vlm; p dfeami thofr rfgk ^thof flk oURball ;k

Hxorh l# ea tho ds rbl uke crk;s x, g&1- tho] 2- thofLrdk;] 3- ik.k] 4- Hkr] 5- lRo] 6- foK] 7- on] 8- prk] 9- trk] 10- vRek] 11- jx.k] 12- fgMq] 13- iqxy] 14- ekuo] 15- dUMZ] 16- fodrk] 17- txr] 18- tUr] 19- ;ku] 20- Lo; Hkr] 21- l'kjhh] 22- uk; d v\$ 23- vUrjRekA

1- **th&thusdk vFZg&^ik.kadk /Mj.k djuk^A thoRo dk vFZg&mi ;k]**
Klu v\$ n'ku l fgr glM vk; t; deZ ds vuHko dk vFZg&fuf'pr thou vof/k dk mi ;kA ftrus Hkh l d kjh tho g\$ l c ik.k l fgr g& Klu v\$ n'ku ts tho ek= ds LokMfod xqk g& gj , d ik.kh dh viuh&viuh vk; t; gkrh g& bl rjg thrsjgus ls ik.kh tho dgykrk g&

2- **thofLrdk;&tho vius dekuq kj vusd ng /Mj.k djrk g& iJurq Nks/s** ls Nks/s v\$ cMs ls cMs 'kjhh ea Hkh ml ds vl a ; kr inskhiu ea deh ; k vf/kdrk ugha gkrA pthh v\$ gkrh nkuks ds tho vl a ; kr insk g&

3- **vRek&p\$U; y{k.k] p\$U; Lo: i ; k p\$U; xqk inKfZ dk uke vRek** g&² , d h vRek, j vullr g&³ mudh l Ukk Loræ g&⁴ osfd l h n'j h vRek ; k ijeRek ds vak ugha g& iR; d vRek dh pruk vullr gkrh g\$ vullr iæsk ds tkuus ea l fe gkrh g& p\$U; Lo: i dh n'V l s l c vRek, j l eku gkrh g\$ fdUrq pruk dk fodkl l cea l eku ugha gkrA⁵ **p\$U; fodM dsrjre; dk fufelk deZg&⁶**

4- **ik.k&tho 'okl fu%okl djrk g\$ bl lsog ik.kh g&⁷**

5- **dUMZ vRek gh dUMZ g& dUMZ dk vFZ g&deks dk dUMZ&dUk fr dUMZ** deZkeA ^vRefl f) ** uked i hrd ea dgk x; k g&tm+ ea pruk ugha gkrh] doy tho ea gh pruk gkrh g& fcuk pruk ij .kk ds deZ deZ dk cak d\$ s gsk\ vr% tho gh deZ dk cak djrk g\$ D; kcd pruk ij .kk tho ds gh gkrh g& tc rd tho deZ cak djrk g\$ rHh deZ cak gkrh g& deZ djuk tho dh bPNk ij jgus ls ; g Hkh ugha dgk tk l drk fd

virek lgt lohko l sgh dekd dũkz gā bl l s ; g fl) gŕk fd deZ
 djuk tho dk vire&/keZ ugha gŕ D; kãd , d s gkus l s deZ dk cãku ml dh
 bPNk ij fuHkij ugha djrkij ; g Hkh dguk Bhd ugha gSfd tho vlã gS
 vŕŕ dõy deZ idũk; ka gh de&cãk djrh gŕ , d k gŕk rls tho dk
 vl yh lo: i dHkh dk ekye gk tkrkA deZ djus ea bZoj dh Hkh dũkz
 ij .k ugha gk l drhij D; kãd bZoj l Ei wãz 'kõ) loHko dk gŕk gā ml ea
 bl ij .k dk vkjki .k djus l s rks ml sgh l nkŕk Bgjk nsuk gŕkA bl l s
 ; g fu"ãz fudlyk tk l drk gSfd **virek gh dekd cãku djrk gā
 tc tho viuspŕ; loHko eaje.k djrk gSrkog vius 'kõ) loHko
 dk dũkz gŕk gSvŕŕ tc foHko Hko eaje.k djrk gSrk dekd dũkz
 dgŕk gā**

ixrgkfd d dky dh ?kVuk gā tũ /keZ ds vŕkn rŕkãj Hxoku-_"kHk bl
 /kjr ij Flã , d fnu muds vekuos iē fey dj vk; ã ml gkus Hxoku l s iŕkũk
 dh&Hkjr us ge l cds jkT; Nhu fy; s gā ge viuk jkT; ikus dh bPNk fy, vki dh
 'kj .k ea vk; s gā Hxoku- us dgk&eŕ rŕiga og jkT; rls ugha ns l drk fdũq , d k jkT; ns
 l drk gŕ ft l s dũkz Nhu u l dã"

iēkãus i nk&og jkT; D; k gS**
 Hxoku- us dgk&og jkT; g&virek dh miyfŕkA
 iēkãus i nk&og d s gk l drh gS
 rc Hxoku- us dgk&

**lãŕ>g fdau cã>g] lãŕ [lyqiŕp nŕyglã
 ulsgwo.leŕ jib;ŕ .ks l yHã i qŕŕ tŕo; ãã**

lãŕ/k dks iŕr djã rē lãŕ/k dks iŕr D; kã ugha dj jgs gkã chrh jkr
 ykVdj ugha vkrhã ; g euŕ; thou Hkh ckj&ckj l yHk ugha gā"

tũ /keZ ds l kŕ l Eclã/k dk ixrgkfd l Eclũk gā **lãŕ/k D; k gS og gS
 vire&efã dk elwã** l c elz tks gea virek dh l Ei wãz Lok/wurk dh vŕŕ ys tkrŕ gŕ
 , d 'kõn ea lãŕ/k dgŕkrs gā clã/k ds rhu idkj gãKku clã/k] n'kũ clã/k] pŕŕj=
 clã/kã tũ n'kũ dk ; g vŕHker gSfd ge dŕŕs Kku l s efã dks ugha ik l drŕ dŕŕs
 n'kũ vŕŕ pŕŕj= l s Hkh ml s ugha ik l drã ml dh iŕr rhukã ds l eok; l s vŕkũz-
 vŕfody l Eclã/k l s gk l drh gā tũ /keZ ds efã; fl) kŕr g&

- 1- virek gā
- 2- ml dk iŕtŕe gŕk gā
- 3- og dekd dũkz gā
- 4- og Ñr deZ ds Qy dk Hkãk gā

5- cakū gš vlg ml ds grqgā

6- ekšk gš vlg ml ds grqgā

tšn'kū ds vuđ kj eja tho gh ijekrek gšrs gā bl fl) ųr ds vuđ kj gj vřek ea ijekrek gšs dh {kerk gā dky} LoHko) i#''křz vřn dk mřp ; k feyus ij vřek ijekrek gšs tkrh gš cakūls eja gkdj vius fo'ko) : i ea idV gšs tkrh gā tš n'kū vřn l s vř rd vř; křed n'kū gā ml dk l exz fp=] vře&drko dh jš křvko l s fufeř gā⁸

tksvřek dštku ysk gš og lcdštku ysk gā ; křs vřlřo dh nřV l s l c rųo l eku gš fdųrq eř; dh nřV l s vřek l okř/kd eř; oku rųo gā ^oLřq dk vřlřo gš⁹ blea přuk dh dkbz viřk ugha fdųrq olřq tc Kš curh gš rc přuk }kj ml ds vřlřo dk fu.kz gřk gā ; g přuk ds l kř olřq ds l ečvř dh igyh dšv gā nřjh dšv eam l dk eř; kųu gřk gš rc og gš ; k ml kš curh gā **vřek dk tš n'kū eacgř egųo gā vřek gh iH**; **gš nřjk dų Hh ugha vře** fodkl f'ko gā i křfyd l kt&l t kř l křn; Z gā , d 0; fä l řnj ugha gřk fdųrq vře fodkl gšs ds dkj . k og f'ko gřk gā tš f'ko ugha gřk l og l řnj gš l drk gā f'ko vř l řnj ds eř; kųu ea 0; fä dh nřV gh egųo i wřz gřh gā

u jE; suljE; ai ųřxqkřs olřq d efiA

řizbaolřmlaHofr p [lyqřgd o'krAA⁹

Hkřřh; n'kū ea vře&Lo: i ds ckjs eanš ijEijk, i fo'kš : i l s i Hko h gā

1- bžojoh ijEijk

fo'o ds l eř /lekdk ey vřkř gš vřek vř ijekřea blgha nš rųo: i lřEHka ij /keř dk Hko; Hko [křk gā fo'o dh dų /keř ijEijk, i vřeolnh gšs ds l kř&l kř bžojoh gš vř dų vuh'ojoh gā bžojoh ijEijk og gš ft l ea l řV dk dųkř/křz ; k fu; ked , d l oř 'křeku bžoj ; k ijekř ekuk tkrk gš l řV dk l c dų ml h ij fuHř gā ml scāř fo/křkř ijefirk vřn dgk tkrk gā bl ijEijk dh eř; rk ds vuđ kj Hkřy ij tc&tc v/keř c<řk gš /keř dk gkl gřk gš rc&rc Hxoku-vorkj yřs gā vř nřvř dk neu dšs l řV dh jpuk dšrs gš ml ea l nkpj dk čt oiu dšrs gā

2- vuh'ojoh ijEijk

nřjh ijEijk vřeolnh gšs ds l kř&l kř vuh'ojoh gš tš 0; fä ds Lorā fodkl ea fo'okl dšrs gā **iř; d 0; fä** ; **k th viuk l eivř fodkl dj l drk gā viuseajk&}šk foghřk ; k olřkřk dk l ořp fodkl dšds og ijein dš iH dšrk gā** og Lo; agh viuk fu; ked ; k l pkyd gā og Lo; agh viuk fe= gš 'k=q gā tš /keř bl h ijEijk dk vuqk; h Lorā rřk oš křud /keř gā ; g ijEijk l kř ea

^Je.k lãÑfr** ds uke l s igpluh tkrh gã bl vk/;KRed ijEijk ea cks) vkn vl; /keZ Hh vkrs gã bZojoknh Hkjr; ijEijk ^ctã.k lãÑfr** ds uke l s tkuh tkrh gã

ijekRek nkska ijEijkvka ea ekU; gš bruk lk vrj gS fd ,d ijEijk ea ijekRek loK gS vlg l"V dÜWZ HkA tã /keZ ds fl)krkúkj ijekRek loK vlg loã'WZ gã tã /keZ dk y(; g&eut; ohrjk cusvlg ohrjk cudj ijekRe&in dks ikr djã¹⁰

vRe&fplru dk eglo gS fd vklfã l s Åij mB tkrk gS 0;fãA ipxy pruk ds Åij mBus ds i'pr~u nãk gkrk gS vlg u lãKA u jkx gkrk gS u }ãKA u fizrk gkrh gS u vfizrkã dñ ugha jgrk gã tc ;g lc ugha jgsk rks gekjk thou vkuhniwz gks tk; xkj dkbZ l el; k ugha gkxhA u dkbZ viuk gskkj u ijk; kj u 'kjhj gskkj u HkVdkus okyh bñuz; ka vlg euA ogla dñ ugha gskkj døy Klu gskkj døy n'kz gskkj døy vkuh gskkj døy 'kãr gkxh vlg 'kã dk vtL= idkgA fizRo vlg vfizRo xigd dh bPNk ds v/kru gš olrq ds ughã fu'p; n"V l s u dkbZ olrq b"V gS vlg u dkbZ vfu"VA bl b"Vrku"Vrk dk vkkj curk g&jkx vlg }SA ,d 0;fã ,d le; ftl olrq l s }sk djrk gš ogla nã js le; mlea yhu gks tkrk gã bl fy, b"V&vfu"V fdl sekuk tk,\¹¹

vRek ds Lo: i dk fhk&fhk : i viu&vius Klu ds fodkl ds vuq kj ykxla usekuk gã 'kriFk ctã.k ea eut; ds 'kjhj dse/; e Hkx ds fy, vRek 'kcn dk izkx fd; k x; k gã¹² vkj.; d xãka ea vRek ds Lo: i ds lEcl/k ea ik.k ds lKfK vRek dh vHkã Hkrouk gã¹³ vRek dks foKkue; , oa vkulhe; Hh dgk x; k gã¹⁴ vRek dks lcl s vf/kd egloiwz olrq ekuk x; k gã lã kj ds ftrus LFly rFk lãe inkfz gš l kjs vRek ds gh : i gã lã kj eafojeku lHh olrwãdk lãj vRek gã bl ds l eku fiz olrq dkbZ nãjh ughã¹⁵ Mkw jk/kãÑ".ku us fy [k g&_xon ea¹⁶ bl dk vFiz ik.k vFlok thou/kjk crk; k x; k gã 'ku&: ku% vlx pydj bl dk vFiz vRek , oa vga gks x; kã¹⁷ dBkã fu"kn~ea crk; k x; k gS fd vRek u mri é gkrk gS u ejrk gS u fdl h l smri é gkrk gS ;g vtlek fur;] 'k'or vlg ijkr u gã 'kjhj u"V gks tkrk gS fd urq ;g ugha ejrk gã ;g v'kjhjh] egku- , oa foHkq gã ;g vRek izpuk rd&fordZ vlg onã ds i<us l s ugha feyrk gS ;g iKk }kjk ikr gkrk gã¹⁸ bl h ea vRek dks jFk vlg 'kjhj dks jFk eu dks yxke] bñuz; ka dks ?ããk rFk bñuz; fo"K; ka dks eloz dgk gã bl s mi fu"kn~ea bñuz; kn l s egku~cryk; k gã¹⁹ dgã&dga rks vRek dks l oD; ki h] l oã k(k) l oK] l ožoj] l okurj l cdk , dki u dgk gã vl; = dgk g&vRek u rks py gS u vpy gS u {k.kd gS u lãe gã** ;g l Hh }U}ã l s jfgr gã²⁰ rãkj; ki fu"kn~ea vRek ds i kã dks k&vlue;] ik.ke;] eue;] foKkue; rFk vkulhe; dksk dk o.kz fd; k x; k gã²¹

Hkjrh; n'kuaeavRe&rlo dh vo/kj.k

vyx&vyx Hkjrh; n'kuaeavRe&rlo dh vyx&vyx vo/kj.k ikbz tkrh
gA dN Hkjrh; n'kuaeavRe&rlo dh vo/kj.k; i fuEukuq kj iLr q g&

1- **'kjhjReokn&** 'kjhjReokn dks ekuus okys fpardla dh vo/kj.k gS fd&ft l
idkj dks i#k E; ku ls ryokj ckj [kpdj mls vyx fn[k l drk gS
mlh idkj vRek dks 'kjhj ls fudkydj dks Hk iFkd: isk ugra crk
l drk ftl idkj fryla ea ls ry fudkydj crk; k tk l drk gS; k ngh
ls eD[ku fudkydj fn[k; k tk l drk gS mlh idkj tho dks 'kjhj ls
iFkd-fudkydj ugra crk; k tk l drk tc rd 'kjhj lFkj jgrk gS
rHk rd vRek dh lFkjrk gA 'kjhj ds uk'k gks ij vRek dk Hk uk'k
gks tkrk gA²² pkozd n'ku dk , d lEink; 'kjhj dks gh vRek ekurk
gA l#Nrla ea rThorPNjholn ds : i ea 'kjhjReokn dk foopu fd; k
x; k gA²³ bl er dks ekuus okya dk rdZ gS fd 'kjhj iFoh ty] rst
vls ok; qbu pkj egkHrka dh lOk gA bu pkja Hrka ds 'kjhjkdj ea
ifj.kr gks ls pS;U; mlh idkj mRi e gks tkrk gS²⁴ tS selnd nD;
egwv vkn ea xhl+vkn feyus lselndrk mRi e gks tkrh gA²⁵ 'kjhj ds
vfrjja vRek uked dks rlo ugra gA

'kjhjReokn; la ds n"Vkr dk [Wlu djrs gg ifl) tSkpk; Z
Hk vdyad no dgrs gS fd ; g n"Vkr fo"ke gA efnjk ds iR; d ?Kvd
ea ekndrk Hkj jgrh gA ySdu iR; d Hr ea pS;U; rk ugra jgrh gA
vr% 'kjhjkdj ifj.kr Hrka l pS;U; dh mRi fuk ekuuk Bhd ugra gA²⁶

2- **bflnzReokn&**bl er dks ekuus okya dk rdZ gS fd 'kjhjkn bflnz la ds
v/ku gA bflnz la ds fo|eku jgus ij gh inFke dk Klu gsrk gS vls
muds vHko ea ugra gsrk gA²⁷ bl dh l ehkk gS fd pS;U; dks bflnz la dk
xqk ekuuk Hk Bhd ugra gS; D; kcd p{kjkn bflnz la ds u"V gks ij pS;U;
u"V ugra gsrk gA²⁸

3- **ikReokn&**bl okn dks ekuus okys fpardla us tc 'kjhj dh vW; kRed
f0; kvla dk fujh(k.k&jh(k.k ikjkk fd; k rls l oZ Eke mudk /; ku ik.k dh
vls vld"V gwka bflnz la dh iofuk lFkr gks ij 'okl Nekl : i ea
ik.k jgrk gA d0y eR; q ds i'pkr- ik.k ds n'ku ugra gsrk vr% bl
ckr ls bl fu"d"z ij igpk x; k fd thou ea ik.k rlo dk lOkkd
eglo gA vr% bl okn dks ekuus okya us thou dh l elr f0; kvla dk
dkj.k ik.k dks ekuk gA²⁹ tS n'ku ik.k dks vRek ugra ekurk D; kcd
tS n'ku ea ns idkj ds ik.k ekus x; s g&nD; ik.k vls Hko ik.k
pkozd ftu ik.k dks vRek ekurk gS os bl n'ku ea vpru vls

ik&xfyd ekus x, g& v&rek p&fU; Lo: i g& bl fy, ik.Wa d&s v&rek dguk Bhd ugha g& U;k; &oS&K&kd n'k& us bl fl)k&r dk [k.Mu djrs gq dgk g&fd ik.k v&rek ugha g& D; k&id ik.k v&rek dk iz Ru fo 'k&sk g& ik.k v&rek ij v&w&fjr g&v&fj v&rek ml dk v&w&fj g& vr% ik.k v&rek l s f&H&ku g&³⁰

4- U;k; &oS&K&kd n'k&U&U;k; o&S&K&kd n'k& olr&f&nh n'k& g& bl ijEijk ea v&rek d&s 'kjh&f&n l s f&H&ku , oa Lor& n&D; ekuk x;k g&³¹ bl ijEijk ds f&rd&us v&rek d&s LoH&ko l s tM&er cryk;k g& v&U; tM+n&D; ka l s bl n&D; ea ;g H&n fd;k x;k g&fd p&fU;] t&s v&rek dk LoH&ko ugha g& v&xt&r x&qk g& dh m&ri&f&uk v&rek ea gh g&s l drh g&³² bl r&jg v&rek d&s p&fU; ;k K&u dk v&w&fj ekuk g&³³ vius bl fl)k&r ds dkj.k U;k; &oS&K&kd v&rek d&s p&fU; Lo: i u dg&j p&fU;oku dg&rs g& m&lg&us e&f&rko l f&k ea 'kjh&f&n dk v&H&ko g&us l s ml s p&fU; foghu ekuk g&

5- l k& ; n'k&U&H&kjrh; n'k&U&a ea l k& ;er ik; % i k&phu ekuk t&rk g& l k& ; 'k&L= ea c&â&ml ds fuf[ky r&lo&a d&s e&f; r% n&s ox&k ea j [k x; k g&v&f&1/2 i&N&fr] 1/2 i&f&ka fuf[ky i&N&fr dk dkj.k , oa dk; k&H&ko l s t&s mi H&w&â&k g& ogh r&lo i&f&"k g&³⁴ pr&u i&f&"k gh v&pr&u i&N&fr dk v&f&B&rk g&³⁵ i&N&fr dh uk& id&kj dh l e&f& /ofu; ka 'k&r&K&.k Li 'k& uhy] g&fjr v&f&n : i] j l] x&k v&f&n dk H&w&â&k t&s l pr&u r&lo g& og r&lo gh i&f&"k g&³⁶ d&v&Y; dh v&f&j 0; f&â dh i&f&f&uk ml i&f&"k r&lo dh ig&pk&u g& t&s i&N&fr l s lo&f&k f&H&é , oa Lor& g& ;g d&v&Y; gh viuk Lo: i g& f&tl dk v&u&H&ko dj 0; f&â ml s ik&us ds fy, NVi&V&kus y&x&r g&³⁷ i&f&"k Lo: ir% fur; e&â g& i&N&fr ds c&ku g&rk g& i&f&"k m&n&kl&u g& ml dh m&n&kl&ur&k ml dk v&dr&lo&H&ko g& i&f&"k ea d&U&ko dh t&s i&f&f&uk g&rk h g& ml dk dkj.k v&f&u , oa y&f&j fi.M ;k ty , oa l w&Z ds l&e&u c&f& , oa i&f&"k dk mi j&ex g&³⁸

6- o&N&U&r 1/2 } 1/2 n'k&U&^c&â l R; a t&x&f&e&f; k th&ks c&â& uki j% c&â gh , d ek= l R; g&v&f&j v&rek c&â dk gh : i g& v&rek v&f&j c&â ea }&f& ugha g& v&rek v&f&j c&â ea v&H&n g& bl s v&g&a c&â&f&Lr³⁹ r&f&k r&lo&e&f&l⁴⁰ v&f&j v; e&f&ek c&â⁴¹ ea 0; â fd;k x;k g& r&lo&e&f&l ea Ro&e- 1/4 th&1/2 rr- c&â g& v&f&f&Z- c&â v&f&j th& , d g& n&ks&ka ea d&K&Z f&H&é&r&k ugha g& n&ks&ka 'k& p&fU; g& Ro&e- dk v&f&Z v&Yi&K pr&u th& v&f&j rr- dk v&f&Z lo&K pr&u g& 'k&dj&k&k; Z ds v&u&f&j b&f&h&Z] eu] c&f&] v&g&dk&j v&f&j 'kjh&j dh mi&f&f&k; ka l s 'kjh&j f&?&k&j g&v&k g& v&ul&r p&fU; dk v&fo|k ds ni&Z&k ij t&s i&f&f&e&c i&M&f&k g& ogh th& g&

7- **ehel&n'k&bl** er ds for dle ds vuq kj vRek fuR; g& ml dk uk'k ugha g&rkA oLr% ; g dUkZ vLj Hks&k g& ; g foHkq g& D; k&d ; g vga Hko ds : i ea lo& fojeku g& ; g 'k& Kku Lo: i g& rFk n&k vLj dky ls vifjPNr g&⁴² ; gh Kkrk g&⁴³ ; g , d 'kjhj dks N&elj n&j s ea i&sk djrk g& fHk&fHk& vutko ds dkj.k , d 'kjhj ea , d gh vRek g&rh g& vLj og n&j s 'kjhj ea jgus okyh vRek ls fHk& g& vr, o vud vRek ; g& vud ekuus lsc) vLj e& dh 0; k[; k g& l drh g& vU; Fk , d dse& g&us ij l Hh dse& g&us i M&kA⁴⁴

8- **ck& n'k&ck&** n'k& dk elr0; g&fd ifjor& ; k {f.k.drk gh ; FkrZ l r-g& {f.k.doln fl) k&r ds v&v&j ij ck& n'k& ea vRek dks vfur; gh ugha cfYd {f.k.d ekuk x; k g& blfy, ck& la dk vReokn fl) k&r vutReokn ls ifl) g& mifu"n} ofnd n'k& vLj t& n'k& ea ekU; vRek ds fo"k; ea Hkxoku-c& p&j fn[k&bz i M&rs g& vRek ds 'k'or Lo: i ds fo"k; ea Hkxoku-c& lo& ek& gh ifjyf{kr g&rs g&⁴⁵ 'k'orokn ea ekU; vRek dh n"V ls ck& n'k& vutReokn ds uke ls ifl) g&v&j ft lea {f.k.d l osukv& ls i Fkd-fd l h fuR; vRek dks ekU; ughafd; k&⁴⁶ ck& n'k& 1/4 k&y f=iVd 1/2 t& n'k& dh Hk&ar bflnz] fo"k;] eu] fokku] osuk vLj r".k t& i qxy : i g&⁴⁷ mlga vRek ugha ekurkA y&du t& n'k& ls ck& n'k& bl vFz ea fHk&u g&fd og buls fHk&u vRek dh dYiuk gh ugha djrk g& y&du t& n'k& ea vRek , d , d k r&lo g& t& mi ; k&Lo: i] mRi kn] 0; ; vLj /k& ; i n& ; g& gh; eku ck& n'k& ea ol qU/k&us Li"V dgk g&fd i pLdU/k& dks N&elj vRek dks&Z r&lo ugha g&⁴⁸

Hkjrh; n'k&aeavRek ds izkj

viusuel&k dk lclscM& l# g&ek&A v&syu ds vutko dk uke g&ek&A ea v&syk g& e&jh vRek v&syh g& ; g okLrfod l Ppk&Z g& ea v&syk vk; k g& vLj v&sy t&uk g& v&sy dks l q&n& k Hk&xuk g& okLro ea ea v&syk g& ftrus ink&Fz g& os okLro ea e&js ugha g& ifjokj okLro ea e&jk ugha g& e&us vius bn&fxn& brus tky c&us g& edM& dh rjg] ij os v&f[kj tky gh g& e&jk viuk dks&Z ugha g& bl izkj ink&Fz ls viuh i Fkd&f&j v&yko dk vutko djuk] bl h dk uke g&ek&A⁴⁹ cak& ds chp] ifjokj ds chp] ink&Fz ds chp jgdj Hh viuh v&re l Ppk&Z vius v&syu dk vutko dj& bl dk uke g&ek&A ; g g&scU/k&ur&tr voLF&A

t&skpk; k&us vRek dks n&f&k] vutko fd;k vLj tkuk&vRek , d : i ugha g& og Lo: ir% , d g& p&U; e; g& fQj Hh foH&f&tr g& mls rhu Hk&xka ea n&f&k x; k&cf&j&Rek] v&ur&j&Rek vLj ije&RekA

1- **cfjJRek&cfjJRek** og g\$ tks vRek ds clgj ifjØek dj jgk g\$ Hkrj ifo"V ughagks jgk gÅ bl dk dkj.k g&feF; k n"VdksA tc rd n"Vdksk feF; k jgrk gÅ viuh vRek ea viuk idsk ughagks l drkA

¼½ cfjJRek dk igyk y{k&'kjh vls vRek dls ,d ekuuA ft l 0; fä dk n"Vdksk feF; k g\$ og ekuxk fd 'kjh gh vRek gÅ vRek 'kjh l s flkÉ ugha gÅ 'kjh dls gh vRek ekuu&cfjJRek dk igyk y{k.k gÅ l #Nrka ea foLrkj l s bl dk o.ku fd; k x; k gÅ , d i{k glrk g\$ v/keZ dA ml dk ekuuk g&vRek ugha gÅ bl ds l eFlu ea ml ds vusd rdZ gÅ

½ cfjJRek dk mljk y{k&g&inRZ ds ifr xgjh vld fäA tc 'kjh vls vRek dls ,d eku fy; k tkrk g\$ rc inRZ dh vkl fä tle yrh gÅ ftu ykka ea /ku dh icy ykyl k g\$ l e> ysk plq, os cfjJRek gÅ mudk n"Vdksk feF; k gÅ mlghus l R; dls l e> k ugha g\$ mudk n"Vdksk l E; d-ughacuk gÅ

½ cfjJRek dk rH jk y{k&g&ØjrkA tks cfjJRek glrk g\$ ml ea Øjrk vf/kd iuirh gÅ ml dk vRek ea fo'okl ugha glrkA tc vRek ea fo'okl ugha glrk rc d#.k dgl l s vk; sH vuReoln ea Øjrk gh iuisA vkt Hh cgr l s thla dls Øjrk l sekj tkrk gÅ bl dk dkj.k g\$eul; dk cfjJRe HkoA

¼½ cfjJRek dk pNk y{k&g&clVku l sjkA tks cfjJRek g\$ og clVku dh mi\$kk djrk pyk tk; sA tc Yld ds dñ; ka dls cgr o"Re ds cln ty l seä fd; k rks mlghus clgj ds okrkj.k ea jguk l m ugha fd; kA mlghus vugsk fd; k&gea dkjokl ea Mky nka os dkjokl ea cgr vkl ä gks x; A mlga ugha vPNk yxus yxkA cfjJRek dls clku gh vPNk yxrk g\$ og eä dh clr ugha djrkA

½ cfjJRek dk ilpola y{k&Rekufld v'NrkA og ekufld v'Nrk dk thou tkrk gÅ vkt ijs fo'o eä ijh ekuo tkr ea tks l eL; k, j mlkj jgh g\$ ml dk dkj.k g&cfjJRekA tgl&tgl cfjJRek g\$ og laogla l eL; kvka dk tle gkskA mlga feV; k ugha tk l dska

cfjJRek og fclnq g\$ tgl 'kjh vls vRek nkska fey tkr gÅ mudk vLrRo vyx glrk gh ugha fu'p; u; dh Hk"ik gskt" l oZ vReifr"Bre** l c vRe&ifr"Br gÅ dksZ fd l h ea ugha gÅ tgl okLrfod l R; g\$ og la vk/kj vls v/ls dk l Ecu/k l ekr gks tkrk g\$ l kjs vRe&ifr"Br gks gÅ fu'p; u; dh Hk"ik ea gekjh n"V glrh g&vRek vRek g\$ 'kjh 'kjh gÅ 'kjh ea vRek

ugha gS vLj vRk ea 'kjhj ugha gA 'kjhj dh lÜk vius vki ea gS
vRk dh lÜk vius vki ea gA geus Hkeo'k mlga ,d eku fy;k
gA

2- **vLrjRk** tc lE;x-n'lü vflH; ä glrk gS 0; fä vLrjRk cu tkrk
gA ek= 'kjhj'n'kz cfgjRk gS vLj vRk'n'kz vLrjRk gA cfgjRk l s
vLrjRk cuus dk vFlz g&'kjhjy{th l s vRky{th cu tlukA bl
n"Vdsk dk vrj 0; fä dls ckj l s Hkrj dh vLj ys tkrk gA ml dk
n"Vdsk cnyrk gS vLj ; gh cnyko dk eq; ?M/d gA

¼½ vLrjRk dk igyk y{k k g&vRk dls 'ljh l s flé ekuuA tc
; g n"V Li"V glrh gS vRk flku gS 'kjhj flku gS rc ,d ubz
/kj .k curh gS 0; fä dk fpru cnyrk gS vLpjk vLj 0; ogkj
cnyrk gA **lelr nqk adk ey g&'ljh dls vRk eku yala** ; fn
; g n"Vdsk cnyS vRk flku gS vLj 'kjhj flku gS ; g l Ppkbz
l e> ea vk; s vLj 0; fä viuh n"V dls flhz; la l s gVkdj vius
Hkrj flvk, rls l kjh flflr; la cny tk, ð fpru vLj 0; ogkj cny
tk, ð

½½ vLrjRk dk mljk y{k k g&vkl fä dk de glakA ts s gh 0; fä
vLrjRk curk gS vkl fä ea vLrj vluk 'lq gls tkrk gS
vukl fä dk mn; glrk pyk tkrk gA Hkrj pØortz vLrjRk flA
mlglus jkt fd;kj l kjs Hksx Hksx vLj os vln'lz xg ea cB&cBs
doyh cu x; ð ; g gS vLrjRk dk vukl ä HkoA vLrjRk ea
vukl fä dk Øfed fodkl glrk pyk tkrk gS vukl fä c<rh pyh
tkrh gS /ku ds ifr ykyl k de glrh pyh tkrk gA ml ds fy, /ku
ek= l k/ku glrk gS l k/; ugha glrkA vLrjRk dk n"Vdsk inkflz
ifrc) ugha jgrkA

½½ vLrjRk dk rhjk y{k k g&d#.WA tc vkl fä de glrh gS
d#.k tlx tkrh gA vLrjRk Øjrki wLz 0; ogkj ugha dj l drhA
Jhenjkt plhz dls nqk ftljhs dgk fl&^jkt plhz mlk ih l drk gS
fd l h dk [lu ugha ih l drk** ; g gS d#.k dk funðkuA ft l ea
d#.k tlx tkrh gS ml dh Hkouk cny tkrh gA

¼½ vLrjRk dk plsk y{k k g&eluf l d 'HrA ml ds eu ea cMh 'kär
jgrh gA dHh v'kär vkrh gh ugha vxj n"Vdsk lE;d-cu
tk; s rls dyg dk cgr cMk fuokj.k gls tk, A tks 0; fä viuk
vRk&fujh{k.k djxk] vius vki dls nqk] og doy ml js dh deh
dls nqk] ml ij glkh ugha glrkA vlneh dk n"Vdsk cnyrk gS
rc l el; k, j l y>rh gA tks 0; fä vLrjRk dh l fluf/k ea tkrk gS

I pep ml dh Hkár; la VW tkrh gš og I nk ekufi d 'Wár dk thou thuk I h[k yrk gA

3- **ijekRek/**keZ dk vln'kz gS ijekRekA jlx&}sk I s tks epä gš og ijekRek gA nfu;k dk ;gh ofp=; g&jlx dk thou thuk vlg ohrjlx dls b"V vlg vln'kz ekuukA bl ds iñs , d cgr cMk clš) d dkj.k gA ;fn jlx dls vln'kz ekuk tk, rks jlx bruk Hk; dj cu tk; xk fd vñeh th ugha I dskA tc rd Iekt ds I keusfojlx dk n'ku gš rc rd Iekt Bhd pyrk gA ;fn jlx dk , d N= I lekt; Qy tk, rks Iekt dh 0; oLFk , d nfu ea pjejk tk, A ijekRek dk eryc g&ohrjlx gskj jlx I s fojlx dh fn'kk ea iLFku dj nskA vRek vlg ijekRek ea T; krk nyh ugha dšy fn'kk cnyus dh t: jr gA fn'kk cnyš n"V cnyrks I jk thou cny tkrk gA tc n"V cnyrh gš rc 0; fä ds thou ea or] R; lx vlg fojlx vkrk gA tc thou ea or vlg fojlx vkrk gš rc 0; fä dk ijekRek dh vlg iLFku gsk tkrk gA

tc Iekt ea dšy jlx gh jlx c<rk gš rc IeL;k; mxz curh gš foñfr; la išk gkrh gA jlx ds I keusfojlx dk fojlx ugha tysk rks jlx mPNÄky cu tk; xk] [krjukd cu tk; xkA jlx ds I keusfojlx dk gsk t: jh gš vlg ml fojlx dk gsk gh ijekRek dk gsk gA 0; fä ds thou ea dHk&dHk , d {k.k , š k vkrk gš tc ijekRek ds n'ku dk vkykd ml ds thou dls vkykd I s Hk nsk gš 0; fä cfgjRek I s ijekRek dh fn'kk ea iLFku dj nsk gA⁵⁰

vRekubfr eack/d rüb&deZ

plj= ešg I sew+cuk gvk eut; fdlh ij jlx djrk gš vlg fdlh ij }sk djrk gA jlx&}sk I s deZ dk vRek ea vJok gsk gš vlg ml I s I ä kj ea tle ej.k dh ijEijk pyrh gA n'ku ešg I sew+cuk gvk eut; feF; kRo dls ikr gsk gA feF; kRo ?kš deZ dk miktZ djrk gvk I ä kj ea ijHke.k djrk gA tš s kyd vñs I s mRiUu gkrh gš vlg vñk ckydk I s mRiUu gsk gA ml h izkj r".kk ešg I s mRiUu gkrh gš vlg ešg r".kk I s mRiUu gsk gA jlx vlg }sk deZ ds cht gA deZ ešg I s mRiUu gsk gš vlg og tle&ej.k dk ew gA tle&ej.k dls nš k dgk x; k gA ft I ds ešg ugh ml us nš k dk uk'k dj fn; k ft I ds r".kk ugh ml us ešg dk uk'k dj fn; k ft I ds yñk ugh ml us r".kk dk uk'k dj fn; k vlg ft I ds iñ dñ ugh ml us ešg dk uk'k dj fn; k⁵¹

/keZ dk vkpj.k djus okyk 0; fä vFkz I Ei é ugha gš vlg /keZ dk vkpj.k u djus okyk vFkz I Ei é gš bl ea /keZ dh foQyrk ugha gA /keZ dk Qy g&vRek; A og vRek ea fLFkr gA /keZ I s ije 'Wár] /fir] I rgy vlg {kek&; s xqk c<rs gA ; g I c /keZ ds Qy gA /ku feyuk /keZ dk Qy ugha gA ik.kh ek= ea vulr psukj vutck/k vkulh vlg vifrg 'kDr gA ; g iR; d vRek dk Lo: i gA 0; oLFk I s ikr gkus

okys I f l e n e f k d k d e z i j v k j e i r u g h a d j u k p k f g , v l s d e z l s i l i r g l a s o k y s
 I f l e n e f k d k H k j 0 ; o l f k d s f l j i j u g h a m k y u k p k f g , A t c Ø k l j e k u e k ; k v l s
 y l k m i ' w a r g l a s g s r c 0 ; o l f k v P N h g l a h g s v l s l c d h l o r æ r k v e l e / k r j g r h g a
 t c Ø k l j e k u e k ; k v l s y l k m i l k e t r g l a s g a r c 0 ; o l f k v P N h u g h a j g r h v l s
 i j r æ r k c < r h g a **I f l e n e f k d k d u n z v l e k g a o g h H Ø r k g a o g h I f l e n e f k d k v a**
d j u s o k y k g s v l s o g h I f l e n e f k d k n a s o k y k g a ; g f u ' p ; u ; d k v l l e r g a
 v k l u v l s n ' l u & k k u k o j . k v l s n ' l u k o j . k v l e k d k s f o ñ r u g h a c u k r a f t r u s f o d l j
g a m u l c d k c h t d o y e l g g a

t l s t h o u l r i o f l k d j r k g s m l d s i k i d e z d h f u t j k g l a h g s v l s ' l e k d e z
 d k l a z g l a k g s b l f y , o g l r d e l z d g y k r k g a ' l e k d e l a d k m n ; g l a s i j t h o d k s
 ' l e k u k e l ' l e k x l e -] ' l e k v k ; q ; v l s ' l e k o s u h ; d h i l l r g l a h g a **d e z ' l e k g l s ; k**
v ' l e k v l e k d s f y , n l u l e g h c a l u g a t c r d d k o z H k h c a l u j g r k g s r c r d v l e k
 d k s v i u s l o : i d h l a l l r u g h a g l a h t l s f o ; k u g h a d j r k l l o l k g l s t r k g s m l d s
 u ; s d e k e d s c a l u d k d k j . k ' l s k u g h a j g r k a f t l d s i g y s f d ; s g q d e z u g h a g a o g u
 t l e y r k g s v l s u e j r k g a e l s k e a e u l o k . h v l s d e z u g h a g l a s u e u u f d ; k
 t r k g s u H k k . k f d ; k t r k g s v l s u f d l a r - e k = i o f l k d h t r h g a o g l a v l e k
 v d e z g l a h g a f t l d s k l u l n ' l u d s v l o j . k r f k e l g v l s v a r j k ; { h . k g l s t r s g s
 o g o r j l x ñ r ; ñ r ; g l s t r k g a m l d s d j . h ; ' l s k u g h a j g r a o g ' l e k l e k g l a s d s
 d k j . k l c r l o l a d k t k u r k e n e k r k g a t l s 0 ; f a d e z d s m n ; l s m r i l u o s u k l e h k o l s
 l g u d j r k g s m l d s c g r f u t j k g l a h g s D ; l e d ' k j h j e a m r i e d " v d k l g u d j u k
 e g l u - O y d k g r q g a

v e u l k f o " k ; } s k d s c h t g a v l s e u k k f o " k ; j l x d s c h t g a t l s n l u l e a
 l e j g r k g s j l x & } s k u g h a d j r k l o g o r j l x d g y k r k g a l i ' l j j l] x a l j] : i v l s
 ' l e n e ; s i l e p g a v l s b u d k s x g . k d j u s o k y h Ø e ' l e % ; g i l e p b l u n z l a g a l i ' l u] j l u]
 ? k . l j p { l q v l s j l a b u i l e p b l u n z l a d k i o r z l v l s l c f o " k ; l a d k s x g . k d j u s o k y
 e u g l a k g a b l u n z l = l a r l a e a v l u s o k y s ' l e n] : i j x a l j j l] l i ' l z v l e n f o " k ; l a d k s u g h a
 j l e k t k l d r k f d l u r q m l e a g l a s o k y h 0 ; ä ; k v 0 ; ä l a x & e ð n z v l e k v l f ä d k s
 j l e k t k l d r k g a t l s f o " k ; l a e a f o j ä g l a k g s o g ' l e d d k s i l l r u g h a g l a h a o g l a k j
 e a j g r k g a k H k i k u h e a d e y d h r j g H k s k l a l s f y l r u g h a g l a h a f t u d k k l u e l s l s
 v l P N l u g s v l s f t l d h v l e l p r u k f o ñ r g s o g i < l e f y [l k g l a s i j H k c k j & c k j
 Ø k l j e k u e k ; l j y l k v l s ? k . k d s v l o s k e a p y k t r k g a

fu"d"l

v l e l f p a r u d k y { ; g l a k g s i n f l z p r u k l i q x y p r u k l s Å i j m B d j
 v u l l r r k l v l h e r k d h f n ' l k e a i l f k u a t l s g e g a m l s i k u a t c r d g e v i u s d k s
 ' k j h j e k u r s g s r c r d l e l ; k , j e g c k ; a [M l h j g r h g a i j t c v l e l f p a r u d j r s g a
 r l s y x r k g s l e l ; k d l j g s g h u g h a l e l ; k ' l e n g h u g h a g l a h a **t h o u d s u o f u e l z k d h**

if0;k dk igyk lw g&viuk ckl! bl dk vFiz gS vius vki dks tluuk vlg vius vki dks igpkuuA nfu;k dh cgr lkjh crla dks tluus oky vneh vius vki ls fcYdy vutku gA ml jladks igpkuus oky vius vki dks ugha igpku ik jgk gA vius Hkrj D;k gS ml sirk ugha ckj dh nfu;k ea l qk Hkh gS nqk Hkh gS vPNk Hkh gS cjk Hkh gS fiz Hkh gS vfiz Hkh gA Klu gS lkeF;Z gS lkjh crs gA D;k ; s vius Hkrj ugha gA ftruh phta ckj gS mruh phta vius Hkrj gA Hkrj dk l d kj ckj ds l d kj l s Nks/k ugha gA Hkrj ea l qk Hkh gS nqk Hkh gS 'kAr Hkh gS v'kAr Hkh gA 'kAr Hkh gS vlg nqyrk Hkh gA lkjh crs vius Hkrj ep fdlrqge Hkrj dh crla l s fcYdy vutku gA ckj ea 'kAr gS bl dk gea vgl kl gsrk gS fdlrq Hkrj ea 'kAr gS bl dk irk gea ugha pyrka⁵²

ftKkl k gbZ fd tks vRek u bflnz ka dk fo"K; gS u eu dk fo"K; gS fQj ml dk prru D; ka dja tc rd xgjbZ ea >kr&>kr s 'kjhj] bflnz] eu dks Nk&F s pys tks gA rks ,d vthc l s vkulh dh nfu;k ea ifo"V gis tks gA og gsrk g&vulr vkulh] vullr 'kDr] vullr KluA ogka u Øsk gS u eku gS u ek;k gS u yk&A ftruh nj ge ml flFkr ea jrs gS rc rd og vutkoxE;] 'kArkr vutkr gS tks Hkh ml flFkr l s fdyrk gS og on laku gis tkrk gA _f"keqk l s l enHkr ok.kh mifu"kn-cu tkrh gS rlfelja dh vfr'k; okd-fu"r gkaj vxu cu tkrh gA ml s xrk dk mnsk dga ; k dhj ds nsgs ryl mkl ds Hktu dga ; k l jnkl ds l oS } ehjk dk ixxyu dga ; k fooskulh dh Økr] jkeN".k dh yhurk dg ; kx; ka dk vkulh dga ; k egliK dh eity dga l c ogha foJkr dks ikr gsrk gA

^tho tc rd vius vlyh Lo: i ds l eUk ea Hkr j [krk gS rc rd ml ds Hko deka dk cak gsrk jgrk gA tho dh fut Lo: i ea Hkr pruk : i gA tho ds bl prru ifj. We l s tho ds oh; Z LoHko dh LOirZ gsrh gS vlg bl 'kAr ds LOir gks l s tM&: i n0; deZ dh oxz.kv ka dks xg.k djrk gA** tho vPNs cjs dk; Z djrk gS vlg ml ds OyLo: i deZ i jek.k ml ds vRe&ins ka ea i oSk dj muds l kFk cak tks gA bl izkj tho deka dk dUWZ gA bl dk rri ; Z gS fd og vius l qk&nqk dk dUWZ gA ml jk ; ; u lw eadgk x; k g&vRek gh oS j.kh unh gS vlg ; gh dM 'Weyh oZk gA vRek gh dle/kaq gS vlg ; gh ulhou ou gA vRek gh l qk vlg nqk dks mFlu djus ; k u djus oylh gA⁵³ vRek gh l nkpj vlg njkpj dks djus oky gA vius dke ds vud kj gh ml ds deka dk cak gsrk gA ; s deZ gh vPNk vlg cjk Oy nrs gA vRek l rdeZ vFlok nqdeZ djus ea Loræ gA bl fy, dgk x; k g&^cUWiek&ls rā> T>Rto** cUku vlg ekk vRek ds gh gFk eagA

0; ogkj dh n"V ea Hks&foykl thou dk eW; gA v/; kRe dh n"V ea xhr&xku foyki ek= gS ukVd foMECuk; gS vHk.k Hkj gS vlg dke Hks nqka ft l 0; fDr ds 'kjjfd vlg ekuf d i jek.kv ka ds l kFk oLrq ds i jek.kv ka dk l kE; gsrk gS og 0; fDr ml oLrq ds ifr vkN"V gis tkrk gA nks ka dk oS&E; gis rks vkd"zk ugha

curkA ;g lK; vlg oSE; nskj dky vlg ifjflKfr vkn ds leok; ij fuHkj gA
,d nskj dky vlg ifjflKfr eafli 0;fDr dsfy, tks oLrqgs gkrh g\$ ogh nls
nshj dky vlg ifjflKfr eamkn\$ cu tkrh gA ;g 0;ogkfjd n"V gA **ijefKZn"V ea**
vRek gh lthj g\$ ogh vPNH fiz; vlg miln\$ gA vRe&0;frfjÄ lHh oLrq;gs gA
blfy, OfyrkFZ gkrk g&"n'kua LokRefuf'pfr%" viuh vRek dk tks fu'p; g\$ ogh
n'ku gA

Hkjr eafpru ds iHk lsvkt rd vRe&uö 'Hk dk fo"K; jgk gSvlg Hko"; ea
jgxM gj ;x ds fprda us vRek fo"K; d fopkjla dks 0;Dr fd;k g\$ Hkys gh dH
nk'kudla us vRekLrRo dk fu"lk fd;k g\$ ij vRek us muds fopkj eku dks vNrk
ugh NkMk gA vRek dk vLrRo ekuus olya ds fy, rks vReKku gh l oHke Kku g\$
D;Kd vReKku gh efa dk elxZ gA vRe&l kHrdkj djds ge ogr- l kHrdkj dh
vutHr ikr djrs gA

I UHIZ I ph %

- ¹ Hkxorh 20-2] i- 809
- ² mÜkjT>; .kf.k 28-10&11
- ³ nI osvfy; 4-3
- ⁴ ogh] 4-3
- ⁵ Bk.lj 2
- ⁶ Hkxorh] 7-8

- 7 Hkxorh 7-8
 tEgk vk.keb ok] .kk.keb ok] mLi b ok] .khl l b ok rEgk ^ik.kš fo oÜRoafl ;k
- 8 vRk dk n'kú&Eiknd vkpk;Z egkiK] tš fo'oHkjrñ yMUj iFke l dj.k] višy] 2005-
- 9 izkejfr idj.k 52] mÜkj]Z
- 10 vRk dk n'kú] i- x l s xii
- 11 izkejfr idj.k&52] mÜkj]Z
- 12 'kriFk cka.k] 7-1-1
- 13 rškjh; vkj.; d] 9-1
- 14 rškjh; vkj.; d] 1-3&8
- 15 Hkjrñ; n'kú&MW jk/kñ".ku] Hkx&1] i- 32-
- 16 ogh] i- 138-
- 17 Nkñk; kifu"kn] 8-7] 4-8] 11-2
- 18 dBkifu"kn] 3-10] 6] 6&8
- 19 eqMdkifu"kn] 3-2-3
- 20 Hkjrñ; n'kú&MW u-fd-] nšjkt] i- 75
- 21 rškjh; kifu"kn] 2-1-5
- 22 l#ñrka] 2-1-9] 2-1-10
- 23 ogh] 2-1-9
- 24 ognkj.; dki fu"kn] 2-4-12-
- 25 cā l# 'kñjHk"; 3-3-53-
- 26 rÜokkñrñ] 2-7-27] i- 117
- 27 plokid n'kú dh 'kñ=h; l eh{M&MW l EiwkñUn iBd l#] 5-36] i- 40
- 28 iəš dey ekrZM] 1-7] i- 114] U;k; dēppñ] Hkx&1] i- 346] izkrikn Hk";] i- 49-
- 29 rškjh; kifu"kn] 2-2-3] dškradh 3-2
- 30 U;k; dēppñ] i- 176-
- 31 izkriknHk"; e] i- 49] 50
- 32 Hkjrñ; n'kú&MW jk/kñ".ku] Hkx&2] i- 148] 149
- 33 ¼d½ rdZ Hk"ñ] dško feJ] i- 148-
- ¼[½ rdZ l xñ] i- 12-
- 34 l kñ; l #e] 1-66
- 35 ogh] 1-142-
- 36 ogh] 1-105] 143
- 37 l kñ; dñj dñ] 15] l kñ; l #e] 1-144
- 38 l kñ; l #e] 1-163] 164-
- 39 ognkj.; dki fu"kn] 1-4-10-
- 40 Nkñk; kifu"kn] 6-8-7

-
- 41 ognkj.; dki fu"kn} 2-5-19-
 - 42 rü=okfrZl] 'kl= nfi dkl i- 123] fu.kz l kxj l ðdj.k
 - 43 'kl=nfi dkl i- 123-
 - 44 ogh] i- 124&125-
 - 45 efT>efudk;] eyi..kl d] 35-3-5&24
 - 46 efT>efudk; mifji..kl d] 2-2-1&6-
 - 47 dñndñ] l e; l kj] 39&55-
 - 48 vññ/keZ dkk] 3-18
 - 49 rüockk&vlpk;Z egkiK] Hkx&2] izk'kd&jktLFku if=dk] t; ið] ifle
l ðdj.k uoEcj] 2007] i- 10
 - 50 rüockk&vlpk;Z egkiK] i- 158&159-
 - 51 vñek dk n'ku&l ðiñd vlpk;Z egkiK] i- 97&98-
 - 52 rüo&ckk&vlpk;Z egkiK] Hkx&2] i- 4-
 - 53 mükj/; ; u] 20-36&37

v/;k;&3

tš n'kū vſ foku ea tho fodkl

tš n'kū ea tho lEclVh fo'kn-foopu feyrk gS rFk tho fodkl dš ifjHk'kr djus dk xgu izkl gq/kA tš&oKkudk ds ikl tho lš lEclVkr foLr' Kku gSfQj Hh tho fodkl dš tš n'kū dh ryuk ea iLr' djus eadfbukz egl' djrsgA

tho dsy{kk

tho&foku ea tho dsftu y{k.kk dk o.kū fd;k x;k gS ml dk o.kū tš n'kū ea Hh fd;k x;k gA nkskn'V; k lš tho y{k.k dh tkudkj djuh viſ{kr gA

¼½oKkud n'Vdsk

iR; d tho ea ,d izkj dk jlk;u ik;k tkrk gS tš fd ,d gh izkj dh jklk;fud fØ;k djrk gA ;sjlk;u ,d ;fuV (unit) ea 0; ofLkr rjhdš lš jgrsg' ftlš dš'kdk dgra gA v/¼ud foku dh n'V lš tho ek= ea fuEu y{k.k ik;s tkrsg&lek;ktu 0; ofLk' lšnu'khyrk' l'pkj 0; ofLk' m'hiu] p;kip;] of} fodkl vſ iztuu vſnA oKkud n'Vdsk ds vuqkj l Hh thok ea tš leku y{k.k ik;s tkrsg os fuEu gA

i. iztuu

;g ,d ,š h iſØ;k gSftl ea tho viuh gh tš h izkr iſk djrk gA ;g nš izkj lš gšrk g&;kut ¼yſd½ rFk v; kut ¼yſd½ v; kut iztuu iſz ea flFkr tho ds fodl' r gš lš gh gš tkrk gA ;kut iztuu nš lš dš'kdkvš ds }kjk gšrk gA tc uj dk 'kſk.k vſ eknk dk v.Mk.k vki l ea feyrsgš rš os ej dj ,d ubz dš'kdk dk fuel'k djrs gš ml ea vſek tle yrh gA eut; i'k'i{th vſn bl iſØ;k }kjk iztuu djrs gA

ii. of}

tho ds vius vſdkj dk Øfed fodkl gšrk of} dgykrk gA o{k dſ l jy v.k'v' ikuh rFk dšz Mkb&v'v' lš viuk Hkstu cukrs gš rFk mulš of} ds fy, vko';d tſv jlk;u dk fuel'k djrs gA tš d i'k'i{th vius Hkstu dš gh fV';wdh of} ds fy, vko';d cuk yrs gA of} futš ea Hh n[th tkrh gš yſdu l tho vſ futš nš dh of} ea varj gA futš dh of} ml ds Qyd ij ,d ubz irz te tš ds dkj.k gš gš tš k fd fØLVy vſn cuusea gšrk gA

iii. p;kip;

bl if0;k ds n[sk]u tho dN , d h jkl k; fud if0;k djrs g[ft] l l smu r[lo]k
dk fuelz k glsk gS tks ubz dks' kdk, a cuus ds fy, v[lo]'; d g[ft] i g kuh dks' kdk, a u"V g[ft]
tkrh gS rFk u; h dks' kdk, a i[sk] g[ft] tkrh g[ft] bl izdkj ubz dks' kdk, a i g kuh dks' kdv[lo] dks
ifrLFkfr dj nrh g[ft]

iv. gyu&pyu

vf/ldrj tho gyu&pyu djrs g[ft] i[sk] ea Hh vkrfjd gyu&pyu glsk g[ft]
os izk'k dh v[sk] >[ft] tkrsg[ft]

v. l[ou]

tho vius plj[lo] v[sk] flFkr olr[lo] dh ek[st]mxh dks egl[lo] djrs g[ft] rFk ml l s
iHkfor Hh gls g[ft] fd l h v[lo]; dh ek[st]mxh l s tho ds 0; ogkj ea ifjor[lo] Hh vk tkrk
gS ft l s l[ou] ; k flVeyl (stimulus) dgrs g[ft] v[sk]&v[sk] tho dks v[sk]&v[sk] olr[lo]
dh ek[st]mxh iHkfor djrh g[ft] t[sk] fd l h v[lo]; dh ek[st]mxh ea dN[sk] vius dks d[sk]
dop eafNik yrk g[ft] i[sk] izk'k dh mifLFkr eam l v[sk] gh c<[sk]yxrsg[ft]

vi. vuq[lyu]

tho[lo] ea ; g xqk gS ft l dkj.k tho vius dks ek[st]m okrkj.k ea <[sk] yrsg[ft]
rFk lo; a dks ml okrkj.k ea thus ds ; [sk]; cuk yrsg[ft] olr[lo] vuq[lyu] ea tho ea
flFkr thu ea gh ifjor[lo] g[ft] tkrsg[ft] tks fd i[h] nj i[h] muea pyrs jgrs g[ft] v[sk]
tks izk'k; k miy[sk]k g[ft] os tho ds bl xqk ds dkj.k gh g[ft]

1/2 t[sk] n'k[lo] dk n'V d[sk]

t[sk] n'k[lo] ea l d kjh tho ds y{k.ka dks l[k] i ; [sk]r , oa ik.k ds v[sk]kj ij
l e>k; k tkrk g[ft]

i. l[kk]

{[sk] i.k.kh l s y[sk] eu[sk]; o no l Hh l d kjh tho[lo] ea v[sk]kj]Hk;]e[sk] o ifjxg
bu plj ds ifr tks bPNk ikbz tkrh gS ml s l[kk] dgrs g[ft] fo[sk]k'V v[lo] v[sk]n ea l[kk]
vFk[sk]-bPNk dk glsk v[sk]kj & l[kk] g[ft] v[sk]r; ur Hk; l smRi[lo] tks Hkx dj fNi tks v[sk]n
dh bPNk glsk gS ml s Hk; l[kk] dgrs g[ft] dke l[ou] : i f0;k dh bPNk dks e[sk]l[kk]
dgrs g[ft] /u[sk]&[sk]; kfn ds vt[lo] l[sk] o l[sk]k.k : i tks bPNk gS ml s ifjxg l[kk] dgrs
g[ft]

ii. i; [sk]r

b[sk]n[sk] v[sk]n : i 'k[sk]r dh i[sk]k dks i; [sk]r dgrs g[ft] ; g N% izdkj dh glsk
g[sk]&v[sk]kj] 'kj[h] b[sk]n[sk]] 'okl [sk]Nokl] Hk'k rFk euA ; [sk]u 'mRi[sk]r LFku[sk] ea i[sk]k djrs
gh tho og[lo] vius 'kj[h] ds ; [sk]; i[sk]xy oxZ[sk]v[lo] dk xg.k ; k v[sk]kj djrk g[ft]
rRi 'pkr ml ds }kj k [sk]e l s 'kj[h] b[sk]n[sk]] 'okl [sk]Nokl] Hk'k o eu dk fuelz k djrk
g[ft] ; [sk]i LFky n'V l s n[sk]k[sk] ij bl dk; Z ea cg[sk] l e; yxrk glsk , d k irh glsk

gš yšdu l'fe n'v l'sn[kus ij mij'ōr Ngk'ak; Z dh iw'k'k og tho , d v'reg'ū'k'z ea
 ij'h dj yrk gā , d b'f'ū'z tho dh i'f'k'k p'k'j 'v'k'g'k'j] 'k'j'h'j] b'f'ū'z r'f'k'
 'okl' k'ō'Nokl '½ n's b'f'ū'z thol' l's y's'j v'l'k'h i'p'ō'ū'z thol' r'd ds bu p'k'j ds l'f'k'
 H'k'k'&i; k'ō'r bl r'j'g i'k'p i; k'ō'r; k' r'f'k' l'k'h i'p'ō'ū'z thol' ds Ng'k' i; k'ō'r; k' g'k'h gā

iii. ikk

tho ft' l's thrk g's os ikk dgykrs gā og n's id'k'j dk g'&'fu'p; v'š
 0; og'k'j' th' dh p's'ū'lo 'k'ō'r ml' dk fu'p; ikk g's v'š i'k'p b'f'ū'z k' eu] opu v'š
 dk; & ; s' rhu cy] vk; qo 'okl' k'ō'Nokl ; s' nl 0; og'k'j' ikk gā , d' s' b'f'ū'z '½ f'k'k'j'½ thol' ds
 Li' 'k' b'f'ū'z] dk; cy] 'okl' k'ō'Nokl v'š vk; q; s' p'k'j' ikk g'k's gā } b'f'ū'z thol' ds bu
 p'k'j' l' ds l'f'k' j' l' uk b'f'ū'z , o' a' H'k'k' ds l'f'k' Ng' ikk g'k's gā rhu b'f'ū'z thol' ds , d
 v'š 'k' k'ō'ū'z feykus ij l'kr] p'k'j b'f'ū'z thol' ds p' { k' b'f'ū'z l' f'gr v'k' } v'l'k'h
 i'p'ō'ū'z thol' ds , d v'š d' k'ō'ū'z feykus ij u'k's r'f'k' l'k'h i'p'ō'ū'z thol' ds l' H'h nl' k'
 ikk g'k's gā i; k'ō'r r'f'k' ikk ea d' n'j v'j' g'k's gā v'k'g'k'j] 'k'j'h'j] b'f'ū'z] 'okl' k'ō'Nokl
 H'k'k' v'š eu : i 'k'ō'r; k' dh iw'k'k d's i; k'ō'r d'grs gā v'š ft'uds } k'j'k v'k'k' thou
 l'k'k d's i'k'r g'k's g' s' ml's ikk d'grs gā bl id'k'j b'f'ū'z v'k'n 'k'ō'r dh iw'k'k d's
 i; k'ō'r d'grs gā v'š thou ds t'k' d'k' k' gā m'ū'g' ikk d'grs gā bl fy, i; k'ō'r d'k' k' g's
 v'š ikk dk; Z : i gā

½ fo'k'ku v'š t'ū n'k'ū ea th' d's y'k'k' k'adh l'elurk

fo'k'ku ea th' d's ftu y' { k' k' d'k o. k'ū fd; k x; k g' s' ml' dk o. k'ū t'ū n'k'ū ea
 H'h fd; k x; k g's bl r'f; l's t'ū n'k'ū o fo'k'ku dh e'ū; r'k, a, d n'j' s' d's c'g' d'j' h'
 i' r' h' g'k'h gā th' fo'k'ku ea i'z'ū' of}] p; k'p i;] g'yu&pyu] l'ō'su r'f'k' v'ū'q' y' u
 x'q' ik; s' t'k's g' t'c'f' d' t'ū n'k'ū ds v'ū'q' k'j i'k; d' th' ea p'k'j l'k'k, a g'k'h g's r'f'k'
 og v'ū' h' of} i; k'ō'r ds v'ū'q' k'j d'j' r'k' gā bu l'k'k' v'k' ds l'el'ū' r'j' o'k'k' f'ud u'k'
 f'ū'f'ū id'k'j f'n, t'k l' d'rs gā

t'ū n'k'ū	fo'k'ku
v'k'g'k'j & l'k'k	p; k'ip;
H'k; & l'k'k	l'ō'su] g'yu&pyu
e'š'k'p & l'k'k	i'z'ū' u
i'f'j'x'g & l'k'k	of}

bl ds v'f'r'j' d'r fo'k'ku dh H'k'k' ea ft' l's v'ū'q' y' u d'g' k' x; k g' s' ml's H'h t'ū
 n'k'ū ea l'oh' d'k'j fd; k x; k gā t'ū n'k'ū ds v'ū'q' k'j d'k' p'ō f'uj' r'j' p'yr'k j'g'r'k gā
 d'k'j ea i'f'j'or'ū ds l'f'k' & l'f'k' th' dh y' e'k'k'z '½ v'ox'k'g'ū'½ i' "B'k' l'f'k; k' dh l'ā; k' r'f'k'
 v'k; q' ea H'h i'f'j'or'ū g's t'k'k' gā i'p'e d'k'j ds i'k'j' k'k' ea e'ū'q; dh v'š r' v'ox'k'g'ū' l'kr
 g'k'f'k' r'f'k' 'k'j'h'j' ds i' "B' H'k'x' ea g'f'i; k' dh l'ā; k' 24 F'h t'k' f'd bl d'k'j ds v'ar' ea

?W/dj Øe'k% l k s rhu gfk rFk 12 jg tk; xhA bl izkj tho ds vuqhyu xqk dks t& n'kz ea ml ifjorú ds : i ea Lohdkj fd; k x; k gS tks dkyØe ds vuq kj gsrk jgrk gA

thou dk ijh& vls fodk

c&k.M ea thou ds ijh& , oaml ds Øfed fodkl ds l Eclw/ ea gea o&kfud , oat& nk'kzud eW; rkvla dks l e>uk vko' ; d gA

Ø o&kfud eW;rk

iFoh ij tho dh mRi f&lk ds l Eclw/ ea l c l s vf/kd eW;rk : l ds t& jlk; u o&kfud v&sj u }kjk ifri f&n r ifjdYiuk dks feyhA muds vuq kj yxHx ik& vjc o"lz igys iFoh , d tyrk g&rk vlx dk xlyk F&A ml ds okroj.k ea tks d& Hh miyC/k F& og ek= r&loka (elements) ds : i ea gh F&A iFoh ds i; k&r 'hry g& tks ij d& ; k&sd& dk fue&zk g&rk ftue& d& l jy ik&hu Hh F& tks ty ea ?W/ l drs F& fQj Øe'k% jkl k; fud f& ; k&v& }kjk tFVy ik&v& (Proteins) dk fue&zk g&rk tks fd d&lk& k&M&V l (Carbohydrates) dgy&rs g& bud&s mu th& ds l er& ; eluk tk l drk g& tks d& ok; j l & ea ik; s t&rs g& ; s d&lk& k&M&V l Lo&tuu dj l drs F& bu&ea fod&r (Mutation) }kjk fQj d& ifjorú g&rk v&sj e& r Chromosomes dk fue&zk g&rk tks fd c&v&sj; k ea Hh ik; s t&rs g& Chromosomes ds l F& gh tFVy l j&puk }kjk ik&f&red cell nucleus dk fue&zk g&rk bu ik&f&red d&k' k&v& (Cells) ea gh lo&f&ke tho ds y{k.k fo|eku g&A bu l c iz& ; k ea yxHx , d vjc o"lz dk l e; yx&A bl izkj v&sj u o&kfud dh eW;rk ds vuq kj iFoh ij thou dk v&lr& yxHx pj& vjc i&v& vk; k&

v&sj; u dh bl ifjdYiuk dks fl } djus ds db& iz& kl g& g& LV&ys feyj v&sj ; jh us rF& d&f&you v&sj Q&W l us v&y&v&y& iz& k&v& }kjk v&sj u ds jkl k; fud m&f&odkl ds fl) k&r dks fl) djus dk iz& ru fd; k& os vius iz& k&v& ea m&Pp rki (temperature) , o& m&Pp fo&hko (voltage) ij d&k' k& ds l j&puk&red ?W/d& dk fue&zk iz& k&'k&y& ea dj l d& ml s v&sj u dh eW;rk dks cy feyhA M&W g&j&x&oln [k&j&k& us iz& k&'k&y& ea DNA ds , d fg& l s dk fue&zk dj f&n [k& k ft l ea 77 Neucleoties F&A bl izkj DNA dks Hh iz& k&'k&y& ea cuk ik&uk l Hhko g&rk bu iz& k&v& l s iz& k&'k&y& ea thou dh mRi f&lk dh l Hhko& dks Hh cy feyhA

½& i&f&rd p; u ds }kjk thou dk fodk

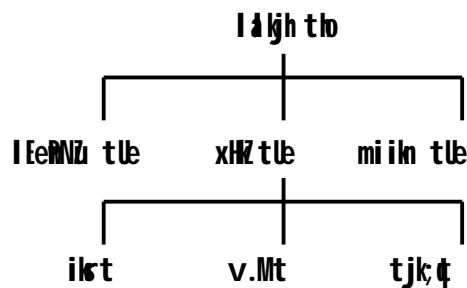
fo&ku ds vuq kj M&f&ud ds ik&f&rd p; u ds fl } k&r ds vuq kj thou dk fodkl fu&ku&dj kj g&rk g&S&

- (a) th&ea iz&tuu dh ip& {kerk g&rh g& rF& i& ; d tho vius v&lr& ds fy, l &k'z djrk g&

- (b) tks tho izfr dh vuqly&ifrdwy ifjflfr;ka dks >y yrs gā os gh tfor jg l drsgā
- (c) vuqly xqkaokys tho dh izfr fodfl r gkdj /hjs /hjs ubz izfr dks mRilu djrh gā
- (d) ,d dk'k; rñN thoka ds djmka o"ka ds fodkl l s gh eut; dh mrd"V tfr dk mnxe gā

(b) tñ n'kū dh eU;rk

tñ n'kū ea thoka dk tle rhu izkj lscrk; k x; k g^{51 6}



1- I eñNū tle

b/kj m/kj ds ijek.k/ka ds feyus l s rFk foñklu vuqly okroj.k l s tks tle gsk gsm l s I eñNū tle dgrsgā tñ n'kū ea ,d bñhz l s ydj pjñ bñhz rd ds lHh tho rFk dñ ipñhz thoka dk tle I eñNū jfr l s gsk crk; k x; k g⁷ buea uj o enk dk Li"V Hm ugha gsk gā buea eñk dh bPNk gsk uid ad on eksuh; deZ dk dk; Z gā

i. ,sñhz tho

buds ek= ,d Li'kz bñhz gsrh gS tS %iFohdk;] vielk;] rñlel;] ok; qk; ,oa ouLifrdk; d thoa ouLifr ds Hm&eycht] vxcht] iocht] dlñcht] LdlWkcht] cht: g] I eñNū l kr Hm gsrh gā blga LFkoj ik.kh dgk tkrk gS tks fd ,d LFku ij flFkj jgrs gā py fQj ugha l drs gā iFohdk;] vielk;] rñlel;] ok; qk; iR; d ds l kr yk[k ; k; ka gsrh gā ouLifr ds 10 yk[k iR; d ouLifrdk; k 14 yk[k l k/kj.k ouLifrdk; dy 24 yk[k tho; k; ka gsrh gā

ii. }ñhz tho

buds Li'kz ,oa j l uk nls bñhz ka gsrh gā tS %yV] dpyk] thod] 'k[k vñnA ; s tho nls yk[k ; k; ka ea tle yrs gā

iii. =ñhz tho

buds Li 'k] j l uk] ?k.k rhu bfunz ka gsrh gā tš %dku[ktij] ph/h] fcPNij
 [KVey] t] ?kuk ??ku] l gš h/2 blnzki] fxat:koz vknA fdurq ph/h vkn ds v. Ms n[ks tkrš
 gš vr% budk xHZ tle gks dh 'kdk tškp; k:us Lo; a us dh gā i jUrq tškp; k:us gh
 ml dk l ek/wu nrs gq Li "V fd; k gš fd v. Mka dh mRi fuk xHZ ea gh gsrh gš , s k
 fu; r ugha gš vFKr~ph/h ds v. Ms gks gq Hh ph/h l EeNzu tho gā⁸

iv. prjilnz th

buds Li 'k] j l uk] ?k.k] p{kp kj bfunz gsrh gš tš %Hkqk] c]j eD[H] ePNj]
 Md] fVh vknA ; s tho nls yk[k tho; k:u; ka ea tle yrs gā

v. ipilnz th

buds Li 'k] j l uk] ?k.k] p{q vlg Jkr ikpla bfunz gsrh gš tš % ePNyh]
 dšlq/k] ešd rfk yC/; i; krd eut; A ; s tho 4 yk[k ; k:u; ka ea tle yrs gā vl kh
 yC/; i; krd eut; dk 'kjhj vax y ds vl q; kr Hkx ek= jgrk gš vlg ; g tle yas
 ds ckn 'k?k u"V gš tkrk gā bl dh mRi fr ey] e#] oh; j dQ] dku] ukd o nkr ds
 eš , oa vl; vifo= LFkula ea rdkly gš tkrh gā
 , d bfunz l s vl kh ipilnz fr; p tho =l ik.kh dgykrs gā tš py fQ]
 l drsgā

2- xHZ tle

xHZ tle okys ik.kh ipilnz l kh gsrh gā bl tle okys thok dš rhu Hkxka
 ea ck/k x; k gš

- i. ikt
- ii. v.Mt
- iii. tjk; q

i. ikt

ftuds 'kjhj ds l kfk xHZ ea fšyh vkn dk dkbz vkoj.k ugha jgrk gš rfk tš
 mRi lu gsrh gh pyus yrs gā ikt ik.kh dgyrs gā tš % fl g] 0; k?k vknA

ii. v.Mt

v. Ms l s ftudk tle gsrk gš mu ik.k; ka dš v.Mt dgrs gš tš % i{H]
 dcrj] ph/h] ek] phy vknA

iii. tjk; q

ftuds 'kjhj ds l kfk ekl dh fšyh dk vkoj.k gsrk gš mlga tjk; q dgrs gš
 tš % eut;] xk;] Hk vknA

l kh ipilnz i; krd l EeNzu fr; p tš % ePNyh] dšlq/k] ešd vkn thok
 ds l a ekl ae /k] .k djus dh ; k; rk dk mYy[k tšlx ea feyrk gā⁹ fr; p ipilnz
 ds pkj yk[k ; k:u; k; gsrh gā eut; ka ds 14 yk[k thok; k:u; k; gsrh gā¹⁰

3- miik tle

nø rFk ukjfd; læ dh miikn 'k; k, a fuf'pr gA mu ij vRk ds insk tc igprs gA rc vRk ea iwL jpuK vius vki gS tkrh gA nø rFk ukjdh ds plj&pkj yk[k ; ksu; k; gA¹¹ vfpUk ; ksu nø rFk ukjdh nkska ds gsrh gA pkjka idkj ds l c nsk ds : i l s l fpUk vfpUk 'kr] m". k] l øUk ¼ dh gþz fooUk ¼ l kyh gþz vkrn ds Hk l s l c ; ksu; k; gsrh gA

tS /kz ds vuq kj l Hk thok ea , d l eku 'kDr , oaxqka okyh vRk jgrh gS ft l ds Åij deke dk vkoj.k p<k jgrk gA tS tho ifjlRfr; læ ds vuq kj tS h ifrfØ; k djrk gS ml ds ml h idkj ds deke dk l p; gsrk gS rneq kj mls oS k 'kjh@i; lz feyrk gA¹² , d bñz tho ¼ d dkskh; ½ Hk vius i# "kFk ds }kj = l ¼ tUrq tXr ½ xfr ik l drk gA dHv; edv; tkuojka dk 'kjh Hk idr dj l drk gS rFk l Ri z Ru l seut; dk nyBk 'kjh Hk idr dj l drk gA

(c) tho fodkl vlg eflr" d dk l eUk

tS n'kz ds vuq kj tho dk l Hk Å/okkeh gS og fuEure volFk l s mPpre volFk rd fodkl djuk plgrk gA tho dh fuEure volFk fuxka gS ml volFk ea tho dks , d Li'kz bñz gh idr gsrh gA fodkl Øe ea tho }fñz] =ñz] prjñz vlg i pñz 'kjh /k; .k djrk gA fQj i pñz leuld eut; ; ksu /k; .k djds l E; d- i# "kFk l s ekuf d] HkouRed vlg v/; kRed fodkl djrk gsrk tho ekk idr dj l drk gS tS fd tho dh mPpre volFk gA bl dk nñ jk i {k ; g gS fd fuE l rj dk tho mP l rj dh fodl r ; ksu /k; .k ugra dj l drk] D; k d ml ea ml ; ksu ds vuq i Kku ugra gA bl fy, tho dks ; ksu nj ; ksu gh Å/okj k; .k ; k= k djuh i Mf h gA , d o{ k dk tho l h/ k eut; ; ksu ea i zsk ugra dj l drk] ml ea eut; ds vuq i Kku ugra gA

tho fodkl vlg Å/okj k; .k tho ds deZ {k; dk ifj. ke gA Kkuoj. kn deke ds {k; l s tho ea mUkj ksj v/; kd Kku idv gsrk gS vFkz- , d bñz ea U; wre rFk eut; ea v/; kdre Kku gsrk plg, A Hk d 'kjh ea eflr" d Kku dk dñz gA vr% ; g vi{ k dh tkrh gS fd tho dh mUkj ksj ; ksu; læ ea eflr" d v/; kd mlur gsrk plg, A bl idkj fofHku i f. k; læ ea eflr" d ds v/; ; u l s tho fodkl fl) k r i z k. kr gsrk gA¹³

ryukRed foopuk , oafu" d" l

, d dks' k; (cell) i kRed tho l s vud tho tUrq læ ¼ i z k r; k; ds fueZ k l s gea bruk l e> ysuk plg, fd dñ i kRed tho ¼ d dkskh; ½ vki l ea l a k d j ds ¼ ; qku d j d ½ viuk v l r Ro rls l ekr d j r s j g s r Fk u; s ok r k o j . k ea u; h ; ksu cuk r s j g s ft ue a u; h i z k r ds thok dk tle gsrk j g k A o l r q % , d bñz tho l s nñ

rhu bflnz vkn isik ugha gq cfd dñ , dñnz tho viuk vlrRo lekr djdsu; s
okro j.k ea nls bflnz vkn thola ds tle yus; k; ubz; ksu dk fuelzk djrs jgA

foKku us dhV iraxa dh yxHlx nl yk[k iztkr; ka dls [kst fudkyk gA tñ
n'ku ds vuq kj ; s dhV iraxa nls bflnz] rhu bflnz ; k pkj bflnz gA ftudh l fefyr
; ksu; k N% yk[k gA okkrudka dk vuoku gSfd bu iztkr; ka dh l q; k yxHlx 80&90
yk[k gls l drh gA tks fd N% yk[k l s dgta vf/kd gA bl s Li"V gsrk gSfd , d gh
izkj dh l fpOkj vfpOkj 'kr] m".k vkn ; ksu l s vud iztkr; k mRi lu gls l drh gA
tñ n'ku ds vuq kj mruh gh iztkr; k isik gls l drh gSftruh ; ksu; k rFk dy&dksV
gA vlg dky muds vuqny gA mulsgVdj fd l h vU; iztkr dk tle l Hko ugha gA
tñ n'ku kuq kj ; ksu; k dh l q; k 84 yk[k gS rFk bu ; ksu; ka l s 199-5 yk[k dksV
iztkr gh isik gls l drh gA

dñ dh , d h eW; rk gSfd eut; xfr feyus l s igys ; g tho plgkl h yk[k
; ksu; ka ea HkVdrk gS vFkr~ tho foHku i; k; ka ea tle yrk gA tho fodkl dh
okkrud l kp ds vuq kj tkr dk fodkl l"V dh yk[ka iztkr; ka ds Ofed fodkl dh
pje ifj.kr gA blfy, eut; viuh HkkoLFk ea vius iozt iztkr l epk; ka eRL;
oxl vHk; pjlk l jhl i lk; lk; Lru/Wj; ka ds Hkuk l s lekurk n'krk gA

vkt dy dfri; okkrud tura/ka dls xyk dh dye tS k mxldj Dykux dh
f0; k l s ml s 0krdkjh crkus vlg cukus ea tps gq gA ijUrq; g f0; k rls Nls/Nls
thok oulifr; ka vkn ea igys l s kbz tkrh gA bl f0; k dls tñ /keZ xLFka ea l eANZ
tle ds : i ea mYyS[kr Hh fd; k x; k gA

vk/kud 'kjhj foKku ds vuq kj l Hk thola ea thou ds eyHkr d.k
^tad/d dkr^ , d leku gsr gA¹⁴ tñsvd dkl ds 0e ifjorZ l s gh vetck l s
ydj eut; rd dh vyx&vyx izkj dh tho tkr; k tle yrh gA bl h izkj tñ
n'ku dh eW; rk gSfd l Hk thola ea , d leku vkrk gS , d gh {kerk, agA ijUrqmuds
foHku deZ gh ml s fofok izkj ds 'kjhj fnykr gA thou dh mRi fuk ds l Ecl/k ea
foKku dh eW; rk gSfd ^thou ds eyHkr v.lq DNA dh jpuk fcuk enzyme ds l Hko
ughagS rFk enzyme Lo; a DNA ds }kj gh curk g⁵ vFkr~ tho dh mRi fuk ; k fuelzk
ds l Ecl/k ea foKku vfuf'pr gS tks fd tñ n'ku ds tho dk ^vukn fu/ku** gkus dk
fl)kr i qV djrk gA

tS k deZ tS k thu] oS k 0;Dr

, d ckj x.k/kj xkfe us Hkxoku l s i nk&
dEevls ka HkrS uls vdEevls foHkr Dr Hkka ifj.kebA dEevls ka vvs .ks vdEe
vls foHkr Hkka ifj.keb&
HkrS fo'o ea loZ rjrerck fn[kbz nrh gS fd l h ea Kku de gS fd l h ea
vf/kd bl dk ckj.k D; k
Hkxou-clys& ^xkfe bl rjrerck dk ckj.k gS ^deZ¹⁶

;fn vkt ds tho foKkuh ls iHk tk; fd fo'o dh fo"kerk&rjrerk dk D;k
 dkj.k gS og crk; xkj ,d ek= dkj.k gS &"thu" tS k Gene gsrk gS chromosome
 gsrk gS vneh oS k gh cu tkrk gS ml dk LoHko vSj 0; ogkj oS k gh gk tkrk gA
 ;g thu gh lHh l adkj l=karFk l kjs Hk&foHk&dk ey dkj.k gA foKku dh Hk"K
 ea dgk tkrk gSfd ,d&,d thu ij 60&60 gtkj vnsk fy[ls gq gsrk gA deZKL=
 dh Hk"K ea dgk tkrk gSfd ,d&,d deZLdU/k ea vullr vnsk fy[ls gsrk gA¹⁷ vHh
 rd foKku dgy thu rd gh igp ik;k gA thu bl LfWj 'kjhj dk gh ?Wd gA fdUrq
 deZLwe 'kjhj dk ?Wd gA bl LfWj 'kjhj ds Hkrj rSt l 'kjhj gS fo|q- 'kjhj gS
 og lwe gA bl ls lwe gS deZ 'kjhjA ;g lwe gA bl ds ,d&,d LdU/k ij
 vullr&vullr fyfi; la fy[kh ghZ gA gekjs i@"KfZ dkj vPNk; la dkj cjkz la dkj
 U; urkvla vSj fo'Krkvla dk l kjk y[k&tk'k vSj l kjh ifrf0; k, a deZ 'kjhj ea vdr
 gA og la ts s Limu vkr gS vneh oS k gh 0; ogkj djus yx tkrk gA deZ dk
 fl) Kjr vfr lwe gA LfWj cf) ls ijs dk fl) Kjr gA vkt ds "thu foKku" us deZ
 fl) Kjr ds le>us ea l p/k inku dh gA thu 0; fDr ds vuqla'kd (heredity) xqka
 ds l okgd gA¹⁸ 0; fDr&0; fDr ea tks Hk fn[kbz nsk gS og thu ds }kjk fd; k gq/k Hk
 gA iR; d fo'K'V xqk ds fy, fo'K'V idkj dk thu gsrk gA ;g vuqla'kdh
 (heredity) ds fu; e deZkn ds l oKh fu; e gA¹⁹

0; fDrxr Hk dk ey dkj.k gS 'deZ' l kjs foHk deZr gS %dEqk mokgh
 tk; bA²⁰ ;fn rgyukRed n"V ls nS'k tk; s rks vuqla'kd rj thu vSj jkl k; fud
 ifjorZ&; g rhula fl) Kjr deZ ds gh fl) Kjr gA vkpk; Zh egki Kth fy[kra gS ^, d
 fnu ;g rF; Hk vud dku ea vk tk; xk fd thu dgy elrk fir ds xqka ; k l adkj la
 dk gh l ogy ugha djrZ fdUrq ;g gekjs fd; s gq deka dk Hk ifrfuf/ro djr gA²¹
 LfWj 'kjhj ls lwe 'kjhj dh ;k= vius vki ea cMh egloiwZ gA ;g LfWj 'kjhj
 lwe dks'kdvka (Biological cell) l sfufeZ gA bl 'kjhj ea 60i70 [kjc dks'kd, a
 gA bu dks'kdvka ds tS n'ku ds ifriknu ds l mHk ea le>a fd l bz dh uls fVds &
 mrus ls LFku ea fuxkn ds vullr tho lek l drs gA²² fuxkn ouLifr dk ,d foHkx
 gS & ;g lwe jgL; iwZ clr gA ij vkt dk foKku Hk vud l wekvla dk ifriknu
 djrk gA

vr% mijDr rF; la ds vk/kj ij dgk tk l drk gSfd tS n'ku dk tho
 fodkl oln foKku l Eer gS vSj fodkl Oe Hk rdZ l Eer gA foKku vHh rd eu]
 pruk vSj vRek ds jgL; dks ugha le> ik; k gA vr% vc rd bl fo'k; ij foKku
 dh dks' fuf'pr vo/kj .lk ugha cu ikbz gA

IUnHkZ lwph %

1- thou D; k gS MW# vfuY dEj tSi fo|k idk'lu eHnj] ubZ fnYyH] o"K&2002] i- 11&12

-
- 2- ogh] i- 13&14
 - 3- iluo.k] t&lxo i- 3-14
 - 4- Biology XI, II, 1995, N.C.E.R.T. New Delhi, Drains idea of Natural Selection, p. 896-897.
 - 5 rlof]ktolr]d] Hk&vdyd] Hkjr; KluitB] fnYyh] v/;k; &2] I# 31-
 - 6 lokf]f] vpk;Zi; in] Hkjr; KluitB] fnYyh] v/;k; &2] I# 31-
 - 7 xkeVl kj tho dk.M] tho rRo infidk Vhd] xkfk Ia 1861-
 - 8 /koyk i]rd&1] i- 346-
 - 9 /koyk i]rd&5] [k.M&1] Hkx&6] I#&234-
 - 10 ewpkj] vpk;Zc&d] Hkjr; KluitB] fnYyh] xkfk I ;k 226-
 - 11 fryls i. kU] v/;k; &8] xkfk 700&701-
 - 12 I.e.k I]ral# 658 ,oa 659 i- 209-
 - 13 tho fodkl v] eflr"d&Mw ukj; .kyky dNkj
 - 14 Cytology, Genetics and Plant Breeding Molecular Biology by P.K. Gupta published by Rastogi Publication, Meerut, p. 69.
 - 15 Biology XI, N.C.E.R.T, New Delhi, 1989, page 40
 - 16 Hkxorh I# 12@5
 - 17 Hkxorh I# 12@ 5
 - 18 eulfoKku v] f'k] 1960] i- 161
 - 19 debln& vpk;ZegkiK Yor&ku vpk;ZegkiK] vln'kz I kgr; I] p] i- 137
 - 20 vpkj] 1-3-1
 - 21 debln& vpk;ZegkiK] vrtr dls i-<ls Hkfo"; dlsn] i- 165-
 - 22 debln& vpk;ZegkiK] i- 152] Hkxorh I#-

v/;k;&4

'k&i&ik I eh{k

The Jān Doctrine of Karma and The Science of Genetics

Ñfr dk ule&'k&i&ik % ^The Jāna Doctrine of Karma and the Science of the Genetics**

y{kd %~~MM~~ I lgu jkt rlrM+ ekun I ykdj&t& fo'oHkjr fo'ofok |ky;] yMMu ½jkt-½ ekun I a kt d&ikj&f& f'k{k.k I h&f& yMMu ½jkt-½

fLfr&mi j& 'k&i&ik ds vk/kj ij t& fo'oHkjr fo'ofok |ky;] yMMu ½jkt-½ }kjk y{kd d& ih, p-Mh- mik/k Is vyÑr fd;k x; kA y{kd }kjk 'k&i&ik ij vk/kjr i&rd 'k&i&ik'kr dh tk jgh g&

I ek(kd %f&Ecj t&pk;ZJ) s dudulhth

I R; ftKkl j, mnkjeuk] 'k&i&ik' [k&i&ik] ds }kjk /ke&n'k& ,oa vk/kud foklu ds I E; d-Ielb; ds }kjk Loijfo'o dY; k.k ds i{kj rFk t& , drk , oaf'o'W& ds mikl d Jh I lgu jkt rlrM+ ds "The Jāna Doctrine of Karma and the Science of the Genetics" ds vk/kud o&Kud 'k&i&ik' v&redY; k.kdjh ds I f&I k& fo'odY; k.kdjh uohu Ñfr ds fuf&ok fo|kokpLifr ½MM½ inoh idr g&ok d&y I lgu jkt rlrM+ ds fy, gh ugh&ju-i&: d 'k&i&ik' Is y&dj I exz t& I ekt rFk fo'oekuo ds fy, milns] midkjh x&oe; , oa vu&lj.kh; g& Lo; a ~~MM~~ I lgu jkt rlrM+ ds d& eg&oi&ok& ; fu&u ea mn&ir djds mudh I s&ur d&I eh{k ds }kjk e& ; g fl) djus dk , d uez iz,kl dj jgk g&fd ; g 'k&i&ik;Z v&: H&rd 'k&i&ik;Z I s&druk 0; ki d] eg&u- I {e] vk/; k&red'fo'odY; k.kdjh g&

I have tried my level best to compare karma with different genes situated on DNA of a chromosome thing in consideration characteristic of karma and genes both. In conclusion I propose that karma are cause and genes are their effect (fruit). Karma direct, instruct and motivate genes to function and mutate accordingly during their rise. Karma is a component of subtlest body i.e. karma sira and gene is a component of gross body. I came to conclusion that karma possibly play their role in gross body of living organism with the help of genes I have tried my level best to bring pirituality nearer to science.

mi ; &r fo"k; k&ch I s&ur d& I eh{k fu&ud& g&

LoHkor% ikNfrd :i Is tho dk Lo:i vefirZl] vHk6rd ,oa Kku foKkue; gSijUrqlakj volFkk ealajh tho i;kz vi\$kk lsefirZl ,oajlx&}Sk ey lsdyyfkr ifjyfkr gksk gA bl izlkj dsfoijhr oBkfof ifj.keu dk dkj.k D;k gS bl izlkj dh ftKkl k eu ea isik gksk LokHkfof gA bl dk iR;tk nrs gq iW; ikn Lokeh usfl) HkDr ea crk;k gA^vLR; krekufnc)%* I akjh vRek&vukfndky Is deZ clUku Is clU/k gA vr% ikxofyd deZ lEcU/k Is ldkj d tho i;kz n"V lsefirZl gA bl ckr dks Li"V djustsfy, Jhefol s Lokeh us vkyki i)fr ea dgk gS d&

tbl;H;Inr;ogjksk eWLoHkoAA164AA

vIn-Hkr 0;ogkj u; Isiqxy Islayfkr ldkj d tho eWZ LoHko okyk gA blfy, dndth Lokeh us iopul kj ea ldkj dk dkj.k crkrs gq fuEu izlkj Is dgk g&

rEek nq. kFk dkbZ l glo l ofenlk I akjA

I akjks iqk fdfj;k I akjek.HI nObLl AA120AA

"In this world, therefore is nothing a such-olutely estblished in its nature, iter al mundace existence is (only) a activity of the soul-substance which is moving (in four grades of existence)."

okro ea tho nD;Ro Is vofLFkr gksus ij Hkh i;kz ka Is v0; ofLFkr gS bl Is ;g irnr gsk gSfd I akj ea dkbZ Hkh %oLrZ LoHko Is vofLFkr ugha gA vFWZ-fdl h dk LoHko dby vfopy ,d :i jguk ugha gS vlg ;ga %ol I akj eWz tks vuofLFkrk gSmI ea ldkj gh grq gS D;kid ml ds %I akj d% eut; kn&i ;kz kRedi uk gS dkj.k fd og I akj :i Is o\$ k %vuofLFkr %gA vFWZ-I akj dk Lo: i gh ,dk gS vc ifj.keu djsr gq nD; dk tks iWZ n'kk dk ifjR; kx rFk mUkj n'kk dk xg.k :i fD;k uked ifj.kk gS ogh I akj dk Lo: i gA

nD; vi\$kk LoHko ,oatkr vi\$kk tho leku gksr gq Hkh ldkj d tho ea tks fofHku fofp=rk ifjyfkr gksr gS ml dk dkj.k crkrs gq dfydky loK egki K ohj l s Lokeh us /koyk ea crk;k g&

^k p dlj.ksko.k dTtkletjUhh vffFA ----rrksdTteWk.k pD dEef.k fo vffFkrf.kPN;ls dk;0;A tIn ,oarls Hkj&egoj----d;okIn lf..lnfy fo .kedefg glObefnA .k ,I nkl sbfPNTtek.knlA**

dkj.k ds fcuk rls dk;Z dh mRi fUk gksr ugha gS blfy, ftrus %Fohj vij rst.kn% dk;Z gS mrus muds dkj.k Lo: i deZ Hkh gS ,dk fuf'pr dj ysuk plfg, A

izu&;fn ,dk gS rls Hkj&e/kpj dneckn ukela okys Hkh ukedeZ gksus plfg, \ mlj&;g dkbZ n'kk ugha gS D;kid ;g ckr dks b"V gA

bl h de&fl) lUr dks jktokfr&Zl ea rkd&Zl f'kje.kh vdy& n& Lokeh fu&U
izlkj crykrs g&

yl&sgfj 'Hn&jodH&Zk;ksful xZ%Ø&SZ 'H&S&Z&j&f&n&l á&tr i&U&S

or&rsbr&Q;Ursu p&M& lold&ledh de&fuf&e&U&R&A

yl&sd ea H&kh 'l&j] H&M&+&k] p&tr&k] l&á v&f&n ea 'l&jr&k&Ø&j&r&k v&f&n i&j&ki&n&sk ds
fcuk g&ks l&s ; |fi u&S f&x&Z&l dgykrs g& i&j&U&r&q&os v&k&d&f&led u&gha g&D; k&id de&Z&mn; ds
fuf&e&U&k l&sm&Ri&U&u g&ks&g&A

mij&R& fl) lUr ,oa n"V&U&r&á& l&s fl) g&ks& g&S fd de&Z& ds fuf&e&U&k d&ks i&á&r
dj&d&sg&A tho v&ust o&B&K&f&od ifj.k&e&á& d&ks i&á&r g&ks&j& uj u&j&d&f&n x&r ea f&of&H&U&u n&f&Q& k&á
d&ks H&K&á&r&k g&A

d&Feb&Z&f&n<&?&k&k fp&D&d.k&Z&x: ob&Z&o&T&t l&e&b&A

.k&.&k&fo;D[k&.&kt&ho&M&n m&i&fg i&M&f&gar&á&A7&8&A&A

v&ullr K&lu oh; k&n x&q&á& l&s ; Ø&r H&á&oku v&á&ek d&ks d&á&f&k ea i&V&d&us o&ky&k de&Z&
v&R;U&r cy&oku~?&ku&Lo: i] n&á&j&á& ds }&k&j& ¼&t&ho&½& l> l&s u"V& u&gha g&ks& o&ky&k v&R;U&r
fp&d&us ,oa ot&Z& ds l&e&ku d&B&á& , oa H&K&j&h g&ks& l&s v&H&á& , oa v&P&N&á& g&A

v&á&pk;Z&á&j H&á&e&dy&á&n& Lokeh l&á&kj d&k e&wy d&kj.k& cr&krs g&q& ^&j&kt&ok&r&Z&l* ea
cr&krs g&á&f&d&

r&n&R&e&us Lor&U&=á&dj .k&e&y&d&j .l&e&A

og ¼&de&Z& v&á&ek d&ks i&j&r&U&= dj&us ea e&wy d&kj.k& g&A

v&á&pk;Z& i&á& ; i&kn Lokeh us b"V&á&n&sk ea H&kh d&g&k g&A

e&g&us l&á&ra&K&ua&Lo&H&o y&H&rsu f&g&A

e&U&%i&e&U&n&f&H&Z&á& ; f&k& end&á&á&A7&A&A

ftl izlkj u"á&h&ys&d&á&á& ds l&á&u l&sth&o en&e&U&k g&ks&j& f&g&r&k&f&r& f&ood l&sj&f&g&r
g&ks& t&r&k& g&S m&h& izlkj e&g& de&Z& ih e| l&sj&H&á&r g&ks&j&v&á&P&N&á&r g&ks&j&L&ok&H&á&f&od
v&ullr K&lu Lo: i vi&uk Lo'á& Lo: i d&ks i&á&r u&gha dj& i&r&k& g&á&t&ku u&gha i&r&k& g&A

v&ul&n d&ky l&s v&ullr K&lu&n l&Ei&U& ; g& i&j&e&R&ek n&á& ; de&Z& l&sj&H&á&r g&ks&j
l&á&kj ea n&j&á&n&j f&H&k[á&j&h g&ks&j if&j&H&e&.k dj& j&g&k g&á& ol&r&á&á&"B n"V& l&sn&á&kus i&j& tho ea
v&ullr 'á&D&r g&ks& g&q& H&kh de&Z& i&j&o'k&r% v&ullr 'á&D&r] 0; f&D&r : i ea u&gha g&S i&j&U&r&q
v&0;D&r g&ks& ds d&kj.k& d&á&y l&á&á&ou&k : i e&á& l&á&r&ko&l&f&k e&á& tho ea v&of&l&f&r g&S bl&fy,
i ; k&á&fu"á& n"V& l&sn&á&kus , oa f&op&kj dj&us i&j& v&ul&n d&ky l&s de&Z& dh i&j&r&á&r&k l&sl&á&kj&h
tho dh 'á&D&r c&g&r& gh {á&.k& g&S , oa de&Z& dh 'á&D&r c&g&r& gh n<+g&á& bl&fy, tho v&ul&n
d&ky l&sl&á&kj ea if&j&H&e&.k dj& j&g&k g&S l&á&kj v&ol&f&k ea tho , oa de&Z& d&k }á&h ; Ø&
py&r&k g&A

**^dFFno ofyvktbksdFFno dEelbagf ofy;lbA
thoLI ; dEel ; i(fo:)baobjbAA****

YmnAr b"Vki nsk dh VtdWz

dHh tho cyoku gk tkrk gS vlg dHh del cyoku gk tkrk gA bl h idkj
tho ,oadel dk ioz dkytu vulkn l sfo#) ,oaojRo py jgk gA

^.k.k tlok .k.k dEea.k.Wogagosy)H**

vudl tho gS vudl idkj ds del gS vlg vudl del ds vudl kj vudl yfck
gA

**dEesk fo.k m;atthoLI .k foTtnsmol eaoM
[lb;a[kvto l fe;arEgk HhoarqdednAA58AA**

del ds fcuk tho dlS mn; &mi 'ke rFk {k; k{k; ki 'ke ugha gks vFKZ~nD;
del ds fcuk tho dls vlokf; dkn pkj Hko ugha gks bl fy, {Wf; d {k; ki 'ked]
vlokfjd ; k vlg 'ked Hkolo dks deNr dgk tkrk gA

I d kj 1/2 k.M/2 ds vuurkullr thok ds foHku 'kjh] bfnz k eu] ik.k] vk; j
tle] l f&nq[k] jlx&}Sk vkn ds dkj.k Hkr rFk , dlnz l sydj i pbnz eut;] no
Lo: i xfr@'kjh l ECU/h Oefodkl ds l kFk&l kFk iq; kuqU/h l kr'k; iq; ds QyLo: i
rFkEjRo dls ikr djds ekk ikr djus eafuek l gk; d Lo: i del dk l kkt; rhuo
ykd rhuo dky eaga ; Fk&

iq; dsQy

iqR; Reluaiwrsust ok iq; eA

tlv vRek dls ifo= djrk gS ; k ft l l s vRek ifo= gksh gS og iq; gA
/loy fl) kur 'kl= eaohj l u Lokeh us dgk gA

'lkl&difu iq; Qykul iq; dsQy dks&dks l sga

**l ek/ku&rFk; j&x.kj&jfl &pDdof&cyn&okl q&l j&
foTtkj]j)h/kA**

rFkEj] x.k/kj] _f'k] pOort] cyno] okl qo] no vlg fo|k/kjla dh _f) ; ka
iq; dsQy gA

iki dsQy

^ikr j{krvReka'kMnfr iki eA l okEzI f) "kBl /; k;**

tlv vRek dls 'kik l scprk gS og iki gA

'lkl&difu ik Qykul\ iki dsQy dks&dks l sga

I e/ku&f.ij ;&frj ;&deklq tishl q tlb&tj&ej .k&okg& oş .k&nkyílnh kA
ukjd] fr; p vlg d&ekuk dh ; k&u; k& ea tle] tj] ej .k] 0; k/ k] onuk vlg nkjnrk
vkn dh i&lr iki ds Qy g& ¼koyk iq 1] i- 105½

ijel&ek cuusdk mik;

I elr de&ls l exrk ls 'k&ofrd : i ls e&lr g&us dk mik; &Hlys tho
vius Lo'k& Lo: i ls foijhr Hko , oa 0; ogkj ds dkj .k de&cl/k ls clu/k g&rk vukn
dky ls pr&tr : ih l& kj ea 84 yk[k ; k&u; k& ea ifjH&e.k djrk g&rk vukn
'k]fjd&ekuf l d&v/k; k&red n&[k& d&ls l gu dj jgk g&fdurq; fn tho ; k& n&] {k&-
dky] Hko] Hko ds vky&cu ls Lo'k& Lo: i vfg& k] l er&lj ohrj&exrk vkn dh l k&uk
dj&rk rks og l elr de&clu/k& ls e&lr g&us l p&nkuh Lo: i e&lr ijel&ek cu
tk; xk] ; Fk&

'k&k'k&is iq; ik&sl &k n&[k& p 'W-=; eA
fgrek] eul&sa 'k&k =; eFk&greAA239AA

'k&k vlg v'k&k] iq; vlg iki r&k l &k vlg n&[k& bl idkj ; g N% g&A
bu Ng& ds rhu ; &yk& ea ls vkn ds rhu& k&k] iq; vlg l &k&v&ek ds fy, fgr&kjd
g&us ls v&pj .k ds ; k& ; g& r&k 'k&k rhu v'k&k] iki vlg n&[k& v&fgr&kjd g&us ls
N&us ds ; k& ; g& v&f&k&k ; ; g g&fd ftu intukn : i 'k&k f& ; kv& ds }&kj iq; de&
dk clu/k g&rk g& vlg ml iq; de& ds mn; ea i&lr g&us ij ml ls l &k dh i&lr g&rh
g& bl ds foijhr f& k , oa v&R; l Hk&'k . k&n : i v'k&k f& ; kv& ds }&kj iki dk clu/k
g&rk g& vlg ml iki de& ds mn; i&lr g&us ij ml ls n&[k& dh i&lr g&rh g& bl fy,
m& Ng ea ls 'k&k] iq; vlg l &k&; s rhu ml&n& r&k v'k&k] iki vlg n&[k&; s rhu
g&

r=N; k] &fjR; k] ; a'k&NSu Lr%Lor%Lo; eA
'k&ap 'k& s 0; DR&N&rs i&N&kr ijeaineAA240AA

in& 'y&cl eaftu rhu&'k&k] iq; vlg l &k&ds fgr&kjd cryk; k g& muea
Hh i&le dk ¼k& dk ½ ifjR; k& djuk p&f&g, A , &k djus ls 'k&k jgs iq; vlg l &k&; s
n&sl&Lo; agh ugh&j&g& bl idkj 'k&k ds N&le&j vlg 'k& Lo&ko ea l&lr g&us tho
v& ean&N&V in v&[k& ds i&lr g&st&rk g&

, &k mi ; &R egku- fl) k&rk dk 'k&k v&k&ud o&k&ud ifji&; ea djds N&W
l l&u j&kt r&k&H& us el&ks l& kj& l e&tz ds e&ku djds ver v&[k&½ Kl&ker ds
'k&k&f&uc l u/k : ih ?&v ea H&kj g& bl ver ds Lo; ar&k&M&th iku djds vtj&vej in
v&[k&½ ds i&lr dj& , & h e&jh 'k&k&keuk; j g& bl ver ?&v ds e& s Hh mi y& k dj& j
ft&ls ea Hh iku djds ver cup& bl ver d&f&k ls v&[k& fo'o ds l elr tho ver
iku djds vtj&vej ¼ver& cup& , & h mn&uk 'k&k&H&ouk v& ds l f&k&

&vlpk;Z dudulh
x-i qdKk] l kxokMk ½jkt-½
23&11&2007

v/;k;&5

ijh'kg ,oami l xz; ds l mHkZ ea l Yy[kuk or

ijh'kg ; ,oami l xz;

t& n'k& Hxoku egkohj dk n'k& g& t& n'k& ds d&nz ea v&R&k g& v&R&k
 l s de& d&s v&y& dj ohrj&rk dh f&L&f&r i&tr djuk l k&kuk dk ey y{; g& v&kp&k; Z
 r&y l h us euk& d&k l u ea cryk; k&v&R&'k& l k&ue- /e&z&A v&R&'k&) ds l k&ku d&s /e&z
 dgk x; k g& v&R&'k&) dh i&F&e e&ity l E; d- n'k& g& l E; d- n'k& ds c&n l E; d-
 K&u r&F&k l E; d- K&u ds c&n l E; d- p&f&j= dk l F&ku g& r&h&u& ds l e&lo; dh m&rd&V
 vol&F&k ohrj&rk dh i&tr g& r&lo&F&Z l # ea dgk x; k& l E; d&n'k& Klup&f&j= k&.k e&f&k
 e&k&Z&A l E; d- n'k&] K&u] p&f&j= e&f&k dk e&x&Z g& v&xeok&h ea dgk x; k& p&f&j&ra [k&yq
 /e&e&s&p&f&j= gh /e&z g& p&f&j= ds }&k&j gh v&R&'k&) l H&ko g& p&f&j= d&s i&f&v djus ea
 ijh'kg; ,oami l xz; l g; l&x&h curs g& ijh'kg; dk v&F&Z g&d&V&u& d&s l e&H&ko l s
 l gu djuk& ^if&j&kar b&r ijh'kg& t&s l g&k tk; og ijh'kg g& ijh'kg d&s i&f&H&w&kr
 d&j&rs g&q v&kp&k; Z me&l&ok&r us fy [k g&^4 e&k&e&P&ou fut&] F&e& i&f&j&w&e&0; l&e& ijh'kg&A
 v&F&Z&-Loh&dr e&x&Z l s P; r g&ks r&F&k de&e& dh fut&j& ds fy, H&w&[k] l; k l v&f&n t&s n&f&[k]
 d&V ; k fo?u l gu fd, tk; a ml&ga ijh'kg d&grs g& v&f&j ijh'kg& d&s th&uk ijh'kg; t;
 d&gy&rk g& ijh'kg ds v&F&Z ea gh d&g&h d&g&h ij ^mi l xz& 'k&n H&h 0; o&ar g&v&k g&A
 H&xoku-egkohj dh /e&e&iz i .k ds n&s e&f; v&x&v&f&g& k v&f&j d&V l f&g .k&A d&V l gu
 dk v&F&Z 'k&j&h] b&f&h&z v&f&j eu d&s i&f&M&f& djuk u&g&h f&dl&u&q v&f&g& k v&f&n /e&e& dh
 v&k&j&k&kuk d&s l f&L&f&j& cuk, j [kuk g& v&kp&k; Z d&g& d&g& us dgk g&^

**l gsk H&f&ona .k&h ng&st&ns&f&.k&H&l f&na
 r&f&g& t&g&cy&at&h] v&li&k&n&f&[k&g Ho, AA**

v&F&Z&-l f&[k l s H&M&for K&u n&f&[k m&Ri&U&u g&ks ij u&V g&s t&rk g& bl fy, ; l&x&h
 d&s ; F&k&M&Dr vius v&ki d&s n&f&[k l s H&M&for djuk p&f&g, A l k&kuk dh l Q&y&rk ds fy,
 v&u&f&y&rk dh 'k&ry&rk ds l&F&k ijh'kg dh i&f&rd&y&rk : ih x&e&z dh H&h v&ko'; drk g&f&
 ijh'kg l k&kd ds fy, c&k&kd u&g&h l k&kd g& vr&% ijh'kg& ds m&Ri&U&u g&ks ij m&l s
 l e&H&ko i&w&Z l gu djuk p&f&g, A mil xz; & uk&j&dh] fr; p&] eu&f;] n&o x&r ds th&ok&
 }&k&j& fn, t&kus ok&ys d&V&u& d&s mil xz& d&grs g& bud&s l e&H&ko l s l gu dj& y&sk
 mil xz; d&gy&rk g& mil xz& v&ud& iz&k&j ds g&s l drs g&A l k&f& ds 22 ijh'kg crk; s
 x; s g& ftu ij og fot; i&rk g& m&U&k&j&; ; u&^] l eok; k&^6 v&f&j r&lo&F&Z l #^7 ea 22
 ijh'kg; dk o&.k& bl iz&k&j g&S&^

- 1- {k&H&H&st&u l E&cu&h d&V d&s 'k&ar l s l gu djuk&
- 2- f&i&i&k& i&ku&h l E&cu&h d&V d&s l e&H&ko l s l gu djuk&

- 3- 'hr&Bm h gok o fge dks 'kdr l s l gu djukA
- 4- m".k&xeiZ ds d"V dks l eHko l s l gu djukA
- 5- n&ke 'ld&ePNj] dhM& edM&s v&fn ds d&Vus l s mRi lu d"V dks l gukA
- 6- vpy&ol= jfgr ;k vVi ol= l fgr gks tkus ij fdh izkj dh fprk ugha djukA
- 7- vjfr&l a e ds ifr v/šZ dks l gu djukA
- 8- L=k&l=h dks fugkj dj dke&foay u gksuk L=h&ijh"igt; gA
- 9- p; k&fdh xglFk ;k ?kj v&fn es vkl fDr u j[kdj xteku&ke fopj.k djukA
- 10- fu'k] k&taxh tkuoja dh vkokt l qdj Hk; Hkr u gksukA
- 11- 'k; k&l srs le; mp&ulp] m&M&f&M&+ 'k; k dks l gu djukA
- 12- v&K&le ifrdy opu o 0; ogkj ij v&K&sk u vkukA
- 13- o/k&rh(.k 'kl=ka l s o/k gksus ij o/k djus okys ds ifr jlx&}&sk u djukA
- 14- ;puk&f&Hk{k ds le; n&urk u ykukA
- 15- vyH&v feyf{kr olrqu feyus ij le jgukA
- 16- jlx&'kjh ea jlx mRi lu gksus ij leHko j[kukA
- 17- r.k Li 'k&r. ka ij 'k; u djus ij gksus okys d"V dks l eHko l s l gu djukA
- 18- tYy&i l huk] dh pM& /m&y v&fn ds 'kjh ij bDd&Bk gks tkus ij mls ny djus dk iz kl u djukA
- 19- l d&lj&i j l d&lj&i z k&f&mk dh flFkr ea le l gukA
- 20- Klu&v klu l s mRi lu d"V dks l eHko l s l gu djukA
- 21- n'k&ft l dh J}k iwz #i l s flFkj jgrh gS og n'ku ijh"igt ij fot; ikrk gA
- 22- iK&e&f) gksus ij ml dk en u djuk iK&ijh"igt; gA

buea vius vkidks le j[kuk ijh"igt; dgykrk gA d"Vka dks l eHko l s l gu djus l s gekjh ifrj&k&red 'kDr c<rh gA ifrj&k&red 'kDr deZ 'kjh dks 'ku% 'ku% (k.k djrh gA ijh"igt; ea eu&opu&dk; k ; k& flFkj gksrs gA ; k&le dh flFkjrk v&rek l s dehy dks vyx gksus ds fy, etcj djrh gA t&s t&s lerk vkrh gS deZkjhh dks i&sk.k cm g&rk g&rF&k de&i&pxy v&rek l s foyx gksrs gA bls fut&jk dgk tkrk gA milx&t; l s lae l /krk gA milx&t; lae dh l k /kuk gA lae l k /kuk gS l o j ml dh fu"ifr gA ijh"igt; ri dk , d #i gA ri l k /kuk gS fut&jk ml dh fu"ifr gA Hlxoku egloj us l o j] fut&jk dks /keZ crk; k gA l o j fut&jk v&re'k) ea l gk; d gA

vlpkjlxkfu; fDr ds vuq kj L=h ijh'kg vlg l Rdkj ijh'kg ; s'khr ijh'kg ds vxxt vkrs gS vlg 'kSk chl m".k ijh'kg ea ijh'kg;] milxzt; dls l/kkd vius thou dk y{; cuk yrk gS rks og fujarj l k/kuk lsohrjlxrk rd dls idr dj l drk gA vRe'kq) Hko'kq) ij fuHkz djrj gA Hko'kq) lEHko ea jgus lsgsrh gA ijh'kg ,oamilxzt; 0; fDr dls lEHko ea ys tkrs gA jlx&}Sk dk u gksk lEHko gA ekg l s jlx&}Sk jlx&}Sk l s de] de] l s tle&ej.k] tle&ej.k l s nqk rFk nqk l s jlx&}Sk ; g oriy gS tks gj l d kjh vRek ds l kFk pyrj jgrk gA ijh'kg; jlx&}Sk dls {h.k djrs gA milxzt; dekdls {h.k djrs gA ijh'kg; lEHko idr djus dk l okre ek/; e gA lEHko vRe fot; dk l okre ek/; e gA

I Yy{kuk or

I Yy{kuk ea nls 'kChk dk ; lx g&l r\$y{kuk l r-dk vFz l E; d-rFk y{kuk dk vF&l kj&l Hky djuk gA bl l mHkz ea y{kuk dk vFz 0; fDr ds }kjk vius thou ea f0; kdyki ka dls R; lxrs gq 'kjhj dls 0e'k% d'k djuk gA vFkz~l k/q vFok Jkod vlgkj dk 0e'k% R; lx djrs gq ej.k dls idr djrk gS ml s I Yy{kuk dgrs gA t& /eZ ,oan'ku vius oS'kV; dls fy, gq vukndky l s fujarj xfr'khy gA foHku ekj; rkvla ,oaf l) Wks dls fy, gq ; g n'ku tle l sydj eR; qi; Dr l k/kuk ds vuq i"Vla dls mn'kVr djrk gA ft l ds ewy ea lerk] vHk;] fueB0] veBNkz vijxg vkn Hkrouk, afoleku jgrh gA ckg; txr l s fuligh gks ds l kFk l kFk Lo; ads 'kjhj l s Hk tc ekg l ekr gk tkrk gS rc vlgkj vkn dk R; lx dj vius vki dls d'k djrs gq l ekr fd, tkus dh dyk t& ijEijk ea ekj; gS ft l s I Yy{kuk % UFKj kZ dgk tkrk gA Hkjrj; ijEijk ea bl s l ekr/k 'kCh l s tkuk tkrk gA t& ijEijk es tgla tkus dh dyk fl [k0z tkrh gS ogla ejus dh dyk Hk fl [k0z tkrh gA ejus dh dyk I Yy{kuk gA I Yy{kuk , d fof/k i0z 'kjhj dls ckg; ,oa vUr% i ea d'k djus dh iifr fo'kSk gA bl s vReR; k dh l k k ugha nh tk l d r h A d"Vla l s ?kckkj vk0ko'k vius 'kjhj dls l ekr djuk vReR; k gA I Yy{kuk ea vRe'kq) dk y{; gS rFk ml ea vRek dh l k {h gA I Yy{kuk , d fo'kq) l k/; ds ifr vius vki dls l efr djus ds Hkoka l s vR% k gsrh gA I Yy{kuk ea vRe'kq) 'kjhj ds l kFk l kFk d"V; ka dls %deZ 'kjhj dls d'k fd; k tkrk gA I Yy{kuk ea d"V; ka dls {h.k dj lEHko dh flFR idr djus dk y{; gsrk gA ; g eR; q l s i0z dh r\$kjh gA bl s bPNk eR; qoj.k dh oKkud i) fr dgk tk l drk gA bl ea fd l h idkj dk nco o ijo'krk ugha gA vReR; k ea d"V o vR0k dk nco gsrk gA vReR; k thou l s mcdj vfoodi wZ fy; k x; k fu.kz gA I Yy{kuk vR; Ur l kp l e>dj iZ l urk l s fy; k x; k fu.kz gA tc l k/q; k Jkod vius vRe'kq) 'kjhj dh flFR dls rky yrk gS fd] vc 'kjhj dkj.k fo'kSk l s bruk d'k gS x; k gS fd bl dk ftak jguk efr dy gA rc l k/kd vius eukcy l s /hjs /hjs vu'ku ds ek/; e l s bl dls iSk.k nsuk fcYdy ca dj nrk gA ; gha l s I Yy{kuk ijk k gsrh gA I Yy{kuk ijh'kg; ,oamilxzt; dk l okre mnkj.k gA I Yy{kuk l s

gkus okys d"Vla ea vius vki dks lk/kd le cuk nrk gsmi flfkr ea iwiz leHko ea jgrk gA og leHko dh flfkr ijH'kgt; dh flfkr gA leHko o ijH'kgt; ,d nujs ds ijd gA nksus ,d fl Dds ds nls igyw gA ijH'kgt; dk nujk uke leHko gA blh izkj IYyqkuk ijH'kgt; dh ijd gA ijH'kgt; o IYyqkuk Hkh ,d fl Dds ds nls igyw gA ijH'kgt; o IYyqkuk nksus leHko dks c<kr gA IYyqkuk ,d ri gA Hkys gh lekt lrj ij blslohdkj u djuk ;k ekU; rk u nskl ,d h Hkrouk, adke dj jgh glp fQj Hkh ijEijk ea blsril; k@lk/kuk dk iz; kx dgk tkrk gA blsu rks iFKl u fin[kok vfkok u gh vkrR; k dh ifjf/k ea fy; k tk ldrk gS D; kcd blk m}S; ek= vukl fDr ds {k.k ea thuk gA 'kjh ds ifr vukl Dr gks lek/kiwZl ri djuk ,d sea eR; qvk tk; srs lerkiwZl mls lohdkj djuk l kjk gA vUr le; ea lk/kd larkjd ¼ kjk k ek= dk vkU; ysdj ng R; kx djrk gS bls gh IYyqkuk dgrs gA IYyqkuk ej.k iwZ dh tkusokyh vukl DriwZ i) fr dk uke gA

ej.k dk lo: i

ej.k ds lEcl/k ea fohkuk vkpk; kus vius vius er 0; Dr fd, gA ftl dk vFz 'ej.k' ;k 'er; q gh fd; k gA vFkz~ ej.k dks lelR 'kjh/kjh thoka dk loHko ¼ dfr ½ ekuk gA⁸ 'ej.k' 'kn e' /krq ls cuk gS tks Hko vFz ea Y; w- iR; ; yxkdj cuk; k x; k gA⁹ ftl dk vFz g&i.k. Ma dk ifjR; kx¹⁰ ej.k] foxe] fouk'k] foifj. ke ; s l Hkh , d kFz okpd gA¹¹ bl dk nujk vFz ,d izkj dk fo" k Hkh fd; k x; k gA¹² tñ n'ku ea ej.k ds lEcl/k ea dgk x; k gSfd ^i trq vk; q l s fHku vU; vk; q dk mn; vkus ij iwZ vk; q dk uk'k gsk ej.k gA¹³ vutkveku vk; q uked iqxy dk vkrk ds l kfk fou"V ¼ o; kx&i fcl ½ gsk ej.k gA

/koyk ea vk; qez dks ej.k dk dkj.k ekuk gA¹⁴ vius i.k. Ma l s ikr gq vk; q dk] blnz; ka dk vkj eu] opu o dk; bu rhula cyka dk dkj.k fo'kSk ds feyus ij uk'k+gsk ej.k gA¹⁵ ej.k ds nls : i geafeyrs g&i fke ykd ifl) ej.k] tks l kku; 0; ogkj ea nsk tkrk gA rFk nujk ifr {k.k vk; q dk {k.k gsk Hkh ej.k gh gA ftl s Øe'k% rnHko ej.k ¼ ykd ifl) ej.k ½ , oa fur; ej.k ¼ ifr {k.k vk; q dk {k.k gsk ½ dgrs gA¹⁶ vr% vkrk dk 'kjh l s vyx gsk tkuk gh ej.k gA tc vkrk ,d 'kjh dks Nwlej nujs i; k; ;k 'kjh dks /kj.k djrk gS rks ftl 'kjh i; k; dks vkrk Nwfk gS og ej.k gA xtrk¹⁷ ea ej.k dk vFz vdfz fd; k x; k gA l Ttu ¼ nkpj ½ dh vdfz gh ml dk ej.k gA ftl ds ; k xkso l Eeku] ifr" Bk vkn u jgA og ej.k l s vf/kd gsk gA vkrk ds lEcl/k es dgk x; k gSfd ^ftl izkj euq; igkus ol=ka dks Nwlej u; sol=ka dks /kj.k djrk gS oS gh thokrek igkus 'kjh dks R; kcdj nujs u; s 'kjh ka dks ikr djrk jgrk gA¹⁸ ; gla ij thokrek }kjk tks igkus 'kjh dks Nwus dh cr dgh xbz gS ogh ej.k gA tñ n'ku ea lkr izkj ds Hk; ¹⁹ dk mYyqk fd; k x; k gS muea l s ,d ej.k Hk; Hkh gA vr% ; g 'k'or lR; gSfd l Hkh tho ej.k. kkekZ gA

ej.k dsHle ihle

tš k l Yyſkuk dk ijftgt; ,oamil xzt; ds lfk xgjk l ECU/k gš Bhd ml h izlkj l Yyſkuk dk ej.k ds lfk vlr% l ECU/k gš D; kcd l Yyſkuk ,d or gš ftldh l kkd i) friwiz ikyuk djrk gš Hloxrh vkjk/kuk ea of.kr ijEijk ea eku; 17 izlkj²⁰ dsej.k ea ls ikp izlkj²¹ dsej.k ea dk mYyſk ; gkafd; k tk jgk g&

- 1- cky&cky ej.k
- 2- cky ej.k
- 3- cky&iMr ej.k
- 4- iMr ej.k
- 5- if.Mr&if.Mr ej.k

1- cky&cky ej.k

;g l k kj l epz gš ftlea vuln vullrdky l stho vKku ds o'kHkr pljka xfr; la ea Hle.k djrs jgrs gš vRk dh volFK dk igyk l kiku feF; knfV xqkLFku gš n'ku eksuh; deZ l á kj dks folrkj nsus okyk deZ gš ftldh nfV lE; d-ugra gsrh gš og feF; knfV tho dgyrk gš²² vRkLFku ds fy, lcls igyš n'ku dks lE; d- djuk gsrk gš viuh nfV dks lE; d-cukuk gsrk gš ftl tho es feF; [Ro] vfojfr] iekn] d"kk; o ; kx ikp vkJo ekšm gsrk gš og igys feF; knfV xqkLFku es jgrk gš ,š k tho tc ejrk gš rks mls cky&cky ej.k dgrs gš²³ ^tš h nfV&oš h l fV**] l tñj l fV cukus ds fy, nfV ¼paru] fn'k] l k ½ dks lE; d-cukuk gsrk gš tc nfV vfo/k; d gsrh gš rc Hko Hle.k dh lhek ugra jgrh gš ,š k tho iq% iq% cky&cky ej.k dks iMr gsrk gš bl svKku&vKku ej.k Hh dgk tirk gš

2- cky ej.k

tc l k p fo/k; d ¼positive attitude½ gsrh gš rks vRk'k) ikj k gkus yxrh gš ;g vRkfoekl dh igyh l h<h gš bls ^vimZj.k** dgrs gš vRk dks ,š k fprk ef.k jRu feyrk gš tš igys dHh ugra feyk gš og fprk ef.k jRu≦ d n'ku gš ftlus ,d ckj lE; dRo ¼ lE; d-n'ku½ dks iMr dj fy; k] ml us vius Hkoka dh lhek r; dj yh ; kuh og ekš dk vf/kdkjh cu x; kA dHh u dHh og ekš ¼uokk½ dks t; j iMr dšxkA ;g vRk dk pšš xqkLFku ^vfojr lE; dnfV** dgyrk gš vRk dk feF; RRo l ekr gš x; k yčdu vKku ¼vfojfr½ ckdh gš pšš xqkLFku ea vfojfr] iekn] d"kk; ; kx plj vkJo jgrs gš bl xqkLFku dk tho lE; d-n'ku dks tkurk gš yčdu l á kj ds Hkoka ds ifr cgr ykyk; r jgrk gš bl flfkr ds tho ds ej.k dks cky ej.k dgrs gš²⁴ cky dk vFiz vKku gš ,š s ik.kh ds ej.k dks vKku ej.k dgrs gš

3- cky&if.Mr ej.k

T;kaT;kaO;fDr vukl fDr] l k/kuk dh vlgj vxl j glrk gS rc orla dls /kij.k djrk gA or l k/kuk gS ftl dh fu"ifr løj gA ;g tho dh Øfed mlufur dk ikpok xqkLFku gA bl xqkLFku ds ik.kh dls Jkod dh l k k nh tkrh gA ftl s orkorh dgrs gA bl xqkLFku dls ^nskfjfr l E; dnt"V xqkLFku** dgrs gA bl xqkLFku ea or o vor nkska l f k glrk gS rHh orkorh dgk tkrk gA bl xqkLFku ea fef;Ro dk vHko o vfojfr dh vka'kd fojekurk ikbz tkrh gA ieln] d"lk; o ;kx vkJo fojeku glrk gA ,k tho tc ej.k dls ikfr glrk gS rls mls cky&if.Mr ej.k dgrs gS²⁵ ;kuk vka'kd vKku dh fojekurk cky o if.Mr nkska dh ikfr ds dkj.k bl ea vka'kd vKku vlg LFky fgd k vkn l sfojfr : i plj= o n'ku nkska glrk gA ;g l Yy[kuk iwz ej.k fojrkfojr plj=/kjh tho ds glrk gA

4- if.Mr ej.k

NBs o l kroa xqkLFku ea ftudk l Yy[kuk iwd ej.k glrk gS mls if.Mr ej.k dgrs gA if.Mr&if.Mr ds id"z jfgr ftl dk ikf.MR; glrk gS mls if.Mr dgrs gS rFk mudk l Yy[kuk iwz ej.k if.Mr&ej.k gA ;g ej.k mu l k/kq/ka ds glrk gS tks vius vkpj.k ;k plj= dls 'kl=&l Eer ;k vkrif"ka ds dgs vud kj cuk ikrs gA Hkxorh vkj/kuk ea dgk x;k gS fd if.Mr ej.k ds rhu idkj gA⁶&

- 1- inkixeu
- 2- HDr ifrKk
- 3- bax.kh ej.k

1/4 inkixeu

ikn vlg mixeu vFKz~i jka l s mixeu iwd glus okys ej.k dls inkixeu ej.k dgrs gA vius i jka l s pydj vFKz~l ak l s fudydj ;kk; nsk ea vkJ; ysk inkixeu gA bl ea l k/kq/ka Lo;aviuh l ok djrk gS vlg u nkr jka l s djrk gA ftl ea vflFkek= 'k k jgrk gS og inkixeu djrk gA ikn dk vFz l U;kl gA vr% l U;kl ;ka 1/4 k/kq/ka dsej.k dk ,d Hka bl sdgk x;k gA

1/2 HDr ifrKk

HDr dk vFz ftl dk l ou fd;k tk, vlg ib..kk dk vFz g&R; kxA vFKz~ftl ea Hkx tu dk R; kx fd;k tk; } og HDr ifrKk gA ;g nks idkj l s fd;k tkrk gS

- a) l fopkj HDr ifrKk
- b) v fopkj HDr ifrKk

;fn ej.k l gl k miflFkr gls rls v fopkj HDr i R; k[; ku fd;k tkrk gA tc fd l fopkj HDr i R; k[; ku vgè] fyx vkn pkyhl ink²⁷ }kjk fy, tks dk fo/ku fd;k x;k gA

1/3 bax.kh ej.k

b6x.kh ej.k dk vFkz gS vius vFkik; ds vuq kj jg dj gkus okyk ej.kA
 b6x.kh 'kcn dk rRi;Z b6xr vFkz l6s ls gA b6x.kh ej.k dk bPNq l k/k l6k ls
 fudydj ;k vyx gksj xqk ea ,dkdh vkJ; ysk gA bl ea og viuh l6k Lo;arks
 djrk gS yfdu n6js ls ugha djrkA bl dk d6z lg; ksh l k/k ugha gkA Lo;aviuk
 l6rkjd cukrk gS v6j Lo;aviuh ifjp; k djrk gA

5- if.Mr&if.Mr ej.k

lE; d} Kku] n'ku] p6j= v6j ri dh mRd"Vre fLFfr ea tho if.Mr&if.Mr
 ej.k dls idr gk gA xqkLFku dh vi6k ls tho tc ckjgoa xqkLFku dls li'kz dj
 ysk gS rls og ohrj6k gS tkrk gS ml ds d"kk; l6kr gS tks gA bl fLFfr ea
 feF; k6] vfojfr] i6kn ,oa d"kk; vkJo i6kz : i ls {k.k gS tks gA rjgoa xqkLFku
 ea ek= ;k vkJo jgrk gS bl dkj.k og l ;ksh d6yh dgykrk gS rFk tc tho
 v6e'k6) dh mRd"Vre fLFfr p6gola xqkLFku dls idr djrk gS rls ;k vkJo Hh
 l6kr gS tkrk gS rFk tho dls ek6k dh idr gS tkrh gA ,d h 'k6) v6ek dk ej.k
 if.Mr&if.Mr ej.k dgykrk gA vkBoa xqkLFku dls idr djus ij vxj tho {kid
 Jsh ysk gS rls og ek6k dls idr gk gS v6j vkBoa xqkLFku ea tho mi'ke Jsh
 ysk gS rls bx; kjgoa xqkLFku mi'w6r ek6k dls idr dj u6ps fxj tkrk gS rFk igys
 xqkLFku feF; kn"V xqkLFku rd Hh fxj l drk gA if.Mr&if.Mr ej.k l66e ej.k
 gA²⁸

bl idkj ijh'kgt;] milx6; l6e l k/kuk ds eq; l6 gA buls l6Hko
 Ofyr gk gA lYy6kuk or l6e l k/kuk dk lg; ksh r6o gA vr% ijh'kgt; ,oa
 milx6; lYy6kuk or dh l k/kuk ds ij6 gA buds i6v gkus ij lYy6kuk or
 ik.koku curk gA or6ku ;k ?k6j vKku dk ;k gA ekuo Hh6rdrk dh pdk66k ea
 y6r gA ?k6j vKku ds dkj.k v66rdrk] v'w6r] d6k6g] vkr66kn] l66gofr]
 vl6nu'khyrk vekuoh; xqk6a dk folrkj gS jgk gA bl dkj.k idfr 1/4 ; k6j.k6z dls
 n6kr fd;k tk jgk gS rFk ml dk v6k6/6k n6gu gS jgk gA bl ds cnys ea idfr gea
 vl k/; ch6k; k6 Hk6Ei] v6ro"V] v6ro"V] v6ky] ikuh dh deh v6n n.M ds : i
 ea ink6 dj jgh gA vxj ge or6ku ;k ea ekuoh; ,drk] l6k6k] Hh66k6k] 'w6r]
 vuk6g] l6nu'khyrk] u6rdrk v6n ekuoh; xqk6a dls c6kuk p6ga rls gea ijh'kgt;]
 milx6; ds fl)6r dls v6el kr-djuk gk6kA ijh'kgt; lsbPN&ifjek.k] vukl fDr]
 o6k; o e6h Hh6ok dh of} gksh gA ijh'kgt; ekuo dY;k.k dk v666e gA
 ijh'kgt;] milx6; ds fuj6j vH;kl ls thou dh v6re l66e v6LFk lYy6kuk
 dls idr fd;k tk l drk gA

l6h6z l6h %

v/;k;&6

I eL;k I ek/Wu&vkpk; Dh egki K& I kfgR; ds vkykd ea

n'ku u;k; dh vusd xgu iqrda dk v/; ; u djds efu uFkey ,d vlg
iZkj nk'kud cusrks ni'jh vlg Iadr] ikdr 0; kdj.k dk v/; ; u djds mu Hk'kva
ds izk.M fo}ku Hk cu x; A cukjl ds Iadr egfo|ky; ea mlgksa /kjk iokg Iadr
ea izpu ,oa vk'kpfob fd; kA muds iMVR; iwlz izpu dks I qdj iMVRka us dgk &
^yxrk gS blgksa d.k fi 'kfpuh fo|k dks fl) dj j[k gA** cEcbz ea Hkjr; fo|k
Hku ea vusd mPp dKv ds Iadr fo}kua ds chp efu uFkey dk izpu gq/kj ml s
I qdj dN ikQd jka us iMk&^vkius fdl fo'ofok|ky; ea v/; ; u fd;k gS** efu
uFkey us dgk & ryl h fo'ofok|ky; ea bl uke dks I qdj ikQd j vk'p; Z pdr jg
x; A efu uFkey us vks pyrs vkpk; Dh ryl h dh vlg Iadr djrs gq dgk& og gS
gekjk pyr k fQjrk fo'ofok|ky; A

vkpk; Dh egki K ds vuq kj v/; kRe ds eyHar vk/kj nls g& vRek vlg
deA ;fn ge vRek vlg deZ dks gVk ya rks v/; kRe vk/kj 'k; gS tk; xkA v/; kRe
dh leph dYiuk vlg 0; oLFk bl vk/kj ij gSfd vRek dks deZ l seDr djuk gA
;fn vRek ugha gS rks fdl seDr fd;k tk; \ ;fn deZ ugha gS rks fdl l seDr fd;k
tk; \ ^vRek dks deZ l seDr djuk gS bl lhek ea lepk v/; kRe lek tkrk gA¹
vkpk; Dh egki K Lo; a ,d egku-v/; kRe; lsh gA mlgksa l k'kuk ds n'kku tks vRekuHko
fd;kj ml dk Li"V foopu muds l kfgR; ea miyC/k gsrk gA

vkpk; Dh egki K dh n"V eaf'k'k izk'k ea laryu LFkfir d'jus okys pkj
rRo gS 1/2 ik.k/kjk dk laryu 1/2 t'od laryu 1/3 {kerk dh vLFk dk tlxj.k
1/4 1/2 ifj"dk&n" dks k] Hk'kuk ,oa 0; ogkj dk ifj"dkjA² ekul d vlg Hk'kukRed fodkl
ds fy, ik.k/kjk dk fodkl vlg laryu vko'; d gA ik.k ds nls iokg g&Bmk vlg
fi x'kA ; s i'ohu ; k'kL=h; uke gA vkt dh 'kjh 'kL=h; Hk'k ea ,d dk uke gS &
vuqah uMh rA vlg ni'jh dk uke gS & ijkuqEih uMh rA ik.k ds bu n'ku iokg
ea tc rd laryu ugha gsrk rc rd ge fti idkj ds 0; fDr dh ifjdYiuk djrs gA og
ifjdYiuk l k'k' ugha gsrkA tc ik.k dk ,d iokg vf/kd l f0; gS tkrk gS rks mi.Mrk
vlg mPN'kyrk iuirh gS fgd vlg r'k'k' dh ofr c<f' h gA ; g l'kjk dk; Z n'k
ik.k/kjk dh l f0; rk dk ifj.kk gA ;fn ik.k/kjk dk clak iokg l f0; gsrk gS rks
0; fDr eaghu Hk'kuk dk fodkl gsrk gS Hk; dh ofuk c<f' h gS n'k'yrk vkrh gA n'ku
dk laryu l'kus ij l'ryr 0; fDrRo dk fuekZk gsrk gA bl ds fy, l eofuk'okl & i'k'k

dk vH;kl cgr egroiwk gA vpk;Zh egkiK dk ekuork dls vonku ^i{w/;ku** ea leofuk 'okl i{kk dk xgu foopu miyC/k gA³

vpk;Zh egkiK us i{w/;ku ds milank ds ilp fuEu l# fn,] ftldh l/kuk lrr-v{ gj fO;k ds lfk gsl drh gS%

i. HkofO;k & milank dk igyk l# gS Hko fO;KA ftl fO;k dky ea tks Hko gS og Hko iwz fO;kdky eacuk jgA bl h dk uke Hko fO;k gA⁴

ii. ifrfO;k fojfr & milank dk n{jk l# gS & ifrfO;k fojfrA fO;k djuk ifrfO;k ugha djukA

iii. eSh & milank dk rhljk l# gS eSh eSh dk vFz g&l cea vRekiE; cf) dk fodkl] vRekiE; dk fodkl A vFz~ tS h vRek ejs ea gS oSh gh vRek n{js ea gA bl idkj dh vRekiE; dk vutko gh ; FvFz : i ea eSh gA⁵

iv. ferHkkk & vpk;Zh egkiK ds vutkj & Hkk ppyrk c<us oyh gA tks vppy gus dh l/kuk djuk pgrs gS muds fy, ; FvFz ; FvFz ok.h dk l ae vio';d gA ferHkkk ml h dk iz, gA⁶ Hxoku egloj us Hh eku %opu xfr½ ds egro dls crks gg mirsk fn; kopu xfr ds }kjk eut; fufopjrk dls idr djrk gA⁷

v. ferlgj & milank dk ilpok l# gS ferlgjA l/kuk dk ey iz,ktu g&: ikrj.kA : ikrj.k ds fy, vlgj 'k) dk vH;kl vio';d gA fgr&er v{ lkrd vlgj ds vH;kl l s : ikrj.k ?kr gus yxrk gA tS & tS s ; g vH;kl c<fk gS 'kjh dh folr cnyrh gS jlk;u cnyrk gS pS;U; dlnh dh l fO;rk c<fh gS ml fnu ubz nfu;ka dk vutko gsrk gS v{ rc vneh bl loj ea dgrk g&tks lEink vkt rd ugha feyh] og vkt glrxr gSxb] tks tkr vkt rd ugha vko] og vkt vk xbA⁸

v/;Re v{ foklu nksa gh lR; dh [kst ds exz gA oKfud ;# ea oKfud nVdsk vis{r gS v{ 'kriwz thou ds fy, vk/;kRedr Hh vfuok;Z gA vk/;kRedr \$ oKfudrk = vk/;kRed oKfud 0;fDrRoA vkt dh vis{kk gS fd 0;fDr u d{jk oKfud cus v{ u d{jk vk/;kRed cus vfirq vk/;kRed&oKfud cua bu nksa dk ;# gh ekuo thou dh gj l el;k dk lekku gS v{ thou foklu dk iLFku gA vpk;Zh egkiK ds 'kna e&^v/;Re v{ foklu ,d n{js ds ijd gA⁹ nksa dk l ki{k fodkl t: jh gA mudh nV ea vk/;kRed fodkl dh dl kv;#

- i. vRekiE; Hkouk dk fodkl
- ii. bflhz v{ eu ij l ae
- iii. nfer okl ukva dk ifj"dkj
- iv. vukl fDr dk fodkl
- v. ofuk ds l mHk ea l kkt d v{ vFz id fjlfkr dk cksA

o&Kfud 0; fDrRo dh dIKh & IR; dh [Kst] pruk dh [Kst] eluo dh [Kst:A]¹⁰

dMfyuh tkj.k

tSi ijEijk ds iIptu I fgr; ea dMfyuh 'Kn dk iz;lx ugha feyrIA mrjortZ I fgr; ea bl dk iz;lx feyrk gS tS fd ræ: 'KL= vlg gB ;lx dk iz;lx gA gB;lx ea dMfyuh dk tS o.lz gSmI dh riyuk tSi n'lu ea rStkys; k rStkys; k lS dh tk l drh gA vpk; ZH egkiK ds vuq kj dMfyuh dk ; in o&Kfud fo'ySk.k fd;k tk; rls ;g gekjh fo'KV ik.k'fDr gA ik.k'fDr dk fo'Kk fodkl gh dMfyuh dk tkj.k gA¹¹ tSi n'lu ds vuq kj 'kjh ds nls idkj g&LFoy vlg l eA vLFk pe; ; 'kjh LFoy gA rStI ~ 'kjh l eA vlg deZkjh vfr l eA gA gekjs ikpu l f0;rk vlg rStfLork dk ey rStI ~ 'kjh gA ;g ijs 'kjh ea 0;kr gA vpk; Z egkiK ds vuq kj bl ds nls fo'Kk dñz g&eflR"d vlg ukfHk dk i"B Hkx eA vlg 'kjh ds ch l cI s cMk l EcUk l r q eflR"d gA ml s rStI 'fDr ¼k.k 'fDr ½ fudydj 'kjh dh l kjh f0; kva dk l pkyu djrh gA ukfHk ds i"B Hkx ea [k, gq vlgkj dk ik.k ds : i ea ifjorZ gsk gA vr% 'kijfd n'V l eflR"d vlg ukfHk dk i"B Hkx & ; snks rStkys; k ds egRo iwlZ dñz cu tlr gA¹²

vpk; ZH egkiK ds vuq kj dMfyuh dS txlus ds vuq grq gA muea l s i fK/; ku ds fuEu iz;lx Hh l 'fDr ek/; e curs gA¹³ %

- 1- **n?Zokl i fK** & n?Zokl i fK dh i f0; k gA os fy [krs g& ; in dñZ 0; fDr ifrfnu , d ?k/k n?Zokl i fK dk vH; kl djrk gS rls ml ds dMfyuh tlxr gskh gA
- 2- **vLr; k & vLr; k** ea l fK ds elxZ l s fpk dS 'fDr dñz l s Klu dñz rd vlg Klu dñz l s 'fDr dñz rd ys tk; k tlrk gA fpk dh ;g ; k=dMfyuh dS tlxr djs dk egRo iwlZ ek/; e gA
- 3- **'kjh i fK** & 'kjh n'lu dk vH; kl i fV gks ij dMfyuh ¼rStI ~ 'fDr ½ dk tkj.k gskh gA
- 4- **p fU; dñz i fK** & p fU; dñz dS n fLus l s ogla ds l kjs voj k l ekr gS tlr gS ft l ea dMfyuh & tkj.k l gt gS tlrk gA
- 5- **ys; W; ku** & dMfyuh tkj.k dk ;g l cI s 'fDr 'kjh ek/; e gA jk gekjs Hkora dS l cI s v f/ kd i Hkfor djrs gA jaks ds /; ku l s 'fDr dk l gt tkj.k gskh gA

bl idkj i fK/; ku dh i jh i f0; k dMfyuh ds tkj.k dh i f0; k gA¹⁴ vuq fK vnrta dS cnyus dk , d egRo iwlZ iz;lx gA vpk; ZH egkiK ds vuq kj 'kjh ds fd l h Hh vo; o ea jlx gS rls ml dk l o kñh eflR"d dk vo; o jlx xLr gS tlrk gA vuq fK } kjk eflR"d ds ml vo; o dS i Hkfor djds jlx dS u'V fd; k

tkrk gā¹⁵ i&kk/ku ea HkkorRed LokLF; ds fy, vuud iz l&k l&k, x; s gā vpk; Zh egkiK ds v&ker ea HkkorRed LokLF; dk ey l# g&ohrjlxrkA ohrjlx dk Hkkora- iz l&r v&j 'kDr'kyh g&k gā i&kk/ku HkkorRed LokLF; dh i&0;k gā bl dk eq; m&s; Hkkora- dk ifj"dkj djuk gā ;fn HkkorRed LokLF; gS rks ekuf d LokLF; Hkh g&k v&j 'k&jfjd LokLF; Hkh g&kA ;fn Hkkora- vLolFk gS rks u eu LolFk g&k v&j u 'kjhj LolFk g&kA ;g ,d u;k vH; &e; gā vkt v&kl&k y&k 'k&jfjd LokLF; dh fp&k djrs gā ekuf d v&j HkkorRed LokLF; d&s x&sk dj nrs gā bl l m&iz ea vpk; Zh egkiK dk ekuuk g&fd 'k&jfjd LokLF; dk e& ; 10% g&ekuf d LokLF; dk e& ; 30% g&v&j HkkorRed LokLF; dk e& ; 60% g&vr%ge mV&s Øe l spy& igys HkkorRed LokLF; dh v&j fQj ekuf d v&j 'k&jfjd LokLF; dh fp&k dj& bl Øe l s py&s ij fp&k lo; a v&fp&k cu tk; x&A¹⁶

p&U; fodkl v&j Hko ifj"dkj dk ,d c&g cM& ek/; e g&l dYi 'kDr dk fodkl A l dYi 'kDr dk v&fz g&dYi uk d&s Hkkouk dk : i n&ka vpk; Zh egkiK dk ekuuk g&l dYi dh 'kDr vl he gā ml dh vl herk d&s crks g& os fy [krs g&l dYi 'kDr dk fodkl g&s ij ge v&dk'k ds ok; &ly l s i j&k. k&ka d&s ys l drs g& v&j ml g& bPNr v&dkj ea ifj. leu dj l drs gā o&0; yf&k ds }&jk ukuk : i l& dk fue&z k dj&j v&g&jd yf&k ds }&jk i &ys dk fue&z k dj&j fop&j& dk l& &k k dj&j fop&j& d&s ex&ok& ; s l&js l dYi 'kDr ds iz l&k gā¹⁷ vpk; Zh dk ekuuk g&fd l&js Hko ek& dh 0; & j&uk gā Hkkora- d&s LolFk cukus ds fy, bl ek& ds p&0; & d&s r&M&uk v&0; ; d gā bl 0; & j&uk dk l&pyu dj&s ok&s n&s r&0 g&v&g&dkj v&j eed&j& bul s j&x& }&sk m&ri lu g&rk g& v&j j&x& }&sk d"kk; v&j uls d"kk; d&s m&ri lu dj&rs gā ,d i&jk Øe g&v&g&dkj&eed&j j&x& }&sk d"kk; &uk&d"kk; v&j fQj ; l& &eu] opu dk; k dh i&f&ka i&kk/ku ds iz l&k bl 0; & j&uk d&s r&M&us ds iz l&k g& &

1- **p&U; d&h& i&kk** & ek& ds p&0; & l s c&g fudyus ds fy, ey f&lh& d&s i&dM&uk v&0; ; d g&v&j og g&HkoA Hkkora- ij ig&j dj&s ds fy, v'&kk Hkkora dk foj&sk r&f&k '&kk Hkkora dh fn'kk ea i&l&ku dj&uk t: jh gā vpk; Zh egkiK ds vu&dj T; k&rd&h& 'k&rd&h& v&j K&ud&h& bu r&h&ka p&U; d&h& ij /; ku dj&us l s Hkkora- dk ifj"dkj g&k gā¹⁸ T; k&rd&h& ij l Q&n j&x ds /; ku l s Ø&sk l&rf&yr g&k gā 'k&rd&h& ij /; ku dj&us l s m&lk&uk ds Hko 'k&r g&rs gā Hkkora- ds ifj"dr g&us l s eu ea d&h&z fodr fp&ru ug&h v&rk&j ok. kh l s d&h&z dVq 'k&n ug&h fudy&rk v&j 'kjhj dh f&0; k Hkh cny t&rh gā

2- **y&s; k/; ku** & 'k&kk Hkkora d&s i&v dj&us dk ,d eg&oi&w&z iz l&k g& & y&s; k/; kuA y&s; k/; ku j&ak& dk /; ku gā 'k&kk j&ak& ds /; ku l s v'&kk Hko 'k&kk Hko ea ifj&f. l&r g&s t&rs gā y&j& i&h&y v&j l Q&n & ; s j&x Hko 'k&) ds dkj. k gā vpk; Zh egkiK ds 'k&n& ea j&x j&x&fu&okj. k dk

l k/ku gš D; kšd ;g 'kjh ds vlaryu dls Bhd djrk gš ja 'kjh dk
 LokHMod Hkstu gš tksoulifr txr~lsidr glrk gš og l?ku volFK
 ea ja gh gš vyx vyx jxla dk vyx vyx iHko glrk gš ftldh
 ifj.kfr HkoRed ,oakufld LokLF; gš yky ja ds/;ku lsrstlys;k
 dsLimu tkrsgš ftllseu dh nqzrk lckr glrk gš lgu'khyrk dk
 fodkl glrk gš ihys ja ds/;ku lseu dh ilurkj dš) d fodkl]
 iKk dk fodkl rFK eflr"d vlgš uMh ræ ln<+curk gš 'os ja ds
 /;ku lsmuktukj vkoxj vkoskj fparkj ruloj okl ukj Øsk vkn 'kr glrk
 gš¹⁹

vkpk; Dh egkiK dk dguk gš & vf/kd vkgkj lsey lfor glrk gš ftld
 'kjh eaey lfor glrk gš ml dk uMh lFKu 'k) ughajrk vlgš eu Hk fuezy ugha
 jgrkA Klu vlgš fØ; k nskla dh vHko; fDr dk ek; e uMh lFKu gš uMh lFKu ds
 dk; Z ea dksz vojksk u gš eu dh fuezyrk cuh jgš viku ok; qnfkr u gš blgha
 rF; ka ds vk/kj ij miokl] ferHkstu] j l ifjr; kx vkn elxZ lqk, x; A futjk ds ; s
 iEke pkj Hkn vkgkj & 'k) l tHs gq gš²⁰ vkpk; Dh egkiK fy [krs gš & tc ge
 vkl u djrs gš rc gekjs pšU; dšnz tkr glrk gš ; g dšnz ; k pØ eyr% deZ 'kjh
 ea gš ogla s os ik.k 'kjh l LFky 'kjh ea ifrcfcr glrk gš vkl u ds }kjk 'kjh
 ea lfØ; rk isik dj nus ij ml dk iHko ik.k 'kjh vlgš deZ 'kjh rd igprk gš
 ftlls pØLFku ; k pšU; dšnz lfØ; gš tkrsgš vlgš viuk l dpu Nkdej tkr gls
 tkrsgš²¹

vkpk; Dh egkiK us ,d 'kn ea l k/ku dk mš; crks gq fy [kk
 g&^fuTtjVBk, ** l k/ku dk mrd"V y{; futjk gš ; g veirZ dh Hk'k gš ; fn blseirZ
 dh Hk'k ea dgar l k/ku gš LokLF; fodkl ds fy,] l k/ku gš 'kDr fodkl ds fy, A²²
 T; kšrdšnz vlgš 'kr dšnz ij /; ku djus l LokLF; dk fodkl glrk gš vkulh dšnz
 ij /; ku djus l lqk dk fodkl glrk gš n'ku dšnz ij /; ku djus l Kku dk fodkl
 glrk gš LokLF; dšnz ; k 'kDr dšnz ij /; ku djus l 'kDr dk fodkl glrk gš²³
 vkpk; Dh egkiK us iz kx lqk; kdk; kšl xZ dh epk ea cBdj eu dš 'kr dj vutko
 ds Lrj ij nška & eš Øsk ugha gš ejh pruk Øsk ugha gš ik.k dh /kjk ml ds lFK
 tH+ jgh gš vlgš eš Øsk cu jgk gš foost dgrk gš fd eš ik.k dh /kjk ds lFK Øsk
 dš u tH+ ik.k dh /kjk dš gVk; vlgš Øsk dš viuh pruk lsvyx vutko dja
 vutko ds Lrj ij igpdj ; g vutko dja eš Øsk ugha gš eš vHkeku ugha gš eš ?k.k
 ugha gš eš jx ugha gš eš }sk ugha gš ; s ejs Lohko ugha gš bl xgjkz ea tkdj ; g
 vutko dja vlgš ogla tš 'kš cpskj og eš gš ; g foost dh i) fr gš ; gh lE; d~n'ku
 gš²⁴

vkpk; Dh egkiK ds vudkj Lorarkj iwk'k ,oa vkulh dh vutkr gš²⁵
 ftld vHko ea lEl; k, a mRilu glrk gš vlgš ftld gkus ij lEl; k, a l y>r h gš

ml dk uke v/;Re gA v/;Re døy vRekuHkír dk iz lœ gA ;g loEik vinfiz dh pruk gA bl spruk dk loEike fodkl dgk tk ldrk gA²⁶ vpk;ZegkiK dh eku;rk gS tc dk;lxl dk vH;kl iVv gS tkrk gS rc ;g vutlko gsrk gS fd & 'kjhj vpru gS eð 'kjhj ugra gA 'okl ugra gA bflnz vpru gS eð bflnz ugra gA eu vpru gS eð eu ugra gA Hk'k vpru gS eð Hk'k ugra gA dk;lxl ds vH;kl l s 'kjhj] 'okl] bflnz vfn vRek l s iFkd-gA ;g Hk&Kku gkus ij gh vLrRo dk n'ku vFKZ~ lE;d-n'ku gsrk gA lE;d-n'ku ds Ofyr gA & 'kflur] eDr dh pruk vukl fDr] vuqEik vS lR; dsifr leiZka²⁷

vpk;Zh egkiK ds vuqkj & ldeZ l rdeZ vS fu"deZ vRek dh ;s rhu volFk, a Øe'l% cfgjRek] vlrjRek vS ijeRek dk gh ukeLrj gA tks eut; 'kjhj vS vRek dls ,d ekurk gS og cfgjRek gA tks eut; 'kjhj vS vRek dh fHkurk dk vutlko djrk gS og vlrjRek gA tks eut; lE;d-n'ku] lE;d-Kku vS lE;d-pkj= ds }kjk vRek ds vkr : i dls izV djrk gS og ijeRek gA²⁸ blga Øe'l% eRNV dh pruk tlxfr dh pruk vS ohrjkrk dh pruk dg ldrs gA²⁹ vpk;ZegkiKth fy[krs g&ft l 0; fDr dh vnrV tlx tkrh gS ml dk fparu loLFk gS tkrk gA loLFk fparu dk igyk l# g&vU;Ro dh vuqEka eð 'kjhj l s fHku gw vS 'kjhj e- l s fHku gS bl 'kjhj dk csk gkus ij og 'kjhj ea gkus okyh ?vukvka dls nZV dh Hkír nskrk gA ml dk lœsu ugra djrkA vU;Ro vuqEka l s igyh kj ml s vutlko gsrk gSfd eð vdsyk gA og lkrk gS tc 'kjhj gh ejk ugra gsrk n'jk dku ejk gskk , dRo vuqEka ds lFkj gkus ij ,d u;k fparu mHjrk gS og gS vRek ds lFk 'kjhj] infiz 0; fDr dk lœ gA tglœ gS og lœ fo; lœ fuf'pr gA vS tc vfur; vuqEka vutlko dk fo"l; cu tkrh gS rc ml eal s ,d vkykd dh fdj.k fudyrh gA mlsyxrk gSfd ifjokj] infiz ea=k.k c) ek= Hkír gA osLo; avfur;] v=k.k gS vr% eps =k.k dS s nœ bl izkj vnrV ds tlxj.k l s vU;Ro] vU;Ro l s , dRo] , dRo l s v'kj .Ro dk csk Li"V gS tkrk gA³⁰

dele:dk fojrk djus okyh vRek dh volFk dk uke lœj gA rRoFiz l# ea vkJo ds fojrk dls lœj dgk gA³¹ vpk;Zh egkiK us lœj dk vFz fd;k g&vius pS;U; dk vutlko] vius vLrRo dk cskA ;g rc rd lœko ugra tc rd p; dls fjDr ugra fd;k tkrA³² ftl izkj vkrh vkus ij igys njokts cm dj fn, tkr gS vS fQj >Mwysdj dpjs dh lœbz dh tkrh gA ml h izkj vRe'kku ds fy, vkJo : ih }kj dls cm fd;k tkrk gA bl fojrk ds }kjk ckj l s vkus okys ije.kvka dk lFku gS tkrk gA Hkoku eglohj usri ds ckjg Hk cryk, A bu ckjg Hkœ ea iEke N% cfgjæ rils lœ ds vS 'kN% vjæ rils lœ ds izkj gA vu'ku] mksjhj ofr&l [k] j l&fjR; lœ] dk; Dysk vS i r l y tkr& ril; k ds ; s N% izkj lFky 'kjhj ds ek; e l s de&'kjhj dls izbir djrs gS vr% blga cfgjæ ri dgk tkrk gA rFk

ik;f'pr] fou;] o\$koR;] Low;k;] /;ku vlg 0; qI x&riL;k ds ;s N% izdkj eu ds ek;/e l s de&'kj hj dks izdair djrs g&vr% bl ga v& r j& ri dgrs g&³³

nk'kud g&us ds l f&k dfo g&uk n&y&lk l& l& l& ekuk tkrk g& vlpk; Z egki K dh dforv& d& i<el jke/kj fl g fudj vlg e&fkyh'kj.k xpr Hh vR; Ur iH&or gqA vlpk; Z egki K ds 0; fDrRo dk e&w; k&lu djrs gq jk'Vdfo fudj us dgl&^ge foodkult ds le; ugha f&A geus mud& ugha n&[k] muds fo" k; ea ek= i<k g& efu uFkeyth vkt ds foodkult g&³⁴ vlpk; Zh egki K l s tc tc muds fodkl dk jgl; iH&k x;k rls os bl dk mlkj nrs gq dgrs g&^e&us vius fy, d& l Qyrk ds l # fuf'pr fd, f&A e& , d k dk&Z dke ugha d: &k] ft l l s ejs fo l x&# efu ryl h d& vfiz yx& e& , d k dk&Z dke ugha d: &k] t&s ejs fo l x&# d&s ; g l k&uk i M&fd e&us ft l 0; fDr d&s r& \$ kj fd; k] og ejh /k j .k ds vuq i ugha cu l d&A e& fd l h 0; fDr dk vfu"V fpr u ugha d: &kA ejh ; g fuf'pr /k j .k g&s xb&Z g& n& j s dk vfu"V p&gus okyk ml dk vfu"V dj ikrk g&S ; k ugha dj ikrk fd&Urq viuk vfu"V fuf'pr gh dj y&rk g& bu l #& us e&jk thou iFk l nk vky&dr fd; k& e& s dHh Hh fn&H&ur g&us dk vol j ugha feyk'^A³⁵

bl izdkj vlpk; Zh egki K }kj k fyf[kr l f&gR; or&ku ;& dh fodV l eL; k, &ruko] vl &su'lh yr k] vlos k] vlo&x] vol m] vkr&oln] ghulH&ouk] ?k.k] /k&[k/W&H&] vuf&drk] vie&f.k&drk , oa v'k&ar ds l ek/k&u ea, d j&eck.k nok&Z dh rjg dkj xj fl } g&s jgk g& vlpk; Z egki K ds l f&gR; ea iz& l& o i f'k(k.k ds ek;/e l s foH&U l eL; k&v& ds l ek/k&u cryk; s x; s g& vki ds l f&gR; dk xgu v/; ; u d&us l s n'Vd&sk dh fo'k&] g&rh g& vkn'k&Z thou thus dh i j .k feyrh g&S rF&k thou dk l ok&x.k fodkl g&rk g& vki dk l f&gR; ekuo dh or&ku l eL; k&v& dk l ek/k&u dj ekuork dh cg& cM& l &k dj jgk g& vkt dh ekuo t&f&r vki ds l f&gR; ds ek;/e l s fn, x; s vonkula ds fy, fpj_.h jgs&hA

I UnH& l ph %

- ¹ t& ; l&x&vlpk; Z egki K] i- 10
- ² thou foK&u&f'k] k dk u; k vk; le] vlpk; Z egki K] i- 6&9
- ³ ; l&x l k/k&vlpk; Z egki K ds l f&gR; ds vky&cd ea 1/4 k&sk iz&dk& l e.h _tj&K] i- 157-
- ⁴ H&r j dh vlg] vlpk; Z egki K] i- 50
- ⁵ viuk ni&Zk viuk fc&C] vlpk; Z egki K] i- 31
- ⁶ H&r j dh vlg] vlpk; Z egki K] i- 58
- ⁷ mlkj k/; ; u l #] 29@55
- ⁸ vlgkj vlg v/; l&e&vlpk; Z egki K] i-54
- ⁹ ; l&x l k/k&vlpk; Z egki K ds l f&gR; ds vky&cd ea 1/4 k&sk iz&dk& l e.h _tj&K] i- 160-
- ¹⁰ u; k ekuo u; k fo'o] vlpk; Z egki K] i- 160
- ¹¹ e&g&v&us H&X; dk fue&Z&] vlpk; Z egki K] i- 86

¹² tš; ;ks&vlpk;ZegkiK] i- 158
¹³ ;ks; l k/kuk&vlpk;ZegkiK ds l kfgk; ds vkykd ea %Wsk i zdk&le.h _tqKk] i- 162-
¹⁴ ešgµvki us HkX; dk fuekZk] vlpk;ZegkiK] i- 89
¹⁵ rē; LoLFk jg l drs gk] vlpk;ZegkiK] i- 9
¹⁶ , dyk pyls j&vlpk;ZegkiK] i- 215
¹⁷ tš; ;ks&vlpk;ZegkiK] i- 84
¹⁸ /; ku D; k&vlpk;ZegkiK] i- 16
¹⁹ v kHe .My&vlpk;ZegkiK] i- 239
²⁰ tš; ;ks&vlpk;ZegkiK] i- 123
²¹ egkohj dh l k/kuk dk jgL; &vlpk;ZegkiK] i- 215
²² ešgµvki us HkX; dk fuekZk] vlpk;ZegkiK] i- 72
²³ og] i- 71
²⁴ fd l us dgk eu ppy g&vlpk;ZegkiK] i- 23
²⁵ eš%ejk eu%ejh 'k&vlpk;ZegkiK] i- 73
²⁶ v/; Re ds jgL;] i l r q l s
²⁷ fd l us dgk eu ppy g&vlpk;ZegkiK] i- 12&13
²⁸ tš; ;ks&vlpk;ZegkiK] i- 13
²⁹ egkohj dh l k/kuk dk jgL;] vlpk;ZegkiK] i- 19
³⁰ tš; ;ks] &vlpk;ZegkiK] i- 70&71
³¹ rRokFZ l #] &vlpk;ZmekLokfr] 9@1
³² debkn& qkpk;ZegkiK }orēku ea vlpk;ZegkiK} i- 97
³³ l R; dh [kš %vuokr ds vkykd e&vlpk;ZegkiK] i- 70
³⁴ egkiK % thou n'kz&efu /kuz; dēkj] i- 52
³⁵ og] i- 7

v/;k;&7

tš de&fl)ur vlg o&ijEijk foKku

ykd ;k c&k.M ¼nivers&½ e[;r;k nls r¼ok&Pks-u vlg tM+l s cuk g& bu nkska dk vflrlo 'k'or g& nkska ds i;k; cnysrjgrs g& blh dkj.k l'V ea gj {k.k : il&j.k g&rk jgrk g& tš de&fl)ur ds vuq kj psuk o tM+dk rln&E; vulfn vullr dky lsg&rFk og rc rd cuk jg&k tc rd v&ek i&xfyd de&cd&kuka dk iw&{k; dj e&pr volF&k dks i&tr ugh&dj y&st&A

tš de&fl)ur ds vuq kj ^mi;ks y{k.ks tho%&A tho ¼v&re&pruk½ dk y{k.k mi;ks g& Kku&n'ku dks mi;ks dgrs g& Kku&n'ku dks vk) djus oky e[; e&g&uh; de& g& e&g& ds dkj.k j&x&}&S&A j&x&}&Sk ds dkj.k de& de& ds dkj.k tle&ej.k&A tle&ej.k ds dkj.k n&[k dh m&Rif&A bl idkj ;g vkof&uk i&ujkof&uk g&rk jgrh g& rlo&f& # ea dgk x;k “बध्यते परतन्त्रीक्रियते आत्माऽनेनेति बन्धनम्”&A ft l ds }&j&k v&ek i&rl= dj fn;k t&rk g&S og c&ku ¼de& g& tš de&fl)ur ds vuq kj de&} v&ek gh u;s de&dk l&p; d&rh g& e&pr v&ek de& l&p; ugh&dj l drh D; k&d muds de& cht ;k j&x&}&Sk iw& u"V g&s p&ps g&rs g& tš de&fl)ur ds vuq kj v&ek de& dk mi&nku g& v&ek de& dh dr& r&f&k H&k&rk g& mi&nku rHh 0;Dr g&rk g&S tc ml s fuf&uk fey& de& dks H&ksus ds fy, fufer curs g&;ks ¼eu&opu&dk; k&ok&roj.k r&f&k ij&f&l&f&ra fcuk fuf&uk ds de& v&e ins&ka ea gh H&ks fy, t&rs g& d"kk; ¼j&x&}&Sk½ ;ks& dh p&pyrk c<ksr g& ;ks p&py g&us ij d"kk; dks m<&tr dj&rs g&rs&f&k de&; k; i&px&ka dk c&k g&rk g& bl idkj i&jk ,d p& g&A

'kjhj ek/e curk g&S psuk dh v&f&H&O; fDr dk ,oa dr de& ds H&ksus d&A LFwy 'kjhj dk ?&Vd g& ^thu"&A l &e 'kjhj dk ?&Vd g& de& t&S k ^thu"& g&rk g&S x&qk l # g&rk g&S 0; fDr o&S k gh cu t&rk g& ;g thu l H& l&dkj l #& r&f&k l&js fo&H&ka dk ey dkj.k g& o& &ijEijk foKku (Genetic &ience) dh H&k"kk ea dgk t&rk g&Sfd ,d&,d thu ij l&B&l&B yk[k v&n&sk fy[l&sg& g&rs g&rs&rls de&kl= dh H&k"kk ea dgk tk l drk g&S fd de& ldu/k ea vullr v&n&sk fy[l&sg& g&rs g& v&H& rd o& &ijEijk foKku (Genetic &ience) ^thu" rd gh i&g&p ik;k g&S v&lg ;g ^thu" LFwy 'kjhj dk gh ?&Vd g&S fd&ur& de& l &e 'kjhj dk ?&Vd g& bl LFwy 'kjhj ds H&kr&j r&S l 'kjhj g&S fo | r 'kjhj g& og l &e 'kjhj g& de& 'kjhj&l &ere g& bl ds ,d&,d ldu/k ij vullr&vullr fyfi; ka fy[l&h g&h& g& gek&S i # "k&f&rl& dkj v&PN&kb; ka dkj c&g&kb; ka dkj U; m&rk&v& v&lg fo'k&rk&v&ka dk l&k&j y&f&k t&f&kk v&lg l&kjh if&rf&Ø; k,a de& 'kjhj ea v&idr jgrh g& og&la s t&S s&li&mu v&ksr&S v&neh o&S k gh 0; og&j djus yx t&rk g&A²

ik.k ls rRi ;Z thou 'kDr gA ftlds l a k ls ;g tho thou volFK dks
 ikr gks vlg fo; k l sej.k volFK dks ikr gks ml dks ik.k dgrs gA ikpks gh bflnz; ka
 dh tks Klu djus dh 'kDr gsmis dgrs g& ikp bflnz ik.kA euu dju\$ dkyus vlg
 'kjhjd f0; k djus dh 'kDr dks dgrs g&euky] opucy vlg dk; cyA cy vlg
 ik.k , d gh gA imxyka dks 'okl kNekl ds #i ea xg.k djus vlg NkMus dh
 'kDr&'okl kNekl ik.k dgykrh gA bl izkj veq Hko ea veq dky rd tfor
 jgus dh 'kDr dks dgrs g&vk; q; ik.kA

ik.k dk l a k i ; kRr ds l k k gA ik.k tho dh 'kDr gS vlg i ; kRr tho
 }kj k xg.k fd, gq imxyka dh 'kDr gA i ; kRr dkj.k gS vlg ik.k dk; Z gA tho dh
 eu] opu vlg dk; k ls l EcUk j [kus okyh dks Z Hk , d h izfuk ugh tks imxy n0; dh
 l gk; rk ds fcuk gsrh gA ikp bflnz ik.kA dk dkj.k g&bflnz i ; kRA euky]
 opucy vlg dk; cy dk 0e'k% dkj.k gSeu% i ; kRr] Hk'k i ; kRr vlg 'kjhj i ; kRA
 'okl kNekl ik.k dk dkj.k g&'okl kNekl i ; kRA vk; q; ik.k dk dkj.k gS vlgkj
 i ; kRA D; ksd vlgkj i ; kRr ds vk/kkj ij gh vk; q; ik.k fvd l drk gA tS
 de&fl) kRr ds vuq kj bu nl ik.kA ea eq; ik.k g&vk; q; ik.kA 'kjhj dh l eR
 f0; k, a vlg l eR vaxa dk dk; Z l pkyu rHk rd l kko gS tc rd vk; q; ik.k
 f0; k'hy gA bl ds l ekr gsrh gh l eR f0; k, a l Ei wZ #i l s clh gks tkrh gS ftl s ge
 eR; q dh l k k nrs gA³

tc vRk , d 'kjhj dks NkMlj ml jk 'kjhj /kjk.k djrh g\$ rc u; stle ds
 ik.kk ea og tS de&fl) kRr ds vuq kj i ; kRr uke&deZ dh l gk; rk ls Hkoh thou
 ; k= ds fuolj ds fy, , d l k k vlo'; d ik&xfyd l kexh dk fuelZk djrh gA bl s ; k
 bl l smRi lu gks okyh ik&xfyd 'kDr dks i ; kRr dgrs gA i ; kRr; ka dk 0e bl izkj
 g& vlgkj] 'kjhj] bflnz] 'okl kNekl] Hk'k vlg eu% ; kRA dty N% i ; kRr; ka gA Ngka
 gh i ; kRr; ka dk vkjEHk , d dky ea gsrk g\$ i jUr mudh iwZ k 0e'k% gsrh g\$ bl fy,
 bl 0e dk fu; e j [k x; k gA vlgkj i ; kRr dks iwZ gks ea , d le; vlg 'kjhj
 i ; kRr vkn ikpka ea ls iR; d dks vUre gRZ yxrk gA vlgkj] 'kjhj] bflnz]
 'okl kNekl] Hk'k] eu% i ; kRr; ka ds ek/; e l s tho vlgkj] 'kjhj] bflnz] 'okl kNekl]
 Hk'k , oa eu ds ; k; imxyka dks xg.k djrs gA ml ga rnuq i ij .kr djrs gA vlg
 vl kj imxyka dks NkM+ nrs gA⁴

oak&ijEijk foKlu (Genetic Science) ds vlrxr ^tHl** dks tS
 de&fl) kRr ds vlrxr 'kjhj i ; kRr ds #i ea ekuk tk l drk gA i ; kRr dk vRZ
 thous; ksh imxyka dh 'kDr ds fuelZk dh iwZ ka l cl s de fodflr ik.kh ea de l s
 de Li' bflnz ik.k] dk; cy] 'okl kNekl ik.k] vk; q; ik.k dty pkj ik.k rFk vlgkj
 i ; kRr] 'kjhj i ; kRr] bflnz i ; kRr vlg 'okl kNekl dty pkj i ; kRr vo'; gsrh gA
 bl izkj tS de&fl) kRr ds vuq kj ik.kA rFk i ; kRr; ka ds ; k l s ik.kh dk thou
 0e pyr gA dks'kdvka ea tks of} foHktu fo'k'Vrk %pecialization) fHkurk

(Differentiation) vkn fØ;k gsrh gS og l c bu i ;kRr;ka dk gh fglIk gA bu i ;kRr;ka dk fu;æ.k deka }kjk gsrk gA dks'kdkvla dh eR;q gsrh gS rFk vud dks'kdkvla }kjk fufeZ cgdks'k; i.k.kh dh Hkh eR;q gS tkrh gA ; g eR;q vk; ð; deZ ds fgl k c l s gsrh gA ftruk ftl dk vk; ð; gsrk] mruso"Z rd tfor jgkA

0; fDr ds 0; ogkj] vpkj] fopkj vS iR; sl fØ;kdyki dk vødu 0; fDr ds Hkrj fujrj gsrk jgrk gA ,d k vkt fokku dh vud 'kk[tk, a Hkh ekuusyxh gA vkt ogh vødu dkykrj l sm l 0; fDr ds iHkfor djrk gA Hkjr; n'kula us bl vødu izkryh ds deZ fl)kRr ds #i ea folr foopuk dh gA vk/kud fokku ml vødu dh foHku i)fr;ka vS l bhkula dh pplZ ds vk/kj cukrh gA gekj eflr"d Hkh gekj fØ;kdyki ka ds fjdMZ djrk gA gekj ifrjksRed dks'kdk; Hkh mudk vødu djrh gA vS varr% mu l Hkh vøduka dk vk/kj curk gS l dckj l# ^tHl **A bu nksula ds Loræ v/; ; u l s tga nksula ds le>us ea l p/k gsrh ogh vk/kud ifji; ea l el; k/va ds l y>kus ea ekxh'kz feyxA

deZ fl)kRr vR l e gA cf) l s ijs dk fl)kRr gA o&ijEijk fokku us deZ fl)kRr ds le>us ea l p/k inku dh gA thu 0; fDr ds vkuql'kd xqka ds l okgd gA iR; sl fo'kV xqk ds fy, fo'kV izkj dk thu gsrk gA ; s vkuql'kdrk ds fu;e dekn ds l ogh fu;e gA ; g LFoy 'kjh l e dks'kdkvla (Biological Cell) l s fufeZ gA ekua 'kjh ea yxHx l B&l rj [kjc dks'kdk; gA bu dks'kdkvla ea xqk # gsr; g ftlga Økeld ke (Oromomes) dgrs gA iR; sl xqk # nl g tkj

thu l s curk gA thu l kjs l dckj l# gA ekua 'kjh dh iR; sl dks'kdk ea Nh; kyhl Økeld ke gsr; gA blga oak l# dh l k Hkh nh xbZ gA tho fokku ds vuq kj iR; sl dks'kdk ; k ch dsk (Germ Plm) ea 23 fir k ds rFk 23 ekrk ds oak l#ka (Oromomes) dk l ekxe gsrk gA o&fudka dk vupku gS fd buds l a l x l s 16] 777] 216 izkj dh foHku l Hkrouk, a viSkr gls l drh gA⁵ ; fn rgyuRed n"V l s nSkk tk; rks okroj.k] ifjlFkr] i; kbj.k Hkxkdydrk] vkuql'kdrk] thu vS 'kjh dh xLFk;ka ds foHku l koka }kjk jkl k; fud ifjorZ ; s l Hkh deZ fl)kRr ds l ogh l# gA

thu gekj; LFoy 'kjh dk vo; o gS vS deZ gekj; l eere 'kjh dk vo; o gA nksula 'kjh l s tms gq gA ,d LFoy 'kjh l s vS nh jk l eere 'kjh l A ; g l eere 'kjh deZ 'kjh gA eR;q dk l aak doy LFoy 'kjh l s gA l eere 'kjh ej.ks jkRr Hkh fojeku jgrk gA tsa n'ku ea ft l s l eere 'kjh 1/2 l] dkeZkZ dgk x; k gS l k; n'ku ea mls fyx 'kjh dgk tkrk gA l d kjolFk ea ; s fujrj l Fk jgrs gA bl pplZ ds o&fud l mHk ea bl izkj dgk tk l drk gA o&fud inkFZ dh pkj volFk, a ekurs g&Bkl] nð;] xS o lykTeA ,d volFk vS [ksh xbZ ft l s i klykTek ; k tðlykTek dgk tkrk gA v/; Red; l x dh Hk'k ea i klykTek gekj i.k.k

'WDr gš tš gekjs vlrto dk lVhd iek.k gA oKkfudla dk ;g dguk gš fd iK/kykTek vej rRo gA eR; qds i'pkr~Hh ;g jlk; u] tš gekjh dK'kdkvla ea jgrk gš 'kjhj lš vyx gkdj ok; eMy ea fc[kj tkrk gA ogh iK/kykTek fu"lpu dh fØ; k ds l e; ^tHl * eaf'k'kq ds l kfk i q% pyk tkrk gA⁶

oakijEijk foKku dh Hk'k ea iFoh ea Hh dN vfr lve tho gšrs gš ftuga fo"K.k (Virus) dgrs gA buea dK'kdk ugha gšrs gA ; s fo"K.k tš s gh fdh tfor (Living Media) ek/; e ds l Eidz ea vkrš gš rls budh vlā; kr xqk (Infinite) of) gšrs gA ftudk 'kjhj , d dK'kdk l scurk gš mlš cDvifj; k dgrs gA ml ea, d dšnd gšrs gA dšnd ea DNA gšrs gA ml ea oakof) ds xqk gšrs gA bl h dkj.k ; g , d dKsh; tho p; kip; dh fØ; k djrk gA oakof) dk ?Kvd rüo DNA gš tš, d dKsh; tho ea Hh ik; k tkrk gA⁷

DyKsuz vFKZ-ik h ifrfyidj.k

fdh tho fo'Kk dk tšsVdy ifr#i išk djuk vFKZ~Mksj ijšV ¼j ; k eknk dKZ, d½ dh gšcigw 'Dy l jr ¼ifrfyifi½ išk dj nsik DyKsuz dgykrk gA bl s tš deZl)Kl ds vuq kj 'kjhj iukei; Klr deZ ds foikd dk Ofyr ekuk tk l drk gA fdh Hh tho ds xqk dk fu/Kj.k ml dh ?Kvd dK'kdkvla ds vlnj fLFkr xqk #ka ds }kjk gšrs gA foHku fodfl r ik.h yšd izuu dh fof/k }kjk viuh l Urkula dš mRi lu djsr gš ftl ea uj , oa eknk dh tuu dK'kdkvla ds vK/vk/vs xqk # ¼oakl #½ feydj , d ubZ jpuk djsr gš ftuea tud ekrk fir k ds xqk feys jgrs gA DyKsuz ea ek= uj vFok eknk dh l keW; nšgd dK'kdkvla ds xqk #ka ds }kjk l Urku mRi lu dh tkrh gš tšfd LoHkrod #i l smuds nkrk 0; fDr ¼atud½ tš s gh gšrs gA vfodfl r tholp iM+ iKka vkn ea rls ; g fØ; k dK; d izuu vyšd izuu vkn ds #i ea ikdrd : i ea ikZ tkrh gA ijUrq vk/fud oKkfudka us fodfl r tholp pglp Hk/ka , oa eut; kard dš bl fof/k l smRi lu djuk 'lq dj fn; k gA

Lru/Kjh i 'kylaeaDyK culusdh rdud

iR; d i 'lq rFk ouLifr ea vucl dK'kdk, a (Cell s) ikZ tkrh gA eut; ds 'kjhj ea bu dK'kdkvla dh dy l ā; k yxHx 60&70 [kjc gA iR; d dK'kdk (Cell) viusvki ea iWZ tfor bdkZ gšrs gA dK'kdk ds dšnd ea, d ukHkd (Nucleus) gšrs gš ftls dšnd Hh dgrs gA dšnd ds vlnj ml tho ds xqk # ¼oakl #½ gšrs gA eut; dh dK'kdk ea xqk #ka (chromosomes) dh l ā; k 46 gšrs gA bu xqk #ka ea gh vkuok'kdh (Heredity) ds l Hh xqk ekšm gšrs gA xqk #ka dh jpuk Mh-, u-, - (D.N.A.) rFk vkj-, u-, - (R.N.A.) uked jlk; ula l s fufež gšrs gA bu xqk #ka ij thu fLFkr gšrs gA dK'kdk ds dšnd ds pkja vKj , d tho&no gšrs gš ftls iK/kykTek dgrs gA

uj ds 'kq.k (perm Cell) rFk eknk ds v.Mk.k (Egg Cell) Hh ifjiDo dK'kdk, a gšrs gA buea f}xqku }kjk of} ugha gšrs l Lru/Kjh i 'kylaea yšd (Sexuā)

iztuu glrk gA bl if0;k ea 'k0k.kj v.Mk.kq ds LFk feydj (fusion) ,d ubZ dks'kdk dk fuelzk glrk gA bl ubZ dks'kdk eaf}xqku (copying) djus dh {kerk glrh gSftlls og Hwk ea ifjofrZ gS tkrk gA bl dks'kdk ds dbnd ea xqkl #ka dh l; k rls 46 glrh gA yfdu buea ls vk/ls xqkl # uj ds rFk 'kSk vk/ls eknk ds glrs gA bl ds fojhr Dyksu }kjk mRilu ubZ dks'kdk ea l kjs ds l kjs xqk l # fd l h ,d gh ds glrs gA

Lru/kjh i'kva ea Dyksu iSk djus dh if0;k dN bl idkj ls g& bl ds fy, loZke eknk ds ,d loLFk v.Mk.kq (egg cell) dks dke ea fy;k tkrk gA bl v.Mk.kq (egg cell) ea ls fo'kSk rdudh }kjk dbnd (Nucleus) dks vyx dj fn;k tkrk gS rFk ml dbnd&fogh dks'kdk (Protoplasm) dks ,d l gfr LFku ij dYpj efm;e ea Mpkdj j[k fn;k tkrk gA vc geaftl idkj ds tho dk Dyksu r\$kj djuk gS ¼ ml idkj ds Mksj ij ½ Popk ea ls dks'kdk (cell) vyx dj nh tkrh gA bl dks'kdk ds dbnd (Nucleus) dks cMk l ko/kuhidZ vyx dj fn;k tkrk gA bl dbnd dks idZ ea l gfr dh xbZ dbnd&fogh dks'kdk (Protoplasm) ea ifrLFfir (Trmpmt) dj fn;k tkrk gA bl idkj ,d ubZ dks'kdk iSk gS tkrh gS ftl dk dbnd Mksj ij dh dks'kdk dk dbnd glrk gA bl idkj ubZ dks'kdk ea xqkl # os gh glrs gA tS fd Mksj ij (Doner Prent) ds glrs gA ;gh ubZ dks'kdk f}xqku (copying) }kjk Hwk ea ifjofrZ gS tkrh gA bl Hwk dks fd l Hk eknk ds xHkZk; ea flFkr dj fn;k tkrk gS tga og l keW; : i ls fodflr gls yxrk gA bl idkj tS uotkr iSk glrk gS ml ea xqkl # os gh glrs gS tS fd Mksj ij ds glrs gA vr% ml dh 'dy ljr g&g Mksj ij (Doner Prent) tS h gh glrh gS ;fu fd og Mksj ij (Doner Prent) dh dks'kdk gh glrh gA bl idkj ge ftl dk ifr: i %dMh&Dyksu ½ r\$kj djuk pgrs gA ml dk dbnd eknk ds dbnd&fogh (Protoplasm) v.Mk.kq ea ifrLFfir djuk gskA ;fn ge uj dk Dyksu r\$kj djuk pgrs gA rls ml dh dks'kdk (cell) dk dbnd vS ;fn eknk dk Dyksu r\$kj djuk pgrs gA eknk dh dks'kdk dk dbnd eknk ds dbnd&fogh v.Mk.kq ea ifrLFfir djuk gskA⁸

tS deMl)Hr rFk ekuo Dyksu

Tks /keZd kj thou dh foHku f0;kvj jpuvka rFk ?kukvka dk fu; .k deks ds }kjk glrk gA foHku thls dks feyus oks vyx vyx 'kjh] vk; j xls] l f&gk vkfn dk fu/kj .k foHku deZ djs gA ijUrq bl dk vFZ ;g ugha dh thou dk iukZ l pkyu deks ds }kjk gh glrk gA olr%deZ rls ek= ifjLFkr ;kadk fuelzk djsr gS fdUrqu deks ds vuqj vlpj.k djuk ;k ugha djuk blea th lorU= gA vRek deks djkj eacdh vo'; gS iUrqog vius i'kZ ds }kjk deks Dy ea ifjorZ dj l drh gA pruk dh lorU= 'kDr ds }kjk deM ij fot; iluk gh ftu/keZ gA

vc ;gla loky ;g gSfd tc oKkfud gh ekuo rFk vU; thola ds fy, fofHlu xqka dk fu/kj.k djus yxs gars ts de&fl) lar dgla ylxw glark gS 'kjhj ea fdlh idkj dk ifjorZu djuk D;k de&fl) kur ds paks'h ugha gS bl fo"ka; ea ;g dguk mfrp glsk fd ,d vij/kh fdlh 0; fDr dk vx&Hkax dj nark gS ;k dksZ 0; fDr 'W; f0; k ds }kjk vx ifjofrZ djok yrk gS vFlok dksZ ekul d mipkj ds }kjk vij/kh idfr ls Nvdjkj ik yrk gS ;k fQj tgj@nqW/uk ls vle; ea eR; q ds idr gS tkrk gS rls ;g l c de&fl) kur ds fy, paks'h ugha ekus tk l dRA ;gh dk; Zvc vSj Hh 0; ofLFkr : i ls ijUrq vikdfrd] vufrd : i ls Dyksuax if0; k ds }kjk oKkfud dj jgs gA ,d leku eupkgs thola ds isik djus dh ckr Hh fcVdy v/kjh gA ,d ts h 'kDy ljr 'kjhj cu tkus dk ;g vFkZ ugha glark fd ml dk 0; fDrRo vSj 0; ogkj Hh ,d ts k gS vFkZ~ ;g t: jh ugha fd vij/kh dk Dyksu vij/kh rFk oKkfud dk Dyksu oKkfud gh cuA yskha ds yxrk gS fd Dyksuax ds }kjk fdlh Hh tho ds oKkfud l'fuf'pr jfr lscuk ldrs gS ijUrq ,s k ugha gA igyh Dyksu Hh+ dk fuelZk bl l'Ecak ea fd, x, 277 ijHk.kha dh vl Qyrk ds cIn gvk Fk rFk ekuo Dyksuax ds 100 ea l s 1 ;k 2 ekeyla eagh l Qyrk feyh gA⁹

ts tho dbZ ckj dh vl Qyrkva ds cIn curs Hh gS rls og njvly oKkfudka ds }kjk ugha curs gA oKkfud rls ek= ,d fuf'pr 'kjhj jpuk ds vuqdy ifjLFkr; la nrs gA ml ea tho@vRk dk vkfoHkZ muds cl ds ckj dh gA Dyksuax fl QZ 'kjhj ds Lrj rd t'lh gbZ gS t'fd vRk rFk iqt'le dk fl) kur oKkfudka vSj oKkfud iz'k'kykva dh l'ekva ls ijs gA vRk rFk iqt'le dk v'kHk l R; Wos'h vfga d ekuola ds glark gA bls vHh oKkfud Hh ijs vRfo'okl rFk iek.kha ds l'Fk udj ugha l ds gA dkj.k Li"V gSfd buds vLrRo ds l'Ecak ea l a kj Hk ea vl q; iek.k@Wuk, agj l e; gl'h gh jgrh gA¹⁰

tS /eZrFk iS ksdh

tho fokku dh vk'fud fodfr 'k[kk tS iS ksdh ea ekuo thuke ifj;ktuq] tSsVd vFk; k=dh] tSsVd l t'jh rFk ekuo Dyksuax vkn dk v/; ;u] v'osk.k fd; k tkrk gA bl ds uru vuq'akula ds }kjk thola ds xqk #la ij flFr thU ¼ h dkj l #½ ds dbZ xqk /ek= dk irk py jgk gA thola dh fofHlu n'kvk&c&ki k] vij/kh] fcekj; la vkn dk fu; eu Hh bu l h dkj l #la ls glark gS rFk buds ifjorZu ds }kjk euk'f'nr thou cukus dk nok oKkfud dj jgs gA thola rFk tSsVd d'k' d' bl xqk/keZ ds /; ku ea j[krs gq tSsVd d'k'la vSj deZ i'ek.k'la ds chp l'Ecak ij ifjdYuk oKkfudka ds nh xbZ gS ft l ij d'k' oKkfud 0; ki d vuq'akula Hh dj jgs gA

igys rls gea ;g l e> ysuk pl'g, dh thu rFk tSsVd d'k' lola ij ugh gS rFk mu ij 'kjhj d] i; k'j.kh;] okroj.k] v'k'f'j d rFk ckj; ifjLFkr; la Hh fu; a.k j[krh gA thou ds f0; kdyki ml ds lo; a ds 'kjhj ds l'Fk&l'Fk nh ja thola ds f0; kdyki la rFk vU; cká ifjLFkr; la }kjk l'pkyr gl's gA

bu thula rFk budk i Hkfor djus okys mDr dkj.k gh vlrr% de&ijek.ky/ka dh
l Hkrouk/va dks l fpr djrs g&ftuds l a&k ea o&Kfud oxZ fQygly iw&-%e&si g& vxj
o&Kfud t& de&fl)kr dks l e>dj thola ds foHkuu dk; & l Ppk&>B] vfg& k&vij/kj
thon; k&Qjrk ij l rr~ v&ok.k dja rks os bl egku- t& de&fl)kr dks l R; fl)
ik, a&¹¹

t& de&fl)kr ds vu& kj tho ds 'kjhj dh jpuk ml ds uke&deZ ds dkj.k
g&sh g& d&vz tho ds h 'kDy&l jir i kr dj&sk ml dk fu/k&j.k bl h ukedeZ l s g&rk g&
y&du ; g&ar&s Dyku l s 'kjhj dh jpuk eu& ; ds vius gh g&f&ka ea vk x&vz g& ge t& h
'kDy&l jir cukuk pl&rs g& cuk l drs g& , d h fl&f&r ea ukedeZ dh vo/k&j.k v&f&ghu
g&s x&vz g& y&du , d k l kpuk l gh ugha g& olr&f&r l e>us ds fy, ge& t&
de&fl)kr dks x&j&vz l s l e>uk g&sk&

l c l s igys rks ge& l i"V djuk g&sk dh i& ; d ?&uk ek= deZ l s ?&vr ugha g&rk&
v&pk; Z eg&i k th us viuh i&rd de&bn ea fy l k g&^deZ l s gh l c d&v ugha g&rk& ; fn
ge de& ds v&ku gh l c d&v ?&vr g&sk eku y&ks rks ; g o& h gh 0; ol&f&k g&s tk, xh t& h
fd b&zoj&fn; ka dh g& fd t& d&v g&rk g&s og b&zoj dh b&PNk l s g&rk g&s ; k f&Qj mu
fu; fro&fn; ka dh fl&f&r g&sd l c d&v fu; fr ds v&ku g& ge ml ea d&v Hh Qj&cny
ugh&dj l dr& ; fn deZ gh l c d&v g&s tk, rks mud&s {k; djus ds fy, u rks i&#&f&f&Z
dk gh eg&ro jg tk, xk v&f& u gh ek&sk l Hko g&sk D; ka& t& s deZ g&ks o&sk gh mud&k
mn; g&sk v&f& ml mn; ds vu& i gh ge dk; Z dj&ks r&f&k u, de& dk c&ku dj&ka
bl l s i&#&f&f&Z r&f&k ek&sk dh chr xyr fl) g&s tk, xh& vc ; g Li"V g&sd deZ gh
l c d&v ugha g&¹²

v&pk; Z h eg&i k th v&ks Li"V djrs g& fy l krs g&^deZ , d fuj&dq l U&k
ugh&g& deZ ij Hh v&dq g& de& ea ifjor&u Hh fd; k tk l drk g& Hxoku eg&ohj
us dg&f&fd; k g&rk deZ H&kr&uk i M&rk&A ; g l ke&v; fu; e g& y&du ble& d&v viokn
g& de& ea mn&j.k& mn&er&u] vior&u r&f&k l &e.k l Hko g& ft l ds }k&jk de& ea
ifjor&u Hh fd; k tk l drk g& l ke&v; 'k&rk& ea ge dg l drs g&sd i&#&f&f&Z }k&jk de&
dh fut&jk l e; l s igys dh tk l drh g& de& dh dky&e; k&rk v&f& rh&rk dks c<k; k
v&f& ?&v&k; k Hh tk l drk g&sr&f&k l t&rh; deZ , d Hh l s n&v&js Hh ea cny l drs g&
mn; ea v&ks okys de& ds Qy dh 'k&Dr dks d&v l e; ds fy, nck; k tk l drk g&sr&f&k
dky fo'k&sk ds fy, i&#&f&f&Z Qy ns&s ea v&{ke Hh fd; k tk l drk g& bl s mi'ke d&rs
g&¹³

v&pk; Z eg&i k th dk eku&k g&^l &e.k dk fl)kr thu dks cnyus dk
fl)kr g&¹⁴ , d fo'k&sk chr ; g Hh /; ku ns&s ; k& ; g&sd de& dk foik& l Qy& n& ;
{&=] dky] Hko ds vu& i g&rk g& 0; f&Dr&o ds fue&v&k ea deZ gh l c d&v ugha g&rk&s g&
cf&v& v&ku&f& k&dr&v& ifj&fl&f&r] okr&oj.k& H&sk&sy&dr&v& i; k&v&j.k ; g l c eu& ; ds LoHko
v&f& 0; og&j ij v&l j Mkyrs g& vk; & ; Hh , d deZ g& y&du cl& ; fuf&lk tg&j v&fn

ds l ou ls vk; q; dls de dj fn; k tkrk gA bl h izkj dks'kdk %e1 l 1/2 ds xqkl #ka
 %chromosome% ea vofLFkr tHl % hckj l #% ea ifjorũ djds 'kDy&ljr ea ifjorũ
 fd; k tk l drk gS D; k d tS deZfl) kR ds vuq kj l Øe.k }kjk ; g l lko gA vr%
 ge bl fu"d"z ij igprsgsd tS deZfl) kR ds vuq kj ekuo thuk ifj; kstul
 tS dVd vflk; k=dh] tS dVd l t]h] ekuo Dykux }kjk , d gh 'kDy&ljr okys th
 i sk djuk] dks'kdk ds dthd dls ifjofrũ dj nsuk l lko gA vr% o&k&ijEijk foKku
 (Genetic science) deZfl) kR ds fy, dks'kdk ugha gS cfvd tS deZfl) kR ds
 0; ofLFkr rjhds ls le> yus ij o&k&ijEijk foKku (Genetic science) dh 0; k[; k
 tS deZfl) kR ds vk/kj ij vkl kuh ls dh tk l drh gA

tS deZfl) kR vj o&k&ijEijk foKku %an Theory of Karma and Genetic
 science% nskuk dk xgu v/; ; u o 'kdk dj tu&ekul rd ; g rF; mtlxj djuk gS
 fd gj ik.kh i#%WfZ dj l Øe.k ds }kjk v'kdk deks dls 'kdk ea cny l drk gS rFk
 R; kx] l æ] l øj vj fut]k ds }kjk LFoy 'kjh ds ^tHl * ds Lo#i dls Hh cnyk tk
 l drk gA o&k&ijEijk foKku %Genetic science% dh 'kdk dj ; g mn?WVr djuk gS
 fd fdl h Hh ik.kh ds t[eh ^tHl * ds LFku ij LoLFk ^tHl * dk iR; kjk .k dj LFoy
 'kjh dks mlur fd; k tk l drk gA

l kftd mi ; ksrk

bl 'kdk dk; Z ls l akjh vRk dh 'kdk&v'kdk izũk ls fpidus okys
 'kdk&v'kdk deks dh tkudkj ekua&txr dls feyxh ftl ls 0; fDr vufdrk , oa fgd k
 djus ea l dlp djxk ik.kh ek= ds LFoy 'kjh jpuk ea ^tHl * fdl izkj viuk
 ; ksrku nrs gS tS k ^tHl * oS k LFoy 'kjh dk egro tu&ekul dks idV gsk] ftl ls
 os vius ^tHl * ds 'k) dj.k ds cks ea l pr gkA geljh vRk fpuo o i#%WfZ ea
**loræ gS ijlrd deks dh c)rk ds dj.k ijræ gA vRk ds i#%WfZ ls R; kx] l æ]
 l øj] fut]k djds ik.kh viuh vRk dh 'k) djds LFk; h l kulkR iR dj l drk
 gA 'Hho ifjorũ' }kjk deks dh fut]k rFk ^tHl * dk : iRj.k fd; k tk l drk gA
 bl 'kdk l stc l (e , oa LFoy 'kjh ds 'k) dj.k dk l # tu&ekul ds gkFk yxsk rls
 og Hkoka dh 'k) djds , d vPNs l ekt] jk"V? rFk fo'o dk fuekZk dj l dskA bl
 'kdk izLVk ea bruh l kftd vgrk gS fd og orZku HkokaRed ; qhu l el; k, a ifjxg]
 vkrøln] fgd k] tul [; k&of)] yW&[kl kV] dmlxg] xjtch] chekj dh LFk; h l ek/kku
 ns l drk gA bl 'kdk dk; Z ls mn?WVr gsk fd o&k&ijEijk foKku (Genetic
 science) dh 'k[k Dykux rduhd ds }kjk ekua ds foHku vaxk dls iz'k'kyk ea gh
 fodl r fd; k tk l drk gS ftl ls dbZ vlk/; jskæ dls nj] djus ea vkl kuh gskA
 bl ds vykok bl rduhd ls foHku calkj tHl dls cnyk tk l dsk rFk c&ki dls
 jkdk tk l dskA bl h fpdfRl dh; mi ; ksrk dls n[ksr gq fcv'k l jdkj us tuo]h
 2001 ea ekua Dykux dh btktr ns nh gA¹⁵**

-
- 12- debln & ;plok;Z%orēku vlpk;ZegkiK] i- 132
 - 13- ogij i- 102
 - 14- ogij i- 132
 - 15- oek l d;] ekuo Dylkua] foKku i xfr] %ubZfnYyH% 2003 i- 20

v/;k;&8

oŝ'od IH;rk ea 'kUr vŝ l keL; LFfir djusea tŝ
ufr'kL= dh Hkiedk

tŝ ufr'kL= dk fl)Ur

vŝkŝ&/keZ tŝ /keZ dk ,d egloiwŝ i{ŝ gŝ bl dk nŝjŝk y{; gŝ iFke] ;g
vŝ/kŝed 'kŝ) dj.k djrk gŝ vŝ nŝ jŝ ;g 0;fDr dŝ ,d ;k; l keŝtd ik.kh
cukrk gŝ tŝ ,d mlkŝnk;h vŝ IH;] l qŝy iMŝ h dh rŝg jg l dŝ tŝ /keZ ea
0;fDr dh ;k;rk vŝ okrkj.k ds vuŝw vŝkŝ&/keZ dk cgr vPNs rŝhds lŝ
Jŝkŝdj.k fd;k x;k gŝ ;g 0;fDr dh bl /keZ dŝ bŝkunkjh lŝ ml ds le>us vFkok
ml ds vH;kl ea fcuk fd l h miŝk dŝ ikyu djus dh bPNk ds vuŝkj fu/Mŝjr fd;k
tkrk gŝ tŝ vŝkŝj u rŝs thou dh ,drk ŝoneneŝ ij vŝ/Mŝjr gŝ tŝ k fd onkŝr ea
gŝ vŝj u vŝkŝ dh {ŝ.kd iŝfr ij} tŝ k fd cŝ /keZ ea gŝ ;g thou dh l ekurk
ij vŝ/Mŝjr gŝ ey : i lŝ l Hh vŝkŝj i leku gŝ h gŝ bl fy, ;g dŝkŝ vŝ'p;Z dh
ckr ugha fd tŝ&/keZ dh vŝgŝ k tŝ h vo/kj.kk,i u dŝy ekuo&iŝ.k; kŝ i 'kŝ/ka vŝj
dŝM&edŝMŝ dŝ cŝfd ouLifr&thou] ,d bŝhŝ okys iŝ.k; kŝ tŝ s fd iŝoh ty]
vŝku vŝj ok;q vŝkn ea ik;s tkus okys thou dŝ Hh /;ku ea j[krh gŝ l keŝtd
l ŝBu] tŝ h dh tŝ vŝkŝj ea iŝ;k'k dh tkrh gŝ tŝr] /ŝeZl eŝ;rkvŝ vFkok o.k
ds vŝ/kŝj ij fd l h Hh iŝkj dk vŝrj ugha djrŝ

vŝkŝj&/keZ dk vŝ/kŝj vŝgŝ k dk fl)Ur gŝ ;fn ge l gh rŝhds lŝ le>us
dk iz kl dŝrŝs geŝ kŝr gŝkŝ fd vŝgŝ k 0;fDr ds tŝfor jgus ds vŝrŝfŝgr vŝ/kŝj
dh Lohŝfr gŝ ft lŝ l kŝkŝe ŝuniverŝlyŝ : i lŝ bl iŝkj vŝHŝ;Dr fd;k x;k gŝ
fd iŝ;ŝ ik.kh tŝfor jguk pŝgrk gŝ vŝj dŝkŝ Hh ik.kh ejuk ugha pŝgrŝ bl fy,
fd l h dŝ Hh fd l h nŝjŝ tŝfor ik.kh dŝ u"V djus vFkok gŝ iŝ gŝpŝus dk dŝkŝ
vŝ/kŝj ugha gŝ bl nŝ"V lŝ nŝk tk, rŝs vŝgŝ k IH; thou vŝj fd l h Hh foosd'kŝy
ik.kh dk eyHŝr fu;e gŝ vŝj bl iŝkj tŝ/keZ ds l elr uŝrd funŝŝe dk vŝ/kŝj gŝ
fd l h dŝ u ekjus vŝj {ŝr u iŝpŝus ds vŝnŝk dŝ fu;ec) djuk ekuo tŝr ds
bŝrgkl ea l cŝlŝcMŝ ?kŝvŝkŝ ea lŝ ,d gŝ¹

oŝ'od IH;rk dh orŝku le; dh l el;k; vŝ tŝ vŝkŝj }ŝjk mudk
l ekŝu

,ŝ k ekuk tkrk gŝfd ;g ŝtŝ vŝkŝj ds }ŝjk l Eiŝwŝ fo'o dh l el;kvŝ dk
l ekŝuŝ l el;kvŝ dh vŝj nŝkŝus ds ijEijŝr tŝ rŝhds lŝ ey [kŝrk gŝ L;k}ŝn] tŝ
fd tŝ /keZ dk yxHŝx i;kŝ okph 'kŝn cu x;k gŝ geŝ fl [kŝrk gŝfd ,d gh lŝ; dŝ
vi us dŝ fcuk fd l h okŝrfod [k.Mu vFkok fojŝk ea fyŝr fd;ŝ vyx&vyx rŝhds lŝ

vfh0; Dr fd;k tk l drk gA tSi /keZ us l nD os'od l H; rk dh l eL; kvla ds n'V ea
 j [k gS vS ekuork ds tSi /keZ dh vpkj l aB/kr vo/kj .kvla dh mi ; kxrk n'kz h
 gA tSi vpk; ke us l nD ekuo dh xjek] l cdh l ekrk vS l cdh l orl=rk ds
 tlefl) vf/kdj dk l eFkZ fd;k gS vS vfgd k ds mnkuk vln'iz dk minsk fn; k gA
 tc 0; fDr ds Lo; a dh l gh i nfr dk Kku gsrk gS vS tc og vke/; ku vS
 l k/kuk ds lofxZ l dk ea i jh rjg l s [ks tkrk gS rks l Hh usrd fu; eka vS eW; ka dk
 ikyu Lor% LOwZ gS tkrk gS D; kcd ; g ikyuk vlreZ l s vkrh gS ckgj l s Fkh ghZ
 ugha gsrA dkbZ Hh vpkj l aBh v/; ; u rc rd mi ; kch ugha gS l drk] tc rd fd
 ml l s mu izula dk mUkj vS l e/kku ugha fey tkrk] ftuls gekj thou Hkj gprk
 gA os'od l H; rk dh l eL; k, a fofHku ruoka l s mRi lu gsrh gS ftlga fuEu 0; kid
 'k'kZha ea oxh nfr fd;k tk l drk gA

1/1 1/2 LokFkZ

1/2 1/2 vKku]

1/3 1/2 vHko]

1/4 1/2 vU; k; A

1/1 1/2 LokFkZ l elr os'od l eL; kvla ds ey ea LokFkZ gA os'od l H; rk ds l kjs
 vusrd dk; Z eut; dh LokFkZ i nfr ds dkj .k gh gsrk gA LokFkZ jrk ds vke dh
 l Pph i nfr dh igpu dj thrk tk l drk gA

, d l keW; tSi /keZ l eoy Ech 1/4 E; xaf'V 1/2 ds yxkrkj , d o'iz l s vf/kd
 , d mPprj l rj ds xglFk 1/2 d 1/2 ds pkj eghus l s vf/kd vS , d l k/k d s 15 fnu
 l s vf/kd dh vof/k ds fy, ØkK] eku] ek; k vS ykK ea izUk gks dh vuEfr ugha
 gA i wkrk vFok eDr rHh i hr gsrh gS tc bu l kjh Hkoukvla ds i jh rjg l s thr
 fy; k tkrk gA mi ; Dr vpkj l aBh fopkj] tks tSi /keZ us 0; fDrxr l k/kuk ds l uHkZ
 ea fn; } dh 0; k[; k v/kud l e; dh os'od l eL; kvla ds l uHkZ ea ; g crkus ds fy,
 fd fo'o ds l elr jk'V viuk vyx&vyx 0; fDrRo Hh cuk, j [k l drs gA vS l Fk
 gh 'kUr vS l keaL; ds l Fk jg l drs gS u; s fl js l s dh tk l drh gA 'kUr vS
 l keaL; ds l Fk rHh jg tk l drk gS tc ØkK] vgaKj] ek; k vS ykK tS s
 udkj Red fopkj] ds R; kx fn; k tk; A tSi vpkj l aBh ; s mPp fopkj v/kud l e;
 ea l g&vflRr dh l Hkouk vS mi ; kxrk fl [k l drs gA vS ; D l s =Lr vkt dh
 os'od l H; rk ds fy, mTToy rj Hko"; dh vk'k txk l drs gA ; fn tSi /keZ vpkj
 l s d o y ek= bruk gh xg.k dj ya rks gea l e>uk pfg, fd ftruh geus viSik dh
 Fk] ml l s Hh dgha vf/kd ml dk mIs ; i jk gS x; kA

1/2 1/2 vKku tSi /keZ gea bl ckr dh f'k{k nrk gS fd l eLr Kku l kiSk vS
 ijLij l aB/kr gA gea iR; d fopkj ds i fr xg.k'hy gsk pfg, A , di {h; n'V dsk

oſ'od l eL; kvla dks l y>kus ds ctk; mlga my>k nrk gA ;g ¼ di{h; nŕVdsk½
 ˆn<Flon* ½determini½ vſj ˆbPNk dh Lorl=rkˆ tſs vſpkj l aLh izula dk dksZ
 lek/ku izrŕ ugha djrKA vuslrokn ˆNon-ſolutim½ dk fopkj gea HkK; vſj ekuoh;
 iz;Ru] vſkFk] Klu vſj fØ; k] thou ds vR; f/kd uſrd /kjry vſj uſrdrk dh 0; kogkjd
 l fgrk ds ctp l elb; dk ekz f[krk gA Klu l aLh l eL; k ds lek/ku tſi /keZ
 vuslrokn ˆNon-ſolutim½ ds fl) kŕ ds : i ea izrŕ djrK gA ;fn ge jktuſrd
 l eL; kvla ij Hk vuslrokn dk nŕVdsk viuk, a rks fo'o ds jkˆVha ds ctp vſ/kdLk
 xyrQge; lanij gk l drh gA

½vHko&vſ/kdLk 0; fDr; la dk ekuu gſfd ˆftruk vſ/kd l aZ gsk] mruh
 gh vſ/kd il ſurk ilŕ gskA tſi /keZ gea bl ds fcYdy foi jŕ cr fl [kŕk gA bl ds
 vuſkj ˆtruk de l aZ gsk] il ſurk mruh gh vſ/kd gskA** gea il ſurk bl cr l s
 ilŕ gſh gſfd ge D; k gſ u fd bl cr l s fd gekjs ikl D; k gA gea vſk dh
 vkuhe; iNfr dks le>uk pſg,] eſŕ gsk pſg, vſj l k kjd inſk dk xyke
 ugha cuuk pſg, A vHko ds ckjs ea tſi /keZ dk lek/ku g&ˆ l k kjd inſk ds ifr
 vſk Dr er jgſ muds xyke er cula vius vſh dh vſj eſſi tga l s l Pph il ſurk
 ilŕ gſh gA bl dk ; g rſi ;Z ugha gſfd gea fufØ; rk dk thou fcrluk pſg, A bl dk
 rſi ;Z; g gſfd gea fſru vſj l ſk dk thou fcrluk pſg, A

½ vU; k; & cMh eNyh Nk/h eNfy; la dks fuxy tkrh gA rkdroy vſj
 vſk d 0; fDr Qyr&Qyrs gſ l h&l ns vſj fu/ku 0; fDr dˆV ikrſ gA bl dk
 ifj. ke taxy ds jkT; ds : i ea l keus vkrk gA jktuſr ds {ſ- ea ge tkr] /keZ
 ekL; rk vſj o. l ds uke ij nſj la dks ekjrs vſj dpyrs gA bl dk ifj. ke ; ſ vſj
 jDrkr gſk gA tſi /keZ deZ ds fl) kŕ ds : i ea gekjs thou ea vſk tkrk gA
 tſk ge dks xſ os k gh ge dſkA ; |fi , ſ k dks bZoj ugha gſ tſk ge ij fu. k;
 djus ds fy, cBk gſ ijſrſ ˆdkj. k vſj dk;Z ds fl) kŕ ij vſkſj , d fu; e gſ
 tſk vius vki vſj fcuk vl Qy gq dke djrK gA l kjs tho leku gA vſj rkdroy
 iſ. k; la dks dksZ vſ/kdij ugha gſfd os detſj iſ. k; la ds l kſk vU; k; dja vſj ;fn os
 , ſ k djrs gA rks os fd l h vſj dks ugha cſyd vius vki dks gh gſu igſſrs gA

gea vU; k; dk eſſkcyk ˆkDr l s ugha cſyd l fg". kſk l s djuk pſg, A fgd k
 fgd k dks tle nrh gſ vſj ˆk=ſk ˆk=ſk dh vſj gh vxl j gſh gA ijſrſ;fn ge
 cnys dh dk; bſgh ugha dja rks og ˆkſr gſk tkrh gA ukx&ukſu ds tſi dks dksB ea
 tyrs gq cplus ij deB rki l us ik'oz dks ekjus dk iz kl fd; k ijſrſ ik'oz us cnys
 dh dk; bſgh u dj mlga cplus dk iz kl fd; kA ik'oz ds eſl r" d dks ˆkſr j [kus dh ; g
 eukſſk cgr l ſh rjhd l s tſi eukſſk vſj nŕVdsk dks Li"V dſrh gA tſi /keZ us
 iſjEHk l s gh oxZ vſj Ropk ds jax ckye ds jax ds vſkſj ij foHkſr ekuo tkr ij

fdlh Hkh idkj ds lkeltd vU;k; dk fojok fd;k gA ftuls vpk;Z dgrs gA
^lEiwZ ekuo tkr ,d gA**2

egkxk xkxh us ,d jkV^a }kj n^u js jkV^a ds ifr vU;k; dk ifrdkj djs ds
fy, vfgd k ds fl)kur dk lQyrki id iz lx fd;kA ;fn vfgd k ds fl)kur dks of'od
leL; kvla ij ykxwfd;k tk;s rks m lea of'od lH;rk ds /kjry ea ;D tS h l hFk dks
iwZ;k l ekR dj nsus dh {kerk vS l hkkouk gA bl idkj vU;k; dh leL;k dk tS
er ds vuq kj l ek/ku pkj vk; keh %our fol d/2 g&deZ dk fl)kur l ekur kj vfgd k
vS l gu'hyrkA

**vfgd k vS of'od lH;rk ea'kur vS l leL; lFfir djuseatS vpkj/lez dh
Hhedk**

tS /lez ds ^u; oln* ds fl)kur ds l kFk vfgd kj ufrdrk ds l oP fl)kur ds
: i ea loZ/kd mi ;D r gA bl fy, lEiwZ l d kj ea vFkok ml l sckj Hkh leR i k.k; la dh
vfgd k ds fl ok; ,d k dH Hkh ugha gS ft l s vPNk dgk tk l dA ;g ,d : i gS vS l Hkh
fo'ok ekeya ea oS : i l s ykxwfd;k tk l drk gA tS vpkj ea ,d k dgk tkrk gS fd
fgd k ea fylrrk vS fgd k l s jgst l s udkj %negat ion/2 nku gh fgd k ds ckj gA³ n^u js
'kha ea og 0; fDr] ft l us fgd k dk R; lx ugha fd;k gS ; fi rF; Red : i l s fgd k ea
fyr ugha gS fQj Hkh ml ds vopru eu ea vij/kdeZ gkus ds ckj .k fgd k djrk gA i %
og 0; fDr Hkh tks eu] opu vS 'kjh l s n^u jla dks pkv igpkrk gS okRfod : i l s fylr
gkus ds ckj .k fgd k djrk gA⁴

vfgd k ds fl)kur dk okRfod fufgrkFZ ;g gSfd thou dks 'kDr ds /kjry
l s l leL;] l fg".krk vS ikj lifjd l ok ds /kjry rd Apk mBk; k tkuk pkf, A⁵
vfgd k vS vijxg ds xqk fo'o0; kih 'kur lFfir djusea l eFZ gA tS vpkj
vuq kj vfgd k dk rRi ;Z l koHhed iE l s gA ykxk ds icy eukHko l s eD r gq
fcuk nsk ea vfgd k dks pfjrkFZ ugha fd;k tk l drkA Hkrd inkFZ fgd k ds ey dkj .k
gA ;fn vijxg tS s xqk ds eglo dks vUrjZVh; Lrj ij l e> fy;k tk;s rks vfgd k
dh eukRuk dk Hkh ml l sey gS tk; xkA

fdlh Hkh nsk dh jkVh; vS vUrjZVh; xrfok/k; la vfgd k vS vudkur ds
fl)kur l s funB'kr gksh pkf, A dks Hkh nsk ekuo dh vUrfulgr vk/kRed iZnfr
dk vfrOe.k fd;s fcuk vPNh rjg l s dke dj l dS bl ds fy, ml s lE; x-n'ku]
lE; x-Klu vS lE; x-pfj= l sfudVrk l s tHuk pkf, A nsk dh ulfr dks fcuk fdlh
Hk; ds vfgd k ds fl)kur ea vLFk vS n<+fu"Bk inf'kr djuh pkf, A ,d k djs l s
nSk lE; x-n'ku ds f'k[kj ij igp tk; xk vS ;gh rF; ml s icD djsk] ft l dk
ifj.kke lE; x-Klu dk vkfoHkD gkxkA n^u js 'kha ea vudkur dk vaxdj.k
%adoption/2 vS vRe l kRdj .k %imil ation/2 gh lE; x-Klu gA jkVh; vS vUrjZVh;
{le-ka ea leR idkj dh leL; kvla dks l y>lus ds fy, vfgd k vS vudkur dh ulfr

dks n<Fki0Zl vlg ddkyrki0Zl ylxw djus l s nsk dks lE; x- pfj= ikr glckA fdl h
 nujs nsk ds ifr Hk; vlg ?k.k ds rhoz euklko] /kq[kk vlg vius vf/kdkj {k- dk
 folrkj djus vlg nujs nsk dh lEifukj 'kDr vlg vf/kdkj] miyfc/k vlg fojlr ij
 ?ke.M dk rhoz euklko] bu l kjs euklko] l s nsk dks Nv/dkjk ik yak plfg, A D; kEd os
 l c ixfr dh okLrfod Hkrouk dks HkV djsr gA ;fn ge ldkj kEd nV l sfopkj dja
 rls nsk dks ml vkpkj/keZ dk ikyu djuk plfg,] tks lE; x- n'ku] lE; x- Kku vlg
 lE; x- pfj= l s idkgr glck gA

tSi vlpkj dsufrd vkn'iz

ije vkulh dh ikr tSi vlpkj dk og y{; gS ftl s ikr fd;k tkuk
 plfg, A cā thou vlg eflr"d dh id urk okLrfod id urk gS 'kUr vlg vullrk
 dh iwrk gA⁶ rdkj; ki fu"n- cā. ka ds ije vkulh dh ruyuk Hkrd ijekulh ds
 vl; idkj l s djrk gS vlg eut; ka vlg norkvā bR; kn }kjk mi Hkx fd; s x; s cMh
 l ; k ea ije vkulh dh x.kuk djus ds cā bl fu"d'iz ij igprk gS fd izkifr ds
 l s ije vkulh cā ds ije vkulh ds cjkj gA , s vkulh dk vutko dōy ml h
 cf) eku 0; fDr dks gS l drk gS tks l elr bPNk vā l s epr gl⁷ ; gla ; g Li"V fd; k
 tk l drk gS fd vl; kEd vkulh vius idkj dk vyx gh vkulh gS vlg fdl h Hh
 Hkrd vkulh dh ruyuk bl s ugha dh tk l drh dhdh] , d izk tSi vlpkj; Z
 Lohdkj djsr gA fd l oLp id urk fdl h Hh mi ek l s ijs gA⁸ ;fn os od l H; rk ds
 fdl h Hh ukxfjd ds }kjk bl vkn'iz dks ikr djus dk y{; cuk; k tkrk gS rls ml
 fo'kV l ekt ea iwr 'kUr vlg l keZ; glckA vull l k dks ikr djuk ekuo
 thou dk l oLp y{; gA

tSi ufird vkn'iz dks fō; k dh nV l s vfhQ; Dr fd; k tk l drk gA
 bzki fu"n- gea crkrk gS fd eut; dks vius l s o'iz ds thou dh vof/k dks dōy
 fujlrj fō; k djus ea gh fcrkuk plfg, A , d k djus l s gh og fō; kvā l s n'kr u gks
 dh vk'k dj l drk gA⁹ Hkx or xrk ds vuq kj deZ; k vfkok fō; k'kyrk dk thou
 og l oLp iz kstū gS ftl dk fd y{; j [k tkuk plfg, A ; g clr fu% ms ; i l s l R;
 gS fd ge xrk ea , s vā ik l drs gS ftuea Kku dks deZ l s JSB crk; k x; k gS¹⁰
 ftuea deZ dks Kku l s JSB crk; k x; k gS¹¹ vlg ftuea nskā dks cjkj crk; k x; k
 gA¹² ij l r q'kj hj dk fu; e] ¹³ l ekt dk fu; e ¹⁴ vlg cā k.M dk fu; e ¹⁵ l fō; rk dk
 l e s n s s gA vlg ; gla rd fd mudk mfpr vlg U; k; l x r Hh Bg j k r s gA¹⁶ xrk gea
 crkrh gA fd deZ Qy ds ifr vl fDr vlg Qy dh bPNk dks egūo u nsj fd; k
 tkuk plfg, A ¹⁷ bl ds vfrfjDr deZ cf) eku ¹⁸ vlg eflr"d dks 'kUr j [kdj ¹⁹ fd; k
 tkuk plfg, A bl idkj tSi /keZ ds vuq kj l fō; rk dk thou] thou dk l oLp
 fu; e ugha gS l drk] ; | fi dN v k e k v ā ds e k e y s e a ; g f c u k v l e f i z g q v l ; k E d

vuttko ds l kfk gkrk gš i jUrq; g oš'od l H; rk dh HkykZ dsfy, l Urk }jkk fd; sx; s
iq; dk; kcdks uckjrk ugfa

I UHHz xk %

- ¹ Steiner, Albert, *Indian Thought and Its Development*, London, 1951, pp. 82-83.
- ² eul; tkr jcd&vfnigk.k] 38-45-
- ³ i# "Wfz fl) ; qk; & verplhtpk;] 48] jkplnz tš 'Wl=ekyk] cEcbZ
- ⁴ Ibid, 48.
- ⁵ id kn] csh] fo'o dh leL; k; vLš tš vLpkj] tš dYpjy l k kbVh] cukl] i- 9-
- ⁶ ršlkjh; kifu"kn] xhrk id] xš [kiš] 1&6-
- ⁷ Ibid, II-8.
- ⁸ verplnz vLš t; lš dh vlif.k; kš l fgr dtdth ds inpul kj&jk; plnz tš
'Wl=ekyk] cEcbZ 1-13
- ⁹ bZ kifu"kn] xhrkid] xš [kiš & Translation Vide Constructive Survey of
Upaniadic Philosophy, p. 297.
- ¹⁰ jkuWš vkj-Mh-&Bhmt Gita a the Philosophy of God Realization, Nagpur
University, Nagpur, p. 182.
- ¹¹ Ibid, V. 2 : V. 2.
- ¹² Ibid, VI. 2, V 5.
- ¹³ Hlxorxhrk] xhrkid] xš [kiš]-
- ¹⁴ Ibid, III, 20.
- ¹⁵ Ibid, III, 16.
- ¹⁶ Bhmt Gita a the Philosophy of God Realization, pp. 196-197.
- ¹⁷ Bhmt Gita ll.41, GitaPreš Gorhpur.
- ¹⁸ Ibid, II.50.
- ¹⁹ Ibid, II.48.

v/;k;&9

ik'pR; vLj Hkjr; n'kz eafo'kK : i l s l æf/kr
okLrfodr dh tS vo/kj.k

ik'pR; vLj Hkjr; n'kz dsvuLj okLrfodr

tcl s l H;rk dk mn; gqk gS rc l s y d j v k t r d e u t; l a u s f H k u a f H k u
l e; l a v L j L F k u a i j c a k . M d h i g y h d s l y > k u s d k i z k l f d ; k g a m l g k u s ; g i r k
y x k u s d k i z k l f d ; k g S f d ; g c a k . M D ; k F k j b l d k m n x e v L j H k K ; D ; k F k j b l d k
v k d j v L j v k l f r D ; k F k j f d l u s ; D ; l a v L j d c b l d k f u e l z k f d ; l a b u l k j s f o l r r
f o p k j f o e ' l z d s i f j . k e l o : i v u s d f l) k l r a d k i f r i k n u f d ; k x ; k j f t l g k u s f H k u a f H k u
n k ' k u d f o p k j / k j k v l a d k : i y s f y ; k g a f H k u a f H k u f o p k j / k j k v l a } k j k f n ; s x ; s m l k j k a
e a i ; k r f H k u r k g S d H k d H k r i s m u e a f o j k s H k k l H k i k ; k t k r k g S v L j c a k . M d k
j g l ; l y > u s d s c t k ; v L j v f / k d x g j k g s x ; k g a

n'kz dk r k r i ; z g S c a k . M d s c k j s e a l k p u k j f o p k j d j u k a g e k j k e f l r " d
l n o v l r e l R ; d h [k s t e a j g r k g a e y i z u ; g g S f d l a k j d h v l r e] p j e
o k L r f o d r k D ; k g S v L j l k j s n k ' k u d v L j n k ' k u d f o p k j / k j k v l a u s r f w d f f r v l r e m l k j
n s s d k i z k l f d ; k g a e k u o e f l r " d l f l y i n k f k e d h t m + l s l w e r l o k a i j f o p k j d j u s
d h f n ' k e a c < l a b l f o p k j i f o ; k e a m l d s e f l r " d u s v u s d i z u l a d k t l e f n ; l a t S s
e k u o e f l r " d e a c k a l a k j d s x g u v L j v R ; f / k d l w e : i v L j m u l k e k u ; f u ; e l j
t k s f d m l d s f u ; f r d j r s g a d s c k j s e a v u s d i z u v k ; s m l h i z k j v k l r f j d l a k j
d s x g j s v L j v R ; f / k d l w e : i d s c k j s e a H k v u s d i z u v k ; a b u i z u l a d k ; g m n ;
g h l a k e a n ' k z d s t l e d h v L j i g y k d n e g a

; g c k a c a k . M] t k s f d l i " v : i l s g j { k . k c n y j g k g S d c m r i u u g y k
F k k ; g f d l p h t l s m r i u u g y k D ; k ; g l o ; a m r i u u g l s x ; k v f l o k f d l h v l ;
' w d r u s b l s t l e f n ; k ; f n ; g m r i u u u g h a g y k g S r l s D ; k ; g c a k . M H w r d k y e a H k
, d k g h F k v L j o r e k u e a H k b l h r j g d s i z u v k l r f j d l a k j d s l a c k e a H k m B a
o g d l a k l k r l o g S t k s b l c k a l a k j d k v k u l l y s k g S v f l o k b l i j f o p k j d j r k
g S D ; k o g r l o v u l f n v f l o k f d l h m i s ; & l e ; & l s m r i u u g y k F k k

vln'kbn vLj ; FkFkbn

; g l a ; g d g u k v u l p r u g h a g l o k f d l E i w l z r l o e h e l a k t x r ~ 1 / 2 m e t p h y s i c a l
w r l d 1 / 2 v l n ' k b n v L j ; F k F k b n e a c a k g y k g a ; f n g e n ' k z d s v f r v l o ' ; d r l o k a
d k v / ; ; u d j u k p l g a r i s g e a v l n ' k b n v L j ; F k F k b n d h e f ; i o f l u k ; l a l s ? k u " V
l E c l v k l F w i r d j u s g l a a b u n l s o k l a d s 0 ; k i d] f o l r r v L j Ø e c) v / ; ; u d s f c u k
g e n ' k z d s l k j d s u g h a l e > l d r a ; | f i , d k i r t r g l o k g S f d v l n ' k b n v L j

; FkFkÖbn thou vlg l á kj ds n'kú nls Li"V : i l s fHku nř"Vdlska dk ifřuf/řRo
 djrs gš fQj Hh bu nkska dls vki l ea feykus dh izřík Hh ikbz tkrh gA , d k fopkj
 fd; k tkuk rls vHh gky gh ea ikjEHk gvk gšfd bu nls /kjkvka ds chp bruk vřrj
 buds mřs; ea ugra gš ftruk budh i dEku; rkvka vlg buds nř"Vdlsk ea gA

½vln'kbn

vln'kbn ds vuđ kj eu inkFks dk døy fu/Wj.k djrk gš mudks mři uu ugra
 djrkA fu/Wj.k vlg fuelzk nls vxyxvyx phta gA ; gkaftl ckr ij tlg nss dh
 vko"; drk gš og ; g gšfd l Pps vln'kbn ea dHh Hh cká l á kj ds yslj dkbz
 fooln ugra jgk gA¹ vc ckr , dne Li"V gA tglard Hmřrd l á kj dh okřfodr
 dk l EclV k gš vln'kbnh vlg ; FkFkÖbnh eku; rkvka ea dkbz vřrj ugra gš D; křd nkska
 gh eku; rk, a , d cká l á kj ds vřlřRo dls Lohdkj djrh gš tks gekjs vius eu dh
 l ř"V ugra gA ; FkFkÖbnh fopkj dka dk ekuuk gšfd ; FkFkÖbn dh =ñ/ bl ckr ea gšfd
 ; g l á kj dls ml dh iwlřk ea Lohdkj ugra djrkA ik'přR; vlg i dE; n'kúka ea
 fuEukuđ kj fHkuifHku vln'kbnh nř"Vdlsk jgs gA

- 1- l ysls dk vln'kbn
- 2- cdřys dk vln'kbn
- 3- dk.V dk vln'kbn
- 4- vln'kbn ij cMys ds fopkj
- 5- ckl kds ½Bopmet½ dk vln'kbnh nř"Vdlsk
- 6- cš) /keZ dh e/; ekřř fopkj/kjk
- 7- cš) /keZ dh ; křkp kj fopkj/kjkA

dñl fplřdka dk ; g dguk gšfd dkbz Hh fl) křr cgđk rc rd vln'kbnh
 dgykrk gš tc rd fd og okřfod cāk.M ds Hmřrd vlg LFkřud i {ka dls de
 djds vkrk gA dñl nk'řud bl ckr ds ifř vk'olr gšfd ^vln'kbn* 'kbn dk
 iz; kř mu l kjs n'kúka dls 'křey djus ds fy, fd; k x; k gš tks bl ckr ij l ger gka
 fd l á kj dh 0; oLFk ea vk/; křed eñ; ka dk fu.kř d Loj gkrk gA² nu js fopkj dka dh
 eku; rk ; g gšfd vln'kbn ds vuđ kj vřek i dñř dk vřre xř0; LFku
 ½terminu½ vlg qem gA³ vln'kbn , d , d k fl) křr gš ftl ds vuđ kj fopkj
 okřfodr ds Lo; a izk'ku ½el f-expression½ dk ek/; e gA nu js 'křka eñ okřfodr
 Lo; a dls ml @mu vln'k@vln'ka dh vko"; drk : i l s dh tkus okyh vřřk; fDr gš tks
 Kkrk ds cš) d l k/ku ds fy, i křřrd l kexh ½orgmic½ gš ftl s fopkj vřřok ; fDr
 dsuke l s i d k jk tk l drk gA⁴ ekuo dk eu og vř gš ftl ds ek/; e l s okřfodr
 vius vki dls vřřk; Dr djrh gš vlg ; fn ; g fuf'pr gšfd døy ekuo eagh cš) d

vln'ke ds ek/; e l s vuuko dh 0; k[; k djus dh {kerk gS rls bl dk vFZ ; g fudyrk
 gSfd døy ekuo gh , d k ik.kh g\$ tks okrfodr dk vx cu l drk gA cåk.M dk
 fu/kj.k djuseaml dh fLFfr vf}rh; gA

1/2; FkFkZln

; FkFkZln dh døy ek= , d gh okrfodr dks oSk ugha ekurA os Hkrd inFkZ
 dh okrfodr ds fl) kur dks LFkfr djrs g\$ tks fd l h Hk eu] c\$] vuuko] prukj
 0; fä vFok vRek l s LorU= v\$ ijh rjg l s fHku gA pruk m ds inFZ l s fHku
 gA fd l h vuok dh inFZ Lo; a vuok ugha gA pruk dh iNfr Hkrd inFkZ dh
 iNfr l s fYdy fHku gA pruk vRek vFkZ-eu dk l kj g\$ tcfD Hkrd inFkZ dk
 vLrRo eu l s ckj gA ; snk iwk; k fHku okrfodr, a, d leu d\$ s g l drh gA
 ; fn døy ek= pruk gh ; FkFZ gS rls fQj ckjh inFkZ ds vLrRo dh vko'; drk dh
 D; k gS ckjh v\$ l ki\$ k ; FkFZ l s gh nksa ds chp vUrj gsrk gA ik'pR; v\$ iNfr
 n'ku ea fuEkuq kj fHku fHku ; FkFkZln n"Vdsk gq gA

- 1- v}S ; FkFkZln 1/2 Monistic Red im 1/2
- 2- }S ; FkFkZln 1/2 Dualistic Red im 1/2
- 3- cgokh ; FkFkZln 1/2 Pluristic Red im 1/2
- 4- ; FkFkZln dh vo/kj.k
- 5- uol; FkFkZln dh vo/kj.k
- 6- bEekuI dk fl) kur 1/2 Theory of Immanence 1/2
- 7- LorU=rk dk fl) kur
- 8- vkyupulRed ; FkFkZln dk fl) kur
- 9- p; ulRed , oafuekz Red ; FkFkZln 1/2 Elective and Generative Red im 1/2
- 10- iNfr ehed k
- 11- l k; ; fopkj/kjk
- 12- jkekuq dh fLFfr
- 13- oSk'kd , oa l k= fUr d fopkj/kjk, ; 1/2 bhakad s trmika school 1/2
- 14- pkoI fopkj/kjk
- 15- t\$ era

; FkFkZln dh l keU; vo/kj.k ; g gSfd tks dN Hk g\$ og ; FkFZ bl vFZ
 ea gSfd ml dk vLrRo gS v\$ eu ; k eLr" d l s LorU= : i l \$ fcuk ml ds gLr {ki
 ds dk; Z djrk gA eu mlea ml fLFfr gS Hk l drk gS v\$ ugha Hk ml dk vLrRo
 okrfodr l s fYdy rVLFk gA ik'pR; n'ku ea t\$ k fd ge ikrs g\$ iFke ; wkuh
 nk'ku d ; FkFkZln f\$ ftUghus eu dh l Ukk l s LorU= vLrRo j [kus okys ty] ok; q

vFlOk vFlu dks l d kj dk pje fl)kUr cuk; kA mudserkuq kj l d kj dkj viuh l kjh
tVvy l kexh ds l kFk] mnxe vLj fodkl bl h fl)kUr ds vuq kj gq/kA

;FWFZdh tS vo/kj.kk

n'kZka dh cMh Hkjh l d ;k ds chp tS n'kZ , d s izula ds , d s mUkj inku
djrK gS tks l jy] ; tAl xR vLj vk'olR djus okys irhr gksr gA tS rUoehel k ds
vuq kj cA.k.M , d vifufeZ %uncreated% vYx vLj Lorl= vFlRro j[kus okyK gS
tks l nD vFlRro ea jgk gS vLj l nD vFlRro ea jgkA bl fo'o dk u rks dkbZ vkn
Fk] u bl dk dkbZ vUr gskA nu js 'kCnka ep l d kj dk u rks fd l h Hk l e; ea fuelZk
fd; k x; k] u ; g dHh u"V gskA bl dk u rks Hwrdky ea dkbZ mnxe Fk] vLj u
Hkfo"; ea dHh vUr gskA pnd fo'o dk dHh fuelZk ugha fd; k x; k] bl fy, bl dh
mRi fUk vLj fuelZk dUWZ dk izu gh ugha mBrkA

l elr n'kZud l el; k, a cA.k.M dh vo/kj.kk ij vk/kjRr gA dkbZ Hk
fopkj/kjk cA.k.M vFlRro ea dS s vk; k] bl izu dk mUkj ugha nsh ijUrQ iR; sd
fopkj/kjk vius vius n"Vdsk l s ml dks iekf.kr djus dk iz kl djrh gA tS xBFk
'Hxorh l #* ea cA.k.M dh vo/kj.kk ds l EcU/k ea xLfe ds }kjk Hloxoku egkohj l s
, d izu inK tkrk gA Hloxoku egkohj us bl dk l h/k mUkj fn; kA xLfe vLj egkohj ds
chp okRkyki fuEukuq kj g&

xLfe&gs i Hk] ; g cA.k.M D; k gS

egkohj&gs xLfe! ; g cA.k.M ikp 0; kid rUola l s cuk gq/k gA os ikp rUo
/ke] v/ke] vldk'k] tho vLj ipxy bl ds ek/e gA⁵

bl okRkyki ea ^dky* ds , d vYx rUo ugha ekuk x; k gS ijUrQ tS xBFk
'Hxorh l #* ds dN] v/; k; kA ea ^dky* dk o.kZ , d vYx vLj Lor= vFlRro j[kus
okys inKfZ ds : i eafd; k x; k gA⁶

; g f}i {h; oxLZj.k %no-fold classification% ; g crkrk gS fd tS er ea nks
fopkj/kjk, j gA , d fopkj/kjk ikp 0; kid rUola ds vFlRro ea fo'okl djrh Fk vLj
nu jh cA.k.M dks N% rUola l s cuk gq/k l e>rh FkA nu jh fopkj/kjk us ^dky* dks Hk
, d 0; kid okRfodrK u l e>rs gq , d vYx vLj Lorl= vFlRro j[kus okyH olRq
ds : i ea 5 0; kid vFlRro okyH olRq/kA ea tM+fn; kA ; g tS /keZBFkA ea cA.k.M dh
vo/kj.kk dk , d ekv/keV/k vuqku %rough estimate% gA

tS fopkj dks us l d kj dh okRfodrK ds fy, l ekufZd 'kCnka ds : i ea
'l r~' rUo*] ^vFZ] ^inKfZ vLj ^rUokfZ 'kCnka dk iz; kx fd; k gA mUgk us l keW; r%
rUo] okRfodrK] vFlRro vkn ea dkbZ vUrj ugha fd; kA nu jh Hkjr h; iz kfy; kA us
bl h vFZ ea mudk iz; kx ugha fd; kA ^oS k'kdil #* uked xBFk ea l elr N% olRq/k]
vFkZ~rUo %substance% xqk] de] l keW; r] fo'k'Vrk vLj us fxd] tletkr l eZkA

1/interent Relationiþ/2 dls inKFZ dgk x;k gð ijúrq ^vFIZ 'kón dk iz, lœ dœy rhu
 inKFZ~vFIZ~inKFZ xqk vLg f0;k 1/action½ ds fy, fd;k x;k gð⁷ uðk; d 16
 fl) kón dks ^l r~ ds uke l s i q k j r s gð⁸ l k; n'kú iñfr vLg i#⁹ k dks rúo ekurk
 gð ; FkFkón dh , d fopkj/kjk gkus ds cktm tð/keZ us ; FkFk vLrRo] rúo vLg
 inKFZ 1/substance and Object½ BR; kfn eadkóZ vLrj ugha fd; kA

tð fopkj/kjk ea cãk.M dh vkñfr 8 ds vœl ds leku vFkok , d , d s
 i#⁹ k dh vkñfr ds leku] ftl ds gfk dWgk ij gð vLg ftl dh dksfu; la ckj dh
 rjQ fudyh gðZ gð vLg tks upð; çp ea vLg Áij dh vLg l œ M k gksh tkrh gð vLg
 çp çp ea mHkjs gq fgL s gkrs gð Áij l s y d j u p s r d dk vk; ke 1/dimension½ 14
 jTtqcrk; k x;k gð vc bl jTtqds vk; ke dh x.kuk ugha dh tk l drh fQj Hk ; g
 l fer 1/finite½ gð ykd vLg vykd ds çp vLrj djus okyk eð; rúo ; g gSfd
 vykd dœy vldk'k 1/æ½ gð ykd ea vLrj f; k ds l k k l k k vLrkr ea Hkx yus okys
 5 rúo vLg gð ftudsuke upsf; s x; s gð

- 1- thokLrdk; 1/the living or animates-ðul½
- 2- i q x y k L r d k ; 1/matter½
- 3- dky 1/time½
- 4- /keZLrdk; 1/medium of motion½
- 5- v/keZLrdk; 1/medium of rest½

tc dHk Hk bu 6 rúo d k vLrRo gksh gS rks og l hek gksh gð tglard
 fd ykd dk foLrj gksh gS vLg m l s i j ; tglardœy vldk'k dk vLrRo gð og
 vykd gð

iæðk tðkpk; Z mekLofr ds vuðkj okLrfodrj ; FkFIZ dh ijHk'k ^l r*
 vFIZ~vLrRo gð⁹ mlgkus ^rúo* 'kón dk iz, lœ ugha fd; k] ijúrq ^n0; * vFIZ~^; FkFIZ
 dk inKFZ 'kón dk iz, lœ fd; k gð ge igys gh nðk pps gð fd inKFZ 1/substance½ vLg
 ; FkFIZ 1/æ ity½ ea d k ó Z vLrj ugha gð ; FkFIZ gh inKFZ gS vLg inKFZ gh ; FkFIZ gð bl
 izlkj ; FkFIZ dh eð; vLg vfrvto'; d d l k v h vLrRo vFkok l r- gð og] ftl dk
 vLrRo gð ; FkFIZ gð n l j s 'kón ea vLrRo gh ; FkFIZ gS vFkok ; FkFIZ gh vLrRo gð
 bl n"V l s fopkj djus ij ; g n œ k i o Z l dgk tk l drk gSfd ^l c d n , d gS
 1/ l i s o n e ½ D; kœd l c d k vLrRo gð¹⁰ ; g n"V d l s k c g q d n m i f u " k n l a d s n"V d l s k
 ds leku ekuk tkrk gð tð /keZ xDfka ea , d s d n l u n H k gð tks bl n"V d l s k dk l œ s
 n r s gð t s k f d g e i f l) tð x t f k ^ l F k k u l a k l # * e a i k r s gð ^, d v k e k ' 1/ o n e o u l ½
 ^, d y k d * 1/ o n e u n i v e r s e ½ B R; k f n A¹¹ , d R o 1/ o n e n e ½ d h ; g v o / k j . k k d œ y ^ l œ g u ; *
 ds n"V d l s k l s g h o œ e k u h t k r h gð tð y k s k a d k ; g n"V d l s k H k j r h ; n'kú ds ^i w k
 v k n ' k ó k n * 1/ A b s o l u t e I d e a i m ½ vLg c B y s d s ^v u t k o * d s f u d V gð g e k j h i k k b l
 ; FkFIZ dk viuh l e i w k r k e a o . k ú u g h a d j l d r h A ; g r k s d œ y vLr% k k j t k s f d

fdlh loK 0; fDr ea gkrh gš ds }kjk gh egl w dh tk l drh gA tš er ds vuđ kj prsu vLš v&pru] nkska gh idkj ds infkZ bl ; FkFkZ ds xqk gA vLrRo u ^vdsyh pruk* gS vLš u ^vdsyk infkZA tc ge bl rjhdS ls ; FkFkZ dk fo'yšk.k djrs gš rks gekjk n"Vdksk ^iwlZ vkn'kōln* %Absolute Ideai m½ vLš ^iwlZ Hkōrdom* %Absolute Materiā m½ ls Vdjkrk gA tš erkoƳec; kō dk ekuuk gSfd vLrRo ea lkjh ckrk dk l ekosk % l-inclusive½ gA ; fn vki ; g dgrs gš fd ; g fo'kō) pruk ds vfrjDr vLš dñ ugha gš rks vki , d xyrh djrs gA ; fn vki ; g dgrs gš fd ; g fo'kō) infkZ gS rks vki nksk gA ; g u rks dōy ek= pruk gš u dōy ek= infkZA bl ea pruk vLš infkZ nkska 'kfeƳ gA

meklofr l r~dks mRiIn %originātion½ 0; ; %decay½ vLš /kō; %permence½ ds : i ea ijHkōr djrs gA¹² tc dksZ infkZ pgsog prsu gS vFlōk vpru] viuh iñfr dks Nkō+fcuk mRiIn gkrk gS rks ; g ml dk mnxe %originātion½ dgykrk gA mnkj.k ds fy,] , d tkj %ur½ feēh l } fcuk feēh dh iñfr dks Nkō+ mñHkōr gkrk gA ^k; * vius igys okys : i %mode½ dks Nkō+us dk uke gA mnkj.k ds fy, feēh tc tkj cu tkrh gš rks og vius iglus : i dks Nkō+nsh gA LFkF; Ro infkZ dk vko'; d xqk gš tks nkska voLFk vka vFkZ~mRiIn vLš {k; ea vijofrZ jgrk gA ; g u rks mRiIn gkrk gš u u"V gkrk gA ; g 'k'or gA ; g ifjorZ jgr gA mnkj.k ds fy, vius foHkō : i kō ea Hh feēh dh vko'; d iñfr vijofrZ jgrh gA¹³

N%vflre infkZ %x u timte sbtace½

tš erkoƳec N% vflre ; FkFkZ infkZ ds vLrRo ea fuEkuđ kj fo'okl djrs gA bu N% infkZ %ur½ nō; kō; l sfeydj l EiwlZ ykō dk fuekZk gkrk gA

Ø-la	infkZ	vflZ
01-	/kelZLrdk;	xfr dk ek/;e
02-	v/kelZLrdk;	foJke dk ek/;e
03-	vkdk'kflrdk;	vfrj {k
04-	thkflrdk;	ekuf l d vLrRo %v/kelZ½
05-	iqxykflrdk;	Hkōrd vLrRo %infkZ vLš AtkZ½
06-	dly	l e;

buea ls igys ikō infkZ vflrdk; dgykrs gš D;kōd muea ls iR; d cgr ls Hkōla l sfeydj cuk gk le: i lrr~olrq ukōkyk %t lea gj vxyh olrq fiNyh ls Fkōk l h fhkō gkrh gš ijurq vflre

všj i fke ea cgr vlrj gkrk gA½ gkrk gA dky ¼vFkz~le;½ dks Hh bl Åij okyh
 lph ea NBs inkFz ds : i ea 'kfeY fd;k x;k gš ijUrq ;g vlrck; ugha gA
 ^vLrdk; * 'kcn ,d feJ 'kcn gš tks ^vLr* všj ^dk; *bu nks 'kcnla lsfeydj cuk
 gA bu nksla dk Øe'k% vFz gš vLrRo ¼okLrfod½ všj 'kjhj ¼vkdj½ bl idkj
 ^vLrdk; * 'kcn dk vFz gš, d okLrfod folr' vkdkj ¼red extensive magnitude½
 vFkz~viuh ljpuk ea insk dh cgrk;r ¼plurality½ j[kus okyA ^vLrRo* dk
 eq; xqk ,d vlrck; dh iñfr dk vk/kjHh rlo gA ,d vLrRo j[kus oky
 inkFz dks ekufld vFlok olrfu"B ; FkFz ugha gA ; |fi inkFz xqk br; kn vo/kj.k, j
 fu% ms ,d srjhd ugha gš ftuls fd eu vuho ds izula dks gy djrk gš ijUrq
 bl dk ;g rRi ;Z Hh ugha gš fd ;s vo/kj.k, j dny ekufld gš všj muea dks
 vrfjDr ekufld ; FkFz ugha gkrA dky] tks fd NBk inkFz ekuk x;k gš eš u rks
 vLrfj{k ea folrkj gš u fgl ka
 ¼vkdj½ part½ dh cgrk;r ¼plurality½ všj blfy, ;g ,d vlrck;
 ugha gA mu inkFz ea l s iR; d ,d Lorl= bdkZ ds : i ea l n l oñk
 ds fy, cuk jgrk gš všj ; |fi ;s inkFz LFkud : i l s všj l ka kjd
 : i l s ¼temporal½ l f k l k f jgrs gš fQj Hh mudks ijLij cnyk ugha
 tk l d rA

1- /leLrdk;] 2- v/leLrdk;

;s Øe'k% xfr všj foJke ds ek; e ds : i ea v&Hkrd ; FkFz inkFz gA bu
 nksla inkFz dk ; FkFz ds : i ea vLrRo vL; fd l h Hh rlo ehel d fopkj/kjk ds
 }kjk lohdkj ugha fd;k x;k gA fQj Hh 'kL=h; Hkrdh ¼classical physics½ us xfr ds
 ek; e ds : i ea bEj ¼ether½ uke ds inkFz ds vLrRo dks lohdkj fd;k FkA l fo/k
 dh n"v l sge bu 'kcnla dks Øe'k% l dkjRed všj udkjRed bEj ds uke l s vuokn
 djx bua l s iR; d inkFz ,d vdsy] vyx] le: i l rr~olrq ¼klyk gš tks l ei wš
 f?kjs gq všj mi; k ea vkus okys ¼occupied½ ykd ea 0; kR gš ijUrq bl l s i s ml dk
 folrkj ugha gA okLro eš os ykd dh l ferrk ¼inertness½ ds dkj.k gA os vulkn všj
 vullr gA vHkrd všj velvz gus ds dkj.k os xdk] Lokn br; kn csk xqka l s jgr gš
 všj blfy, os bu vaka všj Hkrd midj.ka ds fy, vrlwe] vrfunz
 ¼imperceptible½ gA os lo;a vpy gš ijUrq xfr'khy vFlok flEj inkFz dh xfr
 vFlok foJke ea fuf'Ø; : i l s l gk;rk djrs gA l dkjRed bEj ¼leLrdk;½ flEj
 flEkr dk gA bl l dkjRed bEj dh l gk;rk ds fcuk l were dEi l u Hh l lko ugha
 gA blfy,] tga bEj ugha gš oga u rks ekufld všj u 'kjl fjd vLrRo gA

3- vldk'leLrdk;

tš er ds vuqkj og] tks thok] i pxy] /le] v/le] všj dky dks vLrfj{k
 ¼pae½ inku djusea l f z gš vldk'k gA vldk'k 'k'or všj l od; ki h gš všj cāk.M

ds lelr infkædk vflrRo bl h ea gS vlsj bl dk dkbz : i ugha gA¹⁴ ; g , d vdsyk infkZ gS ftlea vullr insk gS bl fy, ; g vflrdk; dgykrk gA vldk'kflrdk; nls Hkxla dk g&ykdkdk'k vlsj vylkdkk'kA ykd og LFku gS ftlea /ke] v/ke] dky] i pxy vlsj thokdk vflrRo gA tks LFku ykdkdk'k ls ijs gS og vylkdkk'k dgykrk gA¹⁵ tS er LFku ½pæ½ dh bu nls fdleka ½vrietie½ ea fo'okl djrk gA , d ykdkdk'k vflrok og LFku dgykrk gS ftlea l kjs nll js infkZ jgrs gA LFku ½pæ½ dk ; g idkj gekjh l keU; Hk'k ea cæk.M dgykrk gA tS er døy bl cæk.M LFku ea gh fo'okl ugha djrk ; g bl ls ijs Hk dñ gS bl ckr ij Hk fo'okl djrk gA bl dh eU;rk ; g gS fd cæk.Mh; LFku rls døy ykdkdk'k gA bl ds vfrjDr vylkdkk'k Hk gS tks fo'okl vlrj{ k gA bl vlrj{ k] LFku ea cæk.M ds fd l h Hk infkZ dk vflrRo ugha gS bl fy, ; g vylkdkk'k dgykrk gA ; g foHktu Lo; avldk'k ea ugha gS cfYd ; g nll js ilp infkæls bl ds l eU/k dh otg ls gA bl fy, vldk'k , d vdsyk infkZ gS ftlea vullr insk gA tc bl ds l ki{ k : i ls ykdkdk'k vlsj vylkdkk'k ea foHktr fd; k tkrk gS rls ykdkdk'k ea vl ð ; ¼innumerbl e½ insk gS tcd vylkdkk'k ea vullr ¼infinite½ insk gA vldk'k ls døy feyk dj vl ð ; insk ys pðus ij Hk vylkdkk'k ds 'kSk cps gq insk vc Hk vullr gA¹⁶ vlrj{ k Lo; a l efflz gS tcd nll js infkZ , d s ½elf-supported½ ugha gA muds rls bl ea LFku fn; k x; k gA

4- thoklrdk; ½tho/kjh ik.k½

cæk.M dk lclsegloiwð cfYd dñh; rlo vflrok infkZ tho/kjh l tho infkZ gS ftls vRek vflrok tho dsuke ls Hk tkuk tkrk gA ; s vullr l ð; k dh vRek, a gS ftuea ls iR; d dk , d vyx vlsj Lo; a ea i; klr vflrRo gA os ykd ds l kfk l givflrRo ls jg jgs gA vlsj bl idkj os Hk vukn vlsj vullr ¼beginningl es ad endle½ gA l kfk gh ykd e] vU; nll js infkZ dh Hk'k] vRekvla dh l ð; k u rls c<kbz tk l drh gS u de dh tk l drh gA vRek u rls ejrk gS u tle yrk gS 'kjhj ejrk vflrok tle yrk gA vRek ftl 'kjhj ea insk djrk gS mlh ds vuðhy folrkjR vflrok l dfor gkrk gA Bhd mlh idkj tS snhid dk idk'k ftruk LFku feyð ijs dls ?lsj yrk gA

vRek] ftl dk o. Ru , d vldkjghu ¼ormle½ bdkbz ds : i ea fd; k x; k gS ml ds ckjs ea fd; s x; s lelr o. Ru ls ijs gA bl dk dñh; xqk pruk ¼ku½ gA ; g xqk vRek vflrok tho/kjh ik.kh dls ykd ds nll js ilp ?v/dk ftuea pruk ugha gS ls vyx djrk gA os vRek, j ftlgkus viuh lR; i ðfr dls igpku fy; k gS os eðr vRek, a gA nll js oxz ea os l k/kj.k vRek, a gS tks ykd ea pDdj yxk jgh gS vlsj tks gls l drk gS fd i wkrk vflrok eðk i ðr djus ds fy, iz Ru dj jgh gA l k/kj.k vRek, j mudh bñh; k }kj k cká : i ls idV dh xbz pruk ds lrj ds vuðkj

fHkUu/fHkUu oxle ds gksr g&, d bflnz %i'kz }fUnz %i'kz vlg Lokn% =fUnz %i'kz Lokn vlg xaloz prfjflnz %i'kz Lokn] xak vlg nfv% vlg ipflnz %i'kz Lokn] xU/k] nfv vlg Jo.kA eR; q ds ckn vRek ds, d 'kjhj ls nuj's 'kjhj ea iosk djus dk dkj.k ml dk infkz ds lfk lEcl/k %ekg ; k vkl fDr% g\$ tks vRek ds us fxzd xqka dh vR; f/kd 'kDr dks nck nrk g& rjxk t\$ k lwe : i] ftlga deZ ds uke l\$ tkuk tkrk g\$ /kj.k djs i% vRek vlg deZ dk ; g lEcl/k Hkh vulfn vlg bruk vulfn fd deZ ds iHko ds vlrxZ vRek viuh ; Fkfkz 'kDr; ka dks Hlay x; k g&

5- **iqxyflrdk; %infkzaykd** dk nujk egloiwkz rlo infkz vFkok iqxyflrdk; g& ; g vto/kjh] vik.k vlg vpru infkz dk : i gksk g\$ vlg mls Li'kz p[k] n\$ k vlg lkk tk ldrk g& okro ea ; g mu N% infkz e\$ ftuls fey dj ykd dk fuelz k g\$, dek= rlo g\$ ftl dk dkz : i g& ts n'ku ea of.kz iqxy dk lcls Nk/k d.k bruk lwe g\$ fd geaml ds fy, ml dk iwe uke] vFkz-^ijek.k] Lohkj djuk gskA rFkfi] ijek.k] iqxy dk og lwe d.k g\$ ftl dk vlg v/kd foHktu ugha fd; k tk ldrk ijek.k] ka dh, d cMh l\$; k fey dj iqxy dk fuelz k djrh g\$ tcf d vRek ds xqk pruk] Kku] iwkz k] 'kDr vlg ije vulfn g\$ vlg lfk gh v: ih %orml ene% g\$ ogha infkz ds xqk] fu"ik.krk %utlork% vlg : i %orm% g\$ ftle Li'kz vldkj] /ofu] Lokn] xU/k vlg o.kz 'kwey g& ; |fi ; s lwe d.k] ijek.k] vR; lR lwe gksr g\$ fQj Hkh os, dln'js ds lfk fey ldrs g& vlg bl izkj fo'ky vldkj ka ds fHkUu/fHkUu l\$ ktuka dk fuelz k dj ldrs g& ts er infkz ds bu N% l\$ ktuka ds Lohkj djrk g\$ tks, dln'js l\$ fHkUu g&

- 1- lwe lwe %ijek.k] iqxy Lo; %
- 2- lwe %rjxk] ftudk bflnz ka }kj k ck& ugha fd; k tk ldrk
- 3- lwe lFay]
- 4- lFkyl lwe %n[kbz nsus okyh oLrq] t\$ & l wZ dk izk'kz
- 5- lFay %rjy infkz
- 6- lFay lFay %Bkl %A

bl ykd ea fn[kbz nsus okyh iR; d phl Aj of.kz N% l\$ ktuka ea l\$ fd l h, d ea ijek.k] ka dk dkz l d dkz : i g& ; |fi ijek.k] : i cny ldrs g\$ fQj Hkh os vko'; d : i l\$ lFkz bdkb; ka %entitiez g\$ ftudk u rks dkz vfn g\$ vlg u dkz vlR; ; |fi cak.M ea iqxy ka dh l\$; k vulr g\$ fQj Hkh i% u rks mudk c<k; k vlg u ?k/k; k tk ldrk g& infkz dk vRek ds lfk l\$ ak vulfn g\$ ijlRq, d ckj mudk vyxko g\$ tkus ij mudk vyxko vlre g\$ tkrk g&, d e\$ vRek ds lfk infkz dk vlg dkz lEcl/k ugha g\$ ldrk rFkfi ijek.k] ka vlg iqxy dls bl ekeys ea [kyuk; d ugha le>k tkuk pfg, A ; g rks Lo; a vRek g\$ tks iqxy ka ds vld'kz djrh g\$ vlg tks mls ckkrh g& i% ; g vRek dk gh dke g\$ fd og viuh l n-

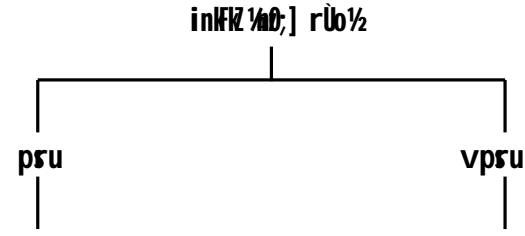
xfrfof/k; ka l s i q xyla ds cU/ku l s Lo; a dls eDr dja ijek.kq vius vki vRek l s l c ak
 ugra t kM+ l drA

6- dky 1/4 e; 1/2 ykd ds ?Kv dka ea vflure inKfZ dky gS vykdkdk'k ea dky
 ugra gA dky dk fof'k'V y{k.k bl dh orZuk 1/4 e; 1/2 gS vLj vius bl xqk dh otg l s
 dky ni js inKfZ vFKZ-vRek] inKfZ bR; kn ea Hkh vki'kd ifjorZu dk dkj.k curk
 gA dky vHkrd 1/4 Non-materia 1/2 gS vLj bl dk dkbZ jax] xak] Li'kz vFluk Lokn ugra
 gA dky 'k'or gS ijUrq bl dh bdkb; ka gA h gA bl dh l c l s Nk/h bdkbZ ^l e; * gA
 ; g og dky gS tks , d ijek.kq dls vdkk'k dh , d bdkbZ l s ni jh bdkbZ rd igppus ea
 yxrk gA bl l s cMh bdkbZ 'fufe"K" gS tks vl [; ^l e; ka ds cjkj gA 0; kogkj d
 Hk'k ea dgk tk; s rks ; g og dky gS tks iyd mBlus ea yxrk gA tSu er ds vuq kj l e;
 dk eki u fuEukuq kj fd; k trk gA

- 1- l e; & l c l s Nk/h bdkbZ tS k fd Aj Li"V fd; k x; k gA
- 2- fufe"K & vl [; l e;] tS k fd Aj Li"V fd; k x; k gA
- 3- dK'B & 15 fufe"K
- 4- dky & 20 dK'B
- 5- ?K/h 1/4 Mh/2 & 20 dky vLj mul s FkMh l k Aj
- 6- egulZ & 2 ?K/h 1/4 Mh/2
- 7- fnu vLj jkr & 30 egulZ
- 8- eghuk & 30 fnu vLj jkr
- 9- o"lZ & 12 eghuA

dky ds xqj jus ds l h h k z ea ; g dgk tk l drk gS fd ykd vulkn gA vl [; ;
 l k x j k i e 1/4 ropmZ ds cjkj dky rks igys gh xqj pdk gS vLj vfuf'pr dky rd
 xqjrk jgxA fQj Hkh vius vki dls idV vLj Li"V djus okys dkypØ gA s gS tks
 ykd dh mez dls dky ds foHku Hkxka ea cK'rs gA bl dk , d pØ nls dky l dk gA k
 g&vol fizh vLj mRi fizh ftudk vLj vks iR; d dky dls 6 vkj l 1/4 r h z ea foHk' r
 fd; k trk gA dgus dh vko'; drk ugra fd bl rjg ds yk[ka vLj vLj dky xqj
 pdk gS vLj vks Hkh xqjrs jgxA

l Ei w l z c k . M dk fue l z k d j u s o k y s 6 v f l u r e 1/4 u t i m a e 1/2 i n K f Z k d s
 fuEukuq kj l k j . k h c) fd; k tk l drk gA



mRi kn ½originati½ dgylrk gA 0; ; vius igys Lo: i dks NkAeas dk uke gA /kA; fdlh inkFZ dk vko'; d y{k.k gS tIs nkuA volFKvka vFKZ~ mRi kn vlg 0; ; ea vijofrZ jgrk gA

tSi erloyech 6 vltre ½ultimate½ ;FKFZ inkFkA ¼ÜolA nD; kA; ea fo'okl djrs gA ;s N% inkFZ fuEukudkj lEiwk cAk.M dk fuekZk djrs gA

Ø-la	inkFZ	vFZ
01-	ttoKLRdk;	vulfn vulr prU ¼mmateria ½ inkFZ
02-	i qxyKLRdk;	vulfn vulr vprU] HkArd inkFZ
03-	/keKLRdk;	vulfn ,d nD;] vprU] xfr dsek/; e ds : i ea
04-	v/keKLRdk;	vulfn ,d nD;] vprU] fLFkjrk dsek/; e ds : i ea
05-	vkdK'KLRdk;	vulfn ,d nD;] vprU] vUrfj{k ds : i ea vHkArd inkFZ
06-	dky	l kn l kulr] vprU] le; ds : i ea vHkArd inkFZ

I UHkZ l ph %

¹ Wks 1, p. 386.

² Prolegomena to an Idealistic Theory of Knowledge, p. 1; Idea of God, p. 200.

³ Idea of God, p. 200.

⁴ Self, Thought and Reality, p. 45.

⁵ *Bhāṣya* i S trā xxv, 4.481.

⁶ *Ibid*, xxv, 24.

⁷ *Vā e iha* S trā 1.1.4; VII, 2.3.

⁸ *Īca* *Ī* u *o* *da* *na* *vyud* *mup* *te* *ya* *te*. *Ny ya* *Bh* *ya* 1.11

⁹ *Ā* *dr* *ya* *l* *h* *a* *a*, v. 29, DignātraTradition.

¹⁰ *Tā* *t* *v* *r* *th* *S* *tr* *a* *Bh* *ya* 1.36.

¹¹ *Ege* *ya* *loe*. *Ā* *h* *n* *ga* *S* *tr* *a* 1.1, 1.4.

¹² *U* *t* *p* *a* *ya* *ya* *l* *h* *r* *a* *v* *y* *u* *k* *t* *a* *ā*. *Tā* *t* *v* *r* *th* *S* *tr* *a* v. 29.

¹³ *Ā* *v* *r* *th* *S* *d* *h* *i*, v, 30.

¹⁴ *V* *r* *d* *m* *n* *a* *Pur* *ā* xvi, 30.

¹⁵ *D* *r* *a* *y* *a* *ś* *gr* *ṅ* 19.

¹⁶ Compare : *Pur* *ā* *ya* *Pur* *m* *a* *ya* *Pur* *m* *e* *v* *a* *i* *s* *y* *ā* *te*.

v/;k;&10

deZ vLj tHl dk rnykRed v/;;u

og fu;e] tks deZ ds fl)Ur dls fu;e=r djrk gS ^dkj.k vLj dk;Z* ds fl)Ur ij vk/WZjr gA ;g dgkor fd ^tS k rø cks/vsS oS k gh dK/vsS l fks ea bl l EiWZ fl)Ur dls ilrø dj nrh gA iR; d fØ;kj pks og ekufldj okp d vFlok 'kjtfd gS ^cht* dk cksk gS vFlok tS n'ku dh rdudh Hk'k ea dgj rls deZ dk dkj.k cu jgh gA cht dls cks dh fØ;k ea vFlok deZ dk dkj.k cuus e] vRk ds ikl fodYi gS fd og fØ;k djS vFlok ml lscps ijUrq, d ckj cht ds cks nss ij vFlok deZ dk dkj.k cu tks ij ml dh Lorl=rk ds LFku ij ml ds ifj. Wek dks Hkrus dh vfuok;Z fteenskjh vk tkrh gA ;gh ckr vRk ds cu/ku dk dkj.k curh gA bl fy,] deZ, d idkj dh 'kDr gS tks vRk dls ml ds l gh vFlok xyr dk; k ds ifj. We Hkrus ds fy, ck/; djrh gS vLj ;g 'kDr Lo; aml fØ;k l sgh mriUu gsrh gS tks vRk ds }kjk dh tkrh gS vLj ;g 'kDr ml dk;Z ds fd, tks gh mriUu gsrh tkrh gA

ge eny : i l s dks'kdkvka l s cus gq gA iR; d dks'kdk ea , d U; fDy; l vLj l kbVkykTe gsrk gA U; fDy; l ea Økeltke gsrk gA iR; d Økeltke ea vusd tHl gsrk gA tHl dna elyH; W l l s cus gq gsrk gA gekjh iæ[k xrfok/ka tHl ds }kjk fu;e=r gsrh gA dksZ Hk nls 0; fDr viuh tsSvd l jpuK ea , d tsS ugha gsrk ge viuh tsSvd l jpuK ea fHkurk ds dkj.k gh fHku rjhd l s dke djrs gA tHl dh xrfok/ka vkl & ikl ds okroj.k l s fu;e=r gsrh gA ;g okroj.k gh gS tks fd l h 0; fDr ds tHl dh vHk; fDr ea vL'kd ifjorZu yk nsk gA bl fy, ;fn fd l h ^cjs 0; fDr dks ^VPNS okroj.k ea j[k fn; k tk; s rks ml ds iki deZ dñ vLka ea de gls tk; ks vLj bl h dk myVk Hk gsrk gA vFkZ-;fn fd l h ^VPNS 0; fDr dks ^[kjc* okroj.k ea j[k fn; k tk; s rks ml ds iki deZ ea dñ vLka ea of) gls tk; s h bl fy,] 0; fDr dh ^iki deZ fØ;kvka vLj iq; deZ fØ;kvka ds fy, okroj.k dh Hkiedk l eku : i l segl oiwZ gA

deZ dk fl)Ur deZ dks , d vR; Ur l e idkj ds Hk'd ipxyka /mæter aggregate ds : i ea xg.k djrk gA l dkj ds l Hk thfor i f.k; ka ea , d gh idkj ds tsSvd dñ gsrk gA ;g 'kdk;Z bu l Hk'k vka dls l keus yrk gS fd vYx&vYx deZ oxZk, a vFkZ-deZ tHl dk fuzk djrs gA tHl vLj deZ nskæ thou ds pØ dks vLj l eLr thfor i f.k; ka dh fojkl r dls fu/WZjr djrs gA tsSvd fokku dgrk gS ^ge tks dñ Hk gS vius tHl dh otg l s gA** r fkeljæ us ikjEHk l s gh dgk gS ^ge tks dñ Hk gS vius deZ dh otg l s gA** tHl u døy ekrkifirk ds tsSvd

xqka dk ogu djrs gđ cfvd os 0; fDr ds }kjk fd; s x; s deka dk Hh ifrfuf/ko djrs
gđ dezkjh l kor% tHl dh xrfok/k; ka dls fu; h=r djrk gđ bl 'kskdk; Z l seđ bl
l krouk ij igpk gđfd dezkj.k gđ vksj tHl muds ifj. ke %Qy% deł tsuVd
dka vksj tHl dls dk; Z djus vksj rneq kj mRifjorū djus ds fy, funđ'kr vksj
ifjr djrs gđ

v/;k;&11

fo'o ea 'WfUr dh I hÑfr dk I o/kz

fo'o dk orèku ifjn' ;

vkt I Eiwlz I ð kj {s-h; I 2k'Wq; /WfeZ dèjrk] ekuok/kdkjla ds guu] oš'od vkròtom] i ;kòj.kh; vLlryu] c<rs gq oš'od rkieku] vlg vkrfkd vlekurk dh otg Is Hk; kog fLFkr; la dls iR; {k n[k jgk gA ge bl rF; Is voxr gš fd vkt fo'o vfo'ol uh; oKkfud vlg rduhdh ixfr ds I kFkI kFk vk'p; Žud Hkòrd fodkl ds ckotm fgd kj vkròtom vlg foHku idkj ds I 2k'Wq; ds dkj.k gkus okyh vfuf'prrk vlg Mj dh vk'òk ds uktø n[Is xqj jgk gA tkusekus oKkfud] fopkj d] nk'kud] f'k{Wron] dyk] foKlu vlg I kgr; ds {s- ea I q'fr"Br 0; fDr] vk/; kRed usk vlg I kelftd : i Is ifrc) 0; fDr I Eiwlz fo'o ea 'WfUr dh I hÑfr dh LFki uk dh vR; ko'; drk egl d j jgs gA vc le; vk x; k gš fd ge Hkjr ds egku- I q; Lokh foòkulh ds 'kòka dk ikyu dj; ^mBk; tixs vlg rc rd er #dls tc rd fd y{; iRr u gš tk; A** gekj m[š; bl dFku dls okRfodr ea ifj.kr djus vlg ^WfUr dh I hÑfr* dh LFki uk djus ds fy, vkhkyu dls vlg vf/kd fu'p; iòZ I fò; cukus ds ifjorZ ds pòka dls ?kpus dk gA

ge tkurs gš fd I Eiwlz fo'o , d rukoiwlz vlg vjkt drk dh fLFkr ea Is xqj jgk gš t[k ekuo IH; rk ds bfrgk ea igys dHh ugha n[k x; k FWA I 2k'Wq; Vdjkv] fgd kj jDrkr vlg gr; kdk.M 0; kogkj d r[ij I ð kj ds leR Hkòka ea jkt dk dke gš x; s gA usk/duky/Wt h] Ñf=e cfr) vlg vLrfj {k vuq zku br; kfn t[h dYiukr oKkfud vlg vlg ksd fodkl ds ckotm fLFkr fnuifrfnu [kjkc glsh tk jgh gA ; |fi orèku oKkfud uoizòka vlg rduhdh ixfr us gekjs bl I ð kj dls , d oš'od xkò ea cny fn; k gš fQj Hh eut; k eut;] jk'v[jk'v] /kz/kz ds chp ea vlg fHku fyakò ekuo tfr; la ds chp mRi lu fd; s xgjs vLrjka ds dkj.k yòka ds fny vlg fnekx cgr nj gš x; s gA ; fn ge 'WfUr dh I hÑfr ds iRl kgu ds fy, vko'; d dk; Z ugha djrs gš rls cgr nj gš tk; xh(ekuo thou vlg iÑfr ds fy, [krjk mi fLFkr gš tk; xhA

ge I cus vius ufrd eW; k I hÑfr] ufrdrk dh vo/Wkj.kk ekuo i0; ogkj ea mfrpr vlg vutpr dh etek k vlg vPNh ijEi jkvlò dls Hkyk fn; k gA le; dh dI ksh ij [krjs mrjs eW; vlg Hkòuk xq gš x; s gA n[k; dh ckr ; g gš fd ; g I c d[, d I fppfjr f'k{k izkkyh ds ckotm gš jgk gA chrs ; x ds eW;] ftlgkus ; xkò; xkò rd bl iFoh xg dls cus jgus ea enn dh] vc xk; c gA , d ckj tc eW; izkkyh

djus ea l e f i z g a v k u l h d k v u l h k o m l l e > n k j 0; f d r d k s g l e r k g s t k s l k j h b P N k v k a l s e p r g a e k u o t h o u d k l o k p y {; v u l r l q k d h i k f i r g a x h r k g e a c r k r h g s f d l k j s e k s d k s N k k e l j v l s Q y d h b P N k f d ; s f c u k d e z d j u k p l f g , A g e k j k l e l r v k p j . k , d k g l e k p l f g ,] t k s g e a v f / k d r e i d l u r k i n k u d j s v l s g e k j s t h o u l s n e k k a d k s n i j d j a t s i e r d g r k g s f d / k e z v f g d k j r i l ; k v l s l a e l s f e y d j c u r k g a l d k j k R e d H k k o u k , a t h o u e a i d l u r k d k l p k j d j r h g a v l s u d k j k R e d H k k o u k v k a l s t h o u n ; u h ; c u t k r k g a v f g d k t s i / k e z d k a n ; g a v f g d k d k s d s n z e a j [k u s l s f o ' o d h l k j h l e l ; k v k a d k l e k / k u f d ; k t k l d r k g a g e v i u h f n u i f r f n u d h v k o ' ; d r k v k a v l s y k k d k s d e d j d s i ; k o j . k 1 / 2 F k k - i f o h t y] v f x u] o k ; q o u l i f r v l s N k s / e k s i k . k 1 / 2 d h j { k d j l d r s g a

H k j r e k u o k / k d k j l j { k v f / k f u ; e] 1 9 9 3] e k u o v f / k d k j d i s H k j r h ; l f o / k u } k j k x k j . V h f n ; s g q g a b l s v l r j k z V h ; l e e y u k a e a m n k j . k d s : i e a i s k f d ; k x ; k v l s H k j r d s u ; k ; k y ; k a e a y k w f d ; k x ; k g a b l d h l f k i u k 0 ; f d r d s t h o u] l o r l u = r k j l e k u r k v l s x f j e k l s t h e s g q v f / k d k j d s : i e a d h x b z g a b l f y , t g k r d H k j r d k l e c l u k g s d o y l f o / k u e a f n ; s x ; s v l s y k w f d ; s x ; s v f / k d k j g h e k u o k / k d k j g a

i f l) l f o / k u f o ' k s k k Ø s v u 1 / 2 t r a m s o n 1 / 2 t k j n o j d g r s g a f d i f j H k k ' k d s v u d k j e k u o k / k d k j l o k k e d u s r d v f / k d k j g s d n j , d h o l r q t k l e y k l a d s i k l l c t x g v l s l c l e ; g l e h g h p l f g ,] d k o z , d h o l r q f t l s d k o z H k h 0 ; f d r u ; k ; d s x e H k j f u j k j d s f c u k o p r u g h a j g l d s v l s d k o z , d h o l r q t k s i k ; d e k u o i k . k h d s i k l d o y b l d k j . k g l e h p l f g , f d o g , d e k u o i k . k h g a

f o o s ' k h y r k v l s ; f d r l a r r d j f o k k u v l s v k ; k f R e d r k d s v l r j a e y H k r r l o g a v k ; k f R e d v u l h o , d x g u / k e z d i o f l u k o k y s 0 ; f d r d k y {; g s t c f d d k o z c m h [k e t v f l o k v k o " d k j , d o k k f u d i o f l u k o k y s 0 ; f d r d k y {; g a ; f n n k u a i { k a d k s f e y k f n ; k t k ; s v l s g e k j s v i u s : i k a e a < k y f n ; k t k ; s r k s g e f o p k j d s l r j r d v f r Ø e . k d j l d r s g a f t l e a f d ; g , d r k , d l q x f B r v o / k j . k g a r c u l x f j d r k d k k k u k a ; g l e k a b l r j g d s o k r k o j . k d s f y , b u n k u a e g l o i w l z r l o k a f o k k u v l s v k ; k f R e d r k & d k s , d i n i j s d k s i H k f o r d j u k g l e k a ; f n v k i , d o " k z d h n f " V l s l k o r s g s r i s , d c h t d k s n f t , A ; f n n l o " k z d h n f " V l s l k o r s g a r i s o { k y x k n f t , (v l s ; f n 1 0 0 o " k e d h n f " V l s l k o r s g a r i s y k l a d k s i < k b ; s v l s f o j k f f k z k a d k s f ' k f { k r d l f t , A f o ' o d k s ' k f u r l s t k l e u s d k r j h d k e k u o v l s i a n f r d s c h p l k e a l ; d k s c < k o k n s u k g s v l s f o ' o h k j d s y k l a d s c h p ' k f u r i w l z x q k a i j / ; k u d s u h r d j u k g a l k e a l ; r k d s l f k f o d k l d k e r y c g a u ; k ;] b e k u n k j h] l e l r n s k a d s y k l a d s c h p e s h i w l z l e c l u k r s t f l o r k j f l f j r k v l s 0 ; o l f k d s f l) k u r l a d k s m r l k g i o z l i k k l k f r

dk ikyu fd;k tkuk vR;Ur vlo';d gA vf/kdkj vlg dÜW; , dñwjs ls bl izdkj tM;gq gâfd ,d dsfcuk nñjs dh dYiuk Hkh ugha dh tk l drhA nñjs 'kñka ea dgk tk l drk gSfd ,d dk vLrRo nñjs ij fuHkñ djrk gA ,d vf/kdkj l nñ fd l h ,d s 0;fDr ds fo#) gk;k g\$ ft l ij ml ls l a;kr dÜW; Mky fn;k tkrk gA bl h izdkj ,d dÜW; l nñ ,d s 0;fDr dh vlg gk;k g\$ ft l ear l a;kh vf/kdkj fufgr gk;k gA

fo'o ea 'WUr dh l hñfr dks c<kok nsus ds fy, fo'o ds ukxfjda dks fuEufyf[kr vf/kdkj fn;s tkus vlo';d gA

¼½ U;k; &ly/vs vlg vjLrw ds vuq kj vius lok/kd l keW; vFZ ea ,d vfr vlo';d xqk g\$,d ,d k xqk g\$ tks lemk; kñ 'kgjka vlg jk"Vka ea l kfk l kfk jgus ds fy, l c l s vf/kd egloiwkz gA mnkgj.k ds fy,] D;k ;g U;k; gSfd dñ ykka ds ikl rls nu eans le; dk [kuk Hkh u gk vlg dñ ykka ds ikl bruk /ku gk\$ ft l s os l hñor% [kpz Hkh u dj l dñ D;k ;g U;k; k;pr gSfd ifjJeh vlg ifrHk'kyh 0;fDr; k dks vius ifjJe vlg ifrHk dk mfpr ij l dkj u feys vlg dñ ykka ftuds ikl /ku vlg l Ük g\$ fujUrj ij l Ñr gk;s jga D;k fl=; k vlg i#"ka ds leku vlg U;k; k;pr vf/kdkj ugha gkus pfg, \ D;k iR; d 0;fDr dks l gh vlg U;k; k;pr ekuok/kdkj iñr ugha gkus pfg, \

l kelftd U;k; ea ;g Hko vñrfuigr gSfd tle] tkr ¼cæe] /ke] fyæ] inoh vñn dk HñHko fd;sfcuk leR ukxfjda ds l kfk lekurk dk 0;ogkj fd;k tk;A bl h l UnHkz ea 'U;k;*' 'kñ ekuok/kdkjka ls tMk gq;k gA bl ea ;g Hkouk vñrfuigr gSfd 'WUr dh l hñfr dks c<kok nsus ds fy, ekuok/kdkj leR ekuo i k;k; k ij ykxw gkus pfg, A vñFZ l U;k; ds fy, vlo';d gSfd vehj vlg xjhc ds l kfk ,d t\$ k 0;ogkj fd;k tk;s vlg muds chp dh njh dks i kVus ds iz kl fd;s tk;A fo'o ea 'WUr l Fkñfir gk\$ bl ds fy, jkT; dks vius ukxfjda ds fy, vktfodk ds l k/ku l ñuf'pr djus pfg, A jktuñrd U;k; dk eryc gSfd tkr] /ke] l Eink; vlg tle vñn dk HñHko fd;sfcuk leR ukxfjda dks jktuñrd i fØ; k/va ea leku : i l s Hko ysis dk vf/kdkj gA U;k; vlg ekuok/kdkjka ds ifr l Eeku dh Hkouk ds fcuk fVdkÅ 'WUr l Fkñfir ugha gk l drh] u gh izkra= ds vñrfuigr fl) Wñka ds ifr l Ppk jgk tk l drk gA

¼i½lorarkLorl=rk dk vFZ g&dñz Hkh dke djus dh Lorl=rñ] c'krñfd ml ls nñjka dh Lorl=rk ea ck/kk u igpA bl dk rñri ;Z gS iR; d dks vf/kdre Lorl=rk l ñuf'pr djus ds fy, l c ij vlo';d fu;æ.k bl vFZ ea Lorl=rk dks vf/kdre rñh c<k; k tk l drk g\$ tc l c 0;fDr; k ds chp i kj l ifjd l Eeku vlg l nñko gk vlg l Hkh 0;fDr l kelftd 0;ogkj ds l keW; fu;e dk ikyu djA 'Wl=ka ea dgk x;k gSfd nñjka ds l kfk os k gh 0;ogkj djñ t\$ k rñ vius l kfk fd;k tkuk pfg rñs gA Lorl=rk dk vLrRo rñh jg l drk g\$ tc jkT; mu l Fkñfir; k dks cuk;s

j [k] tks ml ds ukxfjdka dks vf/kdre Åpkbz rd mBus ea enn dja fo'o'wår dks ikl kgr djus ds fy, jkt; dks vius ukxfjdka dks iR; d izkj dh&ikNfrd] ukxfjd] jktu&rd] vkfFkd vj jk"Vh; LorU=rk inku djuh pfg,A LorU=rk dh vlyh dI kVh jkt; dsfu;e gÅ egloiwkz ckr ;g gSfd ;sfu;e fdI lhek rd ukxfjd dks ml ds vlnj tks dñ vPNk gS ml dk fodkl djusea enn djrs gÅ I kjsfu;e Lorark Is idkgr gksr gÅ bl izkj ;g Li"V gSfd Lorark lokz/kd rHh QyrhQyrh gS tc lElr 0; fDr; la dks fyx] lEink;] o.kz vj Lrj vkn ds HksHko ds fcuk vf/kdkja dh xkj.Vh gk

¼iii½ lekurk lekurk 'kn dk lkeW; vFZ ;g fy;k tkrk gSfd I kjs vneh leku gÅ vj l c , d tS k 0; ogkj fd;k tkus ds vf/kdkjh gÅ dbz ykka ds }kjk ;g tjs nslj dgk x;k gSfd I kjs 0; fDr leku i&ik gksr gÅ vj iNfr ;gh pkrh gSfd l c 0; fDr leku gh jgÅ ekuo dh us fxz l ekurk dh igpu vj LohNfr ekuo ds vf/kdkja dh Yk dh jk"Vh; l Hk ds }kjk tkjh ?kSk.kk ea dh xbZ FkA bl ?kSk.kk ea dgk x;k Fk ^ekuo vius vf/kdkja dh n"V l LorU= vj leku mRiUu gksr gÅ vj gesk , s gh cus jgrs gÅ vesj dk ds LorU=rk?kSk.kk = ea Hh ;gh ckr dgk xbZ gS ^ge bl lR; dks Lo; fI) ekurs gÅfd I kjs 0; fDr leku mRiUu gksr gÅ** jkt; dks vius I kjs ukxfjdka dks fcuk fd l h HksHko ds viuh {kerkva ds iwz fodkl ds fy, mpr vol j inku djus pfg,A l ekurk dk vFZ gSfd l h Hh 0; fDr] l eg] oxz vFkok tkr ds fo#) dkunh HksHko dk u gskA

l ekurk dk vFZ gÅ l ds fy, i ;kr vol jka ij leku vf/kdkj vj fd l h Hh 0; fDr vFkok l eg ds fgrka dk fd l h nI js 0; fDr vFkok l eg ds fy, cfnku u fd;k tkuk l ekurk dk vFZ gÅ vkfFkd l j {kk ds fo#) xkj.Vh vj U; wre f'k{k] edlu vj Hkst u dk vf/kdkja jkt; dks vius lElr ukxfjdka dks ukxfjd] jktu&rd] l kelftd] ikNfrd vj vkfFkd l ekurk inku djuh pfg,A

¼v½ xfjek HksHko ^xfjek 'kn dk iz kx l d kj Hk ea foHku l fo/kuk ekuo/kdkja l s l &kr vlr jkzVh; nLrkostka vj ;gla rd fd Hkjr; l fo/kku ea Hh fd;k x;k gÅ ;fn ge ekuo/kdkj l j {kk vf/kku;e] 1993 ea nh xbZ ^ekuo vf/kdkj* dh i f j Hk'k dks i < rls gea Kkr gsk fd bl dk l &rs '0; fDr dh xfjek dh vj gÅ gekjs l fo/kku fuelz kva ds fopkja ea 0; fDr dh xfjek lokz/kd egloiwkz FkA mudk mIs; dñ vk/kj Hkr vf/kdkja dh xkj.Vh nslj %lfr&fun&kd rUola ds : i e& vj jkt; la dks dñ ekxh'ku tkjh dj 0; fDr ds thou dh xqokk dks l d k juk FkA mudk mIs; fo'o'wår dks c&ok nus ds fy, viuh ulfr; la dks 0; fDr dh xfjek dks l fuf'pr djus dh vj mletk djus dk FkA ekuo xfjek dh igpu ekuo/kdkja ds , d ^l k* ds : i ea igpu vj LohNfr u; s vf/kdkja dk fuelz k dj ds ekuo/kdkja dks foLrkj ns l drh gS vj mlga vj vf/kd 'wDr'kyh cuk l drh gÅ l k k gh vko'; drk bl

ckr dh gSfd xfjek dk mYyaku fd; s tkus ij dkuuh dk; bigh dh tk, vlg vf/kdkjka
 dks n<fk ls LFfir fd; k tk; A xjek ds ifr vknj dks vf/kdkj ds noka dks etcirh
 inku dj] vFlok f'k{k} Hkard] vLFk vlg jktufrd usRo tS h lkeftd ifO; kva
 dsek; e ls ikr fd; k tk l drk gA

fo|ky; vlg mPp f'k{k} ds Lrj ij Hkh ufrdrk] vlpkj] lfg".kpk vlg
 lkeal; dh vo/kj.kvlg ikfjokjd eW; ka vlg gj izkj ds thou ds ifr vknj tS
 le; dh dl kh ij [kjs mrjs eW; ka dks f'k{k} izkkyh ea 'kfev dfj; A thoui; Dr f'k{k}
 pkj LrEHka ij vk/Wjr jgrh g&tkuuk lh[kuk 'Learning to moiv' djuk lh[kuk
 'Learning to doiv' lFk lFk jguk lh[kuk vlg thou dks thuk lh[kuk 'Learning to
 beiv' f'k{k} ds ek; e ls 0; fDr ds 0; fDrRo dk fuekzk djus ea Kku] dskv] vHkoik
 vlg eW; vR; ur egloiwk rlo gA ftus fy, Lokh fooskulkh us dgk Fk] ^; s rks
 ekuoik.k; ka dh iwiz-k] tks fd igys ls gh muea fo|eku gS dk izVhdj.k gA gea
 thou vS pfj= dk fuekzk djus okh f'k{k} pfg, A** xkakh us lnd fO; k izku f'k{k}
 dh vo/kj.kk ij dke fd; ka mudh f'k{k} ufr m|kx dshv vlg fo|kfvz dshv Fh
 vlg bl izkj 'kfvz vlg ikrd izku f'k{k} izkkyh ds ijh rjg foijr FkA

fu'd'iz

vkt lEiwiz ldkj {s-h; l'k'k' /wfez dejr] ekuok/kdkjka ds guu] os'od
 vkradon] i; kbj.kh; vlUryu] c<fsq os'od rkieku vlg vLFkd vl ekurk vkn
 dh otg ls Hk; kog lFfir; ka dks iR; {k nsk jgk gA ge l'cus vius ufrd eW; k
 l'Nfr] ufrdrk dh vo/kj.kvlg l'npkj vlg vPNh ijEijvka dks Hkyk fn; k gA
 le; dh dl kh ij [kjs mrjs ekuoh; eW; vlg Hkouk vkt ifjn'; l'svn'; gA
 lEiwiz ldkj , d ruloiwiz vlg vjkt drk dh lFfir l'sxqj jgk gA l'k'iz Vdjkv
 fgd k] jair vlg lkefgd gR; k, a 0; kogkj d : i ls ldkj ds l'c Hkxka dk Oe cu
 xbz gA n'k'k; iwiz ckr ; g gSfd ; g l'c dN , d l'fu; k'fr f'k{k} izkkyh ds ckotm
 ?kvr gls jgk gA tkusekus o'k'ud] fopkj d] nk'izud] f'k{k'fon] vl/krEd usk vlg
 lkeftd n'v l'sirc) 0; fDr ldkj Hk] ea 'k'ur dh l'Nfr dh lFkiuk dh rhoz
 vko'; drk dks vutko dj jgs gA

ldkj dk iR; d ik.kh tfor jguk pkrk gS vlg d'bz Hkh ik.kh ejuk ugha
 pkrA bl fy, fdlh dks Hkh fdlh n'js tfor ik.kh dks u'v djus vFlok gku igpkus
 dk vf/kdkj ugha gA ldkj ea dsy , d gh tkr gS vlg og gsekuo tkrA ldkj ea
 'k'ur dh l'Nfr O'k' ?ke.M] ik[k.M vlg yk'k tS sudkjRed fopkjka dks R; kxdj
 ikr dh tk l drh gS
 vlg cuk; sj [kh tk l drh gA fdlh fooln] l'k'iz vFlok gj izkj dseik' tkr 'caeiv
 l'Eink;] Ropk dk o.kz vFlok vl; 'k'jifjd fo'k'krvka ij vk/Wjr tkr 'raeiv' /keZ
 vlg j'k'vka dh l'ekvka ds dkj.k mri lu gkus okys erHkka d'k' eg'k'k xk'kh ds infpuka

06. Sinner, L., *The Moral Foundation of Rights* Oxford Clarendon Press 1987.
07. Vincent R.J., *Human Rights in International Relations* New York, Cambridge, 1996.
08. D.D. Basu, *Human Rights in Constitutional Law* Delhi, Prentice Hall, 1994.
09. Freeman, Michael, *Human Rights: An Interdisciplinary Approach*, Cambridge, Polity, 2002.

v/;k;&12

os'od vpkj dsØfed fodkl ea tsi /keZ dh Hkfedk

tsi /keZ ea usrd vsj v/;kRed ixfr ds fy, ,d u;k vkn'iz ifreku
 cuus dh ijh {kerk gA 'usrd* 'kcn vpkj Is ?ku"V :i Is
 tHk gqk gA bl dh mri fuk ydVu Hk'k ds 'kcn 'Moreš Is ghZ gš ftldk e[; :i Is
 rkr; Z gk k gš 'fjokt* vsj ^vknr* vsj f}rh;d :i Is %econdry½ bl dk rkr; Z gš
 ^pfj=*A' ml 0; fDr dhj tks mPp usrd thou fcrkrk gš vius ifjokj e} lekt e}
 jkT; ea vsj ; glard fd lEiwZ nsk ea izk k dh tkrh gA ,dk 0; fDr Lo;a dks iwZ
 l rV vsj id lu ikrk gA usrd eW; 0; fDr ds thou ds/; s dks ijk djrs gA mPp
 Lrj dk usrd 0; fDr lkefgd thou eamPprj LFku ikrk gA v/;kud fo}kuka usHh
 mifu"lnk ds vpkj l adk minsk dh vR; f/kd usrd izNfr ij tšj fn;k gA mifu"lnk
 dh ekuoh; 0; ogkj ea mpr&vufpr] dh ehelk ij fopkj djrs gq fVi.kh dh Fk]
 ^dUO; l oPp iwZrk ds y{; dks ikr djus dk l k/ku gA bl l oPp flFkr Is de
 vsj dkZ Hh pht l Ursk inku djus okyh ugha gš l drh usrd rk bl fy, eW; oku gš
 D; kcd ; g bl dh vsj vxl j djrh gA² fd h 0; fDr ds fjokt vsj vknr dks døy
 ml ds vkrfjd euklola dks 'k) djds gh cnyk tk l drk gA l dkjRed euklola
 l dkjRed fopkjla dks tle nrs gš tks 0; fDr ds vpNsfjokt vsj vknr dks irfifecr
 djrs gA M; tsi %deuen½ usHh bl ckr dks cgr vPNh rjg l sLi"V fd;k gA ml gk us
 fVi.kh dh gš ^tc vkrk dk Klu ikr gš tkrk gš rks fØ;k Hk] vsj bl fy, iR; sd
 usrd fØ;k Hh viuk vFZ [ks nsh gA**3

usrd vsj v/;kRed ixfr ds fy, os'od vpkj dk u;k vkn'iz ifreku
 cukus ds l unHkZ ea tsi /keZ dgrk gš ^l E; DRo dh ikr ds ckn gh vkrk n[k ds pØ
 l seDr dh rjQ c<us ds fy, ikrfed ;k; rk ikr djrh gA ; fn feF; kro l dkj dk
 ey gš rks l E; DRo eksk dk ey gA l gh euklola l gh n"V vsj l gh vkrk dks ikr
 djuk gh l gh vpkj dh ikr gA gekjk l eLr vpkj.k ,dk gkuk pfg,] tks gekjs
 thou ea v/;kred id urk yk; s vsj gekjs thou ea l sn[ka dks nj djA tsi /keZ ds
 us v/;kHh rlo gA tho %vkrkZ vtho %inkFZ iq;] iki] vko] l o] futj]
 cl/k vsj eksk tsi n'ku ds bu 9 rloka ea l døy nls ^tho* vsj ^vtho* %eif md
 Non-eif½ ij rloehelk ds n"Vdsk l s fopkj fd;k x;k gA 'kSk l kr rks n[ka l s
 Nvdkjk ikus ds fy, døyek= mDr nls rloka dk LokHfod vsj iR; {k ifj.ke gA
 ^l oñ'ku l xg* xbfk ea cgr l thj rjhd l s bl flFkr dks l kj :i ea izrr fd;k
 x;k gš ^vko l dkj dk dkj.k gš vsj l o] eDr dk dkj.k g&g %l qk eZ tsi
 n"Vdsk gš n[jh iR; sd pht rks døy bl dk foLrkj gA**4

vlg eR; qnqk gA**7 eE; vld"lk ^, d l jf{kr LFku g\$ tksfn[wbz rls lcdks nrk g\$ ijUrq tgla rd igpuk dfBu g\$ tgla u o)kolFkk g\$ u eR; q u d"V vlg u chekjhA**8 {kf.kd voLFkk dq ds pØ ds leku g\$ ft lea bl s igysfd nq[wa dh , d ckVh [kyh glsh g\$ cgr cMh l f; k ea nqk vlg osuk, a vkek dls vlg Hkj nrh gA tS /keZ vR; Ur vuqkfl r vkpj eafo'okl djrk gS vlg bl idkj bl ea vyxlvyx vlg l kefgd id urkiwkZ vlg 'kfu riwkZ thou fcrkus ds fy, u; k vn'kz ifreku cuus dh ijh l keF; Z gA

vUrjZVh; 0; oLFk vlg oSohdj.k ds fy, u; k vn'kz ifreku

tSn'ku Lo; a dls vUrjZVh; 0; oLFk vlg oSohdj.k dk , d u; k vn'kz ifreku iekf.kr dj l drk gA vkt dk ekuo , d , d s l d kj ea jg jgk g\$ tks ikphu dkyhu vFkok e/; dkyhu ekuo ds l d kj l s dgha vf/kd tVvy gA jk'Vh ds chp ijLij fuHkirk c<+xbZ gS vlg bl dk gekjh vkfkd] ckS) d vlg l keftd flFkr; ka ij 0; ki d vlg xgjk iHko iMk gA oKkud mbufr us nSkh dls , d m j s dk iMh h cuk fn; k gA foHku tkr; ka vceZ; foHku l d Nfr; ka vlg foHku n"V dls ka dk ?fu"V l Ecu/k gS x; k gA vfga k dls vUrjZVh; /keZ ?kS"kr dj fn; k tkuk plg, A tS /keZ , d fl) kUr vlg vkpj.k ds : i ea Hh vfga k dk vR; Ur ; FkFkZ : i l s ikyu djrk gA vfga k tS /keZ dk an; % d b h z fclhZ gA l d kj dh l kj h l eL; kvla dls vfga k dls d b h z ea j [kdj gy fd; k tk l drk gA jk'Vh; vlg vUrjZVh; xrfok/k; ka vfga k vlg vusdkr ds fl) kUr l s funS"kr glsh plg, A fd l h Hh nSk dls vi us vki dls l E; x-n'ku] l E; x-Klu vlg l E; x-pfj= l s tkW+yuk plg, rkd og ekuo dh vUrfulgr vk; kRed i Nfr dk vfrØe.k fd; scuk vPNh rjg l s dk; Z dj l dA vusdkr dk vxhdj.k % adoption% vlg vRelkdj.k % assimilation% gh l E; xKlu gA jk'Vh; vlg vUrjZVh; {s-ka ea gj idkj dh l eL; kvla dls gy djus ds fy, vfga k vlg vusdkr dh ulfr ds n<fk vlg dkyrki wd iz l s l s nSk dls l E; x-pfj= i l r glsk gA⁹

, d 0; fDr rls l eR l d kj dh l c l s Nk/h bdkbZ gA ; fn iR; sd l c l s Nk/h bdkbZ usrd n"V l s ifo= vlg vPNs vkpj.k dh Lokweh gls tk, rls ge vk'kk dj l drs gA fd l Ei wkZ l d kj l Ppk % rutful % vlg vfga k dk vuqk; h glskA vfga k ds fl) kUr dk okLrfod fufgrkFZ ; g gSfd thou dls 'kDr ds /kj kry l s ijh rjg foosd % rdZ; vlxg] l keL;] l fg". kqk vlg ikjLifjd l ok ds mnkuk /kj kry ij ys vk; k tkuk plg, A¹⁰ fHku i fHku nSkh ds chp ikjLifjd l eL; ka dls l R; fu" Bk % rutful neZ l s i kS"kr fd; k tkuk plg, A diV vlg /kS"kk l g; v l R; o dh Hkkouk dls n"kr djrs gA vi us blgha fopkjla ds dkj.k tSn'ku vUrjZVh; 0; oLFk vlg oSohdj.k ds fy, , d u; k vn'kz ifreku iekf.kr glsk gA

i ; l b j . k h ; l j { k ds fy, u ; k vn'kz ifreku

Hlxoku eglohj us ifjHkkr fd;k fd iFoh] ty] vfxu] ok;] oulifr vlg Nk/sNk/s ik.k] lHh ltho gA muea vRkK gS vlg dbz ckj geus Hh bu ;ksu;ka ea tle fy;k gA i;kj.k bu lHh tfor ik.k;ka iFoh] ty] vfxu] ok;] oulifr vlg Nk/sNk/s ik.kh lsfeydj cuk gA tSi n'ku bu lcdh j{kk djrk gS vlg bu tfor ik.k;ka ds lfer mi;ks dh ij.k nsk gA vkpkj/keZ tSi /keZ dk , d egloiwZ i{k gA bl vkpkj/keZ dk vkpkj vfgd k gA fdlh dks Hh fdlh n'js ik.kh dks u"V djus vFkok mls gfu igpkus dk vf/kdkj ugha gA iR;sd ik.kh tfor jguk pkgrk gS vlg dks Hh ejuk ugha pkgrk vycvZ flotj %A bert Steiter 1/2 us lgh dgk gS fd fdlh dks u ekjus vlg {fr igpkus ds vknsk dk fu;e cukuk lcls mha ?K/vk/ka ea ls , d gA¹¹

tSi /keZ ek;k dh ifr ds fy, f=jR&IE;x-n'ku] IE;x-Klu vlg IE;x-pfj= ij cgr tkj nsk gA 0;fDr ds thou dk y{; 'kfr vlg id urk idr djuk gS vlg ;snkska dny vPNs vkpj.k lsg h idr dh tk ldrh gA ^tS k rE cks/ksZ os k gh rE dK/ksZ] tSi /keZ dh vkpkj izkkyh dk vk/kjHk fl)kur gA ^euf; vius Lo;a ds Hk; dk fueZrk gA** ;g og eku;rk gS tks mls vius Lo;a ds nq[ka vlg id urk ds fy, mUknk;h Bgjr h gA iq%; gh og eku;rk gS tks mls vius vkpj.k ea usrdk dk fopkj djus dh ij.k nsh gA

Økq] eku] ek;k vlg ykk tS s rhoz eukko fgd k ds eq; dkj.k gA ge vius ykk] vFkr-vius rhoz eukko dks de djds i;kj.k dh j{kk dj ldrs gA vgøkj vlg eedkj ldkj ds dkj.k gA , d lq[h vlg 'kfr iwZ thou fcrkus ds fy, gea bu nkska ij fu;ka.k djuk pfg,A tSi /keZ us vgøkj vlg ekg dks de djus ds fy, fHkufHku izks vlg if'k(k.k fu/Wjr fd;sgA ykk dks lfer djds ge i;kj.k vlg mls ?K dks iFoh] ty] vfxu] ok;] oulifr vlg Nk/sNk/s ik.k] tks fd tSi n'ku ds vuqkj tfor ik.kh gS dks cpldrs gA vPNs dk;ka dks vius vki ea dny ek= l'ku gh le>k tkuk pfg,] l'k; ugha vgøkj ds : i ea ml ds lqere : i dks Hh nij dj nsk pfg,A usrd xqka dk ikyu pje y{; dks /;ku ea j[krs gq yskk= Hh vgøkj ds fuk fd;k tkuk pfg,A usrd f'kflyrk ds fy, HkkrhRed usrdk %rncendent Morality% dksZ cgluk ugha gA thou ds lkeu; dk;ka lsiq) : i ea Åij mBuk gh thou ds mPrj mIs; ds ifr tix: drk gA lkeu; 0;fDr dks vukt Dr Hko lsvius dU;ka dk ikyu djuk pfg,A

bl idkj tSi /keZ ds vk/kj ds : i ea vfgd k vlg vusdKur ds fl)kur gS ftudh l'k;rk lsg vyxivyx vlg lkefgd thou e] vlrjZVh;rk vlg osohdj.k ea vlg i;kj.k; lq{kk ea usrd vlg vk;/kRed mlufR ds fy, vius vki dks , d u;k vkn'kz ifreku izk.kr dj ldrk gA tSi /keZ ea loZ k/kj.k vlg lEiwZ ldkj dk /keZ cuus dh ijh {kerk gA tSi n'ku us fl)kur vlg 0;ogkj nkska : i ka ea vfgd k

ds l fere : i dk iz; l; k fd; k gA tSi /keZ ea iR; d dk; Z dls vfgd k] l R; vlg
vusdkR dh rnyk earlyk tkrk gA

I UHkZ I ph %

- ¹ Muirhead, John H., The Elements of Ethics London, 1910, p. 4.
- ² Radhakrishnan, S., Indian Philosophy, Vol. 1, p. 208.
- ³ Deussen, Paul, The Philosophy of Upanishads Edinburg, 1919, p. 362.
- ⁴ Śvetāmāntra Poona 1951, p. 80.
- ⁵ Śaṅkara Delhi, 1959, gA 146.
- ⁶ /Eeksey e] dVB vfgd k l aeks rok] nl oBkfyd] 1-1
- ⁷ mUkj/; ; u] x] x] x] 1954] 19-15-
- ⁸ Ibid, 23.81.
- ⁹ b"Vki nsk] 12-
- ¹⁰ World Problems and Jain Ethics p. 9.
- ¹¹ Indian Thought and Its Development, London, 1951, p. 82-83.

v/;k;&13

v/;kRedrk dk ifj.kke %ol dks dVtjcd-

v/;kRedrk dseyHw rlb

vkt ds ;x ea ge vxyiFkyx [k.Mla ea ugha jg jgs gñ I Eiwkz I d kj , d ifjokj cu x;k gA , d , d s l ekt eñ tks ?kjsyw vls I Eknk; d fgd k l s i fMf gñ gea cñ) vls Kku dks o's'od cukus dh vko'; drk gA ; | fi geus VDUksyKth ds {s- ea ixfr dh gñ rFkfi geus 0; fDr; ka dh HkoulRed vls v/;kRedrkvka ij cgr de /; ku fn;k gA o.k I h Nfr vFlok i"BHke ds l dh.kz fopkjla l s Aj mBdj I Eiwkz I d kj l s viuro dh Hkoul le; dh vko'; drk gA gea i hNs eñ elj vrhr dh xyfr; ka l s l h[kus dh vko'; drk gA gea ; g Hh l e>us dh vko'; drk gS fd l ekt ea D; k deh gS vls ge d s mu eñ; ka dks i k'kr djñ ftuds fcuk bl /kjr dh dks cpk; k ugha tk l drkA

, d ckj ; fn if'pe dk pDdj f[kykus okyk i Hko FkMk {h.k gks tk; s rks fu'p; gh ikjLifjd vnkulinku dh dgha vf/kd l gk; d vls l keatL; LFkfr djs okyh ifò; k ikjEHk gks tk; xhA ijUrq bl ifò; k dks l Hko cukus ds fy, Hkjr dks vius 'kDr'kyh v/;kRed i Hko] vius fo'k'V l exz n'ku vls thou'kyh ds l kfk gLr{ki djuk i MxkA dgy ; gh , d rjhd orèku fLFkr ds l ak'ka dks l y>kus ea vls , d l keatL; i wlv vls l exz n'Vdsk ea irtr gks gq %okLrfod ugha fojkska ea l e>kf k djokus ea l gk; rk djskA ; gh og HMedk gñ tks bl ubz l gl kOnh ea Hkjr dks fuHkukh gA

v/;kRed i dpuka dks dgyek= l uk gh i ; klr ugha gA 0; fDr dks cBdj fpUru djuk pfg, fd mu i dpuka ea ml dks okLro ea ykHkflbr djs ds fy, D; k dgk x;k gA dgk x;k gñ ^, d ?k/s dk /; ku l Ukj o"lz dh ifo= i tk ds cjkj gA** , d k dgy rHh gks gñ tc ge vPNh phtla ds ckjs ea vRekoykdu dja vls mudks vius thou ea mrkjus dk izkl dja l oñke crla dñ fcuk mu ij fQj l s fpUru fd; dgy ek= l us l ð l rgh i Hko gks gA fpUru djs l s 0; fDr eq's %sae½ dh xgjkvz vls ml ds vFkz dks l e> l drk gA

tSi er ; g dgrk gS fd /keZ ^vfga kj riL; k vls l ae* l s curk gA¹ l dkjRed Hkoul, a [kj h inku djrh gñ vls udkjRed Hkoul, a thou dks n; uh; vls nñ[kh cuk nsh gA vfga k tSi /keZ dk ân;] dñh&fcUnq gA vfga k dks dñh ea j [kdj l kjh l ka kjd l el; kva dks gy fd; k tk l drk gA ge vius yHk %Greed½ dks de djsd viuh fnuifrfnu dh vko'; drkva ea deh djsd vius i ; kj.k %vFkz - i Fof]

ty] vfxu] ok; q ouLifr vlg Nk/s ik. 1/2 dh j{kk dj l drs gA gea vU; k; dk
 eqkcyk cy l sugh cfd lfg". kpk l s djuk plfg, A fga k fga k dks tle nsh gS vlg
 'k=qk 'k=qk dh vlg ys tkrh gA bl l d kj e; vlg l d kj ds ckj Hh l elr tfor
 i k. k; la ds ifr vfga k ds fl) klr ds vfrfjDr vlg fdl h Hh ckr dks bl l s vPNk ugha
 dgk tk l drkA fga k dk ey dj. k Hkrd inkfz gA vfga k vlg vijxg t\$ s xqk
 oS'od 'kUr LFkfir djusea l efz gA vkulh dk vutko ml h cf) eku 0; fDr ds }kjk
 fd; k tk l drk gS tks l elr bPNk vka l seDr gA xhrk geaculh gSfd l kjh vkl fDr
 vlg Qy dh bPNk dks R; kx dj deZfd; k tkuk plfg, A ekuo thou dk l oep mis;
 ije vkulh dh ikr gA gekjk l kj vkpj. k , d k gkuk plfg,] tks gea vfkdre
 il lurk inku djs vlg gekjs thou l snk ka dks nj djA

/keZ rls dsys dk fNydk vlg vk/; kRedrk dsk gA l d kj ea nqk bl dkj. k
 gS fd ge dsys dks rls Qnd nrs ga vlg fNyds dks Fkes j[krs gA² l kekt d vlg
 jktur d izkfy; la ea Klu vlg vk/; kRed pruk dks l kfk l kfk pyuk plfg, A /kred
 vlg jktur d uskvla 0; k k fjd l kfk vka vlg l kekt d dk; d l k vka dks l xBr gk
 tkuk plfg, vlg , drk ds l sk dk i d kj djuk plfg, A l Hh /kks vlg i jEijkvka dh
 eW; izkkyh , d t\$ h gksh gA ; s l kegd eW; l d kj ds iR; d dks ea igpus plfg, A
 ; fn l d kj dk , d Hh dks bu eW; la l s vufHk jgrk gS rls l d kj l g fkr LFku ugha
 cu ik; xkA

Fkka nj ds fy, , dkr ea cB,] /; ku yxk; s vlg vius fopkj dk; k;
 vius vkl likl ds okroj. k vlg vius pkja vlg ds l d kj ds ckjs ea euu dft, A
 ckjckj fplru dft,] vRekoykdu dfj; A gea viuh vRek dh vkot] bZoj dh
 vkot l qkz nxh] tks gekjh vRek dks LoPN dj nsh gA gekjk an; rls i jekRek dk
 dks kxkj gA ml s ifo= vlg mYykl iwz jf[k; A gekjs fopkj ifo= gk gekjk l Ei wZ
 thou ifo= gk ; g Hh vko'; d gSfd ge vius cPpla dks Hh thou ea ifo=rk dk
 eglo fl [k, A usrd f'k k vkt dh vko'; drk gA Nk/s cPpla ds eflr" d i Hkka dks
 cMh tYnh xg. k djs g\$ vfr l osu'kny gkrs g\$ vr% gea cgr Nk/h mez ea gh muea
 vPNs eW; vlg n"Vdsk dk fodkl djus dk izkl djuk plfg, A gea muea vPNs eW;
 vlg fopkj fodfl r djusea mudh l gk; rk djuh plfg, A

'religion' 'kcn dh mri fuk yBvu Hk'k ds 'kcn 'religat' l s ghZ g\$ ft l dk
 vFz gS ^ckkuk' A bl izkj /keZ dk fu; e gS ckuk l xBr djukA /keZ , d l xBr
 djus okyh 'kDr g\$ tks , d 0; fDr dks ml js 0; fDr l s tMh gA /keZ vius bZojh;
 vnska l s gea dpy ek= ckkrk gS rkd gea 'k j fjd] ekul d vlg vk/; kRed] fdl h
 Hh izkj ds nqk dk vutko ugha djuk iMA gea l ekt vlg ekuork ds fgr ds ifr
 l osu'kny gkuk plfg, A gea vius vki dks l ekt dh xrfok/k; la ea yxkuk plfg, vlg

I elekt dks vlnj l 3 ftruk T; lmk ge dj l d 1 l d kjus dk iz kl djuk plfg, A gea
I elekt ea? Vr gks okys vijv/ka dh vls l svk k ugha em ysh plfg, A

ge , d u; s; x ea i dsk djus okys g 1 tks iFoh ij , d uolu n f d l H; rk
d s mn; dks n [l k l A vr % gea iz kl djuk plfg, fd ge 0; fDr; ka dks vls vf/kd Nks/s
l E ink; ka vls oxk ea u clw/ c f y d mlga , d /ke l , d b z o j v l s , d ekuoh; rk dks
Lohdkj djus ds fy, l x f B r d j A ; kn j f [k ; 3 ge l H h i j e k e k ds v f H k u v x g A
l H h /ke l i e] n; k j d # . k j { k e k v l s l n k p k j ds u f r d v l s v k ; k r e d e v ; k a i j c y
n r s g A

old 46 d v f c d e - d s e l y d f l) k r

okl 46 d v f c d e - e y v l s v f u o k ; l : i l s , d l k a N f r d v l s v k ; k r e d
v o / k j . k k g A ; g l E i w l z l a k j d k s v i u k l o ; a d k i f j o k j e k u r h g A i e v l s l k e a l ;]
l g ; k x v l s i k j l i f j d l g ; r k b l d s m l h i z k j e y r l o g 1 t s s f d , d i f j o k j d s
g k r s g A ' k s k . k d k f o p k j l o k H k f o d : i l s c k j h g A 0 ; f D r x r v l s l k e i g d f g r
, d l n i j s d s i j d g A b l v o / k j . k d s v l r x z v l f e r m i H k o r k o l n d k s [k j t d j
f n ; k t k r k g 3 D ; k e d i R ; d l 0 ; f D r d h e y H k r v k o ' ; d r k v k a d h i f r z d h t k r h g A j k v h
e a l H h d k s d e k s k c j k c j f g l l k f e y u k p l f g , A

o f n d e k u ; r k v a d s v u d k j b z o j u s e k u o d k s c i j d k o j n k u f n ; k g A g e a
e k u o t k r d k s l x f B r d j u s e a b l c i j d k i j k m i ; k x d j u k p l f g , A ; g i f o h r k s
b z o j d k m l k u g A g e a b l d k s [k j k c u g h a d j u k p l f g , A g e a m l o l r q d l s f t l s b z o j
u s c m e l ; k j l s c u k ; k g 3 u " v d j d s m l s b z o j d k s u k j k t u g h a d j u k p l f g , A b l d s
f y , l c l s c f < + k m i k ; b l d k i k j E H k c P p l a l s d j u k g A g e a m u d s a n ; k a e a i e d s c h t
c k s s p l f g , v l s , d k d i j u g h a d g u k v l s d j u k p l f g ,] t k s m u e a ? k . k d h H k k o u k , a
m R i l u d j A g e , d k D ; k a d g a f d ; g n s k e j k g s v l s o g n s k r i g k j k g s g e ; g D ; k a
u d g a f d l E i w l z c a k . M e j k H h g s v l s r i g k j k H h \ D ; k g e e v l z u g h a g 1 t k s / k e z v l s
j k v h ; r k d s u k e i j , d l n i j s l s y M r s g 1 t c f d l E i w l z l a k j g e k j k g s v l s
l o z k d r e k u b z o j , d g A , d l n i j s l s y M e s v l s b z o j d h c u k b z g b z j p u k v a d k s u " v
d j u s e a d k b z c i j e k u h u g h a g A D ; k , d k d j u k d " v n k ; h u g h a g s t j k b l i j f o p k j
d l f t , A H k j r h ; c i j e k u 0 ; f D r ; k a v l s f o } k u k a u s f ' k { k i n l R ; ' o k l 46 d v f c d e : d k
i f r i k n u f d ; k a g e a b l n s h ; m i n s k d k i k y u d j u s d h ' k i f k y s h p l f g , v l s v i u s
v k i d k s l E i w l z f o ' o d k u l x f j d l e > u k p l f g , A

gea l E i w l z l a k j d s , d k , d n s k d k f u e l z k d j u s d s f y , l x B u d h
v k o ' ; d r k g A e k u o , d r k d h v o / k j . k c g r i k p h u g A H k j r h ; e u f ' k ; k a u s l i " v : i
l s ? k s ' k r f d ; k g s f d u d o y e k u o] c f y d l E i w l z l f " v , d i f j o k j g A m u y l s k l a d s
f y ,] f t u d k n " v d l s k i f j " N r v l s m n k j g 3 l E i w l z f o ' o , d i f j o k j g A ³

Hkjr;ka dh la qdr ifjokj izkyh fofHkurk ea ,drk dk ,d mnkgj.k gA
 vf/kdLk Hkjr; ?kja ea fdlh ifjokj dk nknknh ds lfk jgrs n[uk ,d lkelj;
 ckr gA os fHku vk; qds gks gS fOj Hk os lxfBr v[j id lu gks gA ;g lc gekjs
 /keZ dh egku-f'k{kvla dh os lxfBr v[j id lu gks gA ;g lc gekjs /keZ dh egku-
 f'k{kvla dh otg ls gA fglhw /keZ os'od ,drk v[j id urk ea fo'okl djrk gA
 bl dh ,d iFkuk ea dgk x;k gS ^l Hk 0; fDr id lu jgA** ;gh dkj.k gSfd Hkjr ea
 brus /keZ v[j bruh tkr; k fofHkurk ea ,drk dk mnkgj.k izrq djrs gq 'WUr iWZ
 l gvlrRo ds lfk jgrh gA fglhw/ka dh o.WZe /keZ v[j pkj i#WFK dh izkyh Hk
 bl ,drk dls n[ek inku djrh gA pkja o.k v[j pkja i#WFK lkt ds mpr fodl
 ds fy, gA Hxonxrk ea JhN".k Lo;abl ckr dls Li"V djrs gA fd fdlh 0; fDr dk
 dk;Z gh ml dh tkr dls fu/Wjr djrk gA Hxonxrk dk l unsk fcuk fdlh HkHko ds
 l elr ekuo dls fn;k x;k gA deZ v[j iqtDe fl)kur] v[j v[kek dh vejr dh
 vo/kj.k l Hk tkr; k l Eink; ka v[j /ke: ds ykha dls vk'kk v[j izk'kj 'WUr v[j
 l kurk inku djrs gA xrk dk minsk ,d os'od minsk ekuk tkrk gA

l dkj ea 'WUr v[j l keL; Hktpkjs v[j i[ds ek/e l s gh vk l drs gA
 l Pps Kluka; l s 0; fDr tkr] /keZ Hk"kk v[j jk"V" dh l ekvka l s Aj mB tkrk gA
 tc rd gekj o[fd f[rt v[j csk mnkj v[j 0; kid ugha g[rc rd ge
 thou ea l Qyrk ikr ugha dj l dra vius vKlu dh otg l s ge viuh Lo;a dh
 tkr v[j /keZ dh JSBrk l Fkr djus dk izkl djrs jgrs gA vkt dh Hk; kog flFkr
 dk dkj.k ekuo tkr dk vKlu gA ^okl d[d[de" dh Hkuk dls l e>us ij gh
 fo'o ea 'WUr dk l ikr fd;k tk l drk gA vkt l dkj l EiwZ fouk'k ds dxkj ij
 [k gA iR; d nsk us 'WUr v[j l j[dk dsuke ij cMk ek=k ea fouk'k ds vl=ka dk
 l xg dj fy;k gA ijUrq bu vl=ka l s l dkj ea 'WUr ugha vk l dra , s h Hk; dj
 flFkr ea l c /ke: ds ifr vlnj v[j ^ol d[d[de" dh Hkuk l s gh l dkj ea
 'WUr l Fkr dj l drs gA

Hkjr ,d ,d k nsk gS tga fofHkurk ea ,drk dk vln'iz n[izky l s vlrRo
 ea jgk gA fofHku izkij ds /keZ t[s fd fglhw/keZ t[/keZ ck) /keZ fl D[k /keZ
 bLyke v[j b[kbZ /keZ ; gA Qyrs Qyrs gA fglhw/keZ Lo;a vud l Eink; k t[s &os.ko]
 'k v[j 'WDr erka l sfeydj cuk g[gA ;g rF; Li"V : i l s fglhw/keZ ds an;
 ea fojeku fofHkurk ea ,drk ds fopkj dls n'WZ-k gA Hkjr viuh fofHkurk ds dkj.k
 vius vki ea ,d l dkj gA

vk;WDr dk ij.ke ol d[d[de-

thou dk m[; bZoj dh ikr v[j mucs minsk dk ikyu gsk p[fg,A
 dks Hk dke djus l s igys gea nk ckj l kurk p[fg, rkd gekjs dk;Z n[jka ds n[
 dk dkj.k u cuA gea viuk 'k[thou bZoj dh l ok ea l efiZ dj nsk p[fg,A

bZoj dh l o l k e l o k l e k t d h l o k g a g e a v i u s f g r l o d k s t u r k d s f g r l o e a i f j . k r
d j n s k p l f g , A f u % o k f k z H k o l s f d ; s x ; s d k ; Z g h b z o j d h l P p h i f k z k g a l e k t e a
0 ; k r ? k . k u s l e k t d k s H k j h g l u i g p k b z g a o k r f o d i n t k o g g r h g s t k s g e a d k b z
v P N k d k ; Z d j u s d s f y , i f j r d j a i n t k o g d k ; Z g s t k s n i j l o d k s i d l u r k i n k u d j a
i n t k o g g r h g s t k s t : j r e m 0 ; f D r d k l g k ; r k i n k u d j a

l o f i w z b P N k d k i f j r ; k j i f j r ; k d h l o l p v o l f k g a t c , d h n o d
f l f k r i l r d j y h t r h g s r c 0 ; f D r v i u s v l i d k e u o t k r d h l o k d s f y ,
l e f i z d j n s k g a d o y , d f u % o k f k z 0 ; f D r g h e k u o t k r d k u s r o d j u s ; k k ; g a
, d f u % o k f k z 0 ; f D r f d l h , d j k v j / k e z v f k o k l a n i f r d k u g h a g r k a o g r i s l e i w z
f o ' o d k u l x f j d g r k g a , d f o ' o d s l o l u d k s l k d j d j u s d s f y , g e a , d s g h
f u % o k f k z 0 ; f D r d k v u d j . k d j u k p l f g , A

l c / k e k d h e y f ' k (k , j , d t s h g a l c / k e k d s i s e c j l o u s b z o j d s m i n s k a
d k v u d j . k d j m l d k s t k u s v l s i k r d j u s d h v k o ' ; d r k i j c y f n ; k g a o n
d g r s g a f d c i) e k u 0 ; f D r ; k a d s f y , l e i w z e k u o r k , d i f j o k j g a

j k e k ; k ; g l u n s k n r h g s f d b z o j l c e k u o i f k . k ; k a e a f o | e k u g a x t r k d k
m i n s k g s ^ l e i w z e k u o r k d h H y l b z e a y x l s A t a e r d s v u d j j ^ v i u s ' k j j] e u
v l s o k h d k n i j s i f . k ; k a d h c j l b z e a e r y x k v a ** b l y l e d k l u n s k g s ^ , s [q u e
l e i w z e k u o r k d k l e f) n a ** 4 x # x b f k l k g c d s v u d j j] ^ l e i w z e k u o r k , d g h
l k v f k z ~ b z o j d s i z k ' k l s i z l v g b z g a d k u N i s / k g s v l s d k u c m a v f k z ~ l H h
e u t ; c j k c j g a c l o f c y g e a f ' k (k n r h g s ^ v i u s i m a h l s l ; k j d j s v l s l k j k
l a k j , d i f j o k j g a ** l H h / k e z b z o j d h , d r k d k n o d l u n s k n r s g a b l f y , l c
f o | k y ; k a d s c p p l o d k s l H h i s e c j l o d s m i n s k a d k i k y u d j u s d h f ' k (k n s h p l f g , A
f o | k y ; e a i g y s g h f n u l s c p p s d k s l h l u k p l f g , f d b z o j , d g s / k e z , d g s v l s
e k u o r k , d g a

l h k a l n k l r ; ; g g s f d g e e a l s i r ; d 0 ; f D r b l l a k j d k g s v l s ; g
l a k j g e k j k g a l e l r e k u o i k . k b l f o ' k y c a k . M d s N i s v a x g a r c f Q j D ; k a
; g v u d ; % d i s u n i t y % D ; k a ; g i k j l i f j d ? k . k j D ; k a ; g i k j l i f j d l u n s v l s
v f o ' o k l \ o f n d n ' k u d s v u d j j] ^ b z o j u s v i u s l u n s k o l g d k a d s e k / e l s ; g
l u n s k i f ' k r f d ; k f d g e l c m l d h l o ; a d h n i f r ; k a g a ** D ; k ; g l u n s k g e a , d r k j
' k f u r v l s l k e a l ; d s l # e a c a l d j j g u s d s f y , u g h a d g r k \ b z o j d h n i v e a g e
l c l e k u g a r c f Q j D ; k a g e a v l r j m r i l u d j u s p l f g , v l s b z o j d h b P N k d s
f o i j h r d k ; k d k l p l f y r d j u k p l f g , \ l e ; v k x ; k g s t c g e l c d k s , d f o ' o d s
l o l u d k s l k d j d j u s d s f y , d i n i j s d s f u d v v k u k p l f g , A⁵

fu'd'z

Ið lj dk iR;d ik.h tfor jguk plgrk gSvls dlbZ Hh ik.h ejuk ugra
 plgrA blfy, fdlh dksHh fdlh nujstfor ik.h dksu"V djus vFlok ml dksghu
 igpkusdk vi/ldkj ughagA t& ulfr bl ckr easo'okl djrh gSfd vfgak dk vFfZ
 lloHked IR; gA Ið lj eadöy ,d gh tkr gSvls og gSeluo tkrA⁶ t& er
 gea ;g fl [krk g&tUe] thou] d"V] n&k vls er;q ds pØ ls iwiz LorU=rk vls
 0; fDr dks fo'ko) vRer, drkj lfg".krkj vfga kj lPpkbz vls ifo=rk dh vkuUnk; d
 flFkr dh ikr] 0; fDr; k LFkuka vls HkGrd inFke ls iwiz vukl fDrA Hkoku egkohj
 dsminsk , drkj vfga k ds vH; kl ds eglo ij vls ekk ikr djus ds ; k; cuus ds
 fy, Øskkj vgo[kj] ek; kj ykk vls bl h rjg ds vU; n&ka ds R; lx ij cy nrs gA

Ið lj ea vufxur 0; fDr vFlok l&Bu g& tks fo'o'WUR vls fo'o , drk
 dk lEfku djrs gA bu nkska ckr&dk lEfku djus ds fy, gekjs i&t egku-Lolun"Vk
 Fl& blfy, mlglus ok d& dVfde-dh gekjh ikphu ekU; rk dh Hkrouk ea ekuo tkr
 dh , drk ds fy, dke djus ds fy, ljdkj dks vlnsk nus ds fy, Hkjr ds lfo/Kku ea
 vuPNa&51 dk l&ok fd; kA Hkjr; lfo/Kku ds bl vuPNa lsmnkj.k ydj gea
 ,d fo'o l&n vls fo'o ljdkj ds fuelzk ds fy, ,d os'od jk; kukus dk iz; Ru
 djuk plfg, rkfd lEiwiz fo'o ,d nsk cu tk; s vls lEiwiz ekuo tkr bl dh ukxfjd
 cu tk; A fo'o ljdkj dk xBu glus ij lks ; d ka dk vUr gls tk; xA bl izkj
 xBr fo'o ljdkj }kj vk.kod gffk; kj& dk fo|eku Hkjh l&g u"V dj fn; k
 tk; xA rc iFoh ij geskk cuh jgus okyh 'WUR ds ,d u; s ; & dk mn; glskkj tks
 ,d ubZ lH; rk dk l&ikr djs xA vkb; } ge lc bl fo'o ljdkj vkhlyu ea 'Wfey
 gls tk, A ekuork Hkjr dks ok d& dVfde-ds vkn'iz dk mlkjnku djus ds fy, l n&
 ; kn j [ks&tA

I UHIZ I ph %

¹ *Durak liq 1.1, dharmo ma gl&amulkitha bi s a jno tavo.*

² *Si Si Ravinar, vvauchi.vhutumban.com.*

³ *udr&chritam tu vudhi vakutumban.*

⁴ *rve bh&mtu sikhina : rve bh&mtu nir my .*

⁵ *wjgdibg&chi.org, p. 4-13.*

⁶ *dipur a38.45, mmusy& irek&va*

Hkkjrh; l h dfr dh izku fo'kkrk g&bl izkj ds fu;e ,oa thouØe dk fuezk ftlls 'kjhfd]ekufld o vkfRed 'kDr dk fodkl glā l olex.k fodkl glā bl h dk ifj. We gS lex; ;sx ,oa /; ku l k/kuk dh iifr; lā ^kjhfd] ekufld o vkfRed fodkl dh ,dh 0; oLFk vU; = dgta ugha ikbz tkrh gā bl izkj ikpu Hkkj ea 'kjhfd 'kDr dsfodkl dh ,dh ;kstuk cukbz Fh ftllsekufld mFfku vj; vkRe fodkl es Hkh Lor% dkQh l gk; rk fey l drh gā 'kjhfd fodkl dh ,dh 0; oLFk l d kj ds vU; fd l h nsk dh l h dfr ea ugha ikbz tkrh ; g Hkkjrh; l h dfr dh igyh fo'kkrk g\$

vkt Li"V gls x;k gSfd tk thou ds ekuo eW; g\$ tks l h dfr ds l kj g\$ mlga cpiu es gh l h[ls ,oa l h[kk, tk l drs gā ,d tlx: d vj; l h dfr ekuo ; k cksk ,oa thou cksk l s txexkrk gā bl ds fcuk eW; ds egūo dk vuūko ugha fd; k tk l drkA : i cksk] l hā; Z cksk] Lus] l ksjn] loZ- l enf'kr-k] loZkeZ l Eeku] l elo;] l gu'nyrk] ān; ds LoLFk Hko l tx cks) drk] : fp; k] vj; pR; cksk] ekuo ds JSBre : ilā dk cksk] Lorārk] l ekurk dk l rgyu] vf/kdkj cksk vj; dūko; cksk dh tlx: drk] l kētl; vkn l h dfr ds iēk rlo gā gekjh orēku f'k{k bu eW; lā dls Nk=lā dls ugha nshA¹

f'k{k fodkl dk vijgk;Z vak gā vak&fo'okl k] l kētd : f< k] vuūpūk ekū; rkvā vj; thouxr fodfr; lā ea ifj"dkj ykus dk ek; e Hkh f'k{k gā ,d vj; f'k{k thus dh dyk l h[krh gS rks nū jh vj; ikjEifjdrk ean{krk ykrh gā f'k{k yks vius mīs; lā ds iifr tlx: d curs gārks ; kthu pūkr; lā dls >yus ds fy, Hkh dVc) jgrs gā fdUrq; g lc rHh l hko g\$ tc thou eW; lā vj; l hā Nfrd eW; lā dh f'k{k ikr glā orēku f'k{k izkryh ea ,d k dñ Hkh ugha gā ; g clr ugha g\$ fclrq viuh Hk"kk vj; l h dfr dls xSk djus ds dkj . k f'k{k ds l Fk os clra Hkh vk jgh gS tks ugha vkuh plqg, A cPpā dls nSk nsuk 0; Fz g\$ ykQ LVBMZ ds uke ij mlga tks jfr&fjokt fl [k, tk jgs gā ml s thou ea Hkkjrh; rk dk yki gls jgk gā vFfHk kod ml n"V l s dñ l kprs ughā ,dh l Ffr ea f'k{k ds ek; e l s gh l h dfr dls l jf{kr j[k tk l drk gā¹ bl vdkdje; txr ea thou foKku ,d vk'k dh fdj.k gā vdkdj dls gjus okyk nhid gā

thou foKku %thou fuezk dk l ekku

f'k{k.k l h Fkvā dh 'kjnelkyu Nfē; lā ds fnu Fā fnukd 25&12&1978 l s 31&12&1978 rd v/; Re&; l s&u s rd f'k{k ik/; kid if'k{k.k f'koj ^ry l h v/; Re ulMe** ykMu ea vk; ktr fd; k x; lā bl f'koj ea vkpk; Zh egki K dk l kfu/; ikr gq/ā uke ds ckjs ea 0; kid pplz pyhā fpru eku gq/k] vkpk; Zh egki K th us bl v/; Re&; l s& u s rd f'k{k ds miØe dls thou foKku dh l k k nhā ; g l Ei wZ miØe ^thou foKku** vFkr~ thou thus dh dyk ds foKku ds uke l s vks c<lā vkpk; Z egki K ds vuq kj ^thou foKku l efor iifr dk uke gā blea vfgak dh

f'k{W}uſrd f'k{k} vſj vkrfjd ifjorſu dh f'k{k} rhuk dk l elb; gA bl sf'k{k} ds {k-
 ea v.kpr vſj i{k{w};ku ds l elb; l sfodfl r fd;k x;k gA** thou foKku dk eq;
 l# g&v/w; fRed oKkud 0; fDRo dk fuezka u dſjk oKkud u dſjk v/w; kRedA ;g
 orſku ;# dh l clscMk viſk gA ;#hu l el; kvka dk l clscMk lekku gſ bl ds
 fy, vko'; d gſthou 'ſyh dſle>uk vſj thou 'ſyh dſcnyukA

thou foKku ds ru eq; i{k g&KkuRed i{k} HkoRed i{k} fD; kRed i{k}A
 ii. thou ds mu fu; eladh [kſt] ft l ſ bu rhuka i{k} dk ifj"dkj fd;k
 tk l dA

iii. thou ds mu fu; eladh [kſt] ftulſ HkoRed fodkl vſj clſ) d
 fodkl ea l rnyu LFkfr fd;k tk l dA

iv. thou ds mu fu; eladh [kſt] ftulſ iKk dſv r%dj.k dſj 'k) pruk
 dſ txk; k tk l dA

v/kp; Z egki K us l E; d- thou thus dh dyk ds foKku ds fuEu igy w/la dſ
 izl'kr fd; k&

- i. thou foKku l E; d- thou thus dh dyk ds foKku dk if'k{k.k gA
- ii. thou foKku vſgd k dh f'k{W} uſrdk dh f'k{W} vkrfjd ifjorſu dh
 f'k{k(i) fr dk uke gA
- iii. f'k{k ea v.kpr vſj i{k{w};ku dh l elbr i) fr dk uke thou foKku
 gA
- iv. thou foKku ds fu; eladh [kſt] dk uke thou foKku gA
- v. 'kjhj dſeq; v&la ij fopkj , oa iz l x dk uke gſ thou foKkuA

thou foKku vſj thou dsvx

thou D;k gſ ;g l clscMk vſj l clscMk izu gA igyk bl fy, fd
 thou ds gſ ij l c dſj gſ vſj thou dsu gſ ij dſj Hk ugha gſ kA eut;
 dh l kjh iſr; la thou ds iſNs pyrha gA thou dh l ekfr dk vſj g&ekuf l d] okpd
 , oa dſ; d l Hk iſr; la dh l ekfrA cMk bl fy, fd thou ds vſl rlo dky ea ftu
 olr q/la dk eſ; gſ k gſ thou dh l ekfr ds l kſ es olr q/la ml ds fy, eſ; ghu gſ
 tkrh gA thou dsvx g&

- 1- 'kjhj
- 2- 'okl
- 3- ik.k
- 4- eu
- 5- Hko@vHko.My@yſ;k
- 6- del

7- fpük prukA

¼½'kjhj (Body)

thou dk igyk ?Wd rüo gS 'kjhjA ,d fpfdRI d ds lkeus Hh lcl s igys 'kjhj gskk gA l kjh ckra 'kjhj ea gskh gA cgr jgL; iwKz gS 'kjhjA ,d fpfdRI d fpfdRI k dh n"V l s 'kjhj dls le>rk gA og uMh ræ vlg xLFkræ nksuæ dls le>us dk iz Ru djrk gA i jUrq thou foKku ds l mHkz ea 'kjhj dls i<æk gskk gS rks i<æus dk n"Vdlsk kny tkrk gA gekjs 'kjhj ea dñ ,d s dñz gS tga pruk eq; ; i l s dñz gA i fW; ku dh Hk"kk ea mlga pS;U; dñz dgk tkrk gA mu ij /; ku ds iz;æ djok, tkrk gA ;fn vW; kRed 'kDr dls txkuk gS rks n'kz dñz ij /; ku dk iz;æ djok gskk gA l rfy] vuqW l r vRefu; æ-r gskk gS rks fo'k) dñz ij /; ku djok gskk gA u'ls dh vknr Nk"eh gS rks dku ij /; ku djok gskk gA u'k eDr dk dñz gS viækn dñzA 'kjhj ea vLFkræ] ikpuraæ vkn nl ræ feydj 'kjhj dh fØ; kvæ dk l pkyu djrs gA bu ræ-æ dk l EcUk døy 'kjfjd fØ; k l s gh uga gS ekuoh; 0; ogkj l s Hh xgjk l EcUk gA

½½'okl (Breath)

thou dk mljk ?Wd gS 'oklA eflr"d ds nks iVy g&nkæ k iVy vlg clæ k iVyA næk 'okl clæ iVy dls l fØ; djrk gA clæ 'okl næs iVy dls l fØ; djrk gA 'okl ds vud iz;æ Hk"Red ifjorü ea l g; l æh curs gA

½½'ik.k (Vita force)

ik.k gekjh thou 'kDr dk eq; L=kr gA 'kjhj ik.k l s l pkyr gA 'okl ik.k l s l pkyr gA eu vlg ok.k Hh eulcy vlg opucy l s l pkyr gA ik.k dk laryu ijs thou dls 0; ofLFr djrk gA ml ds vlaryr gus ij 'kjfjd LokLF; xMeMk tkrk gS ijh thou iz;æyh vL&0; Lr gk tkrh gA i fW; ku i ffr ea ik.k dls l rfy j [kus ds l k/ku g&

- i. 'kjhj i fW
- ii. rS l dñz i fW
- iii. fo'k) dñz i fW
- iv. leofr 'okl i fW

LokLF; dk vFz gS ik.k dk laryuA ik.k vlaryr gskk gS eut; #X.k gk tkrk gA ik.k l æ rüo gA bl dk ;æ- ds }kjx xg.k uga gskk bl fy, og vKkr gA

¼½'eu (Mind)

thou dk pkk ?Wd gS euA eu dh nks volFK, a g&ppyrk vlg , dkrkA ppy eu vl Qyrk ds fy, mlkjnk; h gS vlg , dkrk eu l Qyrk dk egk}kj gA , dkrk ds l k/ku g&

- ii. ešh dh vuq škk
- iii. d# .kk dh vuq škk
- iv. l fg".kqk dh vuq škk

eu tM+rüo gA og lo;a l pkyr ugha gA ml dk ijd rüo g&Hko ¼ dšx¼A
 eu dk l EcUk l ũe 'kjhj l s gA l Fwy 'kjhj ds Hkrj , d l ũe 'kjhj gS ml dk uke
 g&rš l 'kjhjA og rstke; vřok fo |re; 'kjhj (Electrical body) gA ml '**kjhj ds**
dlhz ea Hko dk fuelžk gřk gA Hko thou dk ijd , oafu. kž d rüo gA og l Fwy
 'kjhj ea fpük dks i Hkfor djk gA fpük eflr" d ds ek/; e l s thou dh l kjh fØ; kvka
 dks i Hkfor , oal pkyr djk gA

¼½dež (Krm)

thou dk l kroka ?Kvd rüo g&deA dež ekuoh; i# "WFZ dh ifrfØ; k gA
 oržku dk i# "WFZ i# "WFZ dgyrk gS vřk vrir dk i# "WFZ deA eut; thou dks
 i Hkfor djus okys rüo ea dež , d ižk rüo gA bl vn"; 'řDr dks vLohdkj ugha
 fd; k tk l drk vřk l okřj Hk ugha ekuk tk l drkA thou ea tks dñ gřk gS og
 vřk fLed] vgrđ ; k ifjlFkr tud gh ugha gřk gA dñ ?Kvuk; , ifjlFkr l s i Hkfor
 gS l drh gS fdlrq vřk d k k ?Kvukvka ds i HNs dksž gřk gS vřk og gS deA dñ
 jks Hk dež gřs gA vk'p; Z gS fd 'kjhj dh , d , d dš'kdk vřk tšod jlk; u dh
 [kšt djus okys 'kjhj 'kL=h vřek dh [kšt ea vřs ugha c<A **vřek dh [kšt dk**
igyk : i gS dež dh [kštA dež dks ifjofrř djus ds l # gS

- i. fufopkj vřok fufožYi /; ku
- ii. vik; fop;
- iii. foikd fop;
- iv. yš; k; ku
- v. pšU; dlhz i škk
- vi. ti

thou ds vufxur jgl; ka dks l e>us vřk thou fuelžk djus ds fy, bu
 l kr i {ka ij i šk; ku ds i Hko dk oškfud midj. ka , oal eukoškfud ijh{k. ka l s
 v/; ; u djuk gh thou fokku dk mš;] y{; vřk nř vřk gA thou dks l exrk l s
 l e>us ds fy, mDr l kr fclh; ka ij /; ku nsuk vřk muds ifj"dkj dh pšVk djuk
 thou dk i ške l šku gA bu l kr i {ka ij xšhjr k l s /; ku ndj ge thou dk fuelžk
 dj l drs gš vius pfj= dk fuelžk dj l drs gA

l h h z l p h %

1- l h d r fo kku dh : i j š k

- 2- f'k'k v'g l' dfr&t's'nd'p'kj] 84&85
- 3- ,d c'm %,d l'xj] i- 1422
- 4- gekjh l' dfr] MW jk'w'd".ku
- 5- H'k'jrh; l' dfr dk fodkl
- 6- ,d c'm %,d l'xj
- 7- fo'o /w'eZn'ku] 400
- 8- l' dfr foKku dh : ij'f'k
- 9- i'f'w';ku if=d'k] fnl Ecj 1994

v/;k;&15

;lx vlg ikNfrd pfdRI k dsek/e l sLokLF; iZaku

;lx D;k gS

;lx LoLFk thou dk foKku vlg l kfk gh l kfk dyk Hh gA ;g ekuo tkr] me] fyx] /ke] tkr] lEink; vlg vU; fd l h Hh l hek l scalk gq/k ugha gS vlg bl dk vH;kl mu yskla ds }kjk Hh fd;k tk l drk gS tks cgrj thou dh f'k{k iktr djuk pgrs gA vlg mu yskla ds }kjk Hh tks vlg vf/kd l kfkZl thou thuk pgrs gA ;lx lEiwZ LokLF; dk lokZ/kd fuf'pr rjhdk gA ;lx thou dk foKku gS vlg thou dks thus dh dyk gA ;g Hkjr dk l cl s ikpu oKkud vlg iwZ vk/; kRed fu;e ikyu vlg l nkpj.k dh f'k{k nss oyk vuqkl u gA ;lx vk/; kRed l R; ka dh [kst djus ds fy, eflr"d vlg 'kjhj dks if'k{k.k nss dk ,d rjhdk gA ;lx thou dk foKku gS vlg ;g U;wre le;] izkl vlg 0;; ea 'kjhjd vlg ekuf d LokLF; dks l fuf'pr djus ds fy, gekjs l keus LokLF; vlg LoPNrk ds l h/s vlg l jy mipkj] rdudh vlg rjhds izRq djrk gA ;lx u rks dksZ lEink; gS vlg u dksZ fopkj/kjk (;g rls 'kjhj vlg eflr"d dk 0; kogkj d if'k{k.k gA ;lx l c fopkja l s jfgr] vRe;pruk ds fo'kqre : i dks iktr djus dh rdudh Hh gA

l ex; ;lx gea thou dh vfuf'parrkva l s cM; gh fo'k'V 'kUr rjhds l s fuiVus ds fy, l gh midj.k inku djrk gA ;g tjk Hh jgL; kRed ugha gS ;g rks cl thou ds l kjs gq : i dh vlg ys tkus oyk ,d 0; kogkj d vlg oKkud if'k in'kd gA ;g og foKku gS tks 'kjhj vlg eflr"d ds l aak ea lokZ/kd i Hko'kyh rjhds l s l kaal; cBkrk gA ;g ,d ,d h eukofuk ds l kfk] tks gea iz l urk inku djrh gS thou dh pqr; ka dk epkcyk djus dk 'kDr'kyh vktkj gA bl ds plj i aek midj.k gS tks ,d int j s l s ?ku"V : i l s x f s gq gA

- 1/4 1/2 'kjhjd 0; k; ke ds fy, vkl u]
- 1/2 1/2 eflr"d ds 0; k; ke ds fy, /; ku]
- 1/3 1/2 AtkZ dks l gh ekZ dh vlg ys tkus ds fy, i k. k; ke]
- 1/4 1/2 xgu foJke] f'kFkyr kA

ikNfrd pfdRI k] ikNfrd rjhdk dk mi;lx djrs gq 'kjhj dh AtkZ iz'kyh & 'kjhjd] HkoukRed vlg vk/; kRed] dks l urfyer djus dk n'ku gA ;g vakra ij ruko] i Hk vlg d"V dks jksrh gS vlg lEiwZ LokLF; vlg i q; kbu dks c<kok nsh gA

;k dsyHk

'kijfjd Lrj ij ;k vlg ml dh l Qbz djus okyh izkfy; k fofHku xMeM+ka dsfy, vR; f/kd iHko'kkyh iekf.kr gbjz gA ;k fuEu izdkj l syHk; d g&

1/2 yphykiu c<rk g&; k ea 'kjh dh bl rjg dh fLFkr; ka gsrh gA tks 'kjh ds fofHku tMka ij dke djrh gA buea os tM+ Hk 'kfy gA ftudk iz; k djus dh rks ckr gh D; k 'jMkj in& 'air &reen/2 ij Hk okLro ea dHk fn[kbz ugha nra

1/2 tMh Luk; q vLFcaka vlg dmjvka 1/2 ish dls gih l s tMh okyh ul k dh fpdulz 1/2 dls c<lrk g&; k dh os fLFkr; k ftuds ckjs ea cgr 'kdk dj yh xbz gA 'kjh ds fHku&fHku vLFcaka vlg dmjvka ij dke djrh gA vk'p; t ud ckr ;g gsd bl ckr dk irk pyk gsd og 'kjh Hk tskQh dMk vlg dBk gsk pdk gA mu Hkka ea Hk mVys'kuh; yphysu dk vutko djus yxr gA ftudk dHk pru : i ea dke ea ugha fy; k x; k gA

1/2 'kjh ds l elr vxadh ekfy'k djrk g&; k l Hkor% f0; k dk , dek= , dk : i gA tks 'kjh dh vkrfjd xfk; ka vlg vxadh dh cgr vPNs rjhd s l ekfy'k dj nrh gA buea i kVv tsh xfk; ka Hk 'kfy gA tsk l Eiuiz thou dky ea eiyd l s gh dHk ka : i l s l f0; gsrh gA ; k 'kjh ds fofHku vxadh ij l ex : i l s dke djrk gA vxadh ;g l f0; rk vlg ekfy'k chekj; ka dls nj j [kdj vlg fdl h chekj vFlok xMeM+ ds 'kq gkus dh igyh l Hkouk dh igys l s prkouh nslj gea yHk igprh gA ; k ds njxkeh yHka ea l s , d yHk pruk dh jgL; e; Hkouk gA ftudk ; k ml dk vH; kl djus okys 0; fDr ij eMjkrh LokLF; l adk xMeM+ vFlok l 0e.k ds l adk ea fofdl r dj nrk gA

1/2 tgj vFlok gkudjd infka dls ijh rjg l s 'kjh l s fudkyrk g&ek i s'k; ka vlg tMka dls /kes/kes [kpdj vlg l kfk gh fofHku vxadh dh ekfy'k djds ; k 'kjh ds fofHku Hkka ea jDr dh vf/kdre l Hko ifrZ dls l fuf'pr djrk gA bl l s 'kjh ds iR; ad Hkx l s fo"Kys rUola dls ckj fudkyus ea enn feyrh gA vlg o)Ro dls jkdu; vlg Atiz vlg thou ds ifr vR; f/kd mRl kg txkus ea Hk enn feyrh gA

1/2 ek i s'k; adk l oH V : i l s vf/kd l q<+culrk g&; k ds vH; kl l s os ek i s'k; k tsk f'kfy] detkj vFlok cskj gsk xbz gA vR; f/kd FkyFky su vlg f'kfyrk dls ckj fudky nsus dsfy, l f0; gsk tkrh gA

;k fpdfRl k ea euoFuk i s'k k

vf/kdk vkl ula vlg ik.kk; ke dk bl izdkj oxizj.k fd; k x; k gA ekus os fdl h fo'kK 'kijfjd vFlok ekufd l el; k ds fy, gA mnkj.k ds fy, eR; bnd l u

e/æp ds jkch ds fy, vPNk gS vFlok 'okl u mPp jDrpki dks fu; æ-r djus ds fy, yHkin gA ijUrqokLrfodr ; g gSfd døy vkl u vS i.k.kk; ke fdl h dke ds l krc ugha gk; ; fn mudks ; æ-or fd; k tk; A vS Hk nh js rlo g tks chekj dks Bhd djus dh iØ; k ea egloiwz HMedk vnk djrs gA ; lK fpdRI d dks vius ejht dks if'k{k.k nrs le; bl foKlu dh vDulyHh vS n'ku dk Kku Hk vo'; djokuk plg, A ikjEifjd emt, a vkt ds ; æ ds ekuo dh vko'; drkvka ds vuq i ugha gA vkt ds ekuo dh thou'ksh ijkus le; ds ekuo dh thou'ksh lsfydy fHku gA vkt dy ; g ckr vf/kd egloiwz gSfd ; lK ds vf/kd l jyhN'r : ikrj fl [k; s tk; ; D; kcd tga iHkoh vS l dkjRed ifj.kka dh ckr vkrh gS oga ; lK foLr vFlok cgr l gh ugha gS Non-specific fo'k : i l ; fn nh js rlo tS & [k] fur; Øe] l dkjRed n'Vdsk ifjorZka dks Lokj djus ds fy, [kykiu vS ubZ LokL; in vkrta vkn dks ; lK ea lko"V u fd; k tk; A rks ; snh js rlo gA

1/2 tk: drk ml 0; fDr dS tks ; lK dk vH; kl , d fpdRI k ds : i ea dj jgk gS ml vH; kl dks djus dk dkj.k vo'; le>uk plg, A ; g ckr vf/kd egloiwz ugha gS fd yHk mBkus ds fy, tks emt viukz tk; ; og fcydy iwz gS vf/kd egloiwz ckr 'kjh vS eukoFlk dh tk: drk gA

1/2 vo/kj. k emt vS i.k.kk; ke dh vo/kj.k dks Li"V fd; k tkuk plg, vS vH; kl l s iØ ; g vo/kj.k fcydy Li"V gksh plg, A ; lK dh vo/kj.k dk okfud Li"Vhdj.k vR; Ur vko'; d gA

1/2 ifrc) r nksa i (k) fpdRI d vS vH; kl dUW dh vS l s ifrc) rk gksh plg, A nksa ds chp ; g ikjLifjd le> gksh plg, fd muea l s , d rks ; lK dks Li"V djus vS fl [kus ds fy, gS vS nh jk lh[ku; chekj l s Bhd gksh vS yHkfor gksh ds fy, gA

1/2 leiZk cgk yk ; lK dks , d iz, lK ds rS ij viukrs gA dHkdHk tc lElr nh js njokts dhn gk tks gS rks yk ; lK dk vH; kl djus yxrs gS vS , d perdkj vFlok rdky ifjorZ vFlok chekj l s Bhd gksh dh viSk djrs gS tS & , yki fkd vSk/k; ka vS tMk cM; ka okyh vSk/k; ka ea cgr vUrj gS ml h izkj nh js l oK 'kijfjd if'k{k.k vS ; lK ea cgr vUrj gA , d ckj tc 0; fDr l dkjRed ifj.kka vutko djus yxS ml ds ckn ml s , d fur; Øe ds : i ea fu; fer v/kj ij ; lK dk vH; kl djuk gksh gA l rkg ea , d ckj] , d ? ds ds vH; kl l s dkoZ yHk ugha gksh

1/2 fo'okl vS vLFk tS dkoZ ejht vius MNDVj ij vFlok vU; fdl h Hk fpdRI d ij fo'okl djrk gS ml h izkj ; lK ds fpdRI dh; l =ka ds nSku Hk ejht tks dH Hk vH; kl dj jgk gS ml ea ml dk iwz fo'okl vS vLFk gksh

plfg, A ; g vR; Ur egloiwkz gSfd fpfdRI k ds nlgku vlg ml ds ckn ds l=ka ea Hkh ejht vlg ; lx fpfdRI k ds chp vPNs l Ecl/k cuk; s j [ks tk; A

1/2 eukofuk [cgdk] os ylx] tks ml js /ke:vFkok vklFkvla ea fo'okl djrs gS dhl fo'ksk ; lxH; kl ka ds fy, rS kj ugha gkS tc ckr f'kFkyhdj.k vlg /; ku ds fy, n'ku vlg xgjh /kfeZ vklFk okys vH; kl ka dh vkrh gA mudh eukofuk ; g gksh gS ^es ; lx l h[kuk plgrk gh i jUrqa n'ku l h[kuk ugha plgrkA es ; gla dsy epk, a vlg ik.k; ke l h[kus ds fy, vk; k gA** ml js 'kOnka es ^es rS kd h l h[kuk plgrk gh i jUrqa fcuk xhyk gqA** ; lx fpfdRI k ds fy, ; g cgr egloiwkz gSfd og vL; kRed vL/kj ds lFk oRkud Li"Vhdj.k Hkh inku djA lElr ; lxH; kl iNfr ds fu; eka ij vL/kjr gA ; g fcYdy lR; gS fd ; lx ds foKku dk fodkl Hkjr ea gqk vlg vL/kdkr%fglnwbl dk vH; kl djrs gA vL/kj fglhij tS vlg cS) erka dk gS i jUrqa og thou ds, d rjhds ds : i ea gA lElr fglhij tS vlg cS) /keZvFk vlg l kgr; ; lx dls Li"V dj jgs gA vr% 0; fDr dls Hkxer-xhrk] i fW/ku] iratyh ; lx l#] LoLF; ; lx infidk vlg blh izkj ds vL; xBFka dk Fkdk cgr Kku rls gkuk gh plfg, A

; g dgus dk rRi ; Z fdl h /ez dh f'kFk nsuk ugha gS cYd ; lxH; kl ds iNs fNis n'ku dls l e>kus dk gA ; fn fdlgh rdutla dk iz lx fdl h fo'ksk eukofuk; ka ds lFk fd; k tkrk gS rHh os dk; Z djrh gS u fd ; a-or iz lx djus lA mngj.k ds fy, ^vie* 'kn , d l koMRed /ofu ds : i ea clyk tkrk gA fdl h epk dk vH; kl djrs l e; vud eukofuk; ka fodfl r gk tkrh gA ; fn fdl h epk ds vH; kl ds nlgku ml dls Li"V vlg fodfl r dj fn; k tk; s rls mIS ; i frZ ds fy, mBk; k x; k iR; d dne fdl h fo'ksk eukofuk dls l h[kus dk volj inku dj l drk gA , d k LFwy l s l were l rj ij gk l drk gS tks vlxS pydj vH; kl dUWZ dls viuh thou'ksh ea ifjorZ djus vlg LoLFk vkrh fodfl r djus ea enn dj l drk gA

; k k uladsek; e l sLoLF; izku

; lx leplvka dk fodkl 'krkCn; ka ds 'ksk vlg vutko ds vL/kj ij fd; k x; k gA os vR; f/kd iHkoh ikbz xbz gA gea vius thou ea ; lx lFkr; ka dks vlg vL; ckrka dh rgyuk ea muds vL/kd eglo nSj vius fuR; deZ ea viukuk plfg, A fuEu ckrka ds l unHkz ea ; lx dk ifj. ke , d cgr cMs yHk ds : i eafudyrk gA

1/1 1/2 p; kip; l adh xMeFM; ka ea l dkj]

1/2 1/2 ruko vlg eflr"d ds mu 0; ogkj] tks gekjs fu; a.k l s ckj irh gh ij fot; ikr djukA

1/3 1/2 etcrh l s xgjh tM+ telbz gbZ eukofuk; ka vlg 0; fDrRo l adh xMeFM; ka dls cnyukA l exz ; lx] ; lx epkv] /; ku] ik.k; ke vlg 'kjh dh l Okbz djus ds

rjhdla ij /; lu , dksz dj pgeq[th 0; fDrRo v[š] LoLF; fodkl dls l[uf'pr fd; k tk l drk gA

;sx ls 'kjhj dk l pkyu l jy v[š] iHkOkRiInd g[sk gA ;g gekjh iB dls 'kDr'kyh v[š] iV dks etar curk gS v[š] gekjs 'kjhj ds otu dk iqfozj.k djrk gA ;sx ds 0;k; ke 'kjhj dh eka i[s'k; la dls rkurs 1/2 retch 1/2 gA v[š] m[uga l p<+ cukdj vPNk : i inku djrs gA l gu'kyrk c<kus v[š] yphyiu ea l d[ki dsfy, eka i[s'k; la dls l p<+ cukus okys t[ka dks fpdukz inku djus okys v[š] 'kjhj dh ekfy'k djus okys 0;k; keka ea ;sxkl u l o[ke gA ;sx emk, a 'kji fjd v[š] l kfk gh l kfk ekuf l d flFkjr k Hkh inku djrh gA bu vkl uka dk fodkl gt[kja o"ka i[oz fd; k x; k Fk v[š] fi Nyh vusl 'krk[on; la ea mudk Øfed fodkl g[sk x; k gA os 'kjhj dls LoLFk j [kus v[š] eflR"d dls 'kUr j [kus ea vk'p; Žud : i ls dke djrs gA vkl uka ls 'kjhj dh ukfM+; k[x[Fk; k[rUr[ka v[š] eka i[s'k; k[l cdk 0;k; ke g[sk t[sk gA nu js 'k[na ea dgk t[sk; } r[sk ;sx ds 0;k; ke viuh n[š k[ky ds l o[ld 0; ki d 1/2 kompretensi ve 1/2 rjhd[gA ; | fi ;sxkl u cgr 'kDr'kyh g[sk g[š fQj Hkh ;fn m[uga l gh rjhd[ls fd; k tk; s r[sk mudk iHko vR; Ur ukVdh; v[š] peRdkjh g[sk gA eflR"d dk 'kjhj dh xfr; la ls rkyesy cBuk p[fg,] D; k[cd , d k djuk l exz ;sx ds }kjk vius vki dls l d ftr djus dsfy, vR; Ur vko'; d gA

gea i jEHk l jy emkva ls djuk p[fg, v[š] Øfed : i ls tfVy emkva dh v[š] c<uk p[fg, A , d k ugha gSfd l jy emkva ls vf/kdre yHk i[tr ugha fd; s tk l drA bl ds foijtr] vf/kdre yHk bl ls i[tr fd; s tk l drs gA fd gekjs 'kjhj dls D; k 'lotdk; Z gA ;sx ls vf/kdre yHk i[tr djus ds fy, foHku dM+ iM+ x; s 1/2 rigid 1/2 t[ka dks eDr djus ds fy, v[š] eflR"d dls flFkjr k dh flFkr ea ykus ds fy, igys vk/kjH[ar vkl uka ds }kjk ;sx dls , d fo'KV fur; Øe ds : i ea fodfl r fd; k tkuk p[fg, A d[oy rHk gea vU; vkl uka dh v[š] c<uk p[fg, A ;sx dh i[Ø; k Hkh mruh gh eg[oiw[g[š ftruk fd ml dk i j. keA

i[šW; lu dsek; e l sLoLF; iz#u

i[šW; lu ds vH; kl dk e[; m[is; ekuf l d flFkr; la dls 'k[djuk gA eflR"d yxrkj n[ir djus okyh bPNkv[š] Hkokuvla v[š] vkoska ls bl rjg vo#) g[sk t[sk gSfd d[oz vU; clr ml ea i[ozk dj gh ugha ikr[A bl ls c[) dk i[okg #d t[sk gA igys vLoPNrk dh ck/kv[ka dls n[j fd; k tkuk p[fg, A tc eflR"d l k g[sk t[sk gS r[sk fnekh 'kUr vius vki mHk[vkrh gA l kfk gh eflR"d dk l Ur[gu] 'kUr] LoLFk v[š] i[lu g[sk dh flFkr dk Hkh vut[ko g[sk gA

;g gesk ;n j [k tkuk p[fg, fd l k/kuk dk v[re m[is; 'k[rk v[š] eu dh 'kUr&rtoz vkoska ds n[.k ls eDr gA LoLFk v[š] i[lu g[sk dh flFkr gekjk

vflure y{; ugha gð ; g vo'; EHKoh : i Is l fuf'pr gls tk; xh] fQj Hkh ; g mís ;
ughagð

bl h rjg Is 'Wflur dh fLFkr Hkh f}rh; d ½condry½ yWk gð ; g Hkh miyC/k
gls tk; xh] ijUrq ; g y{; ugha gð gea vius vflure y{;] vFKkz~fpÜk 'kq) vlg
Hkyki u ½goodne½ rd igpus ds fy, bu nksika ekuf d fLFkr; ka Is Hkh ijs tkuk gð
i fW/; ku vius vki ea l k/kuk dh , d l jy rdudh gð tks tfVy ugha gð i fW/; ku ds
dgy fuEu vKB pj.k gð

- 1- dk; kkl x]]
- 2- vUr; k-k]
- 3- 'okl i fW]
- 4- 'kj hj i fW]
- 5- pS U; dlnz i fW]
- 6- ys ; k /; ku]
- 7- Hkoulk]
- 8- vuq fWkA

ge rukola ds ; x ea th jgs gð vlg D; kkd gekjk l keuk vf/kd/f/kd , d h
fLFkr; ka l sgrk gð tks ruko i sik djrh gð bl fy, c<rh gð Z l f ; k ea ylx de mezea
gh mPp ruko Is i fMf gls jgs gð ftldk ifj .ke mPp jDrpki] ân; jlx vlg
vle; eR; qds : i eafudyrk gð gekjh lokZ/kd gkudkj d fpurk ea nðud thou dh
l keu; l eL; k, a 'Wfey gð tS s HkMWMW+okys 'kgj ea jkskuk fuokl LFku Is dk; ZFky
dh ; k=k] jguil gu dh c<rh gð Z dher] nðud vko' ; drk dh oLrqla dk dHh l ekr
u gksus okyk vHko] inrl'kr ok; q vlg tyA , d k yxrk gð fd ; s vlg , d h gh vU;
l eL; k, f ftudk dksZ gy fn[kbz ugha nsk] gekjs thou dk vx cu xbZ gð 'Wj fjd]
okf pd vlg ekuf d dk; &; s gekjs vfr l f e tho dh frgjh xrfrof/k; ka gð l k/kukRed
vH; kl ds vud igyqla ea Is , d igywbuea Is iR; d xrfrof/k dks de djuk vFlak
l Eiwl : i Is l ekr djuk gð l k/kukRed vH; kl ka ds rhu idkj bl idkj dh
xrfrof/k; ka dh frdMh ½trinity½ Is l fuf'pr gks gð i e[k tskpk; Z egki Kth] ftlgks
i fW/; ku dk vko"dkj fd; k gð ds vuq kj l Eiwl LokLF; ea 'Wj fjd] ekuf d]
HkoulRed , oavk; kRed LokLF; 'Wfey gð

iNfrd fpdR k dsek; e Is LokLF; izku

½ iNfrd fpdR k Isân; jkledk mipj

l d kj ea yk[ka ylx ân; vlg jDr ukfydkvka dh cekjh Is i fMf gð ân;]
tks fd eka i s'k; ka Is cuk gqk , d iEi gð jDr izkg dks tkjh j[krk gð ijUrq tc
bl tfVy dk; Z izklyh ea dksZ [kjch vk tkrh gð rks 'kj hj dsfd l h Hkx dks jDr dh

ifrZ iHkfor gls l drh gS tks ân; kkr dh vlgj vxl j dj l drh gA i jUrq ikNfrd
fpfdRI k l sfuEufyf[kr ân; l ædh chekj; k æ dk mipkj fd; k tk l drk g&

1/2dljkhjh FH&cll l &/kefu; k ea l sfdlh , d ea vpkud #dloV vk tkukA

1/2vNlj; kDytj; kvll l 'Arterioslerosi&/kefu; k æ dk dMk iM+ tkukA

**1/2'kj j eafxjloV ylusolyk ân; jk&vR; f/kd /æi ku l s jDr ufydkvæ
dk Øfed {k; A**

**1/2gbljv&lo ân; jk&mpP jä nko ds dkj.k jä ufydkvæ ij ncko
iM&A ;g flFkr jDr ufydkvæ ds dBlj iM+ tkus dh vlgj vxl j djrh gS ft l l s
jä dh ifrZ de gsk tkrh gA**

**1/2mPp jDr nk 'gbljv&lu&jä dk ncko Åpk jgrk gS vlgj ;g flFkr
'kDr dh dehl Økk vkukj n"V l EcU/h ijskfu; k FkdkoV] fl jnn] gkFka vlgj i jk ea
B.Mki u tsh xMefM+ k dh vlgj vxl j djrh gA**

ikNfrd mipkj

fuR; Øe&feèh dk ysA

**fo'ks&ijh ekfy'k 'foijhr fn'k e& jh+dh gih ij fdlh vsk/w; Ør rjy
infrZ dh Qgkj Mkyukj jh+dh gih ij cQZ dh ekfy'kA**

1/2e/æg

e/æg] tks fd , d cgr ijkuh chekj gS ea , d lkeW; rlo
gsk g&jDr ea 'kdj k dk vR; f/kd l æg gsk tkukj tksfd i&Ø; kt ds dke ea xM&M&
dh otg l s gsk gA e/æg l s iHMF ejht ds mipkj dk lkeW; ipfyr mik;
bltD'ku ds }kj k 'kj j ea bli tyu ds ifo"V djokukj ft l l sfd ml ifrj&th 'kdj k
dh] tksfd i&Ø; kt }kj k mRiUu dh tkrh gS i jUrq ugha dh tk l dh] {kri frZ dh tk
l dA ; k mipkj i&Ø; kt vlgj vU; , .M&Øku x&Fk; k dh dk; Åzkyh ds i qLF&ir
djrk gA 'kj j dk j l k; u lkeW; gsk tkrk gS vlgj ;g flFkr LoLFk 'kj j dh vlgj
vxl j djrh gA

ikNfrd mipkj

fuR; Øe&, fuek yxkukj feèh dk ysA

**fo'ks&ijh ekfy'k] iV dh v&kd ekfy'k] iV ij B.Mk ys] B.Mk dWgla dk
Luku 'kol d Hip B&hA**

1/2d&j

d&j us l Ei wZ l d kj ea yk[ka y&ka ds iHkfor fd; k gA i jUrq bl chekj
dk Mj chekj dh vi&k vf/kd d"V nrk gA d&j ea pyk; eku 'fioæing½ er

1/2 rved 1/2 v&f0; k'hy dk'kdk, j , d leq ea, df=r gk tkrh g& v& vius vki dks
vc& 1/2 tumour 1/2 Q&M& 1/2 ulcer 1/2 v& ds j ds : i eaLi"V : i ea idV djrh g&

ikNfrd mipkj

fuR; Øe&, fuek] fe&h dk ysi] jh<+ dk B.Mk Luku vFlok Li& xg& ?kl dh
jI fpdfRI k] vxj dh [k]kdA

fo'k& i jh ekfy'k] ok'i Luku] ikuh ds u&ps ekfy'k] B.Ms ikuh dh x&yk&dj
iryh /kjk 1/2 et 1/2 A

1/2 e& kik

ek/kik , d l k&w; LokLF; l eL; k curk tk jgk g& v& c&g& l h v&;
ch&fj; k] t& s& d& k& j& h 1/2 an; j& k& 1/2 mPp jDrnk] e/epj] l k&dk l k&vd xM&fM+ka
1/2 Psychomatic Disorder 1/2 v& thou dh vYikof/k dh v& v&xl j djrk g& ek/kis dk
e&]; dkj.k vR; f/kd jokuk g& otu dks fu; f=r djus dk l cl s c f < + k r j h d k i k / h u]
dk& k& l o M v v& ol k dh ek=k dks de djuk v& [kut v& foV&f&ell dh iirZ dks
c<kuk v& l k&f k gh 0; k; ke dh ek=k dks Hkh c<kuk g&

ikNfrd mipkj&

ek/kis dk ikNfrd mipkj 'kjhj dk 'k] dj.k g& bl rjhds l s 'kjhj gYdk
gk tkrh g& v& fo'k& s 1/2 toxins 1/2 v& vfiz 1/2 morbid 1/2 inf&f&e l s e& r gk tkrh g& bl dk
ifj.k&e ; g g&rk g&fd fcuk fd l h l eL; k l s otu de gk tkrh g& bl mipkj dh
dk; fof/k; ka bl idkj g&

1/2 ijs 'kjhj d& l k& gh j& x& l u& k 1/2 dry friction 1/2 j& k& k& 10 f&fuV rd

1/2 i 1/2 , fuek 1/2 k& l y& l a b j& k& s& k& u Colon Irrigation 1/2 gYds x&Z ikuh l& , d fnu
N&M&ejA

1/2 ii 1/2 LV&e Luku&20 f&fuV] l l rlg ea&ns ckjA

1/2 v 1/2 x&Z ikuh l s i& j& l a d k Luku 1/2 hot Foot B&f&A&20 f&fuV] l l rlg ea&5 ckjA

p&Ø&pruk d&h&ad&ek; e l s l o L F ; i z U u

ver ; k& p&Ø 1 l s 4 dk l r j&

ver ; k& dk i&f&f&ed d&h&z f&clnq 'kjhj dh c&v&jh dks p&ktZ djds Å"ek dk
fue&zk djuk g& 'kjhj dh ; g c&v&jh u&ps ds rhu d&h&h&a ea f&L&f&r g& tc ; g Å&t&Z
tk&r g&rk g& v& m l d&s p&ru : i l s u&ps ds p&Ø& l s Å&i j ds p&Ø& dh v& fun& k& r
fd; k tkrh g& r&ks gekj& t&f&od ik.k bl dh fod&kl k&ed {kerk l s tk&x m&Brk g& ; g
tk&r ik.k] t&ks fd d&g&M&fyuh d&g&y&rk g& , d c<+ g&g Lrj ij 'kjhj d&s l o L F k v&]
l o P N djus dk d&e djrk g& f&tl dk ifj.k&e ; g g&rk g&fd 'kjhj dh u&f&f&M+ka ds ek&x&ks

1/erve cmmel½ vlg LoPN djus dh fØ; kvla dk 'k) dj.k gks tkrk gA ;g l kjh fØ;k,j 'kjhj dks c<h gþz xfr lsvk;/kRed fodkl dsfy, r\$kj djrh gA

1/ey/kkj pØ 1/ML l feyu alignment, i fo½

ey/kkj Hkrd LFku 1/æ½ vlg dky 1/ime½ ea fLFkr 'kjhj gS tks vk/kkj 1/groundedness fLFkrk vlg uho 1/foundation½ dk fodkl djrk gA ver ;lx ea;/ku l kjh emtvla ds l feyu] pruk fuelzk vlg vlakla ea 'kDr dk l pkj] fo'kSkdj l eLr [ML gþz emtvla ij fn;k tkrk gA dksz Hh ,dh pht ;k ckr] tks fLFkrk inku djrh gS vlg vk/kkj dk ey r\$kj djrh gS ey/kkj dks l q<+cukrh gA

1/i½lof/kBku pØ 1/æsu] idkj] ty½

Lof/kBku pØ ea ge bfhz; ckk 1/æne½ l æsu 1/ fken½ vlg mu Hkoukvla tksfd iR;d epk ds l fFk tkr gsh gS ds ifr l tx gksr gA ge viuh pje i l urk inku djus okyh Åtlz dh pruk dk iz;lx epk ds nu js vk/ls Hkx 1/æcond Hh 1/æ ea djrs gA ftu emtvla ds l q<ko fn;s;x;sg] muea dks] iy 1/Bridge½ vlg jh<+dh gih dk eM+1/æina 1/æ t½ epk, a'kwey gA

1/ii½ef.kij pØ 1/ij] vfu½

ef.kij pØ ea gekjh vfu 1/vk;/kRed m"ek½ dks l fØ; fd;k tkrk gA ge 'kjh dh cVjh dS tksfd Åtlz dk Hkrd Hk.Mkj gS n<+ [ML emtvla] tS sfd dksz ;lxk [ML gksk gS ds ek;/e l s ,d mNky ndj i kjEHk 1/Jump-start½ djrs gA bl vH;kl dk tkuc<dj fd;k x;k igyw pØ rhu l s Hh t½ gþk gA bleage iV ea cVjh dk fuelzk djrs gA vlg rc l pru : i l s Åtlz dks Åij dh vlg fun'kr djrs gA ;g Åtlz ds pru mri inu dk ,d vko';d Hkx gS vlg ik.k ds tkr gsh vlg mPrj dsh dh vlg c<us dsfy, Åtlz dks fun'kr djrk gA

1/v½vulgr pØ 1/vk;/kRed iFk dh vlg tkr½

vulgr pØ ea ân; dks [kysus dsfy, dgk tkrk gA bl dsfy, vgokj dk R;lx djus dsfy, vk;/kRed ifrc)rk dh vko';drk gsh gA ver ;lx ea ân; dh Åtlz emtvla ds l fFk ckgla ds iz;lx xfrfof/k;la dks nus vlg xg.k djus ea yx tkrh gA ân; dks [kysus okyh dñ vU; epk, a g&m"V" epk] ;lx epk l iz epk v) l dey epk 1/;g epk ckgla vlg ân; dh dFyir jS kvla 1/meridion½ dks [kysrh gS 'okl vlg prk pØ ?fu"V : i l s QMla l s t½ gq gA

ver ;lx 1/pØ 5 l s 7½ dk l rj&l

1/v½fo'k) pØ 1/vlrfjd@clá½ l q<+dEiu dh 'kDr

fo'kij) pØ ver ;lx ds Lrj&ll ea vf/kd Li"V g\$ ijUrq ;g Lrj& ea Hh gA bl pØ ea ge ml ik.k dks tks xrfok/k dk lkr g\$ dEiu ea ifjofrZ dj nrs gA tc vki epk ea [M&gla rks lq<+dEiu v\$ 'kOn dh 'kDr dk iz;lx %i kjfEHkd bjkrk v\$ ^vke* opening intention ad om½ ml dEiu {k=] ftlsge pkrsg\$ dk fuelZk djus ds fy, dft, A viusLo; ads vln: uh lØm ds ifr lpr cfu; s v\$ n\$[k; sfd ;g gekjs dke dk g\$ vfkok ugha ver ;lx ea d.B pØ dks /ofu; ka ,oa foHku epkv&iy v\$ m"Vª epk v\$ dU/s rd [Mh %boulder stmd½ epk ds ek/; e lslfØ; v\$ mUlkr fd;k tk ldrk gA

%i½vkk pØ %jnadhrZrrh; us

/; ku] iR; {k n'ku %itne\$} tlx: drk %rene\$} iR; kgkj v\$ tks dN lkeus g\$ ml ds i{k v\$ foik dk puko fd; sfcuk xgjs /; ku ea Mh tkuk& s lc ckra vkk pØ ea 'kfev gA epk ds }rh; v) %kx ea v\$ rrrh; us= ds , dh dj.k ls ÅtkZ/ka dk /; kulRed , dkrk lsfodkl gkrk g\$ v\$ epa gØZ ÅtkZ; , dh dj.k ds fy, rrrh; us= dh v\$ Åij dh rjQ f[kprh gA l kjh vks dh v\$ >qlus okyh epk, % ftuea flj an; ls ulps gkrk g\$ /; ku v\$ ÅtkZ dks rrrh; us= dh v\$ dñhr djrh gA %'k'kj ;lx epk] foLrr dsk lsvks dh v\$ >qluk vde mgl e forrd bend½

%ii½lgij pØ %MUr] ujjork½

Iglkj pØ ea eflr"d ds mrkjip<ko %fluctuation½ dks 'MUr djus ds ek/; e lsvr dh iflr gkrh gA ;g vkuh dk 'kjhj ea iðsk g\$ tksfd bl epk ds }rh; v) %kx epa rrrh; us= /; ku , dh dj.k ea vfkok fd l h Hh epk ea ?kvr gsl drk gA ver ;lx ds bu lkjs vH;kl ka dk mrs; eflr"d ds vke'kd ifjorZka %modification½ dks flFkj dj vñre fclhqrd igpuk g\$ tks gesk l kroa pØ l stñk jgrk gA

I bhZ l ph %

- 01- i\$W; ku %fl) MUr v\$ 0; ogkj&vlpk; ZegkiK] tñ fo'oHkjrñ] yMup %jkt-½
- 02- Article by Manjri Bhatt, Yogateacher and Therapist—Yoga Education Centre, Ontario.
- 03- Website : wred bondmarketing.com
- 04- Meditation and yoga — Mhiro Oki, Published by Oki Yoga Publication, Japan, First Edition, 1978.
- 05- Karma Yoga — Yogaraj Vethchiri Maribi — Vethchiri Publications Erode (T.N.), Third Edition, 1995.
- 06- Yoga Praxis— Yoga Maribi ñi, DevaMurti, 1971-72.

07- Internationl YogaCentre, Schloss Aurbach, West Germany.

v/;k;&16

rjki Æk dk egkl wZ % vlpk; Z fhk{lk

rjki Æk dk mHlo

tSu ijEijk ea vlpk; Z fhk{lk dk mn; , d u; s vkykud dh I fV gA os fo-la 1783 ea bl l d kj ea vk; A fo-la 1808 ea LFkudokl h efu cu\$ fo-la 1817 ea rjki Æk dk iorzu fd; k vlg fo-la 1860 ea Loxdkl h gk x; A vlpk; Z fhk{lk us vi us le; dh foøe dh 19oha 'krh dk tks fp= [kpk gS og gfjHknd ij ds le; dh foøe dh 8&9oha 'knh lsfeyrk tÿrk gA l k/lq thou dh f'kffÿrk dk foj.k vlpk; Z fhk{lk us bl izdkj fn; k&

1. vkt o\$K; ?W jgk gA gkfh dk Hkj x/Wa ij ynk gq/k gA os Fkd x; s gA vlg mlghus og Hkj uhs <ky fn; k gA¹
2. vkt ds l k/lq vius fy, cuk, gq LFkudla ea jgrs gA
3. psyk&pyh cukus ds fy, vkrg jgrs gA blga l E ink; pykus l seryc g\$ l k/lq u l s ugha
4. i qrd] ilu\$ mi kJ; dls eky fyokrs gA
5. theukjla ea xkjh tkrsgA
6. nu jka dh funk ea jr jgrs gA
7. e; kkh l s vf/kd l j l vlgkj yrs gA
8. xglFk dks , d h i frKk, a fnykrs gA fd rw nh{k ys rls ejs ikl yauk vlg fd l h ds ikl ugha
9. e; kkh l s vf/kd ol= j [krs gA
10. psyka dks [kjmrs gA
11. xglFk ds l kfk l ekpj Hkstrs gA
12. i qrdla dk ifry[ku ugha djrA
13. l k/lq/ka ds ikl tkrsg Jkodla dks T; ka R; ka jkadus dk ; Ru djrs gA muds dlyq eadyg dk chh dks nrs gA²

blgha fopkjla vlg vlpj. ka dh i frfØ; k ghZ vlg ml h dk ifj. We rjki Æk gA rjki Æk dk i kj Æk fo-la 1817 vki k-ka i fr. k& l s gsrk gA ml h fru vlpk; Z fhk{lk us u; s fl js l sor xg.k fd, A bl izdkj mudh nh{k ds l kfk gh rjki Æk dk l gt iorzu gq/ka foøe dh 19oha 'krh ea , d ekul d ifjorzu gk x; k Fk&vHh n\$ke le; g\$ i kook vkjk g\$ dfydky gA bl le; l k/lq ds dBlj fu; eka dks ugha fuHk; k tk l drk**A bl /kj .kk us l k/lq l Æk dks f'kffÿrk dh vlg ek&l+fn; ka³

'orl'Ecj ijEijk ea rjki Æk dh LFkkiuk fo-la 1817 ¼/vkl k<h i f. k&E½ l s gþA
 bl ds iðrZl Fks vlpk; Z fhk{q os fo-la 1808 ea LFkkudokl h lEink; ¼ftl dk ikjEHk
 ykdk'kg dh ijEijk ea gþ/½ ea ntf{kr gq vlg fo-la 1816 eamlls lEclv fopNn
 dj iFkd-gqA mudh n'V eamll e; og lEink; pljif=d&f'kffyrk lsvkØNlr gls
 x;k FkA vlpk; Z fhk{q us vlxela dk v/; ; u fd;kj rc mlga yxk fd vkt gekjk
 vlpj.k l oFk vlxela&þknr ugha gS vlg fl) kr i{k Hk foijhr gA t& ijEijk ea , d
 lEink; tle yxk&; g dYiuk u vlpk; Z #?kukFk dks Fh vlg u Lo; a fhk{q dks gA ; g
 dkbZ x#Ro vlg f'k'; Ro dk fooln ugha FkA fhk{q ds eu ea #?kukFkth dks x# vlg Lo; a
 f'k'; ekuus dh Hkkouk ugha ghr os n'jk lEink; [Mk djus dh ckr djrA fdUrq os
 , s k D; la lprA vlpk; Z #?kukFkth l s mlga cgr Lus FkA vlpk; Z #?kukFkth , d cMs
 lEink; ds eglu-usk FkA muds mUkjf/ckjh ds : i ea fhk{q dk uke fy; k tkrk FkA
 fQj os D; la mul s iFkd-gkr& fdUrq fhk{q ds eu ea vlg dkbZ Hkkouk ugha FkA os d&y
 plj=&'kq) ds fy, NViV k jgs FkA⁴ ; gh Fk mudk /; s vlg bl h dh i f r Z ds fy, os
 vius vlpk; Z l s [kn ds l kFk iFkd-gqA

vlpk; Z fhk{q dh l kruk

fdl h 0; fDr us vlpk; Z fhk{q l s i nk&^egkjkt! vki dk elxZ cgr gh l ar gþ
 og dc rd pysk\ vlpk; Z fhk{q us mlkj fn; k&ml dk vu&eu djus okys l k/k&l k/oh
 tc rd J)k vlg vlpkj ea l p<+ jg& ol=&ik= vkn midj.ka dh e; k&h dk
 mYy&ku ugha djs vlg LFkkud cl&k ugha cB&s rc rd ; g elxZ pyskA** **vlpk; Z fhk{q
 dh l kruk g&tio tirk g& og vfg&k ; k n; k ugha g& dkbZ ejrk gSog fga k ugha g&
 ekjus dh i nk fga k gS vlg ekjus dh i nk dk l&e djuk vfg&k g& ; k&h jkt d".k
 us dgk Fk&tis ; k& ; p r v&ek gþ t s l o& l en'k& gþ og l c th&a ea viuh v&ek
 dks vlg viuh v&ek ea l c th&a dks n&krk g& , s h Fh fhk{q dh ik.koku l k/k&A fnu
 gls ; k jkr] v&yk gls ; k ij'n-dschp] l s k g& k gls ; k tkr] i& ; d l f&fr eatk
 fga k l snj jgrk gþ og v& ; k&ed gS vlg n'j jgus dh o&ik gh v/; k&e g& vlpkj
 fhk{q dh l kruk dk e& ; ; gh v&k&j FkA**

mn; ij ea , d 0; fDr vk; k vlg dgus yxk&e l s rRopp&l dk dkbZ izu i nkA
 vlpk; Z fhk{q us ugha i nkA ckj&ckj vuj&k fd; k rc i nk&re l euld gls ; k veuld\
 ml us dgk&l euldA vlpk; Z us i nk&d&s & ml us dgk&ugh&e& veuld gA fQj i nk&
 fdl U; k; l& og c&y&ugh& e&n&s&ks gh ugha gA fQj i nk&fdl U; k; l& og bl U; k;
 U; k; l s # "V g&dj vlpk; Z fhk{q dh Nkrh ea ?& k ekjdj pyr k c&kA⁵ vlpk; Z fhk{q us
 bl vieku dks l eHko l s l g fy; kA , s h m&rd "V l k/k& Fh vlpk; Z fhk{q dhA vlpk; Z
 fhk{q us vius f& ; f'k'; H&kjheyth l s dgk&^; fn r&e ea fdl h us [k&eh crk&] rls i& ; d
 [k&eh ds fy, r&yk ¼=fno l h; miokl ½ djuk g&sk**A ml g&sa ml s l o&h&j djrs gq
 dgk&^x#no! ; fn dkbZ >B&B gh [k&eh crk ns r& vlpk; ðj us dgk ^r&yk rls djuk
 gh g& [k&eh g&us ij dkbZ ml s crk,] rls *r&yk* ml dk ik; f'pr gls tk; x&A [k&eh fd,

fcuk Hh dkbZ mI scrk,] rlselu ysik fd ;g fd, gq delã dk ifj. We gA** Hkjheyth us vlpk;Z dh ok.kh dls lg"l f'kjksk;Z dj fy; kA rdZ ls ;g dHh Hh f'kjksk;Z ugha fd;k tk l drk FkA⁶

vlpk;Z fhk(lq dh l k/kuk bl fy, ik.koku Fh fd os vuqkl u ds i{ k ea cgr l tx FkA ,d ckj dh ?kVuk g\$ vlpk;Z fhk(lq us efu oskhjeth dls cykus ds fy, 'kcn fd; kA mlkj ugha feykA nls rhu ckj vlok t nss ij Hh mlkj ugha fey jgk FkA ^yxrk g\$ oskhje lãk ls vyx gskk** vlpk;Z fhk(lq us xekuth yqkor ls dgkA xekuth rldky mBs vlg l keus dh nplu ea oskhjeth Lokeh ds ikl tk og l c l qk fn; kj tks vlpk;Zj us dgk FkA os mlh {k.k vlpk;Zj ds ikl vk;s vlg omuk dth vki us dgk&^^ kcn djus ij Hh ugha ckyrk g\$ \ oskhjeth us dgk&^x#no eua l qk gh ugha FkA muds uez 0; ogkj us vlpk;Zj dls id lu dj fy; kj fdUrq bl ?kVuk ls l c l k/q/ka dls vuqkl u dh ,d l tho f'k'k fey xba rfey Hk'k ds dfo eq l jS e#nu kV us dgk g& ;fn fd l h eut; ds ikl vikj /ku l Eifr gls ij ml ea l Ppk l a e u gls , l s 0; fDr dls vf/kclj nsik clhj ds gfk ea e'ky nss ds l eku gA⁷ e'ky u e#s vlg u ml jha dls tyk; \$;g rHh gls l drk g\$ tc og ; k; 0; fDr ds gfk ea gkA l a eghu Hh vlg l k/q Hk'j ; s nku fojksk fn'kk, a g&

vãlk dsfcuk t\$ sgFh pyrk g\$
yxle dsfcuk t\$ s?Hk pyrk g\$
o\$ sgh l a e dsfcuk dñ# pyrk g\$
og døy dgusdsfy, l k/qgA

vlpk;Z fhk(lq vuqkl u dls l k/kuk dk ,d vfHku vax ekurs FkA os Lo ,oa ij&vuqkl u ds ifr vR; Ur tlx: d FkA

vlpk;Z fhk(lq dh eW; rk, a

vlpk;Z fhk(lq dh eW; rk, a FkA&

1/1 1/2 dbZ ylx dgrs g& thola dls ekjs fcuk /keZ ugha gk'kA ;fn eu ds ifj. We vPNs gls rls thola dls ekjus dk iki ugha yxrA ij tkuc# dj thola dls ekjus okys ds eu dk ifj. We vPNk d\$ s gls l drk g\$

1/2 1/2 tglan; k g\$ ogk ^ttho o/k fd, fcuk /keZ ugha gk'k* ;g fl) W r eW; ugha gls l drkA

1/3 1/2 tho o/k gk'k g\$ og tho dh nq;yrk g\$ fdUrq ml s /keZ dk : i nsik fd ^fgã k fd, fcuk /keZ ugha gk'k* furW r nlski w l z gA

1/4 1/2 ,d tho dls ekjdj ml js tho dh j{k djuk /keZ ugha gA /keZ ;g g\$ fd v/keZ dls l e>k&c#kdj /keZ cuk; k tk, A

1/5 1/2 thola dls ekjdj thola dk i ksk.k djuk ykdd exl gA ml ea tks /keZ crkrs g\$ os ijs ew+vlg vKluh gA

- 1/6½ dbz ylx dgrs g&*n; k ykdj thok dks ekjus ea /keZ vlg iki nkska gksr
g&A* fdUrq iki djus ls /keZ ugha gksrk vlg /keZ djus ls iki ugha gksrk
, d dj.kh ea nkska ugha gks l drA
- 1/7½ iki vlg /keZ dh dj.kh fHhU&fHhU gA
- 1/8½ vor dk l ou djuk] djuk vlg vor l ou dk vuqksu djuk iki
gA
- 1/9½ or dk l ou djuk] djuk vlg or l ou dk vuqksu djuk /keZ gA
- 1/10½ l E; x&nV ykcd vlg ykcdk ekZ dls fHhU&fHhU ekurk gA
- 1/11½ /keZ R; lx ea gS Hkx ea ughA
- 1/12½ /keZ an; & ifjorU ea gS cykcdkj ea ughA
- 1/13½ vl a fr ds thus dh bPNk djuk jkx gA
- 1/14½ ml ds ejus dh bPNk djuk }Sk gA
- 1/15½ ml ds l a fr gks dh bPNk djuk /keZ gA

tk ri vlg fu;e ea l ffr gS ml dk thuk Hh vPNk gS vlg ejuk Hh
vPNk gA os thfor jgdj xqka dk vtU djrs gS vlg ejdj l qfr dks i dr gksr gA
tk iki djus okys gS mudk thuk Hh vPNk ugha gS vlg ejuk Hh vPNk ugha gA os
thfor jgdj oS dh of) djrs gS vlg ejdj vdkdkj ea tk fxjrs gA tks fga k
vfuok; Z gis i MfH gS ml s 0; ogkj 'kl= iki ugha ekurkA bl fy, ; FkFkZ ea dh xbz fga k
dk 0; ogkj 'kl= vuqksu djrk gS vlg ml s 'k) iq; deZ ekurk gA ; g viwZ l R;
gA fga k rks gj gky ea fga k gh jgsh vlg fga k ek= iki gA l k/; ds l gh gks ij Hh
vxj l k/ku xyr gla rks os l k/; dks fcdM+nks ; k ml s xyr fin'kk ea ekM+nksA bl
rjg l k/ku vlg l k/; ea xgjk vlg vVW l Ecu/k gA os nkska , d nu js ls vyx fd,
tk l drsgA⁸

nku l kftd rto gA orZku l ekt 0; oLFk ea ml ds fy, dksZ LFku ughj
; g l ekt&l Eer gks pqlk gA nku ds LFku ij l g; lx dh pplz py i Mh gA nfu; k ea
'kjjfd Je ds fcuk fhk{k ekkus dk vf/kdkj dsy l Pps l U; kl h dks gh gA tks
bzj&HkDr ds jx ea jax gqk gS , s l Pps l U; kl h dks ; g vf/kdkj gA ?k.kjko ds
dbz 0; fDr feyA ml gks i nk&ræ dks gks ea Hh[k.k gk vkpk; Z fhk{kq us dgA ml gks
dgk&vlg! vuFkz gks x; kA ml gks i nk&l ls ds s os cky&rfgkj eg nqkus okyk ujd ea
tkrk gA rfgkj eg nqkus okyk rks LoxZ ea trk gksk vkpk; Z fhk{kq us i nKA ml gks
Lohdr l pd fl j fgyk fn; kA rfgkjs fy, vPNk ugha gqk] ejs fy, rks vPNk gh
gqk&e-s rks LoxZ gh feyxkj D; kcd rfgkj eg nqk gA

vkpk; Z fhk{kq dh ekU; rk g&vfga k djuk iki gS djokuk iki gS vlg ml dk
vuqksu Hh iki gA **tgk fd l h dh fga k ugha gks h ogan; k vlg l aeh nku ; gh ekk**
ds ekZ gA Hkxoku us blgha dks /keZ l Eer dgk gA muds l eizk dh Hk'kk g&i Hk's
vkius l E; d-n'ku] Kku] plj= vlg ri dks eDr dk ekZ dgk gA ea bl ds fl ok;

vlg fdl h rlo dls /keZ ugha ekurkA eš vfjgür dls nò] fuxlFk dls x# vlg vki ds }kjk iz fir&ekz dls gh /keZ ekurk gA ejs fy, vlg l c Hketky gA ejs fy, vki dh vkkk gh l oñfj iek.k gA tš /keZ ij vpk;Z fhk(lq dh vxk/k J)k Fh ij os tš l ãdfr dls l ãdfr vFZ ea ugha ekurA mudh ok.kh g&Hlxoku dk ekz jkt ekz gA og dkbZ ixM.Mh ugha tš cp eagh : d tk,A og rls l h/k ekk dk ekz gA⁹

os /keZ dls ,d ekurs Fh feF;knf"V dh fujo/; iðr /keZ gš ml dk n<rk iñd l eFZu dj mlgkua tš ijEijk ds mnkj nf"Vdsk dls cgq gh iHko'kyh cuk fn; kA veqk lEink; dk vuq;k;h cuus l s gh /keZ glrk gš vl; = ugh bl HkeiwZ ekU;rk dk mudh Li"V ok.kh l s Lor% [k.Mu gk x; kA /keZ vlg lEink; ,d ugha gš bl l Ppkbz dh mlga xgjh vutkfr FhA mlgkua dgk&fujo/; iðr /keZ gš Hkys fQj og tš dh gk ;k tš rj dhA l ko/; iðr v/keZ gš Hkys fQj og tš dh gk ;k tš rj dhA vpk;Z fhk(lq us dgk&Hlxoku dk /keZ l epz dh rjg fo'ky vlg vldk'k dh rjg 0;ki d gA tš /keZ 'h) fur; vlg 'k'or gš Hlxoku us ml dh 0; k[; k dh gš og ,d 'kn ea g&vfgA Hlxoku us dgk ik.kj Hkwr] tho vlg l Roka dls er ekjš mu ij vuqkl u er djš mlga nkl &nkl h cukdj vius v/hu er djš mlga ifjrki er nš mlga d"V er nš mlga mind er djš ; gh /keZ /h) fur; vlg 'k'or gA ftu 'kl u ea Xyku dh l ok gh l kj gA vlg tš Xyku dh l ok djrk gš og eðr iðr djrk gA

xgq ds l Fk Hk k glrk gš ij Hk s ds fy, xgq ugha cks k tkrkA /keZ ds l Fk iq; dk cak glrk gš ij iq; ds fy, /keZ ugha fd;k tkrkA tš iq; dh bPNk djrk gš ml ds iki dk cak glrk gA¹⁰ tHk dh nok vqk ea Mkyus l s vlg vqk dh nok tHk ea yxkus l s vqk QM tkrh gš vlg tHk QV tkrh gA bl h izdkj v/keZ ds dk;Z dk tš /keZ ea vlg /keZ ds dk;Z dk v/keZ ea l ekok djrk gš og nku izdkj l s vius vki dls cak yrk gA

vpk;Z fhk(lq dh e; ãk, a

vpk;Z fhk(lq us fy [lk dh nh(WFkZ dls uo rRoka dh ijh tludkj dh jkus ds ckn nh(kk nh tk, A vpk;Z fhk(lq vius thou ea l rdZ jgA mlgkua väre f'k(k ea Hk ; gh dgk&ft l frl dls er e+ysk] nh(kk nss ea ijh l ko/kuh j [kuA* bl izdkj v; k; nh(kk ij dMk ifrcak yx mlgkua vuqkl u dh Hkiedk dls l q<+cuk fn; kA mlgkua fy [lk g&fd l h l k/lq dls vpkj] J)k] l # ; k dYi l Ecu/h fdl h fo"k; dh l e> u i Ms rls og] vpk;Z ; k cgq l k/lq dgš mls eku yA muds l e>kus ij Hk c) ea u cBs rls mls dšyxE; dj nA fdUrq ml js l k/kq/ka dls l ung ea Mkyus dk ; Ru u djA vpk;Z fhk(lq us vflre fu. Wz d vpk;Z dls ekuk gš fQj Hk mlgkua cgq l k/kq/ka dls mfpr LFku fn; k gA mlgkua fy [lk g&fd l h fo"k; dls ikef.kd ; k vikef.kd Bgjkus dk vol j vk, rls ml ds fy, cgq l k/kq/ka dls Hk i ãk tk, A¹¹

vpk;Z fhk(lq us dgk&^cgq fnuã ds ckn dkbZ fdl h ea nšk crk, rls ik; f'pr dk Hkxh ogha gš tš nšk crkrk gA ft l us nšk fd; k glš mls ; kn gls rš mls ik; f'pr

djuk gh plfg, **A cgr fnula ckn tks nsk crk, ml dh ckr dš sekuh tk, \ ml dh ckr
 ea l Pplbz gks rks Kkuh tkuA i jürq0; ogkj ea ml dk fo'okl ugha gks KA tks nskwa dks bDk
 djrk gSog vU; k; oknh gA tc vki l ea iæ gksk gSrc rks ml ds nskwa dks fN i krk gS
 vlg iæ Vwus ij nskwa dh xBjh [kly Qdtk gš ml 0; fDr dk fo'okl dš s gks ; g
 foijhr ct) gA

vlpk;Z fHk(lq us vutko fd; k fd NK&NK/s xkø [klyh gS vlg cM&cM/s xkø
 l k/ky/la l s Hkjs gA l k/ky/la dh n"V midkj l s gVdj l fo/wk ij fVd jgh gA mlgkws
 0; k[; k dh**l c l k/ky/la fo; la fogkj] 'kSkdky ; k pkræki Hkjheyth %oræku vlpk;Z
 dh vkk l s djA vkk ds fcuk ugha jgA¹² vlpk;Z fHk(lq Hknok l qh 13 foðe l ør-
 1960 dks pež 'kjhj NkMelj fnoær gks x, A ge muds 'kø) plfj= ds ifr J)kizkr gA

†hHlZ l ph %

1 vlpkj dh plskbz % 6-28

2 ogh 5-33&34

3 ogh 5] nskk 15&16

4 ogh 4] nskk 11&13

5 fHk(lqn"Vkr] 47] i- 21

6 fHk(lqt 'k j l k; .k 11] 6&10

7 fre l kgr; vlg l h dfr] i- 86

8 l okh; dk fl)kr] i- 13

9 vlpk;Z l r Hk[k.kth] i- 85

10 uo inkFkz iq; inkFkz 1-52

11 ogh] 1832

12 fyf[kr] 1859

13 fHk(lq fopkj n'kz] vlpk;Z egki K] vkn'kz l kgr; l æk p w %jkt -½ l h d j .k&o"z 2000-

v/;k;&17

vorkjh i#k vpk;Zrylh

vpk;Zrylh dk tle ukxš ½ktLFku½ftys ds yMumuxj ea l u-1914 ea [KVM+¼vld oky&tš½ ifjokj ea gq/kA X;kjg o"lz dh vYi vk;q ea mlglus l U;kl ds fodV iFk ij pj.kl;kl fd;IA 22 o"lz dh volFk ea ,d fo'ky /ke] ak dk usRo l kkykA 33 o"lz dh volFk ea nsk ea pljfi=d ,oa usrd eW;ka dh ifr"Bk grqv.kpr vmlsyu dk iorzu fd;IA muds QkS/lnh 0;fDrRo usfodkl ds vud u;s f{kfrt mledr fd, tš &v.kpr] u;k eM] vlx&l Eikm] l e.k nh(kj) vfgd k l koMk] i(k/ku] thou&foKku vlnA yxHlx 60 o"lz rd mlglus usRo dks l k/kuk dk dk; k= cuk;k vlg dđ lz ds vkik/kih ds ;k ea in&fol tzu dj fu"dk l k/kuk dh tholr fe'ky dk; e dj nA

l kgr; dkj dkuji z k ds 'kCnla ~vpk;Zrylh 0;fDrRo ugha cfYd ,d fo'ky l kcfird l kFk gA mudk rstLoh 0;fDrRo vc ,d xš oiwlz ifr"Bku cu x;k gA¹ x#no rylh cāf"lz Fls D;kid mlglusa l k/kuk ds u; &u;s iz kxla dk vkfo"dkj fd;IA os nof"lz Fls D;kid os lcdls Kku dk izk'k clwrs Fls os jktf"lz Fls D;kid os ,d fo'ky /ke] ak ds vuđkLrk Fls rFk os egf"lz Fls D;kid os lrr-eglu-dh [kct ea iz Ru'ky jgA vpk;Zrylh vifre vlg vylkdd 0;fDrRo ds /kuh Fls Mk- futkeqhu ds 'kCnla e&~loydsš] xš o.k] lR; vlg rst l sinhr fo'ky us-] Hk; izklr elrd] i l lu fler cnu] vReh;rk ds l xj] l eHko ds l k/kd] l gtrk dh efr] ;k ds rRoosk] ekuork ds elhg] jk'vh; pruk ds izj] v.kpr ds izd] enHk'k] vuđkl u ea Muk 0;fDrRo vlg v/;kReT;kr & ;g s iEke n'ku ea vpk;Zrylh dk Hk; 0;fDrRoA²

Hwrioz ykd l Hk v/;k f'kojkt ikVy ds 'kCnla ea ~l d kj ds iwlko dks tks ikr gš mu bus fxus 0;fDr;ka ea ,d uke x#no rylh dk gš ,d h egh eku;rk gA x#no rylh v/;kRe ds f'kjkef.k Fls³ nf{k.k ;k=k ds nšku tc vpk;Zh rylh egf"lz je.k ds vkJe ea igps rks ogla ,d l k/kd T;kr"k-fo jk dk Kkrk Fls vpk;Zh rylh ds fp= dks nškdj og muds ikl vk;IA vpk;Zh ds Hk; 0;fDrRo ds ckjs ea viuh ifrf0;k 0;Dr djrs gq ml us dgk&~vki ds fo'ky dku fn0; gš ,š s dku oržku ea yk[ka 0;fDr;ka ea dgla ugha nška budh vkdfr l s vki ds fn0; 0;fDrRo dk irk yxrk gA vki ds p[q vR; l r% rstLoh vlg vylkdd gš buls ver cjl rk gš tks ,d eglu-vRek ds vorj.k ds irhd gA gkFk dh epk vlg jpuk fo'o dks vk'kholh nus dh l pd gA vki dk an; ifo= vlg fo'ky gA an; dh ,d xRfK t: j Nk/h gš ij vc ml dk Hk Øe'k% fodkl gš jgk gA vki ds }kj fo'o dk dY;k.k glskA⁴

vlpk; Z ryl h l k/cla dls vRe ; q dh ij .kk nrs gq dgk djrs Fla^eud; ea
 , d h {kerk g} og vRe; q djds psl; dk vutko dj l drk ga tks l k/kl vius
 fotrh; rRola ls yMek ugha tkrk og l k/kl vUrZ k=k dh vls iZFlku ugha dj
 l drkA viuh vRek ij fot; ikus okyk l eps l d kj dk fotrk cu tkrk ga rlfelj
 ds l Eiknd MNW uehpm tsi muds Økr dkh 0; fDrRo dk j s/Wadu djrs gq dgra g&/keZ
 ds njokt k f [Mfcd; ka vls mtlynkula dls [Mysus rFlk rktxh dls Hkrj vkus dh vuæfr
 nsus dk dke vlpk; Z ryl h us fd; kA mlgkaus /keZ dls fdl h , d cM/s ea dsi ugha gkus
 fn; k oju-mls Lok/ku i {k dh rjg i d k i [Mjus dk gj ekik fn; kA⁵ vlpk; Z ryl h
 dgrs Fls fd l k/kl dk eq; y{; gskuk plfg, &vReclsk , oa vRekn; A ejs l keus vuod
 dk; Z g& yfdu l c l s i fke dk; Z g& 0; fDrxr l k/klA eã dgra Hk jgm vls dñ Hk d: ð
 bl y{; dls foler ugha dj l drkA vlpk; Z ryl h ds eguh; 0; fDrRo dk j s/Wadu
 ifl) l kgr; dkj tsnzh ds 'Knlæ ea mYy s kuh; gS &^eã y s kd gñ dye pykuk ejk
 dke ga epæa ekuf d Lorærk gS vr% fdl h ds ifr lgt > plus dls r s kj ugha gñ
 bu l cds klotm vlpk; Z ryl h ds 0; fDrRo ds ifr ejh l Pph vReh; rk ga vlpk; Z
 ryl h mu egki # "ka ea g s ftudk 0; fDrRo dHk mulsmij ugha g l k r kA vlpk; Z ryl h
 brus thour vls ik.kour 0; fDr g s fd ml vkl u dk x#Ro Lo; a Qhck iM+ tkrk ga
 oS&Hkk ea os tskpk; Z g s fdUrq vkrEd fueyrk vls l onu {kerk l s os l Hk er vls
 oxks ds vReh; cu l ds ga eus mlga l nk tkr vls rRij ik; k ga 'kFRY; dgra n s kus
 ea ugha vk; kA⁶

e/; insk fo/ku l Hk ds lnl; MNW [uepm c?sy }kjk fyf[kr i= dh
 i fDr; k&^egRek xkdh] vjfoln ?kSk vls egf"Z je.k ds i'pkr eã vk/; kRed ÅpkoZ
 i ktr JSB i # "ka ds n'ku ikus ds fy, ykyk; r Flk ij ep s , d k yxrk Flk fd 'k; n
 mudh V Ddj dk vneh vc l d kj ea ugha jgkA i jUrq x#no Jh ryl h dls n s kus ds
 ckn ep s ifr {k.k ; g i rtr gsrk g s fd budh x.kuk Hkjr ds JSBre vk/; kRed i # "ka
 ea g l sh plfg, A⁷ vius vki dls i w z k ds l kfk v fHkO; Dr djuk plgs og deZ }kjk g l s ; k
 ok.kh }kjk ; k vU; fdl h ek/; e ds }kjk 0; fDr dh l c l s cMh l Qyrk ga^{**} vlpk; Z
 ryl h t s lgt] ifo= vls i k j n 'kz 0; fDrRo dls n s kdj gh MNW uxhzh us 0; fDrRo dh
 ; g i j Hk "k nh g l sh⁸ v l rRo dh [kst vls m l s ikus dh v d r y k g V 0; fDr dls l k/kl
 dh vls iZFlr djrh ga i w ; x#no ryl h dk vutko Flk fd c s s h ds pje f'k[kj
 ij i g p u s ij l k/kl & i f k Lo; a fey tkrk g s r Flk Hkrj fNis vkulh] 'kDr vls psuk
 ds iokg dk vutko lgt g l tkrk ga g t k j h i d k n }onh ds vu d k j t s l kgr; dkj
 vius thou ea ekuo l g l u t h r l s i f j i w z ugha g l r k g s vls thou ds fo f H k U l r j k d s
 l k j n z n " V l s ugha n s k r k j og fdl h cM s l kgr; dh l f " V ugha dj l drkA⁹ vlpk; Z
 ryl h d # .kk ds egkl kxj Fla mudh d: .kk l E i w z ekuo tkr ds l kfk t h h g h z FlkA
 mudk Lolu Flk fd , d k l ?ku i # "k f z g l s ft l l s l E i w z ekuo tkr d # .k j e s h vls
 'kkr ds /kx s ea vlc) g l d d

ofj"B i=dkj t&hzh ds 'kna ea ^vlpk;Z ryl h ds 0; fDrRo ea ep-s fo?Kvu
 de irtr glrk gA vlpkj] mPpkj vls fopkj ea cgr dN ,dl#rk gA bl h lsmuds
 0; fDrRo ea ox vls idkg gA lR; ds ilp y{k.k crk, x;sgS%

- 1- dFluh djuh dh , d: irk
- 2- ifr"Bk ,oa vRe[:kiu dh Hkouk l seDr
- 3- drRo ds vgakj l seDr
- 4- vlr-iafuk l scplo
- 5- vlošk eDr

i; x#no ds thou ea ;silp clralgt : i l spjrkFZ FMA

v.kpr vmsyu dh xat xjhc dh >la Mh l s ystj jkVifr Hkou rd igph
 gA Hkjr ds iEe jkVifr MW jktihid kn dgrs gS ^vkt ds ;# ea tcfđ ekuo
 viuh Hkrd mlufr l s pdkpk glrk fn[Mbz ns jgk gS vls thou ds urđ vls
 vk/kRed rloa dh vogsuk dj jgk gS ogla ,d s vmsyuka }kjk gh ekuo vius
 l rgyu dls cuk, j[k l drk gS vls Hkrdoln ds fouk'kdjh ifj .kela l s cpus dh
 vk'lk dj l drk gA vlpk;Z ryl h us dfo&deZ dh višk vk/kRedrk dls gh l olfj
 LFku fn;ka bl dk iek.k gSmudh mrdVre dykdruk ^vfuijh{k** dk U; k; ky; }kjk
 funk fl) gls tkus ij Hk ihrd dls okil ysuk dN l kgr; dkjla vls l rla us
 ifr0; k 0; Dr djrs gq vlpk;Z ryl h l s dgk ^vki dh dFuk l Pph gS mrdV
 l kgr; d dFuk gS fQj ml dls okil l D; lafy; k x; ka bl ihrd dls okil ydj vki us
 l kgr; txr~dk vieku fd; k gA** vlpk;Z ryl h us mudk l e>krs gq dgk&eš igys
 l r gN l kkd gwckn ea l kgr; dkj ;k dfoA bl izu ij eš igys l kkd dh nV l s
 fopkj fd; k fQj dfo dh nV l A vfga k dh ifr"Bk ds fy, eš ,d k mi0e fd; k
 gA ep-s ugra yrk fd eš dkoZ Hky dh gA¹⁴

vlpk;Z ryl h dh ek;rk gS fd ^k) pšU; dk vutko l kkd dls l kjh
 l osukvla l smij mBk nrk gA fQj ml dk ,d ek= y{; glrk g&Lo; a dls 'kär feyš
 turk dls 'kär feyš l kjs l d kj dls 'kär feys vls i.k.kh ek= dls 'kär feyA** vlpk;Z
 ryl h dgk djrs Fk&eš ik&ik pydj xk&xk igpak vls turk dls thou ds y{;
 l s ifjpr djrk jgkA eš rks gj oxZ ds cjs ykka dk bartkj djrk gA dkoZ vk; s rks
 mudk ifjorū ,oa : ikrj.k d; ; vls v/; kRe dh ij .k nA eš Lo; a ijs vFZ ea
 vReoku-cudj vius /ke&ifjokj ,oa l EiwZ ekuo tkf dls vReoku-cukuk plgrk gA
 plgs og /; ku dk {s= gls ; k deZ dka eš l eš pruk dls txkuk plgrk gA eš plgrk gw
 fd ep-s tks txfv feyh gS og vls la dls Hk feyA mudk vutko ckyrk gS fd ^l k/uka
 ds iz, ksla l s vlarfd y; bruh tN+tk; fd cká vls varj ea Hk u jgA ,d k djus
 l s gekjh gj f0; k eDr dk dkj.k cu tk; sA rc fopkj vls vReykpū dk Hk fev
 tk; sA¹⁵

mudk ,d Økárðkjh m)j.k&eð eut; dh [kst ea fudyk gA nørkvla dk
 I g; kx eþs ugha plfg, A ylx gj dk; Z ds fy, nørkvla dk egg rkdrs jgrs gA D; k
 gekjs nørk brus cðkj cBs gð fd os gekjk dk; Z djus ds fy, nØ+ vk; xA ejk n<
 fo'okl gSfd dkbZ Hh nørk vlg ijekRek LoxZ Is gekjk dk; Z djus ugha vk; xkA /kjrh
 ij jgus okys dks gh ijekRek cuuk gkxkA vlpk; Z ryl h dh eku; rk Fh&

vlrsek ln-xe;
relsek T; kx xð;
eR; k&ek ver xe;

eþsvlr-ls lr-dh vlg yspyls valdkj Is idk'k dh vlg yspyls eR; q
 Is vejro dh vlg yspyls mlgkua dgk eð ; kpuk ds LFku ij i# "kFZ dls tk&ek
 plgrk gA i# "kFZ ea fo'okl j [kus okys 0; fDr dh Hk'k gkxh ^ eð vlr-ls lr-dh
 vlg tkA] eð valdkj Is idk'k dh vlg tkA] eð eR; q Is vejro dh vlg tkA; "A ; g
 IR; gSfd dkbZ Hh eut; vrhr vlg Hko"; Is dVdj ugha th ldrk ij vuko'; d
 lefr vlg dYiuk Is cpdj viuh 'kDr dk ln; kx fd; k tk ldrk gA vrhr dh
 vuko'; d lefr thou 'kDr ij tæ yxk nrh gA fopkj d ".kðkj ds vuð kj
 ^vrhr LFk eu dh n'k ,d ekuf d fcekjh Is de ugha ; g fcekjh lcl sigys dYiuk
 'kDr dk uk'k djrh gSfQj /hjs/hjs 0; fDrRo dh vl; rkdria dh vlg c<rh gA rdZ
 'kDr detkj iM+ trkh gS yphys <x Is lkpuk ukefdu gis trk gS l-c- trkh
 jgrh gA^{**16}

mudk vlRecy mudh bu iDr; k Is >ydrk gS dgk trk gS fd vlt
 døykku ugha gis ldrkA iðk: dk Klu ugha gis ldrkA {ki d Jsh ugha yh tk ldrkA
 D; k ejs vFker Is ; g eku ysk lcl s cMh nçyrk gA¹⁷ orðku ea budh mrd "V
 l k/kuk dh tk; rls bu miyfC/k; k dls dku jksd ldrk gA^{**} l k/kuk ea l ?kurk ykus ds
 fy, HkofØ; k dk lrr-vH; kl vifkr gA thou dh lQyrk ea Hh HkofØ; k dk
 egRo iwl LFku gA HkofØ; k dk vFZ g&ft l le; tks dke djð ml h earle; gis tkukj
 vius vlrRo dks ml Is fHhu ugha j [kukA vrhr dk Lej.k gsk gS Hko"; dh dYiuk
 gskh gS vlg orðku ea eu ppyrk Is ifjr gsk gA x#no us'n'ku ds {s- ea ,d ubZ
 l kp izr; dhA muds vuð kj Hko fØ; k dsek; e l seu dls veu cuk; k tk ldrk
 gSD; k d tc rd euu ugha gskj eu gsk gh ugha vr% HkofØ; k dh l k/kuk eu dls
 veu cukus dh lQy ifØ; k gA HkofØ; k dk ey vFZ gS p&u; dk tlxj.k vlg ml ds
 ifr tlx#drkA

eg"l fouln mudh fo'kkrk dk vkdyu bu 'kcnla ea djrs g&^eðs vuðko
 fd; k gSfd vlpk; Z ryl h bZojh; i# "k gA mlgkua bZoj dk l msk QSykus vlg ml dk
 dk; Z ijk djus ds fy, gh tle /kj.k fd; k gA osu Hwrdky ea jgrs gS vlg u Hko";
 dky ea osufR; orðku ea jgrs gA¹⁸ vlpk; Z ryl h dgk djrs Fk^eð Li "V : i Is
 ?kSk.k dj ldrk gSfd tks 0; fDr /; ku dk if'k(k.k ugha yskj /; ku dk vH; kl ugha

djxkj og v/kjk jgxxkj v{te jgxxk vlsj thou ds fdlh egfoiwlz y{; dh i/fir ea l Qy ugha gls l dxxkA /; ku l k/kuk ds ifr mudk n<+fo'okl clyrk Fk fd tks 'kDr l p;]rst]T; ksr vlsj vkuhn dk vfoHkKb /; ku l s gkrk g\$ og vU; fdlh Hk vH; kl l k/kuk l s ugha gkrkA** vkpk; Z egkiK ds 'kCnka ea /; ku l s t q/ta bhz fo/k&vuuij kki eflr"dh; /kykbl dh ifo; k gA l euj ea jgrsgq vdsysjguk cgr cMh dyk gA

iU; x#no ea ckyd dh l gtrkj ; ok dh Atk i k& dh fplru id.krk vlsj o) dh vutko'khyrk Fh blfy, os tglagrs Fk mudh l k/kuk Lo; a l j k dop cu tkrh Fh] gjkb; ka dk rel dHh muds vkl ikl iosk ugha ik l drk FkA fizrk vlsj vfizrk ds Hko l ekr gkus ds ckn l k/kd drkFz gls tkrk g\$ fQj ml dh gj fO; k /; ku cu tkrh gA /; ku l tr 'kDr dks txkus dk l 'kDr miOe gA iU; x#no dh vutkhr ea pruk dk og y{k.k /; ku gSftl ea fizrk] vfizrk dk Hko l ekr gls tkrk gA ; gh {k.k vielm dk {k.k g\$ iwiz tix: drk dk {k.k g\$ HkofO; k dk {k.k gA eHNI dh xLFk dks rMkus dk {k.k gA l q qir dks feVkus dk {k.k g\$ vlsj gS vfga k dk {k.kA /; ku pruk ds tkr gkus ds ckn l k/kd clj jgrk gvk Hh varj ea tkr gA /; ku ds fcuk fueyrkj LoLFrk vlsj flFjrk dh dYiuk gh vl Hko gA

x#no rylh dh Li"V eW; rk Fh fd /keZ vlsj l Eink; vvx&vyx g\$, d ugha gA v/; Re vlsj /keZ dks , d Jsh ea j[k tk l drk gA ml gksa /keZ vlsj v/; Re dks eanj vlsj efltn l s fudkydj thou 0; ogkj ea ifr"Br djus dk izkl fd; kA mudh nr"V ea tks /keZ thou&ifjorZ dh fn'k ugha nrkj euq; ds 0; ogkj ea thov ugha gkrkj og /keZ ugha l Eink; g\$ fO; kdk.M g\$ mikl uk gA osmu /keZ l ka dks n fkdj g\$ ku Fk tks i Ppk l o"l l s /keZ djrs jgs fdUrq thou ea ifjorZ ugha vk; kA mudh nr"V ea ogh 0; fDr v/; Re dh dl k/h ij [kjk mrjrk g\$ tks v'kkr ea 'kkr dks vifo=rk ea ifo=rk dks vl rnyu ea l rnyu dks rFk valdkj ea l s idk'k dks < fudkyrk gA y{; dks l Qy cukus ea iz Ru'kny jgk eu dks l ekr/kFk ru dks LoLFk , oaopu dks l ar j [k\$; gh l k/kuk dk eloz gA¹⁹ ; fn vki cnyuk plgrs gls rks iz kx ds iHns iM+tkvls /kq ea [ks tkvls vU; Fk cnyko gkus efdy gA

vkpk; Z rylh us dgk ^ geus vius thou ea nls dke djus dk y{; cuk; k&igyk dke g&v/; Re dh i kphu l dfr dks uohure : i ea izrfr nsuA ml jk dk; &/keZ vlsj l Eink; nls g\$, d ugha bl dh Li"V vHko; fDr nsuA l u-1954 ea inr iopu dk vak mudh rhoz vk/; kRed rM@ dk l k{h g\$ ejk cgr o"ka dk , d Lolu Fk] dYiuk Fh fd ft l izlkj&ukVd] fl uek dks n fku\$ Lokrn"V in fke dks [kus ea ykoka dk vkd"lzk g\$ os k gh] ml l s c<dj vkdZk.k /keZ vlsj v/; Re ds ifr tkr gA ykoka dks /keZ vlsj v/; Re dh ckr l qus dk fueæ.k ugha nsu iM; cYd vkrfd ftKkl ko'k vlsj vRe'kkr dh i/fir ds fy, os Lo; a ml s l quk pka rFk /keZ vlsj v/; Re dks thuk il m dj²⁰

I l h h z l p h %

- 1 v k p k ; Z r y l h (f o p k j d s o k r k ; u e & l k o h i e [k d u d i H k] i - 59-
- 2 v k p k ; Z r y l h (f o p k j d s o k r k ; u e & l k o h i e [k d u d i H k] i - 42-
- 3 H k r i o z y k d l H k v / ; { k f ' k o j k t i k V y d s i = d e k / ; e l s
- 4 v k p k ; Z r y l h (e j k t h o u & e j k n ' k u] l k o h i e [k d u d i H k] H k x & 8] i - 197%
- 5 v k p k ; Z r y l h % f o p k j d s o k r k ; u e j i - 52-
- 6 v k p k ; Z r y l h % f o p k j d s o k r k ; u e j i - 27-
- 7 e / ; i n s k f o / k u l H k d s l n l ; & M N W [k o p m c ? k y d k i = -
- 8 M N W u x t h & 0 ; f D r k o d h i f j H k ' k -
- 9 l k g r ; l g p j & g t k j h i l k n f } o n h j i - 19-
- 10 v . l q] i - 16-
- 11 l k / k u k d s ' k y k d k i # ' k % x # n o r y l h j l e . h d q e i k k j t s i f o ' o h k j r h j y M M u j 2005] i - 2-
- 12 v k p k ; Z r y l h d k d k o ; o B k o % l e . h d q e i k k j t s i f o ' o h k j r h j y M M u j 2007] i - 286-
- 13 l k / k u k d s ' k y k d k i # ' k % x # n o r y l h j i - 10-
- 14 v k f n o p u & v k p k ; Z r y l h j i - 6-
- 15 v k p k ; Z r y l h d s 26 & 02 & 67 d s i o p u l s m n / k r -
- 16 e u d h n ' k & J h d " . l d e k j -
- 17 l k / k u k d s ' k y k d k i # ' k % x # n o r y l h j i - 283-
- 18 v k p k ; Z r y l h (f o p k j d s o k r k ; u e j i - 183-
- 19 v k p k ; Z r y l h d s i =] H k x & 2] i - 3-
- 20 v k p k ; Z r y l h d s l u - 1954 d s i o p u l s m n / k r -

v/;k;&18

ykdfiz rk ds /kuh % vkpk; Zh egki K

ykdfiz rk muds glrxr glsh gS ftudk thou ykd dY; k.kdkjh gA ftudh ijekfz pruk tloxr glsh gS os ykdfiz gS tkrsgA vkpk; Zh egki K vk/kud Hkjr ds foodkuth gA mudk ijk thou fi Nys 77 o"ka Is ekuork ds dY; k.k ds fy, l efiZ gA ~frUuk.k&rkj; k.k* ; Dr ds vk/kj ij os Lo&ij dY; k.k ds iFk ij vxj j gA vkpk; Zh egki K v/; Re ds f'k[kj&i#"k gA

vkpk; Zh egki K ds vuq kj v/; Re ds ey vk/kj nls g&vRek vS deA ; fn ge vRek vS deZ ds gvK ya rls v/; Re vk/kj 'M'; gS tk; xkA v/; Re dh l eph dYiuk vS 0; oLFk bl vk/kj ij gSfd vRek ds deZ l seDr djuk gA ; fn vRek ugha gS rls fd l seDr fd; k tk; \ ; fn deZ ugha gS rls fd l seDr fd; k tk; \ ~vRek ds deZ l seDr djuk gS* bl lhek ea l epk v/; Re l ek tkrk gA os Lo; a , d egku- v/; Re; kxh gA mlgsa 77 o"z dh l k/q thou dh l k/kuk ds nSku dbZ vRek ugha fd, A ekuo tkr ds vRe tlox.k ds l msk muds iopuka ds ek; e l s ifrnu l hdkj pSiy ds ek; e l s yxlrkj i l kjr gS jgs gA l hdkj pSiy ds ek; e l s vkpk; Zh dh verok.kh ijs nsk , oa fo'o ds dbZ nSka ea fi Nys yEcs le; l s i l kjr dh tk jgh gA vkids vuqkotl; , oa iz kxRed iopuks ds l qdj vuq yxka ds thou dk dk; kdYi gS x; kA vkids iopu ekuo ek= ds fy, dY; k.kdkjh gA l hdkj pSiy }kjk i l kjr gS us okys iopuks us vkpk; Zh ds egRo i wZ ykdfiz rk fnykba tSj tSj] f'k{k} c{k}d] jktulfrK] l ek&l qkjd] 0; ol k; h] fo l kfk] efgyk, a vkn l Hh okx ds ykx vkpk; Zh ds iopuka ds ek; e l s viuh vRek ds tloxr dj jgs gA

vkpk; Z egki K us i f k / ; ku dh mil ank ds i k p l # & H k o f 0 ; k j i f r f 0 ; k & f o j f r] e s h] f e r H k k . k , o a f e r k g j e k u o t k r d s m i g k j d s : i e s f n , f t u d s e k / ; e l s v u d y x k a d s t h o u d k d k ; k d Y i g s j g k g A v k p k ; Z h e g k i K m u d k n k o k g S f d v x j 0 ; f D r b u d k f u " B k l s i z l x d j r k j g s r l s v l o s u " k h y r k j v l a r d o k n] v l g u " k h y r k j l a z g d h i n f r] e k u o & e k u o d s c h p v l e k u r k 0 j r k j u " k v k n v k t d s ; x d h H k k . k l e l ; k v l a d k v k l k u h l s l e k / k u g s l d r k g A b u m i l a n k v l a d s i z l x l s J k o d l e k t l k / k f e z l o R l Y ; L o ; a i k l d r k g S r F k v S g s d s H h i n k u d j l d r k g A i f k / ; k u d s i z l x l a u s e g k i K t h d s v R ; U r y k d f i z c u k f n ; k D ; k d ; s i z l x e k u o t k r d h g j l e l ; k d k l e k / k u n r s g A

vkpk; Zh egki K ds 'kcnla ea ~v/; Re vS foKku , d nlljs ds ijd gA nkska dk l ki k fodkl t: jh gA** v/; Re vS foKku nkska gh l R; dh [kst ds ekxZ gA oKkud ; x ea oKkud n"Vdsk vi fkr gS vS 'kariwZ thou ds fy,

vk/;kRedrk Hh vfuok;Z gA vk/;kRedrk \$ oKkfudrk ¾ vk/;kRed oKkfud
 0;fDrRoA vkt dh višk gS fd 0;fDr u dšjk oKkfud cus vŷ u dšjk vk/;kRed
 cus vfiŷvk/;kRed oKkfud cuA bu nška dk ;ks gh ekuo thou dh gj lEl;k
 dk lElkku gS vŷ thou foKku dk iLFku gA vkpk;Zh dh vk/;kRed] oKkfud
 lEl;0;Red lkp us mlga cgr ykdfiz; cuk fn;ka **vkpk;Zh eav/;Re dsoKkfud**
/šjry ij ik;škd cukdj if'kk dsek;e lso;fDr dsthoeamrjusdh vuŷh
dyk gA mudh bl dyk us muds ijs fo'o ea ykdfiz; cuk fn;ka vkpk;Zh egkiK
 vrflnz; pšuk ds /kuh gA os foKku] eukfoKku] ijfoKku] n'ku] vFZKL=] Hkrd
 'KL=] 'kjy foKku] 'kjy&f0;k foKku vkfn ds i[kj Kkrk gA ;g lC Kku muds
 vrflnz; pšuk lš ikr gšrk gA mudk rhljk p{q [kyk gšrk gA ekufld pšuk ds
 Lrj ij thus okys 0;fDr dš brus xgš Kku dh ikr ugha gš ldrh gA mudh
 vrflnz; pšuk us muds cgr ykdfiz; cuk fn;ka

vkpk;Zh egkiK ,d dšky eukOkfud gA 0;fDr ds pgšs ds gkoHko o
 ml ds vHke .My dš nškdj 0;fDr dh ekufld drk dk irk yxk yrs gA muds lEidZ ea
 vku okys 0;fDr dh os bl h ek;e lš igpu dšrs gA **mudk ekuuk gSfd 'kšjkd**
LoLF; dk eš; nl ifr'kr gš ekufld LoLF; dk eš; rhl ifr'kr gS vŷ
HkouRed LoLF; dk eš; lB ifr'kr gA vr% ge mVs Ōe lš pyA igys
 HkouRed LoLF; vŷ fQj ekufld vŷ 'kšjkd LoLF; dh fšrk dš bl Ōe lš
 pyus ij fšrk lo;a všrk cu tk,xA 'kšjkd] ekufld o HkouRed LoLF; ikr
 ds fy, egkiKth us ekuok dš ^iŷW/ku* vonku migkj ds : i ea fn;ka bl ds
 lFk&lFk mlghus 0;ofLkr thou thus ds fy, thoufoKku dk vkfo"dkj fd;ka eut; ea
 ušrdk vk, bl ds fy, v.kpr dh vkpkj&lšrk yxw dš tš 0;fDr v.kpr]
 iŷW/ku o thou foKku dš vius thou ea vrelkr dšrk gš ml dk LoLšak fodkl
 vo';Hkoh gA v.kpr] iŷW/ku ,oa thou foKku tš h egk fo/kvš us muds ekuok
 dk elhg ekursg vR;Ur ykdfiz; cuk fn;ka

egkiKth dk fšru gšjgš Hkrj] thvs cšjA os vlrj pšuk lš lKrkšj
 ,oaml dh vuŷh ij fo'šk cy nšs gA vkpk;Zh lo;a vopru eu o vpru eu
 lš lEidZ dšrs gš rFk yška dš buls lEidZ dh fofk crykšs gA iŷW/ku dh xgu
 lKku lš 0;fDr vopru eu lš lEidZ dj ldrk gA vkpk;Zh egkiK dh eku;rk
 g&^tc dk;kl xZ dk vH;kl iŷv gš tšrk gš rc ;g vuŷko gšrk gS fd & 'kjy
 vpru gš eš 'kjy ugha gA 'okl ugha gA bflnz; vpru gš eš bflnz; ugha gA eu
 vopru gš eš eu ugha gA Hk'k vpru gš eš vpru ugha gA dk;kl xZ ds vH;kl lš
 'kjy] 'okl ,oa bflnz; vkfn vrek lš iFkd-gš ;g Hk&Kku gšs ij gh vlrRo dk
 n'ku vFkz lE;d-n'ku gšrk gA** lE;d-n'ku ds Qfyr gš 'kšr] ešrk dh pšuk
 vukl fDr] vuŷEik vŷ lR; ds ifr leiZka vkpk;ZegkiK ds bl nk'kud fšru us
 muds ykdfiz; cuk;ka

vkpk;Z egkiK dk l dYi g&^ešfd l h 0;Dr dk vfu"B fplru ughad: xIA
ejh ;g fuf'pr /kg.lk gksxbZgš nšjsdk vfu"B plgusokyk ml dk vfu"B dj ilrk
gS;k ughadj ilrk fdurqviuk vfu"B fuf'pr gh dj ysk gš** bl h fopkj/kjk us
mudla ykdfiz rk fnykšA vkpk;Zh ds l kfgR; us mudks vR;Ur ykdfiz cuk fn; lA
egkiKth dk l kfgR; oržku ;q dh l eL;vkšruko] vl šnu'kyrk] vkoš] vkoš]
vol kn] vkršokn] ghHkkouk] ?k.k] /kk[kk&MVA] viek.kdrk ,oa v'šar dk LFkkZ
l ek/ku nsr gš dkyt;h xq nš vkpk;Zh egkiK dh ykdfiz rk ds ifr J)k ueu-
djrs gq vki ds 'krk; q gks dh exydeuk djrk gš

v/;k;&19

fojKV 0; fDrRo ds /kuh % ; o;kpk; Z egkJe.k

elgu l segkJe.k dh ;k=k

tc&tc eluork ij l dV ds cny eMjkrsgñ rc&rc egki#k ml l dV l s
 eut; tkr dks mckjus ds fy, bl /kjk ij tle yrs gñ fo-la 2019 dk le; tc
 Hkjr nsk ea vufdrkj vlomsu'nyrkj HkVkpj] vikef.kdrkj Øjrkj LokVjrk dk
 ckyckyk Fkj Hkjr nsk ds jktLFku ikr ds pw ftys ds l jnkj'kgj dlcs ea fo-la
 2019 oSk[k 'kpyk uoeh 1/3 eb] 1962½ dskerk usemoh ,oafirk >ejeyth nM+ds
 ?kj ,d iē jRu us tle fy; kA cPps dk uke elgu fn; k x; kA cpiu l s gh ckyd
 elgu ij **^gkglj chjoku dsgr fpdusik**** ; fDr pfjrkfz gks yxhA cpiu l s gh
 ckyd elgu d[dkz c] /h] & x[h] l k; LoHko dk /kuh FkA dku tkrk Fk fd ; g
 ckyd Hkoh ea rjki ik dk Hk; fo/krk gkxA vki vB Hk&cfgu ea l kroa LFku ij
 gñ tc vki lkr o"lz ds Fk rHh vki ij l s ,dk, d firk dk l k; k mB x; kA yfdu
 vki dh ela usemoh us bl deh ds ijk fd; kA cky; dky l s gh vki dh ela us vki dks
 l n'ldkj fn, A ml dk ij .ke ; g gvk fd vki ea oSk; dk cht vdfjir gks yxhA
 vki vius oSk; dks iV djus dh r\$kih ea yx x; A Hkrj gh Hkrj vki l k/k
 thoup; lz dh r\$kih djus yxhA cpiu l s gh budh l dYi 'kDr cgr n<+FkA , d fnu
 l yoj n[kdj vki us nhk yus dh viuh Hkrouk ela ds l keus j [kA ela us elgu dks
 l e>k; k] ^nhk yus cPpa dk [ky ugha g\$; g d/dkdh. lz iFk gñ** ela us elgu dks
 l k/k thou dh p; lz ea iwz ifjiDo gks dh l ykg nA ckyd elgu us vius vki dks
 rkyuk ijkEHk fd; kA vius vrl -dks vukl Dr Hkoka l s Hkfor djus yxhA vc ckyd
 elgu ds eu ea nhk yus dh Hkrouk mlkj kjk cyorh gks yxhA le; vkus ij idZ; k
 xg.k djus dh viuh mRñ"V Hkrouk xfnv vpk; Z rylh ds le(k j [kA ml le;
 vpk; Z rylh Hkoku eglohj dh iPhl l kha fuokzk 'krknh ij fnYh ea idf l r FkA

vpk; Z egki K us ckyd elgu ds oSk; , oa vukl fDr dh dMh ij h[k ysh
 ijkEHk dhA ckyd elgu us vius vkrfjd txr-dks cgr etcw cuk fy; k FkA vpk; Z
 rylh dh gj ij h[k ea vki [kjs mrjA vpk; Z rylh us vki dks l c idkj l s nhk ds
 ; k; l e>dj v\$ ij h[k.k dj l jnkj'kgj ea gh efu l eejeyth 1/4Mupk dks nhk nus
 dh Nih n"V inku dhA vpk; Zj dh vufir l s vki dh nhk efu l eejeyth 1/4Mupk
 ds dj deyla jkjk fo-la 2031 oSkky 'kpyk prqZkh 1/5 eb] 1974½ jfookj ds fnu
 l Eilu ghA vki dk u; k l u; kl h thou efu efir dekj ds uke l s ijkEHk gvkA dsk
 v\$ osk ds l kFk vki dk Dysk cny pdk FkA nfh{kr gks gh vki ea : ikrj.k dh
 ifO; k pkyw ghA /h] & /h] s l c dñ cnyus yxhA vki us ekd] , dkrkl] Lok; k;] /; ku

dks viuk y{; cuk; kA vki vlxela dk xgu v/;; u djus yxÅ tš ok³e; dks
 ân; æ djus yxÅ vkius **~Klu dBl nle vK*** ; ðr dk xgu euu ikjEHk dj Klu
 dks d.BLFk djus yxs rFk i% i% fprkjuk djrs jgrÅ Klu vLš vLpki dk vki ea
 l æ gksus yxÅ **~.k.k.; ljk; kL** & Klu dk l kj vLpki gš Hkxoku egloj dh ok.kh
 dks vki pfjrKfZ djus yxÅ v/;; udky ea vki us fglh] l hN[r] ikN[r] vLš vaxt h
 HkKkvla dk Hk xgu v/;; u pkyw fd; kA ml chp vki us dHh x#dyokl fd; k rks
 dHh iFkd-jgš ij fujl[r] x#dyokl jgus dk vol j fo-la 2040 chkl j e; kš
 egL o ds i'plr-itr gq/kA

vLpki; Zryl h ekuo ghjla ds ikj [kh FlÅ os, d dQky f'Kih FlÅ os mPp dLš
 ds dykdki FlÅ vLpki; Zryl h us vud vu?M+ iRFk] : ih ekuo dks ?M+?M+dj dQky
 l k/ l /oh : ih efrZ dk vLpki fn; kA vLpki; Zryl h dh iSh utj efr efr ij iMÅ
 igyh utj eagh ml ghjs dks tLšjh vLpki; Zryl h us ij [k fy; kA, d dQky f'Kih ds
 : i ea efr efr dk fuelZk ikjEHk dj fn; kA ml h dk ifj. ke Fk fd vki ds lFk
 fodkl ds u; & u; s vk; ke tMÅ fo-la 2042 ekK 'kQyk lreh 1/16 Qjoj] 1986½
 e; kš egL o] mn; ij ea vLpki; Zryl h us vki dks ; ðkpk; Zegki K ds varjÅ l g; kš
 ds : i ea j [kA ; ðkpk; Zegki K mPpdLšV ds fpar d] fo }ku-, oa iKkoku l k/kd gÅ vki
 vlxee eK, oa ikN[r] & l hN[r] ds izk.M if.Mr gÅ vki ds varjÅ l g; kš ds : i
 jgdj efr efr th us vlxela, oa ikN[r] & l hN[r] HkKkvla dk xgu Klu itr fd; kA
 ; ðkpk; Zegki K vrfluz; Kluh gÅ mudk rhl jk us- [ky pQk gÅ mudh iKk tLx[r] gÅ
 , s segkeulf" k; kA ds varjÅ l g; kš ds : i eadk; Zdj efr efr N[r]KfZ gq] /W; gqA
 /h] & /h] s ; ðkpk; Zegki K ds xqk efr efr ea l ðW[r] gksus yxÅ

efr efr fodkl ; k=k ds l kiku Øe'k% r; djrs jgÅ vki ds 'kš k uke deZ
 dk mn; gÅ vLpki; Zryl h us fo-la 2043 ošK [k 'kQyk prk] 1/14 eb] 1986½ v{k;
 r[rh; k dh vxyh l d; k C; koj ea vki dh l k>ifr ds : i ea fu; ðr dh efr efr
 Lok; k;] phrkjuk] Klu dks d.BLFk djus ea rYhu jgrs gÅ vki us vius i# "kFZ l s
 dbZ {kerkva dk vtZ fd; kA vki dh ; k; rk dk vdu dj vLpki; Zryl h us fo-la
 2046 Hkno 'kQyk uoeh 1/10 fl rEj] 1989½ ds vol j ij ; kš {ke o"l ea vki dks
 xFjeki wZ nkf; Ro okys egLJe.k in ij fu; ðr fd; kA ml l e; rjki šk /ke] šk ea bl
 in dh loFk ubZ l tZk dh ojh; rk ds Øe ea vLpki; l ; ðkpk; Zds cln dk ; g in gÅ
 vki ij ftEenKj; kA c<fh xBÅ yšdu bu ftEenKj; kA dks ogu djus ds fy, vki ds
 dšs cgr etcr gÅ /ke] šk dks ubZ fn'k nsus rFk /ke] šk ds vuqk; ; kA l s l Ei dZ
 l k/us gsrq vki us Lora; ; k=k, j ikjEHk dhA muea l s pkj ; k=kva dh fu" i fuk egL o i wZ
 jgh

1/12 iFle ; k=k; g ; k=k Qjoj] & kpl lu- 1990 yMlu l s ikjEHk dj
 JHkxj x<+ gks gq l jnkj 'kQj l s Nksh [kVw ea l Ei lu ghA rjki šk l ekt dks utnd

Is n[kus dk vki dls , d vol j fey[A rjki bk /ke] ak dh {kerkvla dk vki us vkdyu fd; kA

1/2 n[jh ; k= 25 uoEcj 1990 ikyh pkr[d[d[ckn fl o[p[k[yk. k {s= dh g[A o[gla ls ; g ; k=k jkuh LV[ku g[r[h g[b[10 tuo[jh 1991 l k[r j[M[+ea l Ei lu g[A bl ; k=k dh i[j[l Ei lu r[k i[j v[k[k; Z r[y[l h us vki d[s d[M[d l k[h i[j d l r[s g[q d[g[k[; f[n r[i[g[k[s ea d[k[b[Z l f[p[/k[o[k[n dh x[y[r[h fud[k[y[s ; k l f[p[/k[o[k[n dh d[k[b[Z x[y[r[h e[j[s /; ku ea v[k; s r[l[s r[i[g[a [M[& [M[s r[h u ?[k[/; ku d[j[u[k g[l[o[k[A vki us x[# dh d[M[d l k[h d[s l g[r[k l[s l[o[h[k[j fd; kA ; g x[# ds i[f[r l[e i[z[k dk v[f[} r[h; m[n[k[j . k F[W[A e[k[s x[# m[l[g[a l[o[z[k[l Ei lu cukuk p[k[g[r[s F[A x[# v[l[s f' k' ; ds c[h[p , d r[k[n[E ; L F[W[i[r g[l[s x; kA os n[k[u[l[a } s l[s v[} s cu x; A

1/3 r[h jh ; k= 25 uoEcj 1994 l s 4 tuo[jh 1995 f[n[y[h pkr[d[d[ckn mi u[x[j[a dh g[A m[l ; k=k ea d[b[z[c[f[] t[h[o[h y[l[o[vki d[s l Ei d[z ea v[k; A d[b[z fo [; k[r tu & i[r[f[u[f[/k; k[a l[s l Ei d[z L F[W[i[r g[v[k[] f[t l l[s t[u /ke] dh c[g[r v[P[N[h i[H[k[o[u[k g[A

1/4 p[k[h ; k= 17 Q[o[jh 2000 d[s r[k[j[k[u[x[j l[s x[a[k[u[x[j f[t[y[s d[s l i' k[z d[j[r[h g[b[z l[j[n[k[j' k[g[j] M[a[x[j[x[<+ g[l[s[s g[q c[h[n[k[j ea 11 t[u] 2000 d[s l Ei lu g[A bl ; k=k dk u[k[f[n; k x; k & v. l[o[p[r i[f[k ; k= kA e[g[k[J[e. k[t[h us i[j[h ; k=k ea v. l[o[p[r ds f[l) N[r[i[a dh 0; k[; k dh r[f[k y[l[o[k[a d[s v. l[o[p[r h cu[s dh i[j . k n[h A N[k[& N[k[s o[r[l[a ds } k[j[k 0; f[D[r vi[u[s t[h[o[ea u[s[r[d[r[k y[k l[d[r[k g[A u[s[r[d 0; f[D[r 'N[i[r dk t[h[o[t[h[r[k g[s[r[F[k l[e[k[t o j[k' v[dh c[g[r c[M[h l[o[k d[j[r[k g[A v. l[o[p[r , d v[k[p[k[j l[f[g[r[k g[s[f[t l[s e[k[u[o e[k= v[k l[u[h l[s i[k[y[u d[j l[d[r[k g[A g[j ox[z ds b[a k[u[s ds f[y , v. l[o[p[r l[f[g[r[k mi y[C/ k g[A v. l[o[p[r 0; f[D[r d[s '^x[d[] e[s'^' cuk[r[k g[A i[f[k[/; ku dk l[k[/k[d eu v[l[s c[f[] l[s i[j[s v[r[f[l[u[z; p[r[u[k[] i[k[k ds t[x[r- ea t[k l[d[r[k g[s[t[g[l[a f[o[p[k[j[a , o[a 'k[o[n[k[a dh i[g[p[u[g[l[a g[A bl ; k=k ea e[g[k[J[e. k[t[h us i[f[k[/; ku ds f' k[o[j y[x[k[d[j y[l[o[k[a d[s i[f[k[/; ku ds i[z[l[o[k[] b l dh v[k; k[r[e[d] o[k[k[r[u[d i' B[H[i[e l[s v[o[x[r d[j[o[k; kA eu[t[; ds n[s[i[f[l[u[h t[h[o[u[h dh l[e[l; k[v[l[a dk L F[k; h l[e[k[/k[u i[f[k[/; ku i[z[l[o[k[i) f[r g[A i[f[k[/; ku l[s 'k[j[i[f[j[d] e[k[u[f l d] H[k[o[u[k[r[e[d , o[a v[k; k[r[e[d l[o[k[L F; dh i[k[f[r g[l[s h g[A bl n[V l[s ; g ; k=k c[g[r i[H[k[o[h j[g[h

egkJe.k l s ; q[k[k; Z egkJe.k dh ; k=k

v[k[k; Z r[y[l h 60 o[" l[rd r[j[k[i[b[k /ke] ak ds v[k[k; Z j[g[A mudk v[k[k; Z d[k[y , d l[o[f. k[e ; q F[W[A vki ; q n" v[k] ; q l" v[k , o[a ; q z f[u[e[k[z[r[k F[A vki ea ; q d[s vi us i[o[k[ds l[k[f[k e[k[m[e[s dh v[n[H[q dyk F[W[A v[k[k; Z r[y[l h us t[l[s H[h l i u k f[y; k m l d[s vi us i[# " k[f[z o i[c[y b[P[N[k ' k[f[D[r l[s l[k[d[j fd; kA vki d[s l keus d[b[z f[o[j[k[k] v[o[j[k[k o c[k/ k[v[l[a ds i[g[M[+ v[k; s y[s[d[u vki d[s n[<+ l[a d[y i ds l keus l H[h us ?[k[/ us v[d f[n, A

vki dk 0; fDrBo cgy/k; keh FWA ekuork ds dY; k.k ds fy, vki us i{k/k; ku] v.kpr] thou foKku ,oa vfgd k&i'f'k{k.k vk; kela dls tle fn; kA ; fkpok; Z egkiK VorZeku vpkok; Z egkiK 1/2 ; fkpok; Z egJe.k] l k/oh iæq{k dudiHk vki dh vuq'e Nfr; ka gA u; k eM] - l.e.k JsWj ikjekfFkd f'k{k.k l hFk vki ds ØVardkjh dne gA egJe.kth ds f'kYidkj x.Wf/kifr x#no ryl h dk fo-la 2054 v'k'k<+cnh 3 1/23 tW] 1997½ dls rjki Æk Hkou] xax'kgj 1/2chokuj½ ea vpkud l ekf/kej.k gls x; kA rjki Æk /keZ l æk l s x# dk l k; k mB x; kA ekuork dk el hgk gels fcNyl+ x; kA /keZ æk us dystk dBkj dj fof/k ds bl fo/Wu dls >ykA bl ds ckn vpkok; Z egkiK us vkdiled ; fkpok; Z euk; u dh ?Wsk.k dj nhA ml ?Wsk.k ds vuq'kj fo-la 2054 Hkno 'Wqyk 12 1/4 fl r'cj 1997½ dls xax'kgj dLcs ea ipkl gtkj dh fo'ky tefnuh ds l e{k mlkjw/kdkj i= l k'rs gq vki us egJe.kth dls ; fkpok; Z in ij ifr'Br dj fn; kA rHh l s vki ~; **qpk; Z egJe.k*** ds uke l s tkus tkusyxa ml u; ukHk'je n"; dls n[dkj gtkj k'gtkj k vki rlr gls xbe vls eu il érk l s Hk'j x; kA rjki Æk /keZ æk dh xls'o'kyh ij Eijk ea vki vpkok; Z egkiK }kjk fu; f'p gkus okys vkBoa ; fkpok; Z gA ml l e; vki dh volFk 35 o"V dh FkA

x.k ds ekykdj vius x.k efnj ea fdl 0; fDr dls ifr'Br djrs gA ; g mudk futh vf/kdkj g\$ ij x.klyd ds vlr%dj.k dls thrus okys vls muds gkFka l ok'p in rd igpus okys fcjys 0; fDr gh g'rs gA ml fojyre 0; fDr; k'ea , d fojy 0; fDr dk uke g& ; fkpok; Z egJe.kA vki dh l gtrk] l jyrk] l k; r] fouer] i ki Hk#r] ferHk'k.k] enHk'k.k xqka ds dkj.k vki ckyd ekgu l } efu efnr l s egJe.k , oa egJe.k l s ; fkpok; Z egJe.k in rd igpusea l Qy gqA

; fkpok; Z egJe.k & 0; fDrBo vls drB

rjki Æk l ekt Hk; 'kyh gSfd gea Hkxoku egkohj dk 'kl u feyA l fp[; kr rjki Æk /keZ æk feyk , oa vpkok; Z egkiK dh vuq'kl uk feyA gekjk Hk' xls'o'kyh Fk] orZeku Hk' xls'o'kyh gS rFk Hk'o"; Hk' ; fkpok; Z egJe.k ds gkFka xls'o'kyh gskA vpkok; Z ryl h o vpkok; Z egkiK us , d ghjk rjkl dj rjki Æk ds rkt ij tM+fn; kA og ghjk g& ; fkpok; Z egJe.kA t' s n'kz Hk'jr; l h Nfr dk l ok'x.k n'kz gA ; gka 0; fDr intk eku; ughj xqka dh intk g'rh gA ; fkpok; Z h egJe.k intuh; gA os xqka dh [Wu gA l erk] vuq'kl u , oa x#&n'V dh vkj/kuk muds jke&jke ea c l h ghpZ gA vki mPp dksV ds l k/kd , oafuey Kku ds /kuh gA vki ds d"kk; mi 'W' gA vki gj dk; Z , dlx gkdj djrs g\$ ft l s HkofØ; k dh l k/kuk Lor% Qfyr gls tkrh gA enHk'k] ferHk'k] fparu'ky ; fkpok; Z h egJe.k foy{k.k ifrHk ds /kuh gA vki dls vpkok; Z ryl h dk ojn-gLr feyk rFk vpkok; Z egkiK dh N=Nk; k fey jgh gA nls vpkok; k' ds ifj'k'oz ea cBdj vki us l q'kdjka dls l æs kA vki rhoz eskk ds /kuh gA vki dls ; fkpok; Z ds : i ea ikdj rjki Æk /keZ æk 21oha 'krk'nh rd fuf'plr gA

vki ,d dŋkox izkld gā vki dk vuŋklu ,d ulj;y dh rjg gā vuŋklu ea vki vR;Ur dBlj gš yŋdu Hkrj ea vki ds eš-h ,oa d#.k dk l xj ygygrk gā vki dh eŋkz eksuh; gā th djrk gš fd eŋkz dls fugjrs jgā vki dh pky&<ky ea vpk;Zrylh dh yyd egl ŋ gkrh gā dbzckj vki /kel /ot dks ij j[kdj xeu ;k djrs gā rls ihNs pyus okys dls egl ŋ gkrk gš fd l kkr- vpk;Zrylh in&fogkj dj jgs gā vki ea vpk;Zrylh dk izklu ,oa vpk;Zegki K dh iKk nskā dk l elb; gā vki l k/kuk ea cgr l rko/kuh gā l k/kuk ea Fkkk cgr Hh iekn ;k l[kyuk u rls vki djrs gš u fd l h l k/k l k/oh dh l[kyuk vki l gu djrs gā vki dh iki Hh#rk mPp dšV dh gā vki us Hxoku egkohj dh ok.kh dls pfjrkFz fd;k gā

**t;apjst;afpēst;aelš t;al ,A
t;ahŋ rksHk rš ilo dfeau cābāA**

t; .k iŋd pyus ij] t; .k iŋd j[kus ij] t; .k iŋd cBus ij] t; .k iŋd l kus ij] t; .k iŋd Hktu djus ij] t; .k iŋd ckyus ij] iki deZdk cak ugragrā 1/n'lošlkyd] 4@8½

;qpk;ZegJe.k dk eluotkr dls;kxnu

; qpk;Zh egJe.k eluork ds el hgk gā vki ds fneix ea eluork ds dY;k.k dh ;ktuk; mHkrh jgrh gā eluo ek= ds fy, vki ds eu ea d#.k ds Hko gā tš ok³e; ds vud l# vki ds ān;æ fd;s gq gā vki vxex eeK gš vxex eu l'kh gā vki dh iŋpu 'lyh tuki ;ksh gā vki dk iŋpu l j l ,oa e/hj gkrk gā vki dh Hk'k l oktgh gā vki ds opukā ea xlxj ea l xj Hkj jgrk gā iŋpu ea ik;% vki dk minšk jgrk gā **vi.k l Pp es l t k eš l a h q l q d l i ;** Lo;a l R; [kštš l cds l kfk eš-h dj k Hko fØ;k iŋfØ;k iŋfojŋr] eš-h ferHk'k.k iŋfkgj vki ds thou ds vx gā vki Lo;a HkofØ;k dk thou thrs gā rFk ylxā dls iŋjŋ djrs gā HkofØ;k ea fpØk] tš dk;Z fd;k tkrk gš mlh ea gh l y/xu jgrk gā HkofØ;k dk djus oky 0; fDr geškk oržku ea thrk gā HkofØ;k l s d"kk; mi'kr jgrs gā eu dh ,dkxrk l /krh gā ; qpk;ZegJe.k dk eluo tkr dls minšk gš fd vxj 0; fDr HkofØ;k dk thou th, rls ; qkuqny l el; kvā dk l ek/ku ik yrk gā

vpk;Z fHk(lq dh ok.kh cŋ) olg l jkg, tš l ošft.k /e] ok cŋ) fd.k dle **jh tš iŋm;k cā dē** bl ok.kh dls vki us pfjrkFz fd;k rFk ylxā dls minšk fn;k fd 0; fDr dls pfj=fu"B gsk plfg,A vki ds iŋpukā ea bžkunkjh o ušrdrk ij cgr vŋ/kd tš fn;k tkrk gā vki us vpk;Zh egki K ds l kfk 1 fn l Ecj] 2001 l s l ŋ lux<+dLs l s vfgā k ;k=k i k j k dhā vfgā k & ;k=k ds nls eŋ; mīš; gā

1- euŋ; ea vfgā d pruk dk tlxj.k gš

▪ **mfē, .Nsiek, & mB x;sglsvc ieln er djka**

fu"d"lZ dh Hk"K ea dgk tk l drk gS fd vki dls ; p k p k ; Z ds : i ea i k d j
 rjki Ēk /ke7 Āk 21 ota 'krĒnh rd fuf'par gā vki dls i k d j rjki Ēk dk Hkfo"; vR; Ur
 xĒgo'kyh gā vki dk vHkĒe. My vR; Ur i fo= gā vki dh l fuf/k ea vkus okyk gj
 0; fDr vki dh l k/kuk o fo } Ūk l s i Hkfor gk d j tkrk gā vki HkĒko 'kkl u ds pkj
 LrEHk&vuqkl u] e; kĒkj 0; oLFk ,oa l foHkx ds ifr l oĒeuk l efiZ gā bl h dkj.k
 rjki Ēk prĒpĒh~ /ke7 Āk vki dh vKk dls l oĒfj ekurk gā vki v k p k ; Z egki K ds ifr
 i wĒ l efiZ gā , s k yxrk gS fd vki nkska 'kjhj vyx&vyx gā yfdu vĒek , d gh
 gā vki 'krk; q glĒ nĒ?kZ q glĒ rfk yEcs l e; rd rjki Ēk /ke7 Āk dls nskuk inku djrs
 jgā vki dls fuey v k p k j] Kku ,oa l erk dls 'kr&'kr~ ueuA

v/;k;&20

^l ekt&Hkk.k** Lo- Jh tl oreyth l SB; k& , d l olex.k 0; fäRo

dl& fdruk thrk g\$; g mruk egloiwiz ugh; ftruk dl& d\$ s thrk g\$; g egloiwiz g& Hkkjrh; n'lu ds vuq kj eut; thou feyuk vfr ny&k g& pkj ckra feyuk vfr dfBu g&eut; thou /keZ dk Jo.kj /keZ ea J)kj /keZ dls pfj= ea <kyuka Hkk; lseut; thou rlsfey thrk g\$y&du ml dk mi; kx Lolij pfj= fuekzk ea cgr&k ugha g& ikrk g& eut; , d l kelftd ik.kh g& l ekt ea thus ds fy, l kempf; d pruk dk fodkl t: jh g& l kelftd thou ea 'W&riw&zi goki] l ke&L;] l k&ln] Hkk&pkj kj e&h v&fn xqk vfr vko'; d g& bl ds fcuk gekjk l kelftd thou viw&Z , oa v'W&r jgrk g& ogh 0; fä l ekt dls l ok ns l drk g\$ t&s vius vki ea l ok dh Hkkouk j[krk g& 0; fä ds Lok&F& l s Äij mBus ij gh l ok Hkkouk dk nk; jk ikjEHk g&rk g& t&sLo; a ds l k&f&l k&f& n& j&ds fy, thrk g\$; g egloiwiz ckr g& bl s ijek&F& dh pruk dgrs g& pruk nls idkj dh g&rk g&Lok&F& dh pruk ijek&F& dh pruk l kelftd ik.kh ds fy, Lok&F& Hh t: jh g\$ D; k&d ml dsLo; a dk 'kjhj g\$ ifjokj g& ifjokj ds Hkj.k&i&sk.k dh ft&E&nkjh Hh 0; fä Lo; a ij g& y&du vius ifjokj dk Hkj.k&i&sk.k dj 'k&sk l e; t&s 0; fä ekuork ds vH; q; ds fy, yxkrk g\$ og ml dh ijek&F& pruk dk ifjpk; d g&

Lo- tl oreyth l SB; k , d l olex.k 0; fäRo ds /kuh F&A /keZ dk Jo.k dj ml s pfj= ea <kyuk ; g mudh fo'k&rk F&A os Lolij pfj= fuekzk ij cgr& t&js n&s F&A vki dh l kempf; d pruk fodfl r F&A vki dk thou 'W&riw&zi goki] l ke&L;] e&h , oa l nHkkouk xq&wa l s v&kr%&kr F&A vki ea dU&D; ifu"Blj /keZfu"Blj x&fu"Blk , oa ekuoh; ifu"Blk dW&dW& dj Hkjh g&Z F&A blgha fof'kV xq&wa ds dkj.k T; k&ri&f v&pk; Zh ryl h ds ikou l k&lu/; ea r&ki&k egkl Hk us o"z 1968 ea vki dls ^l ekt&Hkk.k** l s vy&dr fd; lA x&f&n& ryl h us vki dls l ekt dk v&tr'k=q crk; lA vki vius x&# ds b&x&r o v&dkj dls Hkyh H&ar l e>dj muds fn'W&fun&wa dh ikyuk djus ea ges&k l f& ; jg& C; kt ds 0; olk; ea mi; &ä C; kt l s v&f&kd y&sk mlga fcYdy Hh il m ugha F&A l SB; kth ifr o"z x&f&n'lu dls t&rs rF&k ifr fnu l ekt; d rF&k R; k& i Pp[ku mudk LoHko cu p&qk F&A jk; ij 1&-iz 1/2 ea ^v&lu ijh(k& fooh ds l e; fo'le ifj&lF&r; l a ea og&ajgdj l&k l ok dk ml&gj.k itr& fd; lA mudk thou ik&f&.kd] pfj=i&zk& rF&k l oki&zk& F&A Jh l SB; k l k&c ds thou ds nls egloiwiz Lolu F&A , d x&f&n& ryl h dls enkl y&sk n&jk enkl ea r&ki&h l Hk dk Hkou fuekzk djok&A Hkk; 'k&yh i&f&k ogh g&rk g\$ ft l dh Hkkouk l Qy g&rk g& Jh l SB; kth dh

nkska Hkrouk, j I Qy ghA I SB; kth us **^I oš Holuq I f[u% I oš I Urqfujie; K*** dh ; fä
dls pfjr kFZ fd ; kA

vki ekuoh; , drk o I kelftdrk ds nkf; Ro dls c[uch fuHkrs FlA vki ds
Hkx; us vki ds I ef) inku dh yšdu vki ml I ef) dls vdsys ugra Hkx dj
clw/dj pyrA vki /ku dk Inq; kx djuk tkurs FlA ; s I adkj vki dls oalkuqr feys
FlA vki ds njckj ea I kelftd I ok ds fy, tks Hk Ig; kx ds fy, tkrkj os ml s fujk'k
ugra yk/krA dbz 'kFZ FlA I kFk vkrjki ãh egkl Hkx] Jh , I-, I- tš , T; wšku
I k k; Vh] tš eMdy fjfyQ I k k; Vh] Jh tš 'os kEcj rjki ãh ekuo fgrdkjh I k
jk.kokl] rfeyuMq I jdkj }kjk xBr Hxoku egkohj fuok'k I fevr vkfn ea vki
I fØ; inkr/kdkjh jgA vki dh ijekFZ pruk fodfl r FlA] rHh vki ijekFZ ds dk; k; ea
iwlz fu"Bk j[krs FlA vki dk n"Vdlsk I elb; oknh FlA yšdu nšk ik; s tkus ij
vxyhšfunš k I s Hk ugra fgpfdpkrA fl) klrA ds foijhr vkpj.k , oa dUk; &ghurk
vki dls fcYdy i l m ugra FlA vki dk n"Vdlsk fo'ky FlA vki Hkrdky I s ij.kk yslj
oržku dls fu/MZjr djrs rFlk Hkfo"; dh ; kstuk cukrs FlA Jh t l oreyth I SB; k , d
dqky lykuj FlA fd I h ; kstuk ds fuek'k o I pkyu ea ykx vki I s ijke'kz yrs FlA
vki dh ekufI drk Flh fd y{; cgr cMk gsk plg, rikd ml dh fØ; kUofr Hk cMš
Lrj ij glA vki , d fuHkrd oäk , oa dqky izakd Hk FlA i k jokjd thou ea vki
I Hk dls I kFk yslj pyrš FlA Nkš&cMš I Hk ds fopkjla dls vknj nrs FlA vki ds thou
ea vudlar vorfjr FlA vkok; Z rny I h }kjk jfpr **^vknq&ghu xgu fpru dk }kj
geš k [lyk jgš*** ; fä dls vki us pfjr kFZ fd ; kA

dy feyldj Lo- I SB; kth , d I olxh.k 0; fäRo ds /kuh FlA vki dk euq;
thou I kFZd gwA vki us , d& , d {k.k pfj=oku 0; fäRo ds : i ea th; kA vki
fl) klr , oa ifj.kfr nkska ea I rnyu j[krs FlA vki Lo; a ea , d vPNs 0; fä] vPNs
i k jokjd I nL;] vPNs I kelftd , oa jk'Vh; I nL; FlA vki dk thou I Hk ds fy,
Qynk; d , oa vuqj.kh; jgkA 29 fnlEcj 1996 dls Jh I SB; kth dh iq; vkrk LoxZ
fl /kij xbA ge vki dh vkrk dh mlkjkrj vk/; kRed ixfr ds fy, exy dkeuk dja
rFlk muds xqkA dk vuqj.k d jus dk I dYi yš ; gh muds ifr I Pph J) kFy gskA
fnoar vkrk dls 'kr&'kr-ueuA

v/;k;&21

I U;kl dk iEke iMno % ikjekfFid f'k{k.k l bFK
¼ bFK ds60oaLFkiuk fnoI ij fo'K½

Hlxoku-egkohj dk n'ku vRek dk n'ku gA Hlxoku-egkohj us dgl&vRek gS
vRek fur; gS vRek vius deke dh dUWZ gS vRek vius deke dh HWRk gS deke l s
Nvdkjk gk l drk gA l oZ deke l s Nvdkjk ek{k gA Hlxoku-egkohj dh bl ok.kh ea
J)k , oaf'o'okl djus okyk l E; d-n'ku dh dgykrk gA l E; d-n'ku ek{k ekxZ dh igyh
efty gS igyk iMno gA vRek ds l kfk deZ nkk feJh dh rjg fefJr jgrs gA deZ
caku dk l Ecu/k d"kk; o ; kx l s gA vullrku; d"kk; ds {h.k gkus ij l E; d-n'ku
dh ikr gsrh gA viR; k[kuh d"kk; ds {h.k gkus ij nsk&fojfr Yorlor½ dh HMedk
ikr gsrh gA tSi n'ku fd l h ?Kvuk ds ?Kvr gkus ea mi knku o fufelk nksu dk ; kx
ekurk gA vRek dk {k; ki 'ke ml dk i# "WfZ gA ml {k; ki 'ke dls idV gkus ds fy,
vPNs fufelk dh vko' ; drk gA eep{k Hko vRek dk i# "WfZ gA bl eep{k Hko dls
idV glasea i j e f F i d f ' k { k . k l b F k , d v P N s f u f e l k d k d l e d j r h g A I U ; k l h t h o u
d k ; g i E k e i M n o g A ; g , d , s h j l k ; u ' k y k g S t g a e e p { k d s H k o l a d k
j k l k ; u h d j . k g k s j o s ' k o g k r s g A ; g , d , s h t u u h g S t k s e e p { k d l s R ; k x] o S K ;]
vukl fDr dh ?W fiykrh gA ; g , d , s k d k j [k u k g S t k s e e p { k ; i e a v k ; s v u : M +
i R f j k a d l s r j k l d j p k j = R e k c u k r k g A ; g d " k k ; m i ' k e u , o a ; k x f u j j k d h
i z ; k x ' k y k g A i k j e k f F i d f ' k { k . k l b F k u e a e e p { k d l s g j { k . k i B i < k ; k t r k g &

t;apjst;alpë} t;aelst;al;A
t;ahq;rlsHk rñ ilo dfeau cAbAA

t; .kiwZl pyus ij] t; .kiwZl #dus ij] t; .kiwZl cBus ij] t; .kiwZl
l kus ij] t; .kiwZl Hkst u djus ij] t; .kiwZl chys ij iki deZ dk cak ugra gsrk
gA ¼n'kosllfyd 4@8½ bl l bFK ea eep{k dls i f'k{k.k fn;k tkrk gA. K. K. I
I k j e k ; i j k K k u d k l k j v k p k j g A e e p { k K k u o f o ; k n k u l a d k v H ; k l d j A f c u k K k u
d s v k p k j v / k j k g S r f k f c u k v k p k j d s K k u f u j F i d g A l b F k e a e e p { k d l s t S i f o | k
d s e w i k B & u s r l o " K V n o ; , o a " K V t h o f u d k ; d k i w l z K k u d j o k ; k t k r k g A i k j e k f F i d
f ' k { k . k l b F k , d , s k f u f e l k ¼ e l / ; e ½ g S t k s o S l x h d l s d e j l s ' k o j c u k r k g A ; g l a
i j f o f H k u i z k x l a d s e k / ; e l s l k / k d d l s ' k j f j d] e k u f l d , o a H k o u l R e d L o k L F ;
c u k , j [k u s d s u h [k a d k i f ' k { k . k f n ; k t k r k g A e e p { k d h e T t k r d ; g v u i j k i g p k o z
t k r h g & l a e % [k y q t h o u e & l a e g h t h o u g A e e p { k e u] o p u] d k ; k ; k x l a d k l a e
d j A e e p { k d h v k p k j & l f g r k & d " V l f g " . k p k j f o u ;] l k e a t L ;] v u k l f D r] d " k k ; m i ' k u r
d k i k y u d j u k v f u o k ; z g A i k j e k f F i d f ' k { k . k l b F k e a j g d j o S l x h l k e m f ; d p r u k

dk fodkl djrk gA bl s l k/ q thou ds l adkj fuelzk dh iB'kyk dgk tk l drk gA
l k/ q thou ds f'k{k.k. & i f'k{k.k. & i j h{k.k dh , d h vuqje vuq dku'kyk fo'o ea vl; =
feyuk nyBk gA

vkpk; Z ryl h us efu thou ea vius x# vkpk; Z dkyxf.k dls l q-ko fn; k fd
gekjs /keZ ak ea l k/oh lekt dh f'k{k dh l pk: 0; oLFk miyC/k ugha gS tcf d f'k{k
vk/kud ; x dh vko'; drk o elak gA uoekpk; Z i tuh; dkyxf.k us viuh vfire
f'k{k ea ; p kpk; Z ryl h dls l k/oh lekt dh f'k{k dh l epr 0; oLFk dh fgnk; r nA
; g f'k{k vkpk; Z ryl h ds vopru eu dls Li'kZ dj xBA vkpk; Z in ij vk: <+gks
ds ctn vius x# dk _k mrkjus grq mudh tle t; rh QWxq l qh 2] l or-2005
dls vkpk; Z ryl h us ikjekfkd f'k{k.k l bFK dls tle fn; kA og , d , d k l ofr u{k=
FK fd ml fnu l k/oh lekt dh f'k{k : ih cm us vkpk; Z ryl h ds 'khi : ih mojk
eflr" d ea fxjdj ikjekfkd f'k{k.k l bFK : ih ekh dls tle fn; kA vkpk; Z ryl h us
ml 'k k fnu ikjekfkd f'k{k.k l bFK] v.kor , oa vkn'kZ l kgr; l ak&rhula dls , d l kfk
tle fn; kA /k; gA vkpk; Z ryl h /k; gS mudh i k k mudh vrifun; pruk dls ueu-
djrs gA

ikjekfkd f'k{k.k l bFK ds l tugkj vkpk; Z ryl h dls mudh bl eskk ds
fy, ekua tkr ; x k; x ka rd mlga ; kn djrh jgxtA vkpk; Z egki K ds 'k nka
e& i j ekfkd f'k{k.k l bFK e q w l adk v{k; d k k gA ; g ghjs dh [ku gS l kus dh
[ku gS dbZ vonku fn; sgA nsjgh gS rFK nsh jgxtA** ; pkeul'k] egkri Loh] ; p kpk; Z
egkJe.kth ds vuqkj&g , d eloyd l bFK gA bl us fdru&fdrus 0; fDr; la dls
if'k{k dj l U; kl h oxZ ea l fefyr gksus dh vgz k l s l Eilu cuk; k gA eerke; h
okl Y; eirZ l ak egkuf'kdk l k/ohi e q k dudi Hkth us bl l bFK dls Klu] n'kZ]
pkj= dh ; x ir f'k{k nss okyh l bFK crk; k gA e q ; fu; k tdk l k/oh fo J r fo Hkth
ikjekfkd f'k{k.k l bFK dls f'k{k ds l kfk l adkj fuelzk dh l fkyh ds : i ea n k rh gA

; g l bFK vk/; kRed&okkud 0; fDrRo dk fuelzk djrh gA v/; kRe gea
viuk lo; a dk clk djokrk gA fokku l fV dk clk djokrk gA vk/; kRed okkud
0; fDrRo dk vFZ fu'p; , oa 0; ogkj dk lebo; A vkpk; Z egki K th dgrs gA j g k Hkrj]
thvscqjA Hkrj l q k l s j g u s d s f y , v k / ; k R e d r k v l o ' ; d g A c k j l q k i n d l t h u s
d s f y , g e f o k k u d k l g k j k y r s g A v / ; k R e o f o k k u d k l e b o ; v u s k r g A ; g
l b F k v u s k r] l k i { r k o l ; k } k n d s f u ; e l a l s l p k f y r g A ; g l a i j l R ; d l s v u s d
d l s k l a l s t k u s d k i f ' k { k . k f n ; k t r k g A l R ; v l h e g S o k . k h l l h e g A i w k l R ; d l s
o k . k h l s v f H O ; D r u g h a f d ; k t k l d r k g S d o y v u h k o l s t k u k t r k g A o k . k h l R ;
d s d n i ; k z l a d l s g h 0 ; D r d j l d r h g A ; g l b F k l R ;] v f g d k j e s h] v H k ; d k
t h o u t h u s d h i j . k n s h g A v u s k r d s v u q k j d b Z f o j k s h / k e Z , d o l r q e a ; x i r -
j g r s g A t c , d o l r q e a v u s d f o j k s h / k e Z , d l k f k j g l d r s g s r k s f o j k s h f o p k j o k y s

ekuo ,d l kfk D; k ugha jg l drs ikjekfkd f'k{k.k l bfk l kqk; d thou thus dh dyk l h[krh gA l bfk dk eq; ukj g&vfga k ijels/leZ vifjxg ijels/leZ l bfk ea fuokl djus okyk eefq vfga d o vifjxgh gsrk gA ; gla vka'kd vfga k dk vH; kl djr&djrs eefq nh[k xg.k dj iwz vfga d cu tkrk gA l bfk ds eefq dh thou'kyh vfga d gA ~vfga k l oHw[lealji* vfga k ik.kh ek= dk fgr djrh gA vfga k l oZ.Hkjr; n'ku dh tuuh gA l kjs.Hkjr; n'ku vfga k dh dk k l s tles gA l kjs v/; Re dk l k vfga k gA eu] opu] dk; k] djuk] djokuk] vupekuk l sfd l h ik.kh dksysk ek= Hh d"V u gk; ; g eglo iwz if'k{k.k bl l bfk eafn; k tkrk gA

f'k{k.k l bfk vka ds eq; }kj ij fy[tk gsrk g&Kukfz idsk] l oKfz iLFkuA ikjekfkd f'k{k.k l bfk ea eefq v/; kRed 'kDr dk fodkl djus ds fy, idsk djrk gS rFk v/; Re dls fo'o0; kih cukus ds fy, iLFku djrk gA eefq bl l bfk ea l k/kuk o vRe&Kku dk vH; kl dj ~ruuk larj; k.k* ds jkg ij vk: <+ gk tkrk gA og Lo&ij dY; k.k dls lefiZ gk tkrk gA vkt ijs fo'o ea vjkt drk] fga k] ruko] vl o suk] HZVkpj] vufr drk] vl gu'nyrk] vuqkl ughurk dk dcyckyk gA , s fo'ke le; ea bl l bfk l s r\$ kj gvk eefq l u; kl h : i ea fo'o ds l keus , d vkn'kz ds : i ea iznq gsrk gA l b; kl h ds vkn'kz l s i Hkfor gksj fo'o&ekul vfga k] e-s-ij vHk;] ufr drk] d# .k] l gu'nyrk] ikef.k drk] vuqkl u] l o suk] 'kar dh vlg > q tkrk gA bl dh k k vkt ijs fo'o ea l aryu dh flFkr gS ojuk vc rd ekuoh; eV; ka dk iwz gkl gk p q k gsrk l b; kl h fo'o i ; k j .k dls 'kare;] l q ke; cukrs gS D; kad budk fparu fo/k; d gA

ikjekfkd f'k{k.k l bfk ts n'ku ds "kv'thofudk; fl)kur ea fo'okl o J)k j [krh gA ts n'ku dh ek; rk gS fd i ; k j .k ds vax iFoh] ty] vfxu] ok; ij oulifr , oa l we thok.lq Lo; a gekjh rjg ik.kh gA buea ogh vRek; ; gS ts s ge gA buds vlgkj] Hk;] eSq , oa ifjxg l k k gsrh gA ; s Hk gekjh rjg l q k n q k dk vutko djrs gS l o su djrs gA buea Hk fiz rk&vfiz rk dh vutkr gsrh gA vr%vko'; drk l s vf/kd i ; k j .k dk ngyu djuk vuko'; d fga k gA bl l bfk ds eefq l nL; i ; k j .k ds bu thok dh vuko'; d fga k ugha djrs gA muds ifr lae djrs gA ; g l bfk l a k j o l u; kl ds chp dh Hn&j\$ k [kprh gA eefq jlx l s fojlx dh vlg iLFku djrk gA bl l bfk ea rjki ak /keZ ak dk Hko"; <yrk gA rjki ak dk Hko"; /loy l suk gS ft l dk ; gla fuelz k gsrk gA ikjekfkd f'k{k.k l bfk dls ifo=rk] l erk] lae dh f=oskh dgk tk l drk gA ifo=rk] l erk] lae dls ohrjoxrk] vkulh] 'kar ds : i ea ifjHk'kr dj l drs gA ohrjoxrk] vkulh] 'kar] 'kpy ys; k] ine ys; k] rstys; k dk izhd gA bu ys; k vka l s Hkoka dh 'kq] gsrh gA bl vk/kj ij dgk tk l drk gS fd ikjekfkd f'k{k.k l bfk , s k fufeUk gS tga ij l k/kuk djus l s Hkoka dh 'kq] gsrh gA

ikjekfkd f'k{k.k l&Fk fo'o ekuork dh /kjksj g\$ tks fd l@;kfl ;ka dk
fuekzk djrh gA l@;kl h ~oI46 dVfcde** ds lnL; gkrs gA ijk l@kj mudk ?kj
gkrs gA os ijs l@kj ds gkrs gA l@;kl h fo'o ea vfga kj 'M@r] lR;] i@ dh LFki uk
djrs gA os ekuoh; eW; ka dh j{k djrs gA ekuo dks vPNk ekuo cuus dh ij.k nrs
gA rFk iz kx o i f'k{k.k Hh djokrs gA l@;kfl ;ka dk fuekzk djus okyh ,d h ifo= ,oa
mi ; kxh l&Fk dks 'kr&'kr~ueuA

v/;k;&22

oržeku ; x dh i k f e d r k %
du ; k l b d k j f u e l z k

l b d k j f u e l z k d h v l o ' ; d r k

Hkjr; , oa Hkjr; ; sj n'kka us l b d k j 'kñ dks vius & vius < x l s i f r i k n r
fd ; k g a l b d k j f u e l z k d k v f z e k u o e a e u o h ; x q k a d k l e k o š k g a b l i f j H k ' k l s
l H k n ' k k l g e r g a v k t d k ; x H k s r d r k , o a f o k l u d k ; x g a f o k l u u s g j { s e e a
u b z u b z [k s t a d j d s e u t ; d s t h o u d k s v R ; U r l f o / k o l n h c u k f n ; k g a l f o / k k u s
H k s r d r k d k s t l e f n ; k A v k t f o ' o e a H k s r d r k d h p d k p k k m R d ' V r k i j g a H k s r d
f o d k l d s l k f k & l k f k v k t f o ' o e a y x k r k j e t ; k a d k g k l g l s j g k g a l c l s c m h f p a r k
d h c k r g s f d e k u o h ; e t ; k a e a l c l s t ; k n k f x j k o v v k b z g a v k t e k u o h ; e t ; d # . k j
H k b p k j k j l o s u ' k y r k j u s r d r k j l g u ' k y r k j R ; k x j u s r d r k j b e k u n k j i j l k n x h j
l d k j R e d l k p v k n i k ; % y l r l s g l s j g s g a b l d k j . k v k t f o ' o e s v k r o l o n j
v u s r d r k j v l o s u ' k y r k j l o k f k j H k V l p k j j f u n z r k j v f o ' o k l j c b e k u h j u d k j R e d
l k p j r u k o j v k o k k j v ' k a r j v f o ' o k l v k n v e k u o h ; x q k a d k c l y c l y k g a u s r d
b a k u v i u s n s u d t h o u e a ? k y u e g l u d j j g k g a e k u o h ; e t ; k a d s l e k o š k d s f y ,
v k t l b d k j f u e l z k d h v f r v l o ' ; d r k e g l u d h t k j g h g a o s s r k s l d b d k j h g l u k
e k u o e k = d s f y , f g r d j g s y f d u e a f o ' k k r k j l s e j s ' k o k a v k y s k e a d u ; k l b d k j
f u e l z k d h v l o ' ; d r k j m i ; k s r k j m i k ; k a , o a i z k a i j i z l k ' k M k y u s d k f o u e z i z k l
d j j g k g a f o ' o ' k a r d h l c l s N k s h b d k b z e u t ; g a v k p k ; Z r y l h u s c g r B h d d g k
g a

**l d j s o ; d r j l e k t o ; d r l a
j k v a l o ; a l d j x k a a**

fo'o ea 'kfr dk l e k t ; l f k i r d j u s d s f y , fo'o dh l c l s N k s h b d k b z
e u t ; d k l d k j u s d s m i k ; < x u s g l a a ; x f u e l z k ; k t u k e a B h d g h d g k x ; k g a

^viuk l d k j l b d k j d h l c l s c m h l o k g a**

v x j g j e k u o v i u k & v i u k l d k j d j y s r k s f o ' o v i u s v k i l d k j t k ; x k a
v i u k l d k j d j d s e k u o f o ' o d h c g r c m h l o k d j l d r k g a v k t f o ' o l d k j d h
i k f e d r k g a b l l u d k s ^ x m e s ** c u k u a v k t f o ' o d s f p a r d b l c k r i j t j s n s
j g s g s f d e k u o h ; e t ; k a d h i q l f k u k d s f c u k f o ' o e a [k t k g y h u g h a v k l d r h A v k t
o s o h d j . k u s i j s f o ' o d k s , d x l o d k : i n s f n ; k g a t s s x l o d k n k ; j k N k s k g l u s d s
d k j . k x l o e a ? k v r g l u s o k y h ? k v u k r j U r g j x l e o k l h r d i g p t k r h g s m l h i z k j

vkt nji l pjk dh Økr ds dkj.k fo'o ds fd l h dks ea ?kr gks okyh ?kr Vh-oh-] v[kckj] vkbz, l-Mh-] buVjuv] bzy , oa ekskbzy ds ek/; eka l s dñ gh {k.ka ea ijs fo'o ea Qs tkrh gA ;g ekuoh; nqzrk gS fd og vPNkbz dh rnyuk ea cjkbz dls cgr tYnh xg.k djrk gA gea ekuoh; eW; ka ds ifr fo'o ea tkxfr iñk djuh gskA vPNkbz ds ifr vkd"lk iñk djuk gskA 0; fä cjkbz dh rjQ tYnh vkd"kr gsk gA ekuoh; eW; ka dh i qLFk uk ds fy, gea l ßkj fuelzk dk vfhk; ku pykuk gskA vkt ijs txr-ea ;g vko'; drk egl dh tk jgh gS fd iz loka , oa if'k.k ds ek/; e l s 0; fDr dls l ßkj fd ;k tk; s, oa l ßkj 0; fDr iz kl djds dbz vU; 0; fDr; ka dls l ßkj dj l drk gA ;g Uklyk xq.kr gsk gsk fo'o ekuo tkr es l ßkj yloka dk ifr'kr c<fk tk; skA

du;k l ßkj fuelzk dh mi ;ksrk

du;k cht gS ek ofk gS rFk nlnh oV ofk gA tS k cht gsk gS os k iSkk gsk gA vxj ge cht dls Bhd dj na rls fuf'pr gh iSkk vPNk gskA du;k dk thou dks dxt dh rjg gsk gS tS k ge pka ml ij fy[k l drs gA l ßkj fuelzk dk lcls vPNk le; cpiu gsk gA cpiu ea fn, gq l ßkj thou Hk mi ;ks ea vkr gA du;k nls ?kja dls l ßkjrh gA 'knh l s iWZ vius ek cki ds ?kj dls l ßkjrh gS rFk 'knh ds ckn l jky dls l ßkjrh gA vkt dh du;k Hkoh ek gA vxj du;k l ßkj gS rls ek cuus ij og vo'; gh l ßkj gskA ek cPps dh igyh iB'kyk gA cPps dls lcls vfd o xgu l ßkj viuh ek l s feyrs gA vk; qñ ds vuq kj f'k'k ds Hst k] #f/kj o gn; dkey vx ek dh jt l s rFk dBj vx gf; k] ds kj uk[lw] firk ds 'kq.k l s feyrs gA xHz volFk eaf'k'k ek ds #f/kj o Hkst u j l l s vius 'kjh dk iSkk.k djrk gA cPps dk yky&iyky ek djrh gA f'k'k dls cpiu ea vfd/rj l ßkj ek l s gh feyrs gA ukjh tkr okl Y;] d#.k] J) k] dkeyrk dh ifrefrZ gsk gA ukjh dls ?kj dh ykt dgk x; k gA i#"k dk ?kj clus ea ukjh dh vge-Hkredk gA dgk x; k gS ek nl cPpka dk ikyu iSkk.k dj l drh gS firk ukjh ds vHko ea ,d l rku dk Hh <x l s ikyu iSkk.k ugha dj l drA ek ds gn; ea eerk gsk gA xgLk ea ukjh ds fcuk i#"k dk thou v/hjk jgrk gA l=H i#"k xgLk : ih jFk ds nls ifg, gA ukjh eerk dh ifrefrZ gsk gS ydu l dV vkus ij nqkz >ka h dh jkuh Hh cu l drh gA vkt fo'o ea jktufr] izkl u] 0; k] k] foKku] nji l pjk] f'k'k] esMdy l bu l l Hh {s-ka ea i#"ka l s ukj; ka dk ntz Apk gA vkt gj {s- dh ixfr ea ukjh i#"k ds cjkj viuh ;ks; rk ntz djok jgh gA ukjh dh i"BHMe du;k gA vr% du;k dls l ßkj cukus dh vge-mi ;ksrk gA du;k dls vxj l ßkj ugha cuk; k tkrk gS rls tc og ukjh ds : i eam?kr gsk gS rls ml dk vR; ur Hmak : i l ekt ds l keus vkrk gA ukjh ds Hmas : i dls nq kdj l ekt dyadr gsk tkrk gS rFk l ekt ds 0; fDr; ka dk fl j yTtk l s >ql tkrk gA vkt d ßkj ukj; ka ds pfj= ds dkj.k l ekt ea HkzVkpj c<+jgk gA l ßkj ukjh thou dk v/kk] gS rls d ßkj

ukjh thou dh cjcknh gA vkt fo'o ea vxj ge HkVpkj dks l ekr djuk plgrs gA
rks cPpla dks l q hckjh cuk, A vki fdI h Hk dsk ls l ksp, vxj l ekt dks vPNk
djuk gS rks du; k dks l q hckjh cukuk glckA

I hckj fuelzk dsmik;

orZku ds l hckj gekjs Hkfo"; dk Hkx; 1/2 deZ curk gA i oZ ea vftZ l hckj
vkt dk gekjk Hkx; 1/2 deZ gA tSi n'ku ea voxg] bZkj] vok;] /k].k Kku ds l k/ku
ekus x; s gA /k].k ea gekjs l hckj LVkj glrs gA l hckj orZku tle ea mn; ea vk
l drsgA rFk Hkch tleka ea Hk mn; ea vk l drsgA l hckj gekjs dr deZ dgykrs gA
gtkja o"ka ds l apr l hckj vkt mn; ea vk l drsgA ; k vkt ds l hckj Hkfo"; ds
gtkja o"ka ds ckn Hk mn; ea vk l drsgA tSi n'ku ea deZ fl) kr ds vuq kj ; g
deka dh flFkr] vuqHkx] insk] idfr vkn cak volFkva ij fuHk] djrk gA eu]
opu] dk; k gekjh idfr ds vx gA 'kjhj] bfnz k] eu] cf)] fpUk] Hko gekjs thou ds
vx gA l hckj fuelzk djus ds fy, gea l qe tkr ea tkuk glckA gea vopru eu
rd tkuk glckA vopru eu ea : ikrj.k glrk gA ifl) eukokfud YkM useu ds
rhu Lrj crk, gA 1/4 1/2 prsu eu 1/2 1/2 vopru eu 1/3 1/2 vopru eu

prsu eu gekjs fpUk ds Lrj ij dk; Z djrk gA dYiuk] fpUru] lefr prsu
eu ds dk; Z gA gekjh LFoy 'jhj dh l kjh idfr; ka dk l pkyd prsu eu gA bfnz ka
ckg] l sfo"ka; ka ds xg.k djsd prsu eu dks nrh gA prsu eu =skfyd gA og Hkr]
Hkfo";] orZku rhu : ika ea dk; Z djrk gA gekjs Hkfo"dr tkr-ds l Hk dk; Z prsu eu
}kj l pkyr glrs gA 'kjhj] ok.kh dk l pkyu prsu eu djrk gA tc ge LFoy l s
l qe dh ; k=k djsd rks LFoy 'kjhj ds ckn l qe 'kjhj&rSt l ~'kjhj l s gekjk l eIdZ
glrk gA rSt l ~'kjhj Electric, Etteric ; k Astra body dgykrk gA ik.k dk l pkyu
rSt l ~'kjhj l s glrk gA ik.k 'kDr ds cM&cM&peRdkj rSt l ~'kjhj ds ek; e l s gh
l a knr glrs gA rSt l ~'kjhj ds vx ys; k] Hko gA vopru eu rSt l ~'kjhj l s tUk
gA gS tgl'kn dh igp ugha gS dny rjxka dk tkr-gA tks cr vopru eu rd
pyh tkrh gS ogla : ikrj.k glrk ikjEHk gls tkrk gA vuqfkk ds ek; e l s vxj ge
gekjs Hko vopru eu rd igpk narls ge : ikrfjr gls tkr gA du; k dks l q hckjh
cukus ds fy, dk; kRl x] /; ku] vuqfkk ds }kj l hckj ka dks ml ds vopru eu rd
igpkuk glrk tgl os LFkr; Ro xg.k dj yrs gA tks cr vopru eu us xg.k dj yh
og Hky/kbZ ugha tk l drh gA ckj&ckj vopru eu ea Hkoka dks iqv djus ij 0; fDr
os k gh cu tkrk gA vxj ckj&ckj ekuoh; xqk vuqfkk ds ek; e ds du; k ds
vopru eu rd igpk, tk; s rks fQj og os h cu tkrh gS tS k ge plgrs gA

ge vopru eu l s Hk vxks pya l qere 'kjhj deZ 'kjhj gS tks gekjh
vkrk ds l kfk nkr&feJh dh rjg ?kyk feyk gA vkrk ds Limu glrs gA deZ 'kjhj
ds Limu glrs gA deZ 'kjhj l s tUk gekjk vpru eu gA tgl l kjs l hckj xkake ea
l xfr gls tkr gA rFk mn; dk fufek ikdj idkr'kr gls tkr gA vpru eu gekjk

oş j gml gş ft l ea 'kjk&v'kjk l hdkjla dk Hk.Mkj dbz tlela dk l xgr gkrk gA tks gekjh bPNk, arlr ughagrsh gş os l Hk vpru eu ea LVkj l s tkrh gA vkt tksrŞl - 'kjhj] LFly 'kjhj ds l Eidl ea vk jgk gş og dPpk eky deZ 'kjhj] vpru eu ds xlnke l s yk jgk gA vpk;Z egki Kth ds 'Knl ea ge **^Hku dh iŒ;K*** dks l e>A deke dk 'kku dja

l hdkj fuelzk dk ik;ksd iŒk

l hdkjla dks LFly; Ro nss ds fy, iz lxx ,oa if'k(k.k dh vko'; drk jgrh gA dU; k, a l d hdkjr ghrh rls ifjokj l d hdkjh ghrh dU; k vlx tkdj tuuh dk ntZ ysh gA tuuh cPps dh iŒe iB'kyk gA Nk/k cPpk l cl s vf/kd l hdkj ek l s yrk gA vr% o s rls l hdkjh gj ekua dks ghrk pfg, yŒdu dU; kvl dks l hdkj nss l s l hdkj vlx l s vlx xq.kr gk tk; A l hdkj fuelzk dk l cl s l 'Dr ek/; e eš iŒk/; ku fof/k dks ekurk gA dU; kvl dks iŒk/; ku ds iz lxx vŒj if'k(k.k l s l d hdkjr fd; k tk l drk gA iŒk/; ku ds vB pj.ka ds ik; ks d : i ,oa mul s ghr okys yHka ds ckjs ea eš pplz itr; dj jgk g%

¼½dk; xZ

bl fof/k ea dk; k ¼kjh½ dk mrl xZ fd; k tkrk gA dk; k ¼kjh½ ghr gq Hk ml dk Hku Hky tkrk gA Lor% l pukvl ds }kjk 'kjhj ds iŒ; d vo; o dks f'kFky o ruko eDr fd; k tkrk gA Lor% l puk ds }kjk ; g egl w fd; k tkrk gSfd 'kjhj dk iŒ; d v f'kFky] ruko eDr] gYdk gk x; k gA bl voLFk ea ge 'kjhj ghr gq Hk ml dk Hku Hky tkrk gA dbz ylx rls dk; k xZ ea brus xgjs pys tkrk gA fd ml dk rŞl - 'kjhj (Astra body) LFly 'kjhj l s ckj fudydj nij&nij rd ; k=k djus yx tkrk gA bl iz lxx l s l cl s cMk yHk gSfd gea **^Hku foKku*** dh vuŒkr ghr gA , d k egl w ghrk gSfd vŒk vyx 'kjhj vyxA ; g **^Hku foKku*** l E; d~ n'ku fl [krk gA thou dk : ikrj.k pkywgs tkrk gA

½½'okl iŒk

bl iz lxx l s 'okl dh xfr dks em fd; k tkrk gA 'okl yeŒk l ery ,oa /h; & /h; s yss dk vuŒko fd; k tkrk gA nksu uFlpka ds chp vkr&tkrs 'okl dh iŒk dh tkrh gA ftruk l e; 'okl yss ea yxrk gş iz lxx] if'k(k.k ds ek/; e l s 'okl fudyus ea Hk mruk gh l e; yxuk pfg, A 'okl dh l Œ; k dks l keW; r; k 15&16 l s ?Wkdj 6&7 ifr feuV rd fd; k tkrk gA ftruh l Œ; k ?Wsh mruh gh ekul d , dloxrk c<xtA 'okl iŒk l s l cl s cMk yHk vkoŒk rukola l s Nwkdjk ik; k tkrk gA bl s thou ea vkuh dh vuŒkr ghr gA 'okl iŒk l s ekul d 'kr feyrh gS rFk ekul d , dloxrk c<Fh gA

¾¾vŒ; k

bl iz lok Is l'kuk ds lcls uhrs ds Nig Is 'kDr dks mBkdj l'kuk ds ek/e Is flj ds lcls mps LFku] pkrh ds LFku ds fgLIs '^Kku dlnz*' rd ys tk; k tkrk gA 'okl ds ysis ds l'k i'k '^kDr dlnz*' Is '^Kku dlnz*' rd 'kDr dks ys tk; k tkrk gA 'okl Nkklus ds l'k i'k '^kDr dlnz' ij fpuk dks dlnr fd; k tkrk gA vlr; k Is lcls cMk yHk dke okluk Is N'kdkjk ik; k tkrk g\$ rFk Kku dlnz l'f; gks Is Kku o Lej.k 'kDr dh of) gkrh gA var; k ds }kjk 'kDr dks '^kDr dlnz*' Is '^Kku dlnz*' ea LFku l'fj fd; k tkrk gA

1/4 1/2 'kjh i'k

Lor% l'pukvla ds }kjk 'kjh ds iR; sd ckjrh var rFk Hkrjh , d&, d var dh i'k dh tkrh gA 'kjh ds iR; sd var ij fpuk dks ys tk; k tkrk gA 'kjh ds iR; sd var dh i'k djus Is og LFku ruko eDr gkr g\$ rFk iR; sd var dk l'pkyu l'p; gks tkrk gA 'kjh i'k Is lcls cMk yHk 'k'fjd , oa ekufld LokLF; dh i'kr gkrh gA 'kjh eaftl LFku ij nnz gkr g\$ ml LFku ij fpuk dks LFkj djus Is nnz fev tkrk gA

1/5 1/2 p'U; dlnz i'k

'kjh ea dy 13 LFku , ds ga tgla ij v'krek 1/2 p'U; 1/2 dk ed; LFku jgrk gA t\$ & Kku dlnz 'kr dlnz T; kr dlnz n'ku dlnz fo'k) dlnz vkuh dlnz r\$ l- dlnz LokLF; dlnz 'kDr dlnz vkrnA bu p'U; dlnz ij fpuk dks LFkj djus Is ; s dlnz l'fdz gkr g\$ rFk mu LFku l'ij v'krek dh 'kDr dlnz gkrh gA gj p'U; dlnz i'k Is v'x&v'x yHk gA t\$ s T; kr dlnz ij i'k djus Is v'k\$ & v'k\$ 'kr gkr gA n'ku dlnz ij fpuk dks LFkj djus Is rhljk us= [krk g\$ l'erk c<f\$ g\$ v'rhz Kku dh i'kr gkrh gA Kku dlnz ij /; ku Is Kku r'q'fodfl r gkr gA fo'k) dlnz ij /; ku Is okluk dh 'k) gkrh gA vkuh dlnz ij fpuk dks dlnr djus ds Hko/kjk fuez gkrh gA vkrnA

1/6 1/2 y\$; k; ku

y\$; k; ku dk v'kz j'ak dk /; kuA p'U; dlnz ij v'x&v'x j'ak dh v'kr l' /; ku fd; k tkrk g\$ t\$ s Kku dlnz ij i'hs j'ak 1/2 Ynh j'ak 1/2 dk /; ku djus Is Lej.k 'kDr c<f\$ gA T; kr dlnz ij l'On plnek dk /; ku djus Is d'k) ek] ek; k] y'k vkrn d'k;] mi 'kr gkr gA p'U; dlnz ij v: .k j'ak 1/2 xrk l'wz dk /; ku djus Is v'k 'kDr c<f\$ gA /k'j&/k'j\$ vH; kl Is v'rhz; Kku dh i'kr gkrh gA bls ge LFky Is l'we txr&i'k y'k ea p'ys tkr gA fo'k) dlnz ij i'hs j'ak dk /; ku djus Is fopkja dh 'k) gkrh gA vkuh dlnz ij g'j'ak dk /; ku djus Is Hko 'k) gkrh g\$ vkuh dh i'kr gkrh gA r\$ l- dlnz ij u'hs j'ak dk /; ku djus Is i'k 'kDr c<f\$ gA LokLF; dlnz ij u'hs j'ak ds /; ku Is b'PNk 'kDr c<f\$ gA 'kDr dlnz ij u'hs j'ak ds /; ku Is okluk; i'kr gkrh gA

1/71/2Hkuk

Lor% l puvkva ds }kjk eu dls vfuR;] v'kj.k] Hko] , dRo] vU;Ro] 'kq] vUo] l o] futj] /ke] ykcl&l hFku] cks/k] e-h] iekn] d#.k] e;/LFk Hkukvka l s Hkfor fd;k tkrk gA buls vusl ykHk gA buls fpuk dh 'kq) ghrh gA eu dh ppyrk feVrh gA ekj dk foy; ghrk gS rFk R; kx dh of) ghrh gA , d&, d Hkuk l s eu dS vRk dls Hkfor fd;k tkrk gA bu Hkukvka dk ckj&ckj nksjkus l s l hckj] /k].k , oa vlnr dk : i ysyrgS bl s cjs l hckj tkus dk ekSk gh ugha feyrk bu Hkukvka ds }kjk dU; kva dls l q hckjr fd;k tk l drk gA

1/81/2vuqk

fpuk dls dlnr dj ftl fo/k dh i k dh tkrh gS ml dk ckj&ckj fpuru djuk vuqk dgyrk gA dU; kvs dls l q hckjr djus ds fy, d: .k] e-h] ijLi jr] l keL;] fou;] usdrk] ikef.kdrk dh vuqkva dk iz kx djok; k tk l drk gA vuqk djrs le; l c l s igys dk; k x] egki.k&/ofu ds }kjk fpuk dls , d kx fd;k tkrk gA fpuk , d kx gk tkus ij Lor% l puvk ds }kjk fparu fn; k tkrk gSfd d#.k dk Hko i qv gk jgk gA e-h dk Hko i qv gk jgk gA usdrk dk Hko i qv gk jgk gA i q%&i q% ogh fpuru nksjk; k tkrk gA ; g ckr vopru eu rd igpbz tkrh gS rkd l hckj] /k].k ea igp dj LFk; h rFk i qv cu tk; A jkt&jkt vuqk djus ij o s gh curs pys tkrs gA os l hckj gekjh vlnr cu tkrh gS rFk ge o s k gh 0; ogkj djus yx tkrs gA vkpk; Z egki k dk dguk gS **^tsh ys; k, a o s Hko] t s s Hko o s fopkj] t s s fopkj o s k 0; ogkjA** gea Hko 'kq) djuh gS tks fd vuqk ds iz kx l s gh l hko gA

bl idkj i k /; ku ds vB pj. ka ds iz kx ds ek/; e l s dU; kva ds Hkoka dls 'kq) fd;k tkrk gA Hko 'kq) djds mlga l q hckjr fd;k tk l drk gA i frnu iz kx djus l s v'kHk l hckj ds i uiua dk vol j gh ugha feyrk ge vi useu o vRk dls ftu fopkj l s Hkfor djrs gA os gh fopkj gj {k.k eLr" d ea xtrs jgrs gS rFk ml h ds vuq i ge eu] opu] 'kjhj l s 0; ogkj djus yx tkrs gA , d dU; k dls l q hckjr djus dk vRkns ifjokj dls l q hckjr djuk dU; k og i k gS tks cMk gkclj cfgu] i frU] ekj nlnh ds : i ea o k rFk o k l s oVo k curk gA vkt ds ; q dh l eL; kva ds fuokj .k g r q i f j o k j d l k j m z c < k u k v l o ' ; d gA i f j o k j d l k j m z d s f y , d U ; k d s l q h c k j n s k o r e k u ; q d h i F k e i k f e d r k g A d U ; k l q h c k j r g k s i j v k p k ; Z r y l h d h o s i f D r ; k L o r % p f j r k f z g s l d x t &

**l q s 0; fDr] l ekt 0; fDr l A
jKV^a Lo; a l q j xAA**

tš n'kū vřek dk n'kū gđ Hxoku-egkoj us dg&vřek gđ vřek fur;
 gđ vřek de&dh dŪWZ gđ vřek de&dh Hkđrk gđ de&ls Nŷdkjk ik; k tk l drk gđ
 rřk l oZ de&ls eđr gsk ek&k dh lřřr gđ tš Hxoku-egkoj dh bl ok.kh ea
 fo'okl djrk gđ J)k djrk gđ og lE; d- n'kū dš iłr gřk gđ lE; d- n'kū
 vře&fodkl dh igyh eđty] igyk iMko gđ

^^.kels vřgřk.lđ dš vřel kr- djus okyk lE; d- n'kū dš iłr gřk gđ
 ^^kels vřgřk.lđ dk l kj fo'o dh l Hk l eL; kvla dk l ekřku nrk gđ vxj dšbz ^^kels
 vřgřk.lđ ds, d&, d 'kŋ ds vultř&vultř i; křka dk vuđřku djs rks ; g lR; mn?MVR
 gš l drk gđfd ; g e& 'k'or vkuh dk inrk gđ ^^kels vřgřk.lđ lR; gđ f'lo gđ, oa
 l řj gđ ; g lR; e& f'lo&l řje-dh f-oslh gđ ^^kels vřgřk.lđ l s vius vki dš, dšrk
 l s Hkřor djus okyk iłřk dš iłr gřk gđ flf) ds Qy iłr djus ds fy, vius
 vki dš Hkřor djuk přg, A vxj l křd Klu dšbz ij pedrh l Qn j& dh iěh ij
 ^^kels vřgřk.lđ dk ekřl d /; ku dj vuđřko djs fd 'okl ds lřř l Qn j& ds
 ijek.k 'kjhj ds Hkřj iđš dj jgs gđ l kj 'kjhj l Qn j& ds ijek.k vřka l s Hk x; k
 gđ l Qn j& 'křy yš; k dk iřřd gđ Klu dšbz ij ^^kels vřgřk.lđ dh pedrh
 l Qn iěh l s vius vki dš Hkřor djus okyh vřek 'kuš&'kuš Lo; a vřř-cuus dh vřj
 i lřřku djrh gđ

vřpk; Žh egki K viuk iđpu ikjđk djus ds iđZ .kels vřgřk.lđ .kels
 vřgřk.lđ .kels vřgřk.lđ rhu kj , dšx gđkj mPpkj.k djs gđ bl mPpkj.k l s os
 viuh vřek dš Hkřor djs gđ bl iđkj Hkřor gš ij tš iđpu fd; k třk gđ
 og l kj Klu vřřřh, přuk l s iđřř gřk jgřk gđ vřpk; Žh egki K dh ok.kh
 vius vki dš Hkřor djus ds dkj.k Jkřkvla dš l R;] xgu Klu , oa vkuhe; h vuđřr
 gřh gđ vki dh ok.kh třk dš l eelřř djus okyh gđ vřřřh, přuk l s vku okyk
 Klu dk iđg Jkřkvla dš g"ř foHkř dj nrk gđ tc vřpk; Žh egki K vius vki dš
 Hkřor dj fd l h fo"k; dk iřřiku djs gđ rks Jkřk.k e&eđ/k gš třs gđ ; g ^^kels
 vřgřk.lđ dk třk třrk iHko gekš l keus gđ ^^kels vřgřk.lđ e& dk fu"Bk l s
 lej.k djus okys dšz ik.kh ek&k dš iłr gđ gđ rřk vusl ik.kh ek&k dš Hkřo"; ea
 iłr gřk

vřjgř Hxou- přřřk l đk dh lřřki uk djs gđ ft l ds ?křd gđ l křj l kořj
 Jkod , oa Jkřod l rřřřj dšy Klu dš iłr djus ds iđZ LokuđEi h gšs gđ tš dšy
 vius vřekřřku dk /; ku j [křs gđ yšdu rřřřj cuus ds ekn os ijkuđřh gš třs
 gđ ijkuđřh dk vřřřřj ds dY; k.k dh fřrk djuk bl dš bl : i ea iřřřř
 fd; k tk l drk gđfd ^^kels vřgřk.lđ e& 0; fđr dš Lokuđřh l s ijkuđřh cukř gđ
 ; g e& Lokřř dh přuk dk fodkl dj ml s ijekřř dh přuk ea : i křřř djrk gđ
 ijekřř l s thus okyk 0; fđr ik.kh ek= dk fřř pğřk gđ fd l h dk vřu"V ugha djrk

I Hh i f.k; k ds l f k e s-h d j r k g A m l e a l k e m k f; d p r u k d k f o d k l g l r k g A ^ . l e k s v j g a r k l a * , d t h o u d k v l n ' l z g A t k s 0; f D r i h % n B r s g h v i u s v k i d s b l e a l s H h f o r d j r k g s i j s f n u m l d s l H h d k; Z f u f o z u l E i l u g l e s g A , d k 0; f D r l H h d k f i z c u t l r k g A

; g e a j l x u k ' k d g s ' k e d u k ' k d g s r f k v k u l h i n k r k g A b l e a d k l e j . k d j u s o k y k r j l l r u r h t s d k s i l l r g l r k g A t l s ^ . l e k s v j g a r k l a * d k s v i u k b " V e k u r s g s r f k e l j k a d s v f / k ' B k; d n o m u d h j { k d j r s g s m u d k s H h f o r d y k k n r s g s l (k & l e f) n r s g A ^ . l e k s v j g a r k l a * d k t k i o s u h; d e k a d k ' k e u , o a ' k e d u d j u s o k y k g A ; g e a ' k D r i n k r k g s K k u i n k r k g s n ' l u i n k r k g s r f k ' k ' o r v k u l h i n k r k g A ^ . l e k s v j g a r k l a * d h ' k D r e a f o ' o d h l e l r l e l; k v l a d k l e k / k u f u f g r g A f u " d " l z d h H k ' k e a d g k t k l d r k g s f d t l s i k . h v i u s t h o u d k s K k u j n ' l u j l (k j o h; e; c u k u k p l g r k g s o g , d l x r k l s ^ . l e k s v j g a r k l a * d k K k u d l h z i j /; k u d j v i u s v k i d s H h f o r d j A t l s ' k ' o r v k u l h d k s i l l r d j u k p l g r k g s o g ^ . l e k s v j g a r k l a * e a d k s / k j . k d j A ' k j h j d k j k e & j k e ^ . l e k s v j g a r k l a * e; g l s t k; A v i u s v k i d s b l e a l s n i j u g l a g l u s n r ' k A v k o ' ; d r k g s ^ . l e k s v j g a r k l a * d s x w + j g L; k a d k s v i u s t h o u e a t h , a r f k b l e a d k s v k e l k r ~ d j j r h h g e a v i u h v u t l l r g l s l d r h g A f u " d " l z : i e a ^ . l e k s v j g a r k l a * v k u l h i n k r k e a g A t h o u d h v i r e m i y f c / k v k u l h d h i l l r g A ^ . l e k s v j g a r k l a * e a i j e l R; d k s i l l r d j u s e a l g; l x h c u r k g A

orðku ifjið; ea ;sx vuq ákku dh vko'; drk

ihlu ;sx dh volfk

;sx og l kluok gsf tlds }kjk eut; viuh vRek dk fodkl dj vius tlu ea
fn0; rk vFlök iwlk dls ilir dj yrk gA ;sx ver gsf tlds }kjk eut; vejro dls ilir dj
ilrk gA ;sx og fojk ftlls tho dk : ilurj.k cã ds : i ea fd;k tk l drk gA ;sx
cãfojk gA ^foKlu lfgreutlo; äe** & 'lcljpk;Z dh Hkk'k ea vuqlo ;ä Klu gh foklu
l fgr Klu gS vlg ogh ;sx gA¹ ;sx&foKlu eut; dh pruk ds fodkl dk foklu gA ;g , d
fof'KV i dclj dk foklu gS tils infiz tho rFk pruk dls , d lfk yslj pyrk gS rFk foklu
vlg v/;Re dh [kbl ij clak dk dk;Z djrk gA ^Klua foklu l fgra eTKlök
ek;es 'lcljpk;Z ijEijk dk y{; ek= Klu ilir ugh vfiq foklu ilir gA xtrk ea
foklu l fgr xäre Klu dls ekk dk l klu cryk; k x; k gA² ;sx dk 'wond vFiz g&tluq
vRek vlg ijelrek dk , dclj.k ;k l ffer dk vl ffer lsfeyuA ;sx dit ds vuq kj ik.k
rFk vilu ;k lo ds jt vlg jrl-; ;k l wZ rFk pæk ;k tholrek vlg ijelrek vln fo:)
;kela ds , dclj.k dls ;sx dgrs gA ;sx elufld 'kjlfd rFk v/;KRed fodkl dk Öe gA
;sx dk y{; 'kijh dls elufld 'wä ilir grq r\$ kj djuk gS tils fd ijcã ilir ds fy,
vko'; d gA ;sx , d tlu n'lu gA 'kijh , oaeu ds vki l eal ejl gus dh ið; k gh ;sx gA

;sx 'lcn dh mri fuk l adr Hkk'k ds ;ftj- /wq l s ghz gS ftl dk vFiz g&l Eefyr
gluk ;k , d gkua bl , dclj.k dk vFiz tholrek rFk ijelrek ¼k) vRek½ dk , dclj.k vFlök
eut; ds 0; färo ds 'kjlfd elufld clS) d rFk v/;KRed i{la ds , dclj.k l sfy; k tk
l drk gA l fkg gh eut; dk ml ds i; lclj.k ds l fkg l elb; Hh ;sx gA

^Klua 'lcl=lä in fFiz lai fjkluþ fokluarq' lcl=rls KlruarFö lolluþodj .le**

'lcljpk;Z ds vuq kj Klu dk riri ;Z g&'lcl=la ;k vlpk; l l s vRekn in fFk; dk Klu
ilir djuk vlg foklu dk vFiz g&ml Klru infiz dk ml h : i eaLo; a vuqlo djula³

ifl) tsikpk;Z rylh us vius xlfk ^euludkl ue** ea dgk ^, dklprk ;sx
fujlök /; lue**⁴ , dcljpr glclj ;sx fujlök djus dls /; lu dgrs gA ;gla ;sx dk vFiz eu]
opu] dk; k dh izfuk; la l s gA ;sx tlu ds : ilurj.k dh , d fof'KV dyk , oafoklu gA ;sx
eu o 0; färo ds mipkj dh , d l olxh.k izklyh gA ;sx eu dh cfgeq'lh 'lcl=la l ev dj
vraq'lh djus dh psvk djrk gA ;sx ds }kjk nqizfir; l öklj vgnclj] ek; kj yllk dk {lekj
fou;} l jyrk o l rlsk ea : ilurj.k glrk gA ;sx eluo ds Hhrjh txr dk vlok gsf l ea
ml ds Hko vlg fopkj Li"V in [kbl nrs gA ;sx 0; fä ea iq "wFiz txrk gS fd tils cgib; k Hhrj
ea tek gA ml ds LFku ij vPNö; la dls [wkl dj fn; k tk; A ;sx , d v/;KRed i) fir gS tils

fpük , oaeu dh 'k) djrh gA ; k l s fof{tr eu vuqkfl r glrk gS rFk ppy eu 'kkr glrk
gA tS s glFh dls vldk ds }kjk ?Mds dls yxke ds }kjk fu; ß-r fd; k tlrk gS ml h izlkj ; k
ds }kjk ppy eu ij yxke yxkz tlrh gA eu dh ppyrk ds ckjs ea dgk x; k g&

**eu ylll eu ylypl eu ppy] eu pljA
eu dsersu plj,] iyd iyd eu vjAA**

^v; arq ijels /eE ; | kxRen'zue~&'M=la ea rRokutlr dh iitr ds fy, Jo.kj
euu vj fu; kl u ds Oe ea vRen'z] vRel k{Wckj ; k vRelutlr djus dk minsk fn; k
x; k gS vj ; k ds }kjk vRen'z dls ije /eZ eluk gA⁵ mi fu'nl dh ijEijk ds vuq kj ; k
og mPp volFk gS ftI ea i kpla Kludh; la rFk eu dh oik; la : d tlrh gS vj c) Hh fLkj
gls tlrh gA bl izlkj blh; fu; ß.k l s /; lu fLkj gS tlrk gA irafy ds ; k l # ds vuq kj
; k fproil&fujk dh volFk gA **^; k f'puloik fujk** fpük dh oik; la dls jiduk ; k gA⁶
Hlxonxrk ds vuq kj ; k n&k ; k onukv l s eja dh volFk gA ; k d; kl }kjk eu fLkj gS
tlrk gS ftI l s og vius vki dk fujh.k k djrk gS vj Lo; a ea gh iz lu glrk gA **^; ftj**
; k S&0; kdj.k dh nV l s l a k ; k esy vFz ea ; k 'kn dh fu"fir : /kxf.k mHk; inh vfuV-
; k d f d /krq; ftj l s glrk gA⁷ ; k , d h dfe; k gS tks tlu dh oh.k ds rj dls l q; oLFr]
l rfy , oaeu; ktr rFk v r p r uk dls > d r dj ijelk dls e/k djus o/k l x r
fudyrh gS ftI ea 'kjh dk , d& , d v.k fno; vluh o LokF; l s Hk tlrk gA **^uflr**
; k l eaoye~sonlr ijEijk ea ; k ds Lokutlr dk izqk l /ku eluk gA⁹ ; k n'z ea dgk
x; k ^eu , oaeu; k le dij.k calu eL& k v Fz - eu dls gh eluo ds calu vj eja dk
dkj.k crk; k x; k gA egr'z irafy ds ; k l # ea eukoku ds olrfod dkj.k ds : i ea i k p
Dysk&vfo | k] vLerij jlx] }Sj vHfuosk dls crk; k x; k gA ; k i) fr euk plj ds fo"k; ea
vR; krd nV l s fopkj djrh gS bl dh ell; k ds vuq kj eluf d : X.lrk dk ey dij.k fpük oik; la
dk d'á olr; la ea vld fä] my>lo , oaeu fc[kjo gA **^; k s illr; ili .le~&**
; k 'kn dk iz; k vyH; yHk ; k vlt dh iitr ds vFz eafd; k tlrk gA¹⁰

__f'k efu; la us vius 'kjh dls iz; k'kyk culdj vuq izlkj l s ; k dk vuq dku
fd; k FkA iz; k fcuk d'kz Hh fo | k l Qy ugh glrk gA iz; k , d izlkj dk vuq dku gA i k pu
; k d p k ; k us ftruh _f) & f l f) iitr dh] ml ds iHs mudk vuq dku FkA iz; k] i f'k(k.k , oaeu
v'osk.k l s gh i k pu ; k ds l Qyrk feyH

ilpu ; k ds izlkj

Hkjr; ; k ijEijk ea izqk : i l s rhu /kjk, &ofnd] c) vj tS eluh xbz gA
buds fuEu xLFk ea ; k dh ppl dh xbz g&

1/1 1/2 ofnd ; k xLF&on] mi fu'nl- xtrk , oaeu igk.k

1/2 1/2 c) ; k xLF&fo'k) e/k vj fefyH izu

1/3 1/2 tS ; k xLF&/; lu 'krd] ek(k i k p l - l e/k r a -] r R F z l # -] b"V i n s k] ; k

fdlh] ; k l k j] ; k 'krd , oaeu l k j

; k ds v/k k j Hw xLF fuEu l e; l s i p yr g&

1/4 1/2 i k p u m i f u " n & 6 0 0 o " l z b l k & i m z
 1/2 1/2 J t e n H l k o n x t r k & 5 0 0 o " l z b l k & i m z
 1/3 1/2 i k r a t y ; l x n " l u & 3 0 0 o " l z b l k & i m z
 1/4 1/2 t s i] f g l h i j c l s] l o h r f k f l d [k / e z e a ; l x & b l k i m z 2 0 0 o " l z l s 1 8 0 0 o " l z

b l k d s c h A

1/4 1/2 t s ; l x

t s i / e z d h l k / k u k i) f r d k u k e e f j a e l x z g a b l d s r t u v x g a

1- l E ; d - n " l u

2- l E ; d - K l u

3- l E ; d - p l j = A

e g " l z i r a f y d s ; l x d h r y u k e a b l ^ j r u = ; k * d l s t s i ; l x d g k t k l d r k
 g a t s i ; l x d s n s e f ; l # g & l o j v l j r i A l o j i k p g & l E ; d R o] o r] v i e k n]
 v d " k ; v l j v ; l x A l k / k u k d h ; s g h i k p H k e d k ; g a x q l F k u b l h d k f o d f l r : i
 g a / ; k u r i k s l x d k , d e g l o i w l z v x g a l k / k u k d k v l f n] e / ; v l j v r b l d s } k j k
 g h l E i l u g l r k g a / e z ; k u d l s i f k / ; k u d s : i e a , d u ; k v k ; k e f n ; k x ; k g s t l s
 t s i l k / k u k i) f r d s b f r g k l d k , d e g l o i w l z v / ; k ; g a ¹¹

1/4 1/2 i f k ; l u %

i f k d k v f l z g & x g j k b z e a m r j d j n s [k u k A t k u u k v l j n s [k u k p r u k d k y { k . k
 g a v k o r p r u k e a t k u u s v l j n s [k u s d h { k e r k { k . k g l s t k r h g a m l { k e r k d l s
 f o d f l r d j u s d k l # g & t k u l s v l j n s [k u v l r e k d s } k j k v l r e k d l s n s [k s L F l o y e u d s
 } k j k l u e e u d l s n s [k s L F l o y p r u k d s } k j k l u e p r u k d l s n s [k u n s [k u k v l r e k d k e y
 r R o g s b l f y , b l / ; k u i) f r d k u k e i f k / ; l u g a b l d s d y v l B p j . k g a

1/4 1/2 d k ; l x x b l f o f / k e a d k ; k d k m R l x z f d ; k t k r k g a d k ; k g l r s g q H k h
 f ' k f l y t d j . k d s } k j k m l d k H k u H l o y t k r k g a L o r % l p u k v l a d s } k j k ' k j h j d l s f ' k f l y
 f d ; k t k r k g a b l s y k h k g a , d v u t l i r g l r h g S f d ' k j h j o v l r e k n s k a v y x & v y x
 g a v / ; R e d h H k " k e a b l s ^ H a f o k l u * * d g r s g a

1/2 1/2 v l r ; l x l e j h + d h g M M h d s f u p y s H l k x ^ k a d h z * l s l u k d s e k / ; e
 l s i k . k ' k a d l s f l j d s m i j h H l k x ^ K l u d h z * r d F l e k e h j e a i k j s d h H k a r m i j
 p < l e k t k r k g a b l s y k h k ; g g l r k g S f d e u t j ; d h t l s ' k a f o ' k ; H k x l a e a [k p z g l r h
 g S o g m i j t k d j K l u d h z e a K l u d s r l r a v l a d s f o d f l r d j r h g a

1/3 1/2 ' o k l i f k e n s k a u F l o k a d s c h p v k u & t k u s o k y s ' o k l d l s n s [k t k r k g a
 ' o k l l e r y] n l z f y ; k t k r k g a ' o k l d h i f r f e u V l e ; k 1 5 & 1 6 l s ? k v l d j 7 & 8 d h
 t k r k g a ' o k l d h l e ; k ? k v u s l s ' k j h j e s m u l t u k ' k a r g l r h g S r f k k ' k j h j r u k o e a
 g l r k g a

ughagkriA v"Vlak ; lxx ds gj pj.k ea vuq dku i n d i z ; lxx , o a i f'k{k.k gA b l h d k j . k
i k p h u l e ; l s v " V l a k ; l x x d l s [; k f r i d r g A

1/4 1/2 egHkjr dscljg ; lxx

l a e v l j ; l x x H ; k l d s } k j k t c ; l x x d h f p l k o f l u k ; k ' k a r g l s t k o s v l j o g
v i u s e a g h l r i v j g u s y x s r c ; l x x d l s p l f g , f d o g j l x x } s k l s e e j a g l d j e u d l s
, d l x z d j / ; k u & ; l x x H ; k l e a l g k ; r k i g p k u s o k y s c l j g i z d l j d s ; l x x a d h ' k j . k e a
t k ; a ¹⁵

1/4 1/2 n s k ; l x x & , d i d r] f u t z u ; k x q k v l f n l f k u i j / ; k u y x k u s d s f y , v k l u
d l s n s k ; l x x d g k x ; k g A

1/2 1/2 d e z ; l x x & v l g j & f o g j p s v l j l k u k & t l x u k v l f n f u ; e k u p h y d l s d e z l x x
d g k x ; k g A

1/3 1/2 v u j l x ; l x x i j e k e k , o a m l d h i k f r d s l k / k u k a e a r h o z v u j l x j [k u k
v u j l x ; l x x d g y k r k g A

1/4 1/2 v f l z ; l x x l k / k u k d s f y , d o y v l o ' ; d l l e x h d l s g h j [k u k v f l z ; l x x
d g y k r k g A

1/5 1/2 m i l k ; l x x & / ; k u k i ; l x x v k l u l a e a c B u k m i k i ; l x x g A

1/6 1/2 v i k ; l x x l a k j d s f o " k ; l a v l j l x s l e c f / k ; l a l s v k l f a r f k e e r k g v k
y s d l s v i k ; l x x d g r s g A

1/7 1/2 u ' p ; l x x & x q , o a o n ' l l = d s o p u l e i j f o ' o k l j [l u s d k u l e f u ' p ; l x x g A

1/8 1/2 p (l j ; l x x & p (l j d l s u k l l o z d s v x z H k x i j f l f j d j u k p (l j ; l x x g A

1/9 1/2 v l g j ; l x x & ' l o v l j l k f r o d H k s t u d k u l e v l g j ; l x x g A

1/10 1/2 e u l s ; l x x & e u d l s i z k l d j f u r l a r f l f j d j u k e u l s l x x d h J s k h e a v k r k
g A

1/11 1/2 l g l j ; l x x & f o " k ; l a d h v l j g l u s o k y h b f l n z ; l a d h l o H k f o d i n f l u k d l s
j k d u k l g l j ; l x x g A

1/12 1/2 n ' l u ; l x x & , d l x r k i n d i / ; k u d j d s v l e f a r u d j u k n ' l u ; l x x d g y k r k g A

egHkjr dscljg ; lxx i n l z v u d a k u ; e j g A t g l a v u d a k u g s o g l a l f k ; f o g A v u d a k u
e a x g j l o z g l r h g s r f k o g ; l x x f p j d k y r d t f o r j g r k g A

volphu ; lxx dh volFK

v k t d k ; x f o k k u d k ; x g A t h o u d l s l q l h c u k u s d s f y , f o k k u u s
H k s r d l q k l f o / k , i n k u d h A H k s r d l q k l f o / k v l a d s m i H k s l s e k u o t k r u s J e
d j u s d k v H ; k l N k l + f n ; k A J e d s v H k o e a e u t ; d s ' k j h j d l s e l s / k i k j M k ; f c v h t]
C y M i s k j] g n ; j l x x v l f n f c e l f j ; l a u s ? l j f y ; k A i k ' p l R ; t x r ~ e a H k s r d l a k / k u k a d s
v R ; f / k d m i ; l x x l s 0 ; f a e a v ' k a r] v l a r k s k] v o l k n v l f n c g j k b ; k v k u s y x h A l c l s
v f / k d v e f j d k t s s f o d f l r n s k a e a ; g i k ; k x ; k A i k ' p l R ; t x r ~ d k / ; k u H k j r h ;
l a d f r & ; l x x d h r j Q x ; k A i k ' p l R ; o k k f u d k a u s t c b l d k v / ; u , o a v u d a k u i k j a k

vildfrd ,oa lrfyr gls xbz gA ; lsk ds vk/kpud f'k{k.k&f'k{k.k l s 0; fä dh thou
 'kyh dls itdfrd ,oa lrfyr cuk;k tk jgk gA ; lskH;kl l s u dpy ekufld 'kfa
 dls fodfl r fd;k tkrk gS cfYd dCt] dQ] fl jnn] 'kjhj nnZ vkn dls nj fd;k tk
 l drk gA ; lsk dsek;/e l se/kp] mPp jÄpki] xFB; k] l h/kokr] nek vkn fcekj; ka
 dk Hh bykt fd;k tk l drk gA ; lsk l s 0; fä dls u'weä fd;k tk l drk gA dgk
 x;k g&^; lsk Hklos jsk**A ; lsk ds if'k{k.k l sekufld 'kär c<fh gS nq] ka dls l gus
 dh 'kfa c<fh gA vkl u] /; ku] ik.kk; ke l sudkjRed Hko&vl r kSk] dqBk] v'kär]
 fpnk vkn l s N/dkj ik;k tk l drk gA vk/kpud ifji; ea iwZ LoLF; ikr djus ea
 ; lsk dh Hkedk bl idkj g&

1/1 1/2 'kjfjd LoLF; dsfy, &[kyh gok ea?we] vkl u] ik.kk; ke dja

1/2 1/2 ekufld LoLF; dsfy, &/; ku] dk; kRl xZ dja

1/3 1/2 HkoulRed LoLF; dsfy, & l E; d-fpru dj] orZku esth; A

1/4 1/2 vk/; kRed LoLF; dsfy, &vRefujh{k.k dj} vRelFk jgA

vk/kpud ; lsk ea ikpu ; lskpk; k; dh rjg iz; lsk] if'k{k.k ,oa vuq akku dh
 l q<+0; oLFk ugha gA vk/kpud ; lsk i) fr rHh l Qy gS l drh gS tc blea xgjk
 vboSk.k fd;k tk, A vkt dk euo FwWk&FwWk Kku gj ; lsk dk ys jgk gS yidu xgjk
 Kku , d Hh ; lsk dk ugha ys jgk gA xgjk Kku vuq akku ,oa vboSk.k l s gh l Hko gA
 orZku fo'o dh l el; k; vkt ku Nrjh ea Na dk gsk] i; kbj.k ds vfrnkgu l s
 vdky] o"KZ o ikuh dk l dV] vkratom] HkZVpkj] vubrdk] vl osu'kyrk] dyg]
 ; q] vkn ds LFk; h lek/wu dsfy, ek= , d i) fr ; lsk dk xgjk vboSk.k o vuq akku
 vi kkr gA

fu"d"Z

; lsk og l k/ku gS ftl ds }kjk euq; viuh vRek dk fodkl dj vius thou
 ea fn0; rk vFok iwZ-k dls ikr dj yrk gA ; lsk ver gS ftl ds }kjk euq; vejRo
 dls ikr dj ikrk gA ; lsk cäfo|k gA ; lsk ekufld] 'kjfjd HkoulRed rFk
 vk/; kRed LoLF; ikr dk Øe gA fpük dh oük; ka dk fujsk djuk ; lsk gA onkr
 ijEijk ea ; lsk dls Lokulkr dk iedk l k/ku ekuk gA ifl) tSkpk; Z rylh ds
 vuq kj&, dxfpr gskj ; lsk /eu] opu dk; k dh iöük fujsk djus dls /; ku dgrs
 gA ; lsk thou ds : ikrj.k dh , d fo'kV dyk ,oa foKku gA _f'k eku; ka us vius
 'kjh dls iz; lsk'kyk cukdj vud idkj ka l s ; lsk dk vuq akku fd;k FwA iz; lsk fcuk
 dkbZ Hh fo|k l Qy ugha gskh gA iz; lsk , d idkj dk vuq akku gA ikpu ; lskpk; k; us
 ftruh _f) &f) ikr dh] ml ds iNs mudk vuq akku FwA iz; lsk] if'k{k.k ,oa vboSk.k
 l s gh ikpu ; lsk dls l Qyrk feyhA

tSi /eZ dh l k/ku i) fr dk uke eja elxZ gA fo'o fo[:kr tSkpk; Z
 egkiK ds vuq kj ^ l E; d-n'ku] l E; d-Kku ,oa l E; d-pkj=] jRu=; h dls tSi ; lsk
 dgk tkrk gA** i kkr dk vR&xgjkbz ea mrjdj nskula nskuk vRek dk ey rRo gS

blfy, bl /; ku i) fr dk uke [^]i{w/; ku** gA i{w/; ku , d v{w/ku d v{w/; kRed]
 o{Kfud lQ; ofLFkr ; s; i) fr gA ftlea ; s; l/kuk ds v{B pj.k g&dk; kRl x]
 vUr; k-k] 'okl i{w/; 'kjhj i{w/; p{U; dshz i{w/; ys; k; ku] Hkrouk rFk vuq{KA v"Vlak
 ; s; mifu"ln-dky ds le; dh vfrlphu fo'k"V ; s; i) fr gA ftlea l/kuk ds v{B
 vak g&; e] fu; e] vku] ik.k; ke] iR; kgkj] /k; k] /; ku] lek/ka egHkjr ds
 vuqkj ; s; h dls plfg, fd og jlx&}sk ls epa gkdj eu dls , dls dj
 /; ku&; s; k; kl ea l gk; rk igplus okys ckjg izkj ds ; s; kadh 'kj.k ea tk; A i{w/; ku
 , d 0; ofLFkr iz s; , oa i) fr gA bl ; s; ea gj Lrj ij v{Bsk.k fd; k tkrk gA bl h
 dkj.k ; g , d lQy ; s; ds : i ea ekuo tkr ds ; s; {ke ea ; s; Hkr cu jgk gA
 v"Vlak ; s; ds gj pj.k ea vuq{ku i mZl iz s; , oa i'k{k.k gA bl h dkj.k ikphu
 le; ls v"Vlak ; s; dls [; kr ikr gA egHkjr ds ckjg ; s; iulz vuq{ku ; epa gA tga
 vuq{ku g{ og lRF; Ro gA vuq{ku ea xgjkz gsh gsrFk og ; s; fjody rd tfor jgrk gA
 eut; dh 'kjhfjd] ekufld] HkroukRed rFk v{w/; kRed l{wolg voLFk dls
 iwz LokLF; dgrs gA ik'pR; txr-ea Hkrd l{w/ku ds vR; f/kd mi; s; ls 0; fa ea
 v'kr] vkrk] volkn vkn gjk; k vkus yxh ik'pR; o{Kfudla us tc bl dk
 v/; ; u , oa vuq{ku ikjk fd; k rks Hkjr; ; s; muga ykkn; d , oa mi; s; h egl w
 g{r rFk mlgus bls viuk fy; ka rkh ls v{w/ku d ; q; ea ; s; dk clycyk c<+x; ka
 ; g eluk tkus yxk ^; s; Hxk, jks**A Hkjr ea Hk ykka dh ik'pR; ts h trou 'kyh
 gkus ds dkj.k vfunk] j{pki] an; jks] MbfcVt jks iuius yxh vkt ijs fo'o es
 ; g egl w fd; k tk jgk g{ fd 0; fa dsy ; s; ds ek; e ls gh vkjk; ¼ kjhfjd]
 ekufld] HkroukRed , oa v{w/; kRed&lE iwz LokLF; ½ ikr dj ldrk gA ts 'kjhj dls
 ugha le>rk ml dk l/kuk i{k izkr ugha gsk ka vkt dk foKku ftls ^fl 0'ku v{Q
 XyM** dgrk g{ mls gh ; s; ds vkpk; Z p0la dk fodkl dgrs gA v{w/ku d ; q; ea
 LokLF; dh ikr ds fy, ; s; dh Hkred fuEkuq kj g&
 ¼ 1 ½ 'kjhfjd LokLF; ds fy, &[kyh gok ea? h] vku u ik.k; ke djA
 ½ 2 ½ ekufld LokLF; ds fy, &/; ku] dk; kRl xZ djA
 ¼ 3 ½ HkroukRed LokLF; ds fy, ≦ d-fpru djA orzku ea th, A
 ¼ 4 ½ v{w/; kRed LokLF; ds fy, &vRefujh{k.k djA v{w/ku jgA
 v{w/ku d ; s; ea ikphu ; s; kpk; k dh rjg iz s;] i'k{k.k , oa vuq{ku dh
 l q<+0; oLFk ugha gA v{w/ku d ; s; i) fr rkh lQy gk ldrh g{ tc blea xgjk
 v{Bsk.k fd; k tk, A vkt dk ekuo FwNk&FwNk Klu gj ; s; dk ys jgk g{ ydu xgjk
 Klu , d Hh ; s; dk ugha ys jgk gA xgjk Klu vuq{ku , oa v{Bsk.k l s gh l hko gA
 orzku fo'o dh lel; k; j vskku Nrjh ea Na dk gsk] i; k; j.k ds vfrnku ls
 vdky] o"Kz o ikuh dk l dV] vkratoln] HkzVpkj] vufdrkj] vl osu'kyrk] dyg]
 ; q; vkn ds LFk; h lek/wu ds fy, ek= , d i) fr ; s; dk xgjk v{Bsk.k o vuq{ku
 vi{kr gA

I UnHZ I ph %

1 xtr&'WdJ 9@1
2 ogj 9@1
3 ogj 6@8
4 eukqkl ue&vlpk;Zryl k&sjkt I fp;kyt ukqVl emj Wcgkj, o'z 1963
5 ;kOvD; Leir 1@8
6 ikraty ;ks I# 1&2
7 /krqIB 1469
8 ;ks rFlk ekuf d LoLF; &ih-Mh- feJ
9 egWkkjr 12
10 xtr&'WdJ 9@22
11 tSu ;ks&vlpk;ZegkiK] vkn'kz I kgr; I ak] pq] rrt; I kdj.k] 1988
12 ;ks I# 2@29
13 ;ks I# 3@7&8
14 ;ks I# 3@4
15 egWkkjr] vuqkl u ioz 226@54

v/;k;&25

;ϕ n"Vkj ;ϕ I "Vk % vpkp;Z ryl h

vkt ge ,s segkeuk dh tle t;Urh euk jgs gñ tks dbZ lfn;ka ckn eut; ds : i ea ml /kjk ij tle yrs gñ cpiu ls gh os dñkoxctñ] iki Hkh: rk ,oa l ar izlfr ds /kuh Fkñ cpiu ls gh vki ea oñk; dk cht oi u gks pçk Fk rHh vki us døy 11 o"l dh o; ea gh vpkp;Z h dkyw.kh ds iqitr dj&deyka ls efu nhçk xg.k dhA xq nð dkywf.k ghjka ds ikj [kh Fkñ mlgkns efu ryl h dks ghjs ds : i ea ryk'k ,oa rjkl dj ek= 16 o"l dh volFk ea gh efu ufley %orëku vpkp;Z egki K½ ,oa efu cñ ey ¼ kkl u xlgjo efu cñ eytñ½ dk f'kçk xq cuk; kA vki ea ,d vPNs f'kçk ds I Hkh xqk ekst m Fkñ vki ikjEHk ls gh ,d dñky izkl d ,oa vuqkl u fiz efu Fkñ vki dh ;k;rk dk ew;ka tu dj xq dkywf.k us vki dks ;çkpk;Z ?kç"kr fd; kA vki døy rhu fnu ;çkpk;Z jgdj dkywf.k ds Loxkçk.k ij 22 o"l dh y?kq o; ea gh fo'ky rjki çk /keZ l çk ds vpkp;Z cu x; Æ

;k;rk dk lEclw k o; ls ugha gkçj eskkohi u] izkl fud {kerçj vuqkl ufiz rk ,oa l çk dks l Fk yçj pyus ds xqkka ls gksk gñ ikjEHk ls gh vki ea ,d dñky vpkp;Z ds xqk utj vkus yxñ vki ;ϕ n"Vkj ;ϕ I "Vk Fkñ ;ϕ dh uçt dks vPNh rjg ls tkurs Fkñ rHh vki ;ϕ izku dgyk,A os tñ /keZ dks tu /keZ cukuk pkgrs Fkñ mudk 0;fäRo çgr fo'ky Fkñ vki ds vpkp;Z çurs gh nçk ea vaxat ka dh xykeh ls vktlnh gkfy djus dk fçxy çt jgk Fkñ egkçk xkçh l R;loxg ,oa vfga k ds ek;e ls nçk dh turk dks vktlnh fnykus ds fy, dMç l çk"l dj jgs Fkñ vpkp;Z ryl h dks orëku ;ϕ dk xçk dgk tk l drk gñ vki dh fopkj /kçk egkçk xçk ls çgr ey [kçh gñ vpkp;Z ryl h vfga k ds içkjh Fkñ rjki çk tñ s fo'ky /keZ çk ds vpkp;Z gkçj Hkh vki dk ân; ekuoh; l onukvka ls vks-% k Fkñ os ekuork ds el hçk Fkñ vpkp;Z ryl h dh Li"V ekw;rk Fkñ

I çj s0;fDr] l ekt 0;fDr ls

jKVª lo;al çj xkA

os fo'o dh l cl s Nkçh bdikZ eut; dks l çkçjuk pkgrs Fkñ vpkp;Z ryl h dh ekw;rk Fkñ us fdrk ,oa vç; kçedrk ,d fl Dçs ds nks igyw gñ 0;fä usrd cus fçuk /kçedl ugha cu l drkA os /keZ dks eñj] efltn] ppç xq }kçk dk fo"ç; ugha ekudj ml s dk; kç;] nçku ,oa eut; dh deçkne ea ykuk pkgrs Fkñ os eut; dks ea ls ^^xçkne** cukuk pkgrs Fkñ vpkp;Z ryl h dgk djrs Fkñ ^^,d usrd 0;fä fd l h dk 'kçk.k ugha dj l drk gñ fd l h dk vçr ugha dj l drk gñ vizekçk ugha gks l drkA** usrd ew;ka dh l Fkçuk rFkçk xçkçh ds l iula dk Hkçr cukus ds fy, vpkp;Z

ryl h us 1 ekp] lu-1949 dks **^v.kpr n'kū**** dh LFkiuk dhA v.kpr n'kū o.k] tkr] Hk'kk] /kē] fyax] i n'k' kdrk l s eā FkA v.kq dk vFkZ NkV/k] or dk vFkZ fu; e NkV/NkV/sfu; eā dks /kij.k dj ufrdrk] i kēf.kdrk] l knxh] i d urk ,oa 'kār dk thou thuk v.kpr dk mnās; FkA vpk;Z ryl h us tc Hkjr ds iFke jk'V'fr egkege jkt'nhz ckwds l keus **^v.kpr**** dh 0; k[; k iLrā dh rls jk'V'fr egk; us v.kpr dk l nL; cukus dh bPNk tkfj dhA vpk;Z ryl h us dgk] **^eā vki dks v.kpr dk l nL;** ugha **^v.kpr h**** cukuk pkrk gk** jk'V'fr jkt'nhz l nth igys v.kprh cuā v.kpr ds ek/; e l s Hkjr dh turk eā ufrdrk dh y/s i'ofyr ghā vkius bl idkj egkēk xk/kh dh deh dks ijk fd; kA **v.kpr us vpk;Z ryl h dks ,d ^jk'V'fr** ,oatē /kēZ rFk rjkiā dks tu /kēZ dh iglu nā**

vpk;Z ryl h v)Z [kyh vk[ka l s fnok Lolu n'k'rs rFk m l s ijk djrā vkius tk'k'ls Lolu fy; k m l s ijk fd; kA vki dk l dYi] eukcy cgr n'c+ FkA vpk;Z ryl h fodV ifjl.Ffr eā Hk' fujk'k ugha g'rs FkA os dgk djrs FkA

fpak ugha prau djā; 0; Fk ugha 0; olFk djā; izk k ugha itrā; djā

vki ds dāky izkkl u dh ijs rjkiā /kē] āk ij vVW Nki FkA vuqkl ughurk vki dks fd l h Hk' Lrj ij i l m ugha FkA vki ,d ukj; y dh rjg dāky izkkl d FkA ukj; y mij l s dBk] gk'k gS m l h rjg vki l k/kē l k'oh] Jkod & Jfodk l epk; dks mudh xyrh ds vuq i dBk] ik; f'pr djokrs rls l e; vkus ij prfōZk /kē] āk ds dk; kē dk eā; kētu dj m l gā i kē l kgu] izkkl ,oa vya d j.k Hk' inku djrs FkA vki ds 'kkl u dky eā vuod dk; kē l u kē l kē dk fuek'k gk'k tks vkt rd Hk' thounkuh dk; kē l u kē l ds : i eā l āk dh l āk dj jgs gā vki ,d dāky y[kd] l kgr; dkj] oāk ,oa xk; d FkA vkids }kjk fyf[kr xk'k vkt ekuo tkr ds fy, i Buh; ,oa vuq d j.k; fl) g'ls jgs gā vpk;Z egki K] l k'ohi e[k dudi Hk' ,oa ; p'k;Z egk Jē.k vki ds }kjk rjkl h ghZ l h j dfr; k gā tē kē kē kē dk l E i l nu vki ds thou dk fo'k'V ,oanq g dk;Z gā bruk fo'ky vixelā dk l E i l nu 'k; n gh or'ēku ds fd l h tē k;Z us fd; k gā tē vixelā dk fglh eā l jy foopu dj vke vne h ds fy, i Buh; cuk fn; kA ; gh dkj.k gS fd **^vixē e l Fku**** ifr; kē r k vā eā vkt Jkod l ekt dk yxrkj Lok/; k; dk : >ku c<+ jgk gā vixē l E i l nu eā vpk;Z egki K tē] l k'ohi e[k dudi Hk' th ,oa ; p'k;Z egk Jē.k th dk l g; kē l j kguh; jgkA

vke vne h ds Hk'ok'ed fodkl ds fy, vki yxrkj fpārr jgrā rHk vki us ; p'k;Z egki K dks tē /kēZ eā /; ku ds ifr ylr fi ikl k dks i q% tkr djus g'rq 'kēk djus dk funāk fn; kA ; p'k;Z egki K us i p'hu tē vixelā ds vk/kj ij or'ēku eā mdy l kē dk l eok'k dj vpk;Z ryl h ds l keus /; ku dh i jh ; kstuk j [kh rFk lu-1975 eā og i) fr **^i'k'w; ku**** ds ek/; e l s i p'fyr ghā ijs fo'o eā **^i'k'w; ku**** ,d 'kij fjd] ekuf d ,oa Hk'ok'ed l E i l nu LokL; dh fo'oluh; i) fr ds

: i ea i[; kr gks pqlh gA fo'o ds gj oxZ ds ylx bl i) fr ds mi; lx l syHkfor
 gks jgs gA rFk id burk , oa 'kAr dk thou th jgs gA vpk; Z rylh us egl w
 fd; k&or&ku dh f'k{k fo|kFkZ dls viu&vius {ks- ea iwZ cK) d cukrh gS yfdu
 HkoRed i{k ; kuh Hko 'k) dk mlea dksZ LFku ugha gA vpk; Z rylh us egl l w
 fd; k&, d i<k fy [W] cK) d] Kkuh 0; fä D; k vRegR; k djrk gS D; k ruko ea vkrk
 gS mlgkous ik; k fd tsi f'k{k fo|ky; k egkfo|ky; k ea nh tkrh gS mlea HkoRed le>
 dks c<kus dh f'k{k dk dksZ vAk ugha gA bl h ckr l syHkfor gkdj vpk; Z rylh , oa
 ; ppk; Z egkiK us o"iz 1978 ea f'k{k ikB; Øe ds lfk ^thou fokku** i) fr dls
 tkuus dh isk'd'k dh vkt uljh l syxkdj ih, p-Mh- dh fmxz; k ea thou fokku dk
 ikB; Øe tMk x; k gS rFk Hkj r ds djMk Nk= bl l syHkfor gkdj l rfy r thou
 thus dh dyk dls tkuus yxs gA thou fokku vpk; Z rylh , oa ; ppk; Z egkiK dk
 ekuo tkr dls , d cgr cMk vonku gA thou fokku ea i[W; kuj v.kpr] vfgdk ds
 fl) krla dk l eok gA

vpk; Z rylh ds fo'k'V vonku ea nh{k l simZ l k/q thou dh f'k{k dk
 miØe ik-f'k-la , oa le.k Jskh dk l ikr gA 1 ekpZ 1949 dls ik-f'k-l - dls LFkfr
 dj f'k{k (kr if'k{k; k; e; k/ka dls r\$kj djus dk miØe ikj k fd; k rFk o"iz 1980
 ea l k/q , oa Jkod ds chp dh dMk le.k Jskh dh LFki uk dh vkt l q k; le.k Jskh
 Hxoku- egkohj dh ok.k) tsi n'ku dls nsk o fonsk ea Rofjr xfr l sigpk jgh gA
 ikj k ea vki ds bl fu.kZ dk dMk fojok gvk yfdu vkt nsk&fonsk ea le.k Jskh dh
 ; k; rk , oa mi; kxrk dls n[kdj ijk tsi txx-nkrla rys vaxyh nckrk gA vki us ekuo
 ek= dls **^læ% [kyq thue** dk Nk&k l k ?Nsk nsj vkt dh ekuo tkr dls ruko]
 fo'kn] , oa fujk'k l smckj kA os fØ; k&dk. M) l k/q oL=ka , oa vki plj drk ea /kz ugha
 ekurs Fk cYd mudh Li"V ekU; rk Fk& **^vRe 'k) l k/ue~ /le%A vRe 'k)** ds
 l k/ku dls /kz dgrs gA fQj mudk uke tsi cK) fl D[k] bLk blyke /kz dMk Hk gks
 l drk gA vpk; Z rylh us 60 o"iz rd vpk; Z in dk dqkyrk l l pkyu fd; k
 vki dk thou l k'k l sy Hkj FkA ijUrq mudk n<+ l dYi Fk **^fut ij 'k u fQj
 vuqM u**A** os Lo fu; æ. k] l æ] vRecy] vuqkl u , oa vk; kRedrk ij cgr cy
 nrs Fk fd l h Hk ifjLFkr ea viuh vkjk/kuk&l k/kuk dls iFke iFkFedrk nrs Fk mudk
 eukcy bruk etcir Fk fd ifrfnu 16 ?k/s vuojr-tu&dY; k.k dk dk; Z djrs gq Hk
 dHk Fkdrs ugha Fk mlgkous vius thou ea iØük , oa fuoØük ds l rgyu dls vRel kr-dj
 fy; k FkA vki dh ewZ cgr egguh; FkA vk[ka l s ver cjl rk FkA , d **cj Hh vli
 Lug Hjh vk[ka l s fd l h dh rjQ fuglj yss rls og /W;** gks tkrk FkA
^pjor&pjor** dk y{; yslj egyl l s > l M; lard yk[ka fd-eh- dh in ; k-k dj
 ekuo tkr eavfga l l æ , oa udrk dh vy[k txb

vki dh l k/kuk bruh fuej Fh fd opu fl f) dh ; k; rk gk l y dj yh FkA
 ifo= gn; l s tsk Hk opu Qjers og ik; % fl) gks tkrk FkA bl h dkj.k Jkod oxZ

dh vki ea vVW J)k FkA l k/kq l woh lekt dls f'kr if'kr djus ds fy, ifrfnu iz lskla ds ek/;e l s v/;kiu djokrs FkA vki mPpkj.k 'kq) ij cgr cy nrs FkA , d&, d l k/q dk mPpkj.k 'kq) djokus ds fy, ?k/k&?k/k& rd Lo;a mPpkj.k dj ml l k/q dls 'kq) mPpkj.k l h[FkrA vki ea okd&iVrk xtc dh FkA tks Hh 0;fä vki ds l EidZ ea vkrk vki dh ok.kh l s fudys opu dls [k/yh ugha tkus nrk] ml dh f0; k/lofr djrkA , d kj l EidZ ea vkus okyk 0;fä vki ds 'kq) vHkMeMy l s iHkfor gksj gesk ds fy, vki dk HDr cu tkrk rFk i q% n'kZla dls ykyf; r jgrkA

vkp;Z ry/l h iz lsk/leZ FkA os dgk djrs FkA ^fcuk iz lsk ds ifjorZ l Hko ugha gls l drkA fcuk iz lsk ds dh xbZ l k/kuk : < , oa ek= vS pfgd gls tkrh gA yEcs l e; rd l k/kuk djus ds cIn Hh yskla dh thou 'ksh o LoHko ea ifjorZ ugha vkrkA bl dk dkj.k g&l k/kuk iz lsk i wZl ugha dh tk jgh gA mnkj.k ds rS ij fd l h 0;fä dls Øsk T;knk vkrk gS rks Øsk dk ifr }Unh {kek dls Øsk ds l keus [Mlk fd;k tk,A {kek fodkl ds foHkuu iz lsk fd, tk,A {kek dh vuq'k kj&ckj dh tk,A bu iz lskla l s 0;fä dk Øsk , d fnu vo'; mi'kr gls tkrk gA** vkp;Z ry/l h dgrs gA ^y k/kq;thou ea mi'ke dk l c s cMk LFku gS vr% bl dh mikl uk gskh pfg;A tc dHh vkox vk;s rks ^mole.k g.l gA** bl dk fparu djuk pfg, vS vkox dls 'kr djrs jguk pfg,A izkk;ke vS l dYi 'kÄ l s eu dls , dksz djus dk iz kl djrs jguk pfg,A 0;fä dls y{; dls l Qy cukus ea iz Ru'khy jguk pfg,A eu dls l eK/LFQ ru dsl l Fk ,oa opu dsl ar j [luk pfg, ; gh l k/kuk dk ekZ gA** l R; dh [kst oKkud Hh djrk gS rFk vRe&l k/d Hh djrk gA oKkud inKfZ txr~ds l R; dh [kst ea LFay l s l ũe ea tkrk gS bl h idkj vReKkuh Hh vRek ds iz lskla ea LFay l s l ũe dh vS c<fk gA vH;kl dsfcuk dksZ iz lsk id ugha l drkA l R; dh [kst ds fy, fujarj iz lsk tkjh jgs, dh vkp;Z ry/l h dh eku; rk FkA

vkp;Z ry/l h ckä ifo=rk ds l Fk vkrfjd txr~ dh ifo=rk dls fo'kSk eglo nrs FkA vkrfjd txr~ ea iosk ds fy, vkp;Z h dk; l R l xZ dls cgr mi; lskh l k/ku ekurs FkA os Lo;a dk; l R l xZ dk fujarj vH;kl djrs FkA dk; l R l xZ ds fujarj vH;kl l smudh dk; xqr l /k xbZ Fh rFk os 4&5 ?k/s , d gh vki u ea cBs jg l drs FkA vkrfjd 'kq) ds fy, vki ^tki** dls cgr vPNk ek/;e ekurs FkA iwlZ, dksrk l s fu;fer : i l syxrkj fd;sx, ^tki** l s Hko 'kq) gsrh gS rFk 0;fä opu fl) Hh gls l drk gA

vkp;Z ry/l h tu dY;k.k ,oa tu tkj.k dls viuh l k/kuk dk v& ekurs FkA bl h dkj.k mlglus vkt ds ; x dh =Lr turk dls viuh thou 'ksh cnyus ds fy, dbZ vonku fn;A v.kpr] i k/k;ku] thou foKku] vfga k if'k{k.k , d s vonku gS ftlea euq;] lekt j'kV] fo'o dh orZku ; x dh l eL;k; HkZVkpj] vufrdrk] vl osu'khyrk] vkrkoln] volkn] fujk'k] vlgu'khyrk] vfrHkskoln] LoFkZ jrk dk LFk;h l eK/ku gA vkp;Z ry/l h }kj k ekuo tkr ds dY;k.k ds fy, fn, x, bu

vonkula ds fy, eluo tkr Inô muds ifr drK jgxiA eluork ds elhgk dls
'kr&'kr~ueuA

Klu dh miŋsrk vŋ vKlu dh gsrk

vŋxe vŋ mifu"n-ikou 'kl= gā nkska vKluU/klkj dls nj dj Klu: ih izk'k l s ykd dls izk'kr dj jgs gā nkska 'kl=ka dk cŋk gh lE; d-clkŋ gā , d ea ; fn vfgd k ij vfk/ky fn; k x; k gS rks nŋ js ea Klu ijA vŋxe ea ; gla rd dg fn; k x; k gS fd **^tll .kffk .kbb v. .k rll dvlsl ;k⁴** vFKZ~ft l s vfgd k /kēZ dk Klu ugha gŋ mls vU; rŋola dk Klu dgla l s gŋk\ vfgd k thou gS vŋ fgd k eR; **A** tle vŋ eR; q thou ds nls Nŋj gā vŋxe ea tle vŋ eR; q nkska l s **Åij** mBus dh cr dgh x; h gā ŋu thus dh vŋkŋk djs vŋ u ejus dh bPNk djka thou vŋ ej.k nkska ea vkl Dr er cul⁵ tle&eR; q ds idŋg dls rŋus oky epu rh.kj epŋr vŋ fojr dgykrk gā⁶

tŋ vŋ ofnd nkska ijEijkvka ea epŋr lcdksokŋr gā ; gh thou dk pje y{; gā vulndky l s thou ej.k ds pØ ea **?m**rk gŋk ; g tho epŋr gŋdj vius Lo: i ea voflFkr gŋ tk,] blh ds fy; s tŋ vŋ ofnd ijEijk dk miØe gŋk gā mŋs; dh l ekurk gŋus ij Hh mŋs; iŋrZ ds l k/kuka ea nkska txg Hh nŋk tkrk gā tŋ ijEijk ea tgh lE; d-n'ku Klu vŋ pŋj= dls nMpØ ptoj U; k; l s epŋr dk l k/ku ekuk x; k gS ogha mifu"nka ea dŋy Klu dls gh epŋr dk l k/ku ekuk x; k gā Klu izk'k gS vŋ tŋr-izk'; gā bl dh oklrfodr dls izk'kr djus ds fy; s rFk vŋeLo#i ds l k/klkj ds fy; s izk'k Lo: i Klu dh gh vko'; drk gā vUŋs dls izk'k l s gh nj fd; k tkrk gā bl fy; s vKlu : ih cl/ku l s epŋr gŋus ds fy; s Klu: ih izk'k ft l s v[k.M cŋk dgk tkrk gS ml h dh miŋsrk vŋ fu"n ijEijk ea eK; gā dgk Hh x; k gS fd fcuk Klu ds epŋr ugha gŋrA Klu l s tho ds Lo: i] j{k.k. kŋk; vŋ Qy dk cŋk gŋk gā xŋrk ea Hh Li"V : i l s dgk x; k g&Kku ds l eku dŋkZ Hh ifo= olrqb l tŋr- ea ugha gā Klu: ih vŋu l Hh deŋ dls Hh l e dj nŋr h gā⁷

cgŋu fgrk; vŋ cgŋu lŋk; dh dleuk

mifu"nka vŋ vŋxe ea ekuoh; vŋpj.k dls fu; fl=r djus ds fy; s fn'kk funŋk fn; s x; s gā ; g funŋk fd l h , d 0; fDr ; k fd l h , d tŋr ds fy; s ugha vfi rŋ l eLr iŋ. k. k= ds fy; s vŋpj.kh; gā bl ea cgŋu lŋk; vŋ cgŋu fgrk; dh dleuk dh x; h g&&**^vl rsek l nxe; rel sek T; k r xē; eR; k l v eraxe; f r A⁸** vFKZ~ep s vl r- l s l r- dh vŋ ys pŋk ep s vU/klkj l s izk'k dh vŋ ys pŋk ep s eR; q l s vejRo dh vŋ ys pŋk ; g ekuo dh vulndkyd 'k'or vŋky'k gā opŋj d nŋ"V l s ; g cr fufobŋ gS fd eut; l eLr iŋ. k; ka ea l oZSB Kluoku~, oafpŋrd gā ml s vius Lo: i , oay{; nkska dh fof/kor~tkudj h gā iekno'k vKlu ; k feF; Rŋo dk vkyEcu dj eut; bl HkopØ ea Hh/d jgk gā l kŋk; l s ml dh nŋ"V tc feF; Rŋo ij k³epŋk gŋr h gŋ rc og vius y{; dh vŋ mŋeŋk gŋk gS vŋ ml dh ; g Hhkouk

cyorh gls tkrh gS rFk og Jirópula dk vuðj.k dj ml ds fy; sfofgr vlpj.k dk vuðBku djrk gA

Ilektid Iahkseavlpj dk egúo

fdlh Hkh vlpkj n'kú dk ekuo thou ds lUnHkZ ea D;k eW; gls ldrk gS ;g bl ij fuHkij gS fd og ekuo thou ,oa ekuo lekt dh leL; kvla dk lek/kku djus ea dgla rd leFkZ gS vLj ekuo thou rFk ekuo lekt ds fy; sml dk D;k vLj fdruk l fØ; ; lknku gA tSi vLj mifu"kn~vlpkj n'kú dk eW; kádu djus ds fy; ;g fopkj djuk gsrk fd og oS fDr d ,oa l ektid fodkl rFk oS fDr d ,oa l ektid thou dh leL; kvla ds lek/kku ds fy; s dku ls l# izrr djrk gS vLj os l# leL; kvla ds lek/kku ,oa thou dh izfr eafdrus l {ke gS l ektid thou ij mudk D;k iHko jgk gS vLj ml us ;# dh l ektid leL; kvla dk lek/kku fdl : i ea izrr fd; k gS

mi; Dr rF; la ds l eku ea mifu"kn~vLj vlxela ea l e; rFk oS e; nská nS kus dks feyrk gA mifu"kn~ijk fo|k gA ijk fo|k ogh gsrh gS tks vRel k{kk d kj ds }kj th dks vius y{; rd igpk nrh gA th dk y{; eSk gA bl fy; s mifu"kn~dks eSk fo|k Hkh dgrs gA ;g ykdokn] deBkn] vLj fØ; koln vkn Hkrdokna ls Áij mBdj dgy vReokn dh 0; k[; k djrh gA ykdokn vkn izfr ls l eku/r tMokn dh 0; k[; k djrs gA mifu"kn~bu ikdfrd izi pka dks Nkkelj Kkuokn dks 0; k[; k; r djrh gA

oS fDr d n"V ls mifu"kn~0; fDr ds pje fodkl dk ifrikmu djus ds l ektid l ektid n"V dks ls l oBkr l eHko dk minsk nrh gA bl s bz k oL; kifu"kn~ea bl izkj dgk x; k g&bl cãk.M ea tks dñ Hkh n"V xlpj gsrk gS og bZoj ¼vRek½ ls 0; klr gS bl fy; s iH.kek= ea vRen'kú djuk plfg; A , dh cñ] gks ij ikj l ijd jkx&}Sk ,oa ?k.k dk Hko mRiUu gh ugha gS ldrk vLj l ektid 0; oLFk foJ kfyrg ugha gS l drh⁹ xhrk tks mifu"knla dk l kjHkr xLFk gS ml ea Hkh len'kú dk egúo ifriknr g&tks ekuo vius leku lc txg l Hkh iH.k; la dks nS krk gS l qk vFok nqk dks Hkh l cea le nS krk gS og len'kZ gsrk gA¹⁰ len'kZ 0; fDr d r r deZ ls l oLFk fojr gls tkrk gA ml dk ;g len'kú l ektid 0; oLFk dks e; kNr j [kus ea leFkZ gsrk gA vReor~l oBkrSk dh ifo= Hkrouk ls vks%ls] l e; Xn"V vkn xqka ls l EiUu len'kZ th fgd k djrk gh ugh; ml ds an; ea LokHkfod : i ls vfga kú"Bk gsrh gA og l oZ= vRen'kú gh djrk gA og u rks eR; q dks nS krk gS u jkx dks vLj u nqk kro dks gA og lcds vRe: i gh nS krk gA tc th dk vUr%dj.k 'kq] gsrk gS rc fu'py lefr gsrh gS rFk lefr dh ikfr gks ij l Ei wZ xLFk; la dh fuoFk gS tkrh gA xLFk; la dh fuoFk gS tks ij th vKkuU/kdkj dks ikj dj tkrk gA¹¹ bl izkj mifu"kn~vlpkj ehelk ea , dRon'kú] l oBkrfgdkeuk] vfga kj l R;] vLrs]

cāp;Z vlg vifjxg dk icyu] jlx&}Sk R; lx] Økdk] eku] ek; k] ykk] elg] R; lx] 'KL=ifriknr deks dk vpkj. k] loz vren'ku djuk] fir&ifjrk] x#tuka dk l eeku] fur; &usefulkd deks dk vu[Blu] bfunz & l ae ds l kfk gh l kfk thou ds l k/kj. k l s l k/kj. k fØ; kdyki ka dk Hh o. ku gA ; Fk&&itr%elky dc mBk tk;] mBus ds ckn l o7Eke D; k fd; k tk; &&bl ds fy; s 'k] nUr/Mou] Luku] Hkstu] 'k; u vkn l Hh dh fof/k crk; h x; h gA vr% bl ds vuq kj thou /kj. k djuk gh J\$ ifk dk voyecu gA

vixela ea vpkjehela k dls dshh; LFku idr gA og /kezn'ku dk ik. kHr gA vU; /keks ea Hh vpkj dls de eglo ugha fn; k x; k g\$ fdUrq l Hh /keks ea ml s dshh; LFku ugha idr gA Hkjr;h; n'ku ds l Hh l Eink; viuk l tr mifu"nka ea [kstrs gA U; k; &oS'kd] l k; & ; kx] ehela k rFk onkur l Hh n'ku ka ds eq; fopkj mifu"nka ea fc[kjs gq s gA fdUrq l Hh /kezn'ku ka dh opkjd i) fr] Kluetehela k vlg vpkj ehela k i Fkd&iFkd-gA opkjd fofHkurk ds gksrsgq Hh onitek.; ea l Hh ,d er gA ofnd n'ku ka ea l k; n'ku ; kxn'ku dk gh rlon'ku i{k gA U; k; eq; r% iek. k 'KL= g\$ rFk oS'kd inFVZ 'KL=] ioz ehela k dk eq; ifrik] /keZ vo'; g\$ fdUrq ml /keZ dk Hh dshh vpkj u gkdj de&dk. M gA ijh Je. k ijEijk de&dk. M ds fo:) usrd Loj dls ieq'rk nrh gA ofnd de&dk. M ds rhu ieq'k l rEHk gA; K] nor k rFk LoxA ts vpkj ijEijk ds ifriknd vpkjka ts s ikphu vxe ea bu rhuka dk gh mVys'k ugha gA buds LFku ij vixela ea vfga k] l ae vlg ri dh pplZ gA¹² ehela k n'ku dk /keZ vik'ks gA ml dk v/kkj on gA on ifrik] /keZ dk Klu dsy on }kjk gh l EHko g\$ iR; {k ; k vuuku iek. k }kjk ugha ts vpkj ehela k loFk i#k ifriknr gA vkr i#ka }kjk ifriknr vxe ml dk l tr g\$ vo';] fdUrq iR; {k ; k vuuku iek. k ds }kjk Hh ts vpkj ehela k ds rilo xE; gh ekus x; s gA Hlxoku-egkohj ts s rFkelj l R; dk l k{rdkj Lo; a djrs g\$ 'KL= ; k x#opula }kjk ugha ts /keZ ea ekuoh; rk vlg usrdk ij fo'ksk cy fn; k x; k gA ts /keZ dk ; g iHko mifu"nka ij Hh fn[kk; h nrk g&xq; aca rfnacolle u fg ekuqPNSBrja fg ldf'prA vpkj dh ifjiwz'k dls idr euf; ea Hlxouk dh LFkiuk ts vpkj&ehela k dk ,d fof'KV ; kxnku g\$ ft l ls LoloYecu dk ,d egloiwz Loj eq'kjr gksk gA

mifu"n-fl) kurka dls v/kkj ekudj pyus okys l Eink; ka ea onkur ieq'k gA onkur dk ieq'k fl) kur g\$ vrek vlg ijekrek dk v}SA vrek vlg ijekrek ds l k{rdkj dk ieq'k l k/ku onkur ea Klu g\$ tcf d ts n'ku ea vrek ds ijekre in dls idr djus dk ieq'k l k/ku pkj= gA¹³ ts n'ku ea vrek gh ijekrek ugha g\$ cfYd vrek ea ijekrek cuus dh {kerk gA ts n'ku ea vpkj dls dshh; LFku idr gA ts xqk.Fkuka dk fodkl Øe pkj= dk fodkl Øe g\$ Klu dk ugha ; Fk[; kr&pkj= dh idr ij Klu ifjiwz'k dls idr gks tkrk g\$ fdUrq ml dk Øfed fodkl vfuok; Z ugha gA xqk.Fkuka dh ; k=k iekn ls viek vlg d"kk; l s {h. kd"kk; dh ; k=k gA bl

izlkj ;fn l elr Hkjr; fpuru ijEijk ea ;lx dls /; ku'KL=] U;k; dls iek.k 'KL=] inžehel k dls deZk.M'KL= rFk onkUr dls Kludk.M'KL= ekuk tk; s rls tš n'kū dls l jyrk lsvkpkj&'KL= dgk tk l drk gA tš vlpkj/keZ 'k) fur; vlg 'kk'or gA vkeK vgrā us ykd dls tkudj bldk ifrlmu fd;k gA¹⁴ n'košlfyd ea dgk g&fHk(k'kj hj dls R; lx ns fdUrq/keZkl u dls u NkMA¹⁵

vixela ea ekuo thou ds elgkE; dk cgr o.kū feyrk gA l wdirka ea fy[kk gSfd bl ekuoykd ea /keZ dk vlpj.k djds tho l d kj&l xj l s i k j g l t k r s gA¹⁶ ekuo dls NkMelj vU; xfr okys tho fl f) dls idr ugha gk; D; kcd muea , d h ;kk;rk ugha gA¹⁷ tš vlpkj 'KL= ea oš fDrd thou dls de eglo ugha fn; k x; k gA miu'kn~ n'kū ea tgla lož vRen'kū dh ckr dgh x; h gš ogha tš 'KL=ka ea i Fkd&i Fkd-ekuola ea vRen'kū dh ckr djds ekuo LorU=rk dk mn?KSk fd;k x; k gA vlpkj 'KL= eaftu eW;ka dk ifrlmu fd;k x; k gš os 'kk'or gA iR; d ; q; es mudk eW; ; Fkor~ jgk gA vlpkj ehel k ds l UnHkZ ea ip v.kprā dk vV/kud ; q; ea l okl/kd eglo gA vVfkd n'V l s ;fn budk eW;kdau fd;k tk; rls vfgd k ds vUrxt' 'KSk.k dk R; lx] l R; ds vUrxt' 0; o l k; ea bēkunkj] vLr; ds vUrxt' dks /ku dk ifjR; lx] cāp;Z ds vUrxt' l fer ifjokj rFk vijxg ds vUrxt' vR; Ur vko'; d l kexh dls NkMelj 'Kk l kexh ds l xg dk l ekt dV;k.k ds fy; R; lx ; g vRZ fd;k tluok plg, A

tš /keZ fuofuk&iz'ku gS vlg vkt dk ; q; infuk iz'kuA l d k j d fo" k; Hkoka l s cpuk gh fuofuk gA ; g thou ddk dh ukd ij fVds gq vflFkj , oaok; q l s i d f e i r g k s j f x j u s o k y s t y d . k d h H k k r { k . H k k g g A ¹⁸ H k x o k u - e g k o h j u s t c ; g v e r o k . k h l q k ; h f d l c d s v i u k t h o u f i z ; g s v r % u f d l h d s e k j u f d l h i j ' k l u d j u f d l h d s n k l c u k , u f d l h d s i f j r k i n a v l g u f d l h d k i k . k f o ; k s t u d j u ¹⁹ m l ; q; ea bl ok.kh dk tš eglo Fk vkt ml s dgha v/kd eglo gš D; kcd ml l e; fgd k ds l k/ku mrus 0; ki d ugha Fš fdUrq vkt ds ; q; ea i j e k . k f o d v l = & ' k l = k a d k i z ; l x e k u o & l d f r d s l k j s f o d k l d s i y d > i d r s g h u " V d j l d r k g A H k x o k u - e g k o h j b l c k r d s v P N h r j g t k u r s F l s f d v i f j x g d s f c u k v f g d k l E H k o u g h a g A b l f y , m l g l u s l c d n l R ; l x d j v f g d k d k i k y u f d ; k a ' K S k . k e d r l e k t d s f u e l z k d s f y , v i f j x g f l) k l r d k v l p j . k v k o ' ; d g A

I l e k t d l U n H k e s o . k ; o l F k d k e g l o

l e k t 0 ; o l F k d s l U n H k Z e a v l s f u " k n e k l ; r k ; g g S f d o . k ; o l F k d h i f j i t V v k / k j f " k y k i j g h l e k t e ; k n r v l g l q ; o l F k r j g l d r k g A m i f u " k n a e a c ā l s c k ā . k j { k f = ; } o s ; v l g ' k m z d h m R i f u k f n [k y k b z x ; h g A c g n k j . ; d d k d f k u g S f d ^ v k j E H k e a , d c ā g h F k A v d s y s g l u s d s d k j . k o g f o H k r ; d r d e z d j u s e a l e f k z u g h a g v / k a m l u s v f r ' k ; r k l s { k = b l i z k l r : i d h j p u k d h A b l h l s { k f = ; l s m r d " V

dkbz ugha gā fdūr qctā.k dls {kf=; dh ; kēu crk; k x; k gš vr% tks {kf=; ctā.k dh
 fgā k djrk gš og viuh ; kēu dk gh fouk'k djrk gā²⁰ {kf=; vlg ctā.k nls o.kē dh
 mri fūk ds i'pkr-Hh lekt l jpk l q; ofLFkr ugha gls l dh rls oš; vlg 'kmz o.kē dh
 jpk gq hā bl l Ecl/k ea dgk x; k gš og cā foHkr; ōr deZ djus ea l eFkz ugha
 gq/ā ml us oš; tkr dh jpk dā ol q; : n; vkrR;] fo'ons vlg e#r~br; kfn
 nōx.k bl h o.kē ds gā²¹ budh jpk ds ckn Hh l kēkt d 0; oLFk l ūrtyr u gls l dh
 rls 'kmz o.kē dh jpk dā ilkk 'kmz.kē gā ; g iFoh gh ilkk gš D; kēd og l cdk i ksk.k
 djrh gā²² ; s pkja o.kē /kēZ l s vuqkr l r gš gā bl fy; s /kēZ gh l oZSB dgk x; k
 gš /kēZ i ja ukfLr* vFkr~ /kēZ l s JSB dñ Hh ugha gā²³ ykēd i # "kē } kjk fd; k tkus
 oky 0; ogkj : i /kēZ gš og fu'p; gh l R; gā l R; 'kl=kuphy vFkz dk uke gā
 'kl=kuphy vFkz gh vuqBku fd; s tkus ij /kēZ dgylrk gā Klu vlg vuqBku: i /kēZ
 'kl=K vlg v'kl=K l Hh dk fu; eu djrk gā vlg fu'knd o.kē; oLFk fd l h dls
 Āp&uhp crkus okyh ugha gš og rls lekt dls fu; fl=r vlg l kēkz ij pykus okyh
 gā lekt dh flFkrk vlg xfrellk ds fy; s Klu l q {kk i ksk.k vlg l ok ; s pkj cgr
 vko'; d rlo gā mifu'kna ea ctā.k dk l Ecl/k Klu l q {kf=; dk l Ecl/k j {k l q
 oš; dk l Ecl/k i ksk.k l s vlg l ok dk l Ecl/k 'kmz l s fn [k; k x; k gā²⁴ i kphudky ea
 o.kē ds vkrkj ij jfpr l kēkt d 0; oLFk ea dkbz Hkshko ugha FkA vkt ; g o.kē
 0; oLFk tkr i Fk ea cny x; h gā bl dh l c l s cMā deh Āp&uhp dk Hkshko gā
 fl) ūrr% pkja o.kē , d gh lekt i # "k ds pkj vā gš bl fy; s pkja dk l eku eglo
 gā

ckāpkj dslFku ij vkrfjd vkrj 'kē

vkrēā ea ckāpkj dls eglo ugha fn; k x; kē Je.k&ijEijk us u dōy onka
 }kj k ifrikn ; K&lx dh ijEijk dk fojkk fd; k j oju- tē ijEijk dh nēn.Mu
 dh riL; kēd izkyh dk Hh fojkk fd; kē Hxoku-egkohj us nēka gh i {kē ea l ebo;
 LFkr djus dk izru fd; k vlg ; g crk; k fd ūrdrk dk l Ecl/k fd l h oxZ fo'kē l s
 ugha vfir q l Ei wZ ekuo tkr l s gā vkrj.k ds ctā i {k ds : i eafō; k dk tks LFku
 gš ml l s Hh v/ kē LFku vkrj.k ds vkrfjd ijd dk gā dk; Z fd l Hkuk l s fd; k
 tk jgk gš ; g cgr eglo dh cr gā ; fn Hko nkr gā rls dk; Z dls ūrd ugha ekuk
 tk l drā nō; vlg Hko nēka : i l s vkrj.k dk l E; d- gkuk vko'; d gā Je.k
 ijEijk ea ekuo&ek= dh l ekrk dk mn?kēk gā vkrēā ea mPprk ; k ūprk tle ds
 dkj.k ugha cfd deZ ds vkrkj ij fu/wjr gā tē fopkj/wjk us tleuk tkrokn dk
 fojkk fd; kē , d vlg gjds k cy tē s fuEu dykē l u dls rls nū jh vlg xkē tē s
 ctā.k dykē l u l kēk dls vius l k/kuk ebx ea l eku: i l s nfr fd; kē dōy
 tkrxr Hkshko gh ugha cfd vkrfjd v l ekrk Hh l k/kuk ds fy, dkbz eglo ugha
 j [krhā bl fy; s l ekr bfnz kē dls l q ekgr djds vkrēā dh l rr- j {k djuh pkf,]

ijEijk dk mYyſk vlxela ea ugha fn[ſk; h nrſA Je. /keZ Lohdkj djus ds i'pr~vlpk; Z ds lſlu/; ea l k/q ip egkorla dk ikyu djrs gq l k/kukjr jgrsgA

vkJe 0; oLFk ft l izdkj mifu"ln~ijEijk ea ekU; Fh oſ h tſ vlxela ea Lohdr ugha fn[ſk; h nrſA ijoriz tſlpk; k us tſ ekU; rkvla ds vuq i cukdj bl s Lohdkj fd; kA vlpk; Zftul ſ us vſnigk.k ea ; g Lohdkj fd; k gſfd cāp; j xglFk okuitFk vſg fhkſq; s pkjla vkJe tſ /keZ ds vuq kj mUkjſk'k' ds ijfpk; d gA²⁷ cāp; ſky dſ ykdd thou dh f'kſk dky ds : i ea rFk xglFkJe ds xglFk/keZ ds : i ea , oa okuitFk vkJe ds cāp; Z ifrek l s yd j mī"Vfojr ; k Je. Hhr ifrek dh l k/kuk ds : i ea vFok l kſ; d&pkj= ds : i ea Lohdkj fd; k tk l drk gA l ſ; kl vkJe rſ Je. k thou ds : i ea Lohdr gſ gA bl izdkj pkjla vkJe tſ ijEijk ea Lohdr gA²⁸ l kU; r% vkJe ijEijk dk mſ; ; gh Fk fd euf; uſrd vſg vk/; kRed ixfr djrk gqk viuh okl ukvla ij fot; iſr dj ekſk ds iſr dj l dA

I hdkj l EclVh nſVdsk

vſfu"ln vlpkj ijEijk ea l hdkjla dk egloiwiz LFku gA eluo 0; fDrRo ds fodkl ds fy, l hdkjla ds vR; f/kd vko'; d ekuk x; k gA ofnd xBFka ea dgk x; k gſ fd tle l s l Hh euf; l hdkjghu gſrsgA l hdkjla ds dkj.k gh mudh f}tſn l k k gſh gA²⁹ tſ l hdr ea /keZ l nſVdsk l s l hdkjla dk d kZ eglo Lohdkj ugha fd; k x; k gſ D; k l hdkjla dk l EclVh euf; r; k 'kjhj l s gſ vſg tſ l hdr 'kjhjd l hdkj dh viſk vſrfd l hdkj ds vſ/kd eglo nrh gA vlxela ea l hdkjla dk l kſftd eglo of. kZ gſ /keZ ugha

/keZ kL=ka ea l hdkjla dh l ſ; k ds l EclVh ea fhku&fhku er gA ijUrql kyg l hdkjla dk eglo thou ea vR; f/kd gA tſ vſg ofnd nſka ea iFke l hdkj xHkZku ekuk x; k gA tſ xBFka ea f}rh; l hdkj tkrdez gſ tſ i eſi fſk ds iFke fnu fd; k tkrk FkA bl ds vſrjDr tſfjdj plnd wſ'kZudkj 'kſpdeſ br; kſn fd; s tkrk FkA ckjgoa fnu firk l hjoL= , oa v yd j. ka l s l ſ fttr gſdj vius l xſ l EclVh; ka vſg dſ/ſcvla ds ?kj ij fueſl=r dj Hkſtuiku jkjk l urV djs i eſ dk ukedj.k l hdkj djrk FkA³⁰ d. kZ oſk] dſkdUk] dykxg.k l hdkjla dk Hh o. kZ tſlxela ea ; =&r= feyrk gA³¹

ryuſRed nſV l s nſkus ij ofnd xBFka ea l hdkjla dk ftruh fo'nrk vſg i eſkrk l so. kZ iſr gſrk gſmruk vlxela ea ugha bl dk euf; dkj.k ; gh iſr gſrk gſfd 'kL=dkjla us 'kjhj ds ifr eerO dk R; kx dj fn; k FkA 'kjhj dk ; g Lo: i gſ fd tſ k og Hkrj ea jDr vſn /kr e; vſg vifo= gſ oſ k gh og ckj ea gA tſ k og ckj ea jDr vſn /kr e; vſg vifo= gſ oſ k gh og Hkrj ea gA³² bl fy, vlxela ea l hdkjla dk Øe c) o. kZ ugha gA

vfgá k l ECUkh vlpkj

mifu"lnla vKš vlxela ea vfgá k] lR;] vLrš] cāp;Z vKš vijxg dk
 ikyu l eku: i lsfufnZV gA vlxela ea egkor vKš v.kpr ds : i ea budk foHktu
 dj Je.ka vKš Jkodla ds fy; s budk i Fkdli Fkd-fo/ku fd; k x; k gA n'košlfyd ea
 vlpkj ds vBkjg LFkula dk o.ku gA tks vK l k/q bu vBkjg LFkula ea lsfdlh , d
 dk Hkh fojk/ku djrk gš og fuxDFrk l s HkZV gš tkrk gA vBkjg LFku ; s g&&Ng or
 ¼i kō egkor vKš NBk jk=Hkstufoje.k or ¼ Ng dk; ¼i Fohj ty] vfxu] ok; j
 ouLifr vKš =l] bu "M- thofudk; k l ECUkh l ae djukš vdYl; ¼vxt°;
 HDr&i kuln inFkē dk ifjR; kx djukš xgLFk ds oūku ea vKkj&i kuh xg.k&l ou dk
 R; kx djuk] i; el dk mi; kx u djuk] fu" k] k ¼xgLFk ds?kj ; k vki uln ij u cBukš
 Luku rFk 'kjhj dh 'kškk dk R; kx³³ vlpkjLFku dh fojk/kuk l sefu/keZ u"V gkrk gA
 bl dk dkj.k gSfd tc dkkZ 0; fDr fd l h ekšyd vlpkj&fu; e dk mYyaku djrk gš rc
 og vKku vKš iēkn l s; ¼r gš tkrk gA vKku vKš iēkn l s; ¼r gš l s og lor%
 ifrr vKš HkZV gš tkrk gA vfgá k tš /keZ dh ifgpk gA vfgá k /keZ dk ftruh
 fo'k"Vrk ds l kfk tš /keZ ea vlpkj.k fd; k tkrk gš mruk vU; = ughā Hlxoku-egkohj
 ds minsk ea vfgá k dš i Fkē LFku fn; k x; k gA³⁴ vfgá k] l ae vKš ri dš mrd"V
 exy dgk x; k gA³⁵

tš n"Vdsk l sekuo thou dk pje y{; fuošk i ltr djuk ekuk x; k gA
 ekuo iwlz vfgá d thou 0; rhr dj vullr Kku] vullr n'ku] vullr l qk , oa vullr
 'WDr: i fuošk dš i ltr dj l drk gA³⁶ ; |fi l ae rFk ri vfgá k ds gh : i gš
 fdUr pje y{; dh i ltr ds fy; s l ae rFk ri dh Hkh vko'; drk crkus ds fy,
 vfgá k ds l kfk l ae rFk ri dk funšk fd; k x; k gA

l UHhZ l ph %

- 1- u foūku riZkh; kseut; % dBlš - 1@1@27
- 2- dBlš fu"ln-1@1@25
- 3- vUk%re% i fo' WUr ; s fo|keqkl rā
 rrs Hw bo rsrels ; m fo|k; k jr kAA bZ kōkL; kš fu"ln-eU= 9
- 4- vlpkj kx Hk"; & 4@1@8
- 5- tfo; a. Wākdā[kš t k] ej. lā. Wšo i RfK, A
 ngrkšo .k l Ttš t k] tforsej. k r gkAA vlpkj kx Hk"; 8@8@4
- 6- , l vlg rj seqk] fr.. l s ešjs foj, fo; kfg, AA vlpkj kx Hk"; 5@3@61
- 7- u fg Klusu ln'la ifo=feg fo|rā
 Klukūu% l ožleK. k HkLe l kr-dq rs tš %AA Hlxonxrk 4@38

- 8- c`gnkj.; dki fu"kn-1@3@28
- 9- bZ kOkL; ki fu"kn-& el= 1
- 10- xlrk 6@29
- 11- c`gnkj.; dki fu"kn-7@26@1
- 12- ¼d½ tLI .kFk bek .kib] v..k rLI dvlsl ;kA & vlpkj k`HK"; 4@1@8
 ¼[¼½ /kels exyepdē] vfgal k l æls rokA
 nok fo rauef fr tLI /kels l ;k e.kkAA & n'koslkfyd l# 1@1
- 13- plfj=eUrsx°; rsekki tr% l k(Wrdkj .kfr KkiukFkA & l okFZl f) 9@18
- 14- ,l /kels l q sf.lb, lkl , l fepp yls a [ls .kga iob,A & vlpkj k`HK"; 4@1@2
- 15- p,Tt ngau m /kels kl .kA nloskfy; } pnydk 1@17
- 16- l#drk 1@15@15
- 17- l#drk 1@15@16
- 18- l s ikl fr Qijl ;foj d l Xs i .kua f.kofrra okrjra ,oa ckyLI tfo; } emLI
 vfoTk.kvka vlpkj k`HK"; 5@1@5
- 19- vlpkj k`HK"; 4@1@1
- 20- c`gnkj.; dki fu"kn-1@4@11
- 21- l uš 0; HkORl fo'kel'tr ;k; rku nōtkrfu x.k'k vk[;k;Urs olōks :nk
 vkfr; k'o'osok e: r bfrA c`gnkO 1@4@12
- 22- l uš 0; eORl 'kōz o.kēl'tr iik.kē; a oS i kks a glna l o± i q; fr ; fma fd'pA
 c`gnkj.; d- 1@4@13
- 23- c`gnkj.; dki fu"kn-1@4@14
- 24- c`gnkj.; dki fu"kn-1@4@15
- 25- vlik [kyq l ; ; a jfd[k; oōks
 l fōōn, fga l q ekfg, fga
 vjfd[kvks tlb i ga mob]
 l jfd[kvks l oongk.k e qpbAA n'koslkfyd l #] f}rh; pnydk] 16
- 26- tlōkyki fu"kn-3@1
- 27- vln i gk.k 39@152
- 28- tš] c]š rFk xlrk ds vlpkj n'kōk d k rgyukRed v/; ; u] Hkx 2 & MmW l lxjey tš]
 i"B 185
- 29- tleuk tk; rs 'km% l kcljkr-f}t mP; rA
- 30- Klrk/keZlFk 1@20

- 31- tš v# 'M= dsvuđ kj ekuo 0; fDrPo dk fodkl] i"B 224
- 32- tšk v#rškrgk čfgđ tšk čfgargk v#ršk v#pjk#H#"; 2@5@129
- 33- n'košlkfyd 6@7
- 34- n'košlkfyd 6@8
- 35- n'košlkfyd 1@1
- 36- l#drk 1@11

v/;k;&27

fl 2kfu;k fo'ofok|ky; ds fodkl dsfy, ejk v/;;u

;g ejs fy, gknd iz lurk dk fo"K; gS fd efs 22 Qojh 2009 ds fl 2kfu;k fo'ofok|ky; ds dkyk/ki fr vj l bFki d vknj.kh; fl 2kfu;k l kgc l s l kFkZ l oln djus dk vol j feyA igys gh {k.k eS muds H0; 0; fDrRo l s vR; Ur iHkfor gq/A mulseykdr ds njsku efs, s k yxk ekus eS vius cMs HkKZ ds l kFk gh vius fopkjA dh fgL nkjh dj jgk gA eS muds, d mPp vkn'kA okyk ufrd vj vpkj & l eS eW; lA dk vuq;k; h ik; lA eS muea vutko dh xgjkZ vj Kku dh ApkZ dk vutko fd; lA muds l kFk v/kk ?k/s rd xEHkj pplZ ds njsku eS fl 2kfu;k fo'ofok|ky; dk fodkl djus dsfy, i k igyA i j funZ k ik; &

- 1- fo'ofok|ky; ds foKku vj V Duly k h foHkx dk fodkl A
- 2- fudV Hko"; ea fl 2kfu;k fo'ofok|ky; ds l leus vkus okyh pqlr; lA dk eplkyk djulA
- 3- fl 2kfu;k fo'ofok|ky; ds vki & ikl ds {k- ea jgus okys ykA ds an; lA ea fo'ofok|ky; ds i fr fo'okl txkulA
- 4- fonskh fo'ofok|ky; lA ds l kFk fo | kFkZ lA vj f'k{kd oxZ dk vknk& inkulA
- 5- fo | kFkZ lA ds xqkoUk okyh f'k{k inkul djuk rkd mudh fu; q r 1/2 cement 1/2 jf{kr gS l dA

fl 2kfu;k fo'ofok|ky; 'kgj dh HkM+ l s nj, d inlk.k eDr ifj l j ea fl kFr gA ; glA dk okroj.k cMk gh 'kA gS ft l ea fo | kFkZ fcuk d kZ v f / kd iz kl fd; s cgr l jyrk l s vius v/;;u ea viuk /; ku, d kZ dj l drs gA ml fnu ogle ds jft LVkj] t k fd, d vR; Ur dky 0; fDr gA ds }kj ejk ifjp; fo'ofok|ky; ds l eLr MhukA % ean 1/2 vj foHkx/; {k l s djok; k x; kA efs l cds }kj cgr l Eku fn; k x; k bl l s efs, s k egl i gq k t s eS vius gh ?kj ea ?k jgk gA v kFk - ml fo'ofok|ky; ea eS vius vki ds vR; Ur l gt vj vkjke e ?kj t s k egl i fd; lA f'k{kd oxZ dh oQnkjh ds n s krs gq eS l e > fy; k fd gekjs fo'ofok|ky; ea of) vj fodkl dh reke l HkKouk; j gA eS ik; k fd bl fo'ofok|ky; ds 0; oLkki d ^ bZkunkjh gh l oZSB ufr gS ea fo'okl djrs gA vj fo'ofok|ky; dk l Ei wZ okroj.k bZkunkjh dh HkKouk l s v k s % k r gA

'k{kd okroj.k ds fodkl dsfy, fo'k iz; Ru

fl 2Wfu;k fo'ofok|ky; ea plj l 2dk; g&batifu;fjak] e&steb] ck; k&VDuky/kth
 vlg lgc) %a l ied% LokLF; foKkuA ;g fo'ofok|ky; ,d gh Nr ds uopsfo|ky; e
 Ldw ea cgr Nks/cPpla %Kindergarten% l sydlj mPp f'k{k rd yxkrkj f'k{k inku
 djrk gA ;g bl fo'ofok|ky; dk e[; ykHnk; d fclnq %P1 us Point% gA ekrk&fir kva
 dks vius cPpla ds fy, i&fied f'k{k l s l sl.Mjh f'k{k vlg l sl.Mjh f'k{k l s Lukrd
 vlg Lukrd&lkj f'k{k vlg vkr[kjdkj 'k&k ds fy, fpurk ugha djuh iMfA fl 2Wfu;k
 fo'ofok|ky; 'k&id vlg ck&d fodkl ds fy, fo'olrjh; bUYKLVDPj] mPp ;k; rk
 i&r vlg l efi& f'k{k oxl vlg vfr mlke okroj.k inku djrk gA gea mPprj
 f'k{k dh xqokuk dks c&uk gA ;g iR; sl dh lgt igp ea g&sh plg, A ejs fopkj l s
 fl 2Wfu;k fo'ofok|ky; dks l o&N"Vrk dk ,d k mnkj.k] ftl dh l d kj ds JSB re
 fo'ofok|ky; l srjuk dh tk l d& cukus ds fy, 0; oLFki d oxl f'k{k oxl fo|k&f& ka
 vlg x& k&id LVKQ ea fuEufyf[kr usrd vlg vkpkj l e&h ew; ka dk fodkl fd; k
 tkuk plg, &

1/4% fl 2Wfu;k fo'ofok|ky; dh l Qyrk ea vLFk dk fodkl

ge y&ka e] t&s fl 2Wfu;k fo'ofok|ky; dh 0; oLFk l s t&g& g& ;g xgjh
 vLFk g&sh plg, fd vki ikl ds {e- ea ;g vx&h g& vlg vkus okys fnu& ea ;g
 fo'ohkj ea l o&N"Vrk dk LFku i&r dj y&ka bl fo'ofok|ky; dh LFki uk Lolun'kz
 l Eekuuh; Mh-l-h fl 2Wfu;k l kgc ds }kj& viuh ije i&uh; ekrkth lo- ue&h n&h
 fl 2Wfu;k] t&s ge&kk JSB dk; k& ds fy, l efi& jg& dh ij.k l s dh x&Z gA bl fy,
 vPNs dk; k& ds fy, ;g fo'ofok|ky; ge&kk fodkl djrk jg&ka fl 2Wfu;k fo'ofok|ky;
 ifjokj ds l Hh l nL; ka ds vopsu eu ea gj le; vlg gj volj ij ;g Hkouk
 Hkj& jguh plg, fd ;g fo'ofok|ky; gekjk gA ge l c bl fo'ofok|ky; ifjokj ds
 l nL; gA ge l c&ks bl fo'ofok|ky; dh l Qyrk ea n<+vLFk j[kuh plg, A

1/2% vu&kl u dk fodkl

0; oLFki d& d& d&Hh Hh vu&kl u ds ekeys ea l e>k& ugha djuk plg, A
 vu&kl u gekjs fo'ofok|ky; dh v&ek g&sk plg, A gea fd l h Hh l rj ij] fd l h Hh
 dher ij vu&kl ughurk ds l gu ugha djuk plg, A f'k{k oxl vlg fo|k&f& ka ds
 l e; dh ilcln& v/; ;u ds %& l k&f& ka ds l k&f& 0; ogkj vlg fu/%& r i&B; 0e dh
 r& kj& ds fy, vu&kl r g&sk ds fy, i&f&kr fn; k tkuk plg, A gea gj le; bl
 fo'ofok|ky; ds iR; sl l nL; ea vu&kl u dh Hkouk Hkj&rs jguk plg, A

1/3% y& vlg l eizk dh Hkouk dk fodkl

gea bl fo'ofok|ky; ea ,d s okroj.k dk fue&kk djuk plg,] ftl ea bl ds
 iR; sl l nL; ds an; ea y& vlg l eizk dh Hkouk dk fodkl gA ;g& rd fd
 0; oLFk ds pl&h ds vf/kl&j; ka d& Hh fl 2Wfu;k fo'ofok|ky; ds i&r l efi& g&sk

plfg, A v/; ; u ds ?k/ka ds nlsku fo|kfflz la ea vius d|j; j 1/2reer1/2 ds ifr xgjs
leizk dh Hkkouk dk fodkl fd;k tkuk plfg, A v/; ki d oxl dks Hkh vius d|j; ds
ifr lefir jguk plfg, vls vius v/; ki u ds lrj dks lo|kfflz"V cukus dk izkl
djrs jguk plfg, A

1/41/2 leizk dh ij.k

ie|k tskpk; Zryd h us dgk g\$ ^fo'ofolky; , d eflnj g\$ v/; ki d bl ds
i|kjh g\$ fo|kfflz bl ds HkDr ga vls Kku mudk bZoj ga** fl 2kfu;k fo'ofolky; ds
iR; d l nL; dks bl ds ifr iwkr; k lefir gskuk plfg, A gea; pk fo|kfflz la ds eflr"d
ea yXu dh Hkkouk dk isk.k vls fodkl djuk plfg, A bl fo'ofolky; ds iR; d
l nL; ds fneix ea bl ds ifr xgjs leizk dh Hkkouk gskuk plfg, A

1/51/2 eflr"d dh , dkrk dh Hkkouk/vladk fodkl

fdlh fo|kfflz dh lQyrk ml ds eflr"d dh ijh , dkrk ds lfk v/; ; u
djus ij fuHkz djrh ga gea vius fo|kfflz la dks fl [kuk plfg, fd viuk iR; d dk; Z
mfpr le; ij djuk plfg, A [kyus ds le; [kyuk] v/; ; u ds le; v/; ; u djuk
vls vkjke ds le; vkjke djuk plfg, A fo|kfflz la dks vius eflr"d dks , dkrk djus
dh dyk vkuk plfg, A eflr"d dh , dkrk ds s ikr dj; ; g cr fl [kus vls inf"kr
djus ds fy, gea le; l e; ij bl dyk ds fo'kskka dks fo'ofolky; ea vlefr
djuk plfg, A eflr"d dh , dkrk dks ikr djus ds fy, gekjs fo|kfflz la vls f'kld
oxl dks fo'ofolky; ifjij ea vuqkl u c) vls fu; fer thou fcrkuk plfg, A
fo'ofolky; ds iR; d l nL; dh Hkkouk vladk fu; a.k ea j [kk tkuk plfg, A

1/61/2 dky 0; oLFkd

fo'ofolky; dh 0; oLFk ls t|s gq Hkx dks dkQh lf0; gskuk plfg, A
fl 2kfu;k fo'ofolky; ea 'kld okrkoj.k dk fuelzk djus ds fy, lelr buYkLVdpj
dh lfo/k, j rdky le; ij inku djus ds fy, r\$kj jguk plfg, A gekjs fo'ofolky;
ea tks Hkh vk/kjHkr izkfy; la vls lok, j t\$ &Hkou] ; krk; kr] ikuk vls fctyh dh
vki firZ 1/2nfr structure 1/2 miyC/k g\$ muls l e/kr lelr izkka dk ckjckj i; bsk.k
fd;k tkuk plfg, A izlku dks fo|kfflz la v/; ki dka vls x\$ i'kld LVkQ dh mfpr vls
osk leL; kvla dks /; ku ls lpuuk plfg, vls rdky mudk lekku < dj mudh
leL; kvla dks gy djuk plfg, A , s k djus ls fo|kfflz la vls muds ekrkifirkvla ds
eflr"d ij vPNk iHko iMxka bl l s fo|kfflz vls muds ekrkifirk bl fo'ofolky; ea
idsk yus ds fy, vld"kr gkka

1/71/2 l cdsfy, U;k

iZUku dls [kysfneix l s dke djuk pfg, A iZUku vf/kdkj; k dsfneix ea fdlh Hh deþkjh ds ifr i {ki kr dh Hkouk ugha gskh pfg, A fo'ofokly; dls l Hh ds fy, l ekurk dh ulfr viukuh pfg, A gea fl 3Wu; k fo'ofokly; ds fdlh Hh l nL; dh fdlh Hh iFkuk dls /; ku i w d l wuk pfg, vls mls mfor U; k; inku djus dk izkl djuk pfg, A fdlh ds Hh l Fk fdlh Hh izklj dk i {ki kr ugha gskh pfg, A l cds l Fk U; k; dh nV l s 0; ogkj fd; k tkuk pfg, A U; k; ij pyus dh ; g ulfr fl 3Wu; k fo'ofokly; ifjokj dls , d vf}rh; ifjokj cuk nstA l cds ifr U; k;] gekjs fo'ofokly; ds iR; d l nL; ea vLFWj vuqkl ul yXu vls leiZk tS sufrd vls vkpkj l ædkh ew; k dk fodkl djxkA

midyifr ds : i eaf l 3Wu; k fo'ofokly; dsejk ; knlu

22 Qjojij 2009 dls fl 3Wu; k fo'ofokly; ea egh miflFkr 1/2 ds nlsku e s Mh-lh- fl 3Wu; k l kgc vls fl 3Wu; k fo'ofokly; ds l elr Mhu vls foHkxk; {k} ftuls ejk ifjp; fo'ofokly; ds vR; Ur dqky jftLVkj Jh thrfi gth ds }kjk djok; k x; k Fk] ds }kjk mfor l Eeku fn; k x; kA egh vUrjRk us e s l EiwZ yXu] leiZk vls vuqkl u ds l Fk ogla iwZ dkfyd jgdj dk; Z djus dh ij .k nhA ey : i l se s e sudy bafu; j gñ 1/2 i Eke Jsh l s B.E. 1/2 e sudy 1/2 ea o"l 1969 ea mUk. l g v/ kA 1/2 e s jktLFku l jdkj ds tulokL; vHk; k dh foHkx ea dke djus dk 30 o"l dk 0; kogkj d vuqko gS vls e s l qjUV8Mx bafu; j ds in rd igpA ml ds i'pkr- e s tS fo'oHkjr rh fo'ofokly; dls viuh ekun l ok, a nh vls ogla izaku vls v/; kiu dk e s 10 o"l dk vuqko gA bl izklj foKku] VDUly/ k h j fo'ofokly; izaku vls v/; kiu dk dy 40 o"l dk l qh? l o"l k dk le) vuqko gA e s igys gh P.H.E.D. ea 10 o"l rd l qjUV8Mx bafu; j ds in ij] tS fd fo'ofokly; ds midyifr ds in ds led {k gS dke dj pqlk gñ bl fy, midyifr ds : i ea fo'ofokly; izkl u dk dke ejs fy, d kZ u; k dk; Z ugha gA e s , d iwZ ifjiDo vls ftEenskj 0; fDr gw vls e s dbz fn'k v/ k ea dk; Z dj pqlk gw vls vHh Hh dj jgk gñ

ea fi Nys l kr o"l s l okui l FkJe tS l k/ d dk thou fcrk jgk gñ tS fo'oHkjr rh fo'ofokly;] yMw 1/2 jktLFku 1/2 ea viuh ekun l ok, a n s ds vfrjDr e s fi Nys l kr o"l s i k j e k FkZ f'k {k. k l k Fk] yMw 1/2 jktLFku 1/2 dk ekun l a k s d Hh gñ ; g og l k Fk gS tS tS l k/ v/ k vls l k/ o; k ds pfj= dk fuelZk djrh gA bu l kr o"l s dk; Z ky ds nlsku ejs }kjk i f' k {kr 101 efgyk i f' k {k. k FkZ; k 1/2 tuga e e q k dgk tkrk gS dls gekjs x# vkpk; Z egki Kth ds }kjk tS l k/ o; k e l e f. k; k ds : i ea nh {k inku dh xbA bl izklj ejk ikyu i k s k. k , d mpp ufrd vls vkpkj l ædkh ew; v/ k Fj r ok r k o j . k ea gw k gS vls e s Lo; a , d iwZ vuqkl l r] l H;] l q h y] f' k V vls HkoukRed : i l s iwZ fu; k r vls e; k r 0; fDr gñ e s b e k u n k j h vls v P N s i z k l u

ea fo'okl djrk gā eā ea iwīz vīfo'okl gš vīš eā vius ušrd vīš eā; vk/wjz xqka ds vk/kj ij vius vki dks ,d vPNk vīš l qk; midyifr iēf.rk d: ak D; kēd eā igys gh fo'ofokly; ea dk; Z dj pōk gw vīš eā vius l Ei wīz dīj; j 1/2reer 1/2 ea ,d vPNs izkl d ds: i eadk; Zfd; k gā eā fl 2Mfu; k fo'ofokly; ea mu eā; k dk fodkl dj dš ftuea eā igys gh o.kū dj pōk gw Lo; a dks ,d ehy dk iRkij iēf.kr d: akA

ixfr dksa djustokys rīlō ds lfk y{; l vīš miyfc/k; lōdk iqfujhkk

fl 2Mfu; k fo'ofokly; dk y{; bl ds fo|kFkz lō dks mudh mPprj f'k{k ds ijk gkus ij oš'od ulxfjd cukuk gā ;g fo'ofokly; jstxkj lō dīh vīš eā; vk/wjz f'k{k inku djrk gā bldk eā; mīš; g&VDuhdy@xš VDuhdy@dīky@v) dīky vFlok xš dīky l Hh izlkj ds 0; fDr; k dks Hkjr vīš fonšk ds ifr'Br l xBula ea if'k{k vīš jstxkj inku djuk gā ;g fo'ofokly; jstxkj lō dīh i k; Øe l pkyr dj jgk gš ftuds ek; e l sfo|kFkz lō dk jstxkj vīš fu; fDr fcYdy l jf'kr vīš fuf'pr gš tkrh gā ;g lō dk f'k{k oxz viuk l Ei wīz dīsky vīš Kku fuos'kr dj fo|kFkz lō dks xqko lki wīz f'k{k inku djusts fy, ifrc) gā l Ei k.k dīsky vīš 0; fDr lō fodkl ij fo'okk tšj fn; k tkrk gā 0; kid izluku dīsky ds ek; e l s vpkj l dīh vīš ušrd eā; lō ij Hh mīpr /; ku fn; k tkrk gā

gea fo'ofokly; ds iR; d foHkx ds fy, y{; vīš miyfc/k; lō fu/wjz djuh gā dīh ik: i rškj fd; s tkus gā tš iR; d foHkx dks ml ds y{; lō vīš miyfc/k; lō dk l dš djrs gq] tšj fd; s tk, xā l Hh foHkx l s bu ik: ilō 1/2formā 1/2 ds ixfr dks ea djust okys rīlō ds lfk y{; lō vīš miyfc/k; lō dk iqokly/ksdu djust ds fy, tš h vko'; drk gš ml h ds vuq kj ek l d] ik f'k{k v) dīk'k d vFlok ok'k d] l Hh mīu vīš foHkx l; {lō }kj k Hkj dj dyifr dks izl r djust dh vīš dh tkrh gā ixfr dks elh djust okys iR; d rīlō dk l ghl gh fu: i .k fd; k tk; xk vīš ml s r dky nīj fd; k tk; xā fl 2Mfu; k fo'ofokly; ds fodkl ds fy, 'kr i fr'kr y{; i dīr fd; s gh tkus pōfg, A

mPprj f'k{k xjc ykx lō dks miyfc/k djust ds fy, ;g fo'ofokly; ;k; Nk=lō ds fy, Nk=ofūk; lō vīš __.k l fō/k dh ubz ;kstuk, a i k j EHK dj jgk gā ;g lō ds fo|kFkz Lo; a fu; fDr 1/2 l f-emp l oyed 1/2 glō vFlok , d s glō tš fo'ohk ea dgh Hh jstxkj ikus ds fy, i jh rjg l s ;k; rk l Ei lū vīš if'k{k gā fl 2Mfu; k fo'ofokly; , d s fo|kFkz lō dks f'k{k inku djust tš vks vks okys oš'od jstxkj voljka ds vuq i glō

fl 2Mfu; k fo'ofokly; dk pje y{; ;g gsk pōfg, fd ;g l s xqko lki vīš eā; vk/wjz f'k{k i dīr djust ds ckn fo|kFkz dks fo'ohk ea dgh Hh dke fey tk; A rc vki ikl ds l s= ea , d k okrkoj.k fufež gsk fd bl fo'ofokly; ea i dsk yus

dk eryc gSfuf'pr : i l s j k t x k j i k u k A e s f l a k f u ; k f o ' o f o | k y ; d h l Q y r k d h
d k e u k d j r k g a v l s j p l g r k g a f d f o ' o h k j e a b l d k l o k / k d f o d k l g k A e s v k ' k d j r k
g a f d v k u s o k y s f n u k a e a ; g f o ' o f o | k y ; c M k u k e v l s j [; k r v f t r d j x k A

v/;k;&28

I Ei wZ LokLF; ea ;ks dh Hkiedk

;ks ifjHKK

;ks thou dk fokku vlg thou dks thus dh dyk gA ;g l dy 'kjhjd
 vlg ekufld LokLF; dk l klu; Klu lsf; k tk l dus okyk mlkj gA ey ; i ls ;ks
 'kjhjd vlg ekufld : i lsvkRe'ld) vlg vflre eDr dh izkyh gS ftldk ykx
 gTkjla o"ks l s iz ;ks djrs vk jgs gA ;ks dk mn; onla vlg mifu"knla ds ; ks ea gA
 ;g Hkjr dk lcls ikpu vlg iwZ vk/; kRed fu;e ikyu vlg l nkpj.k dh f'k{k
 nsis okyk Klu gA ;ks eflr"d dks if'k{kr djus vlg ml dh l ve ckska dh 'kDr dk
 fodkl djus dk ,d rjhdk gS rkd 0; fDr viusfy, mu l R; ka dh [kst dj l dsftu
 ij /ke] vLfk; ; vlg usrd ew; vflre : i lsvk/kr gA ;g gekjh fNih ghZ
 'kDr; ka dh igpkv vlg flf) gA Lokh f'kokulh us dgk fKj ^og 0; fDr] tks vPNs
 vlg n'od fopkja dks idV vlg idk'kr djrk gS og viuk vlg l kfk gh l eLr
 l d kj dk Hh cgr Hkyk djrk gA** ;ks thou dk fokku gS ;g ea U; ure l e;]
 izkl vlg [kpZ ea 'kjhjd vlg ekufld LokLF; dks l fuf'pr djus ds fy, LokLF;
 vlg LoPNrk ds l h/s vlg l jy mipkj] rduhd vlg rjhd sinku djrk gA

;ks vlg n'js 'knla ea i fW/; ku] ftldk vfo"dkj ied[k tSkpk;Z egki K
 }kj fd;k x;k gS /; ku dh vR;Ur tVyrk jgr vlg l h[kus ea vki ku rduhd gA
 bl ea fuEu clra 'kfev gA

- 1/1 1/2 dk; Rl x]
- 1/2 1/2 vUr; k-k]
- 1/3 1/2 'okl i fW]
- 1/4 1/2 'kjhj i fW]
- 1/5 1/2 pS-U; l dhn i fW]
- 1/6 1/2 yS; k /; ku]
- 1/7 1/2 orZku {k.k dh i fW]
- 1/8 1/2 fopkja dh i fW]
- 1/9 1/2 vRkuq kkl u]
- 1/10 1/2 Hkouk]
- 1/11 1/2 vuq fW]
- 1/12 1/2 , dksr kA

;ks l oR/kd ikpu ruotehd kvla /netphysical science/ ea l s ,d gS tks
 vRk dh i Nfr dh Nkuchu djrh gS vius v/; ; u ds fo"k; /discipline/ ds ek/; e

Is eut; ds vopru eflr" d dks tkxr djrh gS vlg tks u'oj ik.kh dks vej l okp
 vkrk Is feykrh gA ; lx l Uryu dh vlg vxl j djrk gS vlg , d n'ku vlg /keZ Hh
 inku djrk gA thou dk oklrfod vkulh rc izV gkrk gS tc ge iNfr vlg
 l iNfr] l Eifuk vlg nfjnrkj xfr vlg flFjrkj vki fDr vlg foj fDr dk , dhaj.k dj
 nA ; lx 0; fDr vlg l ekt nkska ds gh dke vk l drk gA ; lx u rls dks l Eink; gS
 vlg u dks fopkj/kjk ; g rls 'kjh vlg eflr" d dk 0; kogkj d i'k'k.k gA 0; ki d
 n"V l s nq tk; s rls bl ds rhu eq; ij .ke gA; g gea gekjh ikNfrd cf) dh
 vf/kd tk: drk inku djrk gS ; g chekj vFlok pl/ l s Bh d gkus dh 'kjh dh
 ; k; rk dks ckrk gS vlg ; g n'j la ds l kF l g; lx djuk fl [krk gA ; lx fl) kur dh
 viSk eflr" d vlg 'kjh ds ek/; e l s l R; fl [krk gS vlg ; g eukofuk; ka ea xgjk
 ifjorZu yrk gA thou dk l EiwZ l kj i R; d f0; k ea ijk /; ku yklus vlg l kF gh
 ^ifo=" dh 'kDr eafo'okl djus ea fufgr gA

ikrafy ; lx dh vkB volFk, afuEu izkj gA

1/2; e&'k'or ufrd fu; e

1/2 fu; e&vkoj.k ds 0; fDrxr ufrd ey 1/2

1/2 vld u& lx eqk, a

1/4 ik.k; le&'okl ds ek/; e l s ik.k vFlok Atkz dks ikr djuk
vlg fu; f=r djuk

1/5 i R; kj&cká okroj .k l s bfhz; ka dks gVku

1/6 /kj .ke, dkrk

1/7 /; ku&fopkja ea yhu gsk

1/8 l efl&KkuickkA

; lx l EiwZ fopkja vlg l osukva l s jgr] vkrpuk ds ifo=re : i dks
 ikr djus dh rdud Hh gA vkt Hkrdy ds egku- ; lx f'k'k'ka us tks dhl fl [k; k
 gS ml dks l "V : i l s le>us ds fy, fopkja ds , d izkj ds iqfuzk dh vko'; drk
 gA ikrafy] ftlgus ; lx dks 0; oflkr fd; kj us ; lx l # ds ek/; e l s fopkja dks l "V
 fd; k gA xrk vlg mifu"mka ea ge ; lx dh vf/kd 0; ki d vlg l dkjWed vfh0; fDr
 ikr gA gekjs ikpu x#vka us gekjs l fer thou ds nq'ka vlg d"vka dks nij djds
 iz lark ds fujlj izkg ds gesk cus jgus okys vkulnk; d vutkoka ds fy, thou
 thus dh , d dyk fl [kz gA ^; lx* 'kn dk vFZ gS l ekt ds Hkrj] iNfr ds l kF
 vlg Lo; aea l keL; cuk; sj [kus ds fy, ekuo thou dh if0; k ea eflr" d vlg 'kjh
 dk l q; oflkr vH; kl vlg ml dh f0; k l bfrA

dqMfyuh ;lx ekuo dls jpuKRed cucus ds fy, 'kjhj vlg eflr"d vlg ml ds l kj dk Øec) vlg , dhN'r 'Antegræed½ vH; kl gA , d uolu rjhds l s tks fd iwK; k l gjf{kr gS dksZ 0; fDr dN gh feuVka ea dqMfyuh dh 'kDr dks txk l drk gA bl fy, ; g rjhdk l jyhN'r dqMfyuh ;lx dgykrk gS ftldk l kN'r : i 'xY' 'simplified Kundā ini Yogkz gA dk; kdYi dqMfyuh ;lx dh ijkdK'Bk gS vlg bl dk mīś; bl ds vH; kl dUWZ dls o)Ro dh ifØ; k vlg eR; q dls LFkKxR djus ea ;lx; cukuk gA Hkkjr] eyf'k; k] fl akij] nf{k.k dksj; k vlg l aDr jkT; vesj dk ds l eLr xY dshka ea dk; kdYi ;lx fu; fer vlrjkyka ij fl [k; k tk jgk gA ; s nksuka ; lxkH; kl deZ lx vFKZ-fo'o /keZ ea vR; Ur egloiwZ gA

I EiWZ LoLF; D;k gS

LoLF; l gh : i ea og voLFk gS ftlea eut; ea ijh l oshu'khyrk gsrh gS vlg ftlea ml ds 'kjhj vlg eu dh us fxZl {kerk, a ijh rjg l s dke dj jgh gA bl voLFk dh vlg l fØ; : i l s dke djus ds fy, chekj dh mipkj vlg vf/kdre LoLF; dk fodkl vR; Ur vto'; d gA ;lx , d n'ku vlg thrtkxrk /keZ nksuka gh gA ; g bl ckr ij fo'okl djrk gS fd 'kjhj cgr egloiwZ gS vlg ;lx bl ds dBjrk l s if'k{kr djrk gA LoLF; ds fcuk ge u rks /; ku yxk l drs gS vlg u Kku ikr dj l drs gA 'kjhj vlg eflr"d dh izkYh ea LoLF; ikr djus dh vlrfulgr 'kDr gsrh gS vlg ekuah; chekj; ka ds mipkj ds ;lx ds rjhds dk y{; ml 'kDr dks l fØ; cukuk gA ifl) LoLF; fo'kSkK csu tMM u us dgk Fk] ^vks LoLF;! LoLF;! vehjka dk ojnu! xjhka dh l eifUk rps dksu , dh dher ij [kjm l drk gS tks cgr T; knk egach gS vFKZ-LoLF; ikr djus ds fy, dksZ Hh dher cgr T; knk ugha gS D; kcd rjsfcuk l a kj dk vkulh ugha fy; k tk l drkA**

i fKk 'ftldk vFZ gS iwZ , dksrk ds l fKk vlnj dh vlg n[kuk½ dk vFZ fHkuu fHkuu yskka ds fy, fHkuu fHkuu gS l drk gS D; kcd ; g 'kjhjfd] Luk; fod vlg l fKk gh l fKk vk/; kRed 'kDr; ka dks c<kus ea Hh ; lx nku nsh gA i fKk/; ku ;lx ds vfo"dkjd ifl) tSkpk; Z egkiK ds vuq kj l EiWZ LoLF; ea 'kjhjfd] ekufi d] HkoukRed vlg vk/; kRed l Hh LoLF; 'krey gA

½ i 'kjhjfd Lrj ij ;lx 'kjhj dh iR; d dks'kdk ds i q% Åtkē; gkus ea enn djrk gS

½ i i ekufi d Lrj ij ;lx eflr"d dks , dksZ djus ea if'k{kr djus dk ik; ksd ½; kogkjfd½ rjhdk izkf.kr gsrk gA ; g xEHh l kcdkl kēV/d chekj; ka 'psychomatic ill nee½ dks fcuk vksk/k; ka ds mipkj djus dk rjhdk ikr djrk gA ; g 0; lula vlg vl; [kjc vkrka dks l ekr djus dk dqky midj.k gA ; g vkrfd pruk dh fl f) vlg okRfod

vu[ko] ftl ea vopru v[š] vpru eu Hh 'krey g[š] ds }kjk 0; fDr
 ds eflr" d ds jgL; ka dks idV djrk gA

¼i i ½ HkouRed Lrj ij pru rdZKDr dh etcarh okroj.k dh
 volFKv[š] fLFkr; k[š] v[š] n[š] jka ds 0; ogkj ds ifr ifr[š]; k dks fu; f=r
 djrh g[š] Luk; qv[š] , .M[š]bu izkfy; ka dh dk; žzkyh ea l keaL; gkus
 dk ifj. ke ekul d foNfr; ka ds fu; a.k v[š] l Ei w[š] m[š]y ds : i ea
 fudyrk gA

¼i v[š] w[š]; kRed Lrj ij U; j[š] .M[š]bu y l kola ½neuro endocrin
 ecretion½ ds m[š]r laktu ds ek; e l s jDr[š] jk; u ½blood
 chemistry½ dk fu; a.k v[š] : i k[š] j.k g[š] k gA v[š] v[š] k[š] jfg
 v[š] jfd dEiu 0; fDr ds eflr" d dks fu; f=r djus dh 'kDr i[š]r djus
 v[š] ckgjh 'kDr; ka ds i Hko l seDr gkus dh v[š] v[š] j djrs gA

fuEu l k[š] .h , .M[š]bu x[š]k; ka v[š] p[š] U; l d[š] h[š] ds c[š]p l EcUk crkrh gA

, .M[š]bu x[š]k; ka	p[š] U; d[š] h[š]
ifu; y ½inea ½	T; k[š] r[š] d[š] h[š]
fi p[š] jh ½pituitary½	n' l[š] d[š] h[š]
FKb j k[š] M ½thyroid½	fo' k[š] d[š] h[š]
FKbel ½thymu½	vku l h[š] d[š] h[š]
, fM[š]y ½adren½	r[š] l[š] d[š] h[š]
x[š] k[š] M+ ½Gona½	LoLF; d[š] h[š] v[š] 'kDr d[š] h[š]

fuEurj , .M[š]bu x[š]k; ka v[š] k[š] ~, MhuYl v[š] x[š] k[š] M+ dh fu jUrj v[š]
 , dk, d iofr[š] dj nsus okyh ifr[š]; kvka dk ifj. ke g[š] fudkj d v[š] krka ds : i ea
 fudyrk g[š] t[š] gekjs 'k[š] jfd v[š] ekul d LoLF; dks i Hkfor djrh gA vPNs
 'k[š] jfd LoLF; ds fy, M[š] nLrj fuEu crka dh v[š] k[š] k djrs gA

- , d irys v[š] d[š] k[š] x[š]s ij] ftl ds u[š]ps ydM[š] ds r[rs yxs g[š] g[š]
 l k[š]; A Q[š] j[š] ds x[š]s ij er l k[š]; A
- , d gh LFku ij y[š]cs l e; rd [M[š] jgus l s jh+ij Hkjh ncko i M[š]k
 gA blfy, ruko l seDr ikus ds fy, otu , d i[š] l s n[š] j[š] i[š] ij
 Mkyrs jfg; A
- tc vki ruko eag[š] r[š]s v[š] k[š]e djuk] f' k[š] fy g[š] k[š] ½rel x[š] l f[š] k, A
- Q' l[š] ij l s l h[š]s ? w[š] uka ds cy Hkjh otu er m[š] k[š]; A vius ? w[š] uka dks
 > q[š] k[š]; s v[š] rc ml s m[š] k[š]; A

1/5 1/2 fopkj & 'kDr dk mi ; lxA

bu ikpæ dh u rks miškk dh tkuh plfg, vlsj u gh buea t: jr l s T; knk fylr gksuk plfg, vflok u gh mul s vufpr rjhds l s fucVuk plfg, A 0; fDr ds nšud Hkstu dh vkuq kfrd vko'; drk, abl izdkj g&10% i kshu] 10% ol kj 40% dkcj kbmV+ vlsj 40% l fct; la vlsj QyA i kshu] tks fd Hkstu dk l c l s vko'; d rlo gš l c l s T; knk nšk] ngh] l s kchu] l vls esok 1/4 [kj kV] dkt] cknke vkn 1/2 vlsj nkyk l s ikr gsrk g& dkcj kbmV+ LVkpz okyk Hkstu gšrs gš tks ploy] pikrh] vukt] eDdk] vkt+ vlsj vkywvkn l s ikr gšrs g&

eut; dk vflrRo 'kjhj dh dš'kdkvlj eflr"d] tšpšcdRo] thouth'kDr vlsj ; kš 1/2 x 1/2 ds egloiwkz no 1/2 xua vita Fluid 1/2 l s tšlk gsk g& ; fn og Hkstu] dke] foJke] ; kš l a xz vlsj fopkj & 'kDr ds iz; l x dh miškk djrk gš vflok muea vko'; drk l s vf/kd fylr gks tkrk gš vflok mul s mfpr rjhds l s ugha fucVrk] rks ml s ctekh vlsj nšk] l s i h Mf gksuk i Mf k gSD; kšd iR; d fØ; k dk , d mfpr ifj .ke fudyrk gš bl fy, 0; fDr dks thou ds bu ikpæ i fka ea l Uryu cuk; s j [kuk plfg, vlsj e/; e elxZ vi ukuk plfg, A iR; d vkuhki Hkx ea l hek vlsj rjhds ds fl) kR dk ikyu djuk gh fufyrrk g& Hkšrd 'kjhj dks LoLFk voLFk ea j [kuk vlsj eflr"d dks vr; Ur mPp l kš Nfrd : i l s Kku ds Lrj ij j [kuk vlsj , d k djds , d , d k jpuRed thou fcrkuk ft l s fd 0; fDr thouth; Ur l ekt dk , d mi ; l xh l nL; cudj jgš dež; k dk eš; miš; vlsj l kj ; gh g& , d u; s fl js l s fu; kštr thou ds fy, 'kjhj vlsj eflr"d ds i q x Bu vlsj i p u ž k k dk , dh N r vH; kl gh dqMfyuh ; l x g& dqMfyuh thouth'kDr g& l eLr ekuo i k . k; l a ea thouth'kDr dk dk; ždkjh dšnz ; kš xšFk; l a ea flFkr gš ft l s vk/; kRed 'kOnkoyh ea eyw/kkj dgrs g& t c dk; ždkjh dšnz dks nšuka Hkšja ds chp ds fclhq 1/4 v k k p Ø 1/2 ij igpk; k tkrk gš dšy rHh eflr"d vius vflrRo vlsj dk; l a dk cškk dj l drk g& bl fy, ; l x H; kl ea thouth'kDr ds dk; ždkjh dšnz dks Åij mBkuk vlsj i f'k l q dks v k k p Ø ea bl dk vutko djokuk vUr% dš k 1/2 initiation 1/2 g&

l Ei w z LoLF; ea ; l x dh Hkšdk

; l x rulo vlsj f'kFkyhdj.k dh nš voLFkvlæ dk feJ.k g& thou gešk l Uryu cuk; s j [kuk plgrk gš vlsj vkn'kz flFkr og gš ft l ea flFkj vlsj xfr'kny 'kDr; l a ea l ekt L; g& , d h flFkr ea l o k p rulo ds Hkšrj xgure f'kFkyhdj.k ik; k tkrk gš vlsj ; g flFkr l o k vlsj l g; l x ds u; s thou ds vk/kj dk fuelk k djrh g& ; l x dh eywHkr fo'kšrk bl ds /; ku dk iz; l x g& bl Kku dk mi ; l x dju l s eflr"d vlsj 'kjhj 'kš vlsj l ek; kštr gšrs g& vlsj 0; fDrRo dk fodkl gsrk g& ; l x iR; d l 0; fDr dks pšruk dh ml flFkr rd igpus ; kš; cukrk gš tks ifo=] ijeRek ds l k k , dRo dh flFkr g& bl fn'k ea igyk dne 'kjhj vlsj eflr"d] nšuka ea l ekt L;

LFKfir djuk vlg mudls 'k) vlg 'kDr'kyh cukuk gA ;lx lsge ylxla dls miokl
 djrk gvk/ cāp;Z dk ikyu djrk gvk/ /kuil Eifuk dk ifjR;lx djrk gvk vlg lfk
 gh lfk ?kj] viusfiz tula vlg lkt dls NkRk gvk ikrs gA bu lcdk mīs; gešlk
 ,d gh gskk g&bPNkvla dk fu;æ.k] vlg pīd bPNk ekuf d vlg HkoulRed gskh gš
 blfy, bl dls fu;f=r djus ds dbz rjhds gA miokl bPNkvla dls fu;f=r djus dk
 l okl/kd ikNfrd vlg vk/kjHkr if'k{k.k gA bl dk vH;kl tkuojla vlg vkrne ekuola
 }kj] tks iNfr dsfudV jgrsgš uš fxd : i lsfcd;k tkrk gA

'kj] ea /;ku ds lkr dlnz gA iR;sd dlnz viuh l aš/kr ,.Mkšbu xšfk l s
 fuFu : i l s tMk gvk gA fd l h Hk pš ij /;ku dšMfyuh ;lx ds fd l h fo'kšK ds
 ekšn'ku ea l h f[k tkuk vlg vH;kl fd;k tkuk plfg,A bl ;lx ea Lo;a ds izk l s
 dBjrk i šd cpk tkuk plfg,] D;k d ,d k u djus l s tVyrk, amRi lu gls l drh gA

pš

,.Mšbu xšfk

eyk/kj	;ku xšfk
Lok/'Bku	;ku xšfk vlg ,Mhuy dls tMšus okyh
ef.ki.g	,Mhuy xšfk
vulgr	Fkbel xšfk
fo'k)	Fk; jMšM xšfk
vkKk	i pVjh xšfk
cājV/k	i fu; y xšfk

Lo;a ea vLFk j [krs gq ifrfnu 30 l s 50 feuV rd ;lx dk fu;fer
 vH;kl vk; kRed izk'k] tks /k]s/k]s oklrfodrkh dh pruk ea fodfl r gskk gš ds : i
 ea ,d ojnku izk.kr gskk gA

išk/;ku ;lx ½gu ,dxxrk l s vlnj dh vlg nškul½ dk ed; mīs;
 ekuf d voLFkvla dls 'k) djuk gA eflr"d yxkrkj nškr djus okyh rhoz bPNkvla
 HkoulRed vlg vkoxla l s vo#) gskk jgrk gA ;g vojšk cš) ds izlg ea ck/k
 Mkyrk gA l c l s igys vLoPNrk dh ck/kvla dls ny fd;k tkuk plfg,A tc eflr"d
 l kQ gsk tkrk gš rls fneš dh 'kšr vius vki Åij vk tkrh gA eflr"d dk
 l Uryu] 'kšr vlg LoLFkrk dh fLFkr dk Hk] lfk gh lfk vutko gsk tkrk gA ;g
 l nš ;kn j[k tkuk plfg, fd l k/kuk dk pje mīs; 'k) rk vlg eflr"d dh 'kšr
 vlg vkoxla ds nšk.k l s ešr išr djuk gA LoLFkrk dh fLFkr gekjk všre mīs;
 ugha gš ;g rls vo'; Hksh : i l s l fuf'pr gsk tk; xšA fQj Hk] ;g y{; ugha gA bl h
 izk] 'kšr dh fLFkr Hk ,d f}rh; d ykš ½secondary benefit½ gš vlg ;g l nš išr
 gsk tk; xš] i jUrq ;g gekjk y{; ugha gA vius všre mīs; vFkr~fpuk 'k) vlg

blfy,] vyałkj d Hk"K ea dgk tk; s rls e# jTtqea fo|q 'kDr Hkjus dk
eryc gS ekuok'kjij : ih cVjh ea iq% fo|q 'kDr Hkjuk vłš ekuo Åtłz ds ,d
cgq cMš dKš dk fuełz k djukA

i Hkkołi ind /; ku dsfy, l gh 'kijfjd vłš ekuf d emk, afuEukuł kj g&

¼½ 'kijfjd&, d flFkjhNłr emk ¼abilied postureł tks fd okłro ea
LokHłfod 'kijj g& l Urłfyr 'okl vłš l gh vłgkj dk vH; kl A

¼i½ ekuf d&ekšyd fopkj ¼mindł fufyłr] 'kij Nłr] etcłr vłš l fØ; A
, d vłFłoku eflr"d] tks 'kijj ds, d fodflr 'kijfjd vłš ekuf d
dłnz l s fufełr głsk g& ; łx dk ikjEHk de l s de N% gtkj o"łz iłz
głk vłš rc l s bl d s ekuork d s thou l Åłz l s iłr vłš l xghr kku
vłš cł] ds }kjk fujłrj l e) cuk; k tkrk jgk g& ijłrq l gh emł
l gh 'okl fØ; k vłš l gh vłgkj ds vH; kl ł dh vłš vf/kd 0; ki d
i kl ł drk gS D; łłd mudks thouł'kDr dh v[k.Mrkl LokLF;] l ekt
vłš ; gla rd fd cāk.M l s l ełr fu; eka d s Hłh cuk; s j [kus ds fy,
vko'; d rłola ds : i ea nłk tk l drk g&

os 0; fDr tks ; łx dk iz łx døy 0; k; le vłok f'kFkyłdj.k vłok eflr"d
dks 'kDr d jus dsfy, djrs g& ; łx ds młš; ł d s l e>us ea vl ełz jgrs g& ; łx ds
młš; fuEukuł kj g&

¼½ gea vłš vf/kd 0; ki d ekuork ds fudV ykuł

¼i½ gekjs vłhj l ok dh Hkkoł d s tłx djuk]

¼i i½ gea l Pps /; ku ds fudV ykułA

vł/kdłk ; łx ft l dh vkt f'kłk nh tkrh gš okłrfod ; łx ugha gš D; łłd
vkt dy fl [k; k tkus okyk ; łx u rls bu młš; ł d s iłr d jus dsfy, yxk jgrk gš
u mudks cuk; s j [krk g& bl ds vłrfjDr] płd vł/kdłk ; łx vl Urłfyr gš og yłskł
dk , di {h; fodkl djds okłro ea mlga głfu igłk jgk g& ; fn d kłz ekuo i Nłr ds
vuł kj , dne l gh jg l drk głs rls og l Ei wł LokLF; vłš ił urk iłr djxk
D; łłd , d k thou l Urłfyr głsk g& , di {h; i f'kłk k l s 0; fDr vl Urłfyr vłš fofłłr
l s głs tkrš g& l Ei wł LokLF; dk ojnu mu yłskł d s feyrk gš tks viuh lo; a dh
thou'kšh iłr dj yrs gš vłš ml h l s tłš jgrs gš vłš ml h dk ikyu djrs g&
l Ei wł LokLF; mu yłskł d s iłr ugha głsk] tks døy ek= ft l f r l culicukłz izkyh
d s lołd kj dj yrs g&

fu"d"ł

;lx thou dk fokku vlg thou thus dh dyk gA ;g Hkjr dk loW/kd
 ikphu] iwZ vW; kRed Kku gA ;lx vW; kRed lR; ka dh [kst dsfy, eflr" d vlg
 'kjh dk if'k{k.k gA ;lx thou dk fokku gA ;g geaU; ure le;] izkl vlg 0;;
 ea iwZ 'kjhjd vlg ekufld LoLFrk dks lqf'pr djus dsfy, LokLF; vlg LoPNrk
 ds l h/kl kn; l jy mipkj] rduhd vlg rjhds iLr q djrk gA ;lx u rls dkbZ lEink;
 gS vlg u dkbZ fopkj/kjk] cfd ;g rls 'kjh vlg eflr" d dk 0; kogkj d if'k{k.k gA
 ;lx lElr fopkj la l s jgr] vRelpruk ds ifo=re : i dks iLr djus dh Hk rduhd
 gA

LokLF; lgh vFZ ea og n'k gS ftlea ekuo ik.kh ea iwZ l osuk gsrh gS
 vlg ftlea ml ds 'kjh vlg eu dh lkh us fxZl {kerk, a ijh rjg lsdke dj jgh
 gsrh gA i fW; ku ;lx ds vfo"dkjd ifl) tsakp; Zegki K ds vuq kj lEiwZ LokLF;
 ea 'kjhjd] ekufld] HkoukRed vlg vW; kRed LokLF; 'kfeY gA Hkrd l a kj dk
 vkulh yss vlg pruk dk ml dh iwZ k eafodkl djus dsfy, vPNk LokLF; vlg eu
 dh 'kflr vR; ur vko'; d gA pruk dks le> vlg fl) djds euh; lUrKk] lkaL;
 vlg 'kflr ds l kfk jg l drk gA pruk dh le> vlg flf) , dek= iwZ vlg mPprj
 Kku gS ftlds }kjk 0; fDr bl ca.k.M ea l c dN tku l drk gA eu vlg dN ugha
 gS ;g rls dpy pruk dh folrkjr vlg ckskxE; f0; k gA dez lx dk eq; mIs;
 g&Hkrd 'kjh dks LoLFk volFk ea vlg eu dks mPp l ka Nfrd : i l s Kkue; Lrj
 ij j [kuk vlg , s k djds bl izkj dk jpulRed thou fcrkuk] ft l l s 0; fDr vius
 lEiwZ thouldky i ;Dr l ekt dk , d mi ; lxh l nL; cuk jgA

;lx ruko vlg f'kfyhdj.k dh nls volFk vka dks feykrk gA ;g iR; sd 0; fDr
 dks fodfl r pruk dh ml flFkr rd c<us ;k; cukrk gS tks 0; fDr vlg ifo=
 ijekrek ds l kfk , dRo dh flFkr gA i fW; ku ;lx %xgu , dksrk ds l kfk vuhj dh
 vlg n fku k l/2 dk eq; mIs; fpuk 'kq) gA 'lo; a ea vLFk ds l kfk ifrfnu 30 l s 50
 fefuV dk ;lxH; kl vW; kRed izk'k ds : i ea , d ojnu iekf.kr gsrk gA tks
 /hjs/khs oklrfodr dh pruk vlg tlx: drk ds : i ea fodfl r gsrk gA ;fn dkbZ
 0; fDr i Nfr ds vuq kj , dne lgh jg l ds rls og lEiwZ LokLF; vlg i a lurk iLr
 dj yxk D; kad thou dk ;g rjhdk lUrtyr gA , d i {h; if'k{k.k ylxla dks
 vlUrtyr vlg fof{lr l k dj nsk gA lEiwZ LokLF; dk ojnu mUgha ylxla dks feykrk
 gS tks viuh lo; a dh vyx thou'lyh fodfl r dj yss gA vlg ml h dk n r k l s
 ikyu djrs gA lEiwZ LokLF; mu ylxla dks iLr ugha gsrk] tks dpyek= ft l l fr l
 cuticukZ izkkyh dks lohdkj dj yss gA

I Unkz I ph %

- 01- Meditation & Yoga—Miro Oki, published by Oki Yoga Publications, Japan, 1978.
- 02- Yoga and Health—Mauvryji Marā Dudubhi Printers, 1994.
- 03- Preka Dhyam Bāc Principles—Acharya Māpṛgyā Jān Vihva Bhāṭi, Lānūn (Rj.), 2003.
- 04- Preka Dhyam : Theory and Practice—Acharya Māpṛgyā Jān Vihva Bhāṭi, Lānūn (Rj.), 2003.
- 05- Preka Dhyam Humā Body (Part-II), Health Care, J.S. Ōveri, Jān Vihva Bhāṭi, Lānūn (Rj.), 1993.
- 06- Karma Yoga—Yogirj Vethchiri Mārbi, Vethchiri Publications, Erode (T.N.), 3rd edn., 1995.
- 07- Yoga Praxis—Yoga Mārbi Śhri Dew Murti, International Yoga Centre, Schlos Aubach, West Germany, 1971-72.

Hkkjrh; n'kzu eavfgak dh vo/kkj.kk

Hkkjrh; n'kzueavfgak

vfgak dk vFiz le>us l s igys gea fga k dk vFiz le>uk gskA fga k D; k gS oSI Vj vaxth 'kndkSk eavfgak ds lkr Li"V vFiz fn; s x; s ga ey : i l s bl dk l Ecu/k ^dk; Z ea : [ki u* l s gS fdl h dls plv igpkus vFlok gkfu igpkus ds fy, 'kjhfd 'kDr ds iz l s l s ga bl dk ml jk vFiz ^cy vFlok 'kDr dk vufpr iz l s* ga , d vlg vFiz eavfgak dk l Ecu/k ^vFiz eafonfr* l s ga vMl QMIZ vaxth 'kndkSk bl dh , d vfk/fu; h=r ifjHk'k nsk ga ml ds vud kj fga k dk vFiz ^fdl h 0; fDr dls plv igpkus vFlok fdl h l Ei fuk dls gkfu vFlok {kfr igpkus ds fy, 'kjhfd 'kDr ds iz l s* l s ga Li"V gSfd bl 'kn ds vud vFiz gS dN fcYdy Li"V ga vlg dN brus Li"V ugha gS tks fga k 'kn dh fo'kkr crkrsga ifj.kelo: i vfk[kj d kj fga k D; k gS ; g eqk i; kR onifook dk fo'k; cu tkrk gS vlg , d vke lgefr okyh ifjHk'k ij igpkus d fBu gS tkrk ga ; fn fga kj tS k fd ge vMl QMIZ vaxth 'kndkSk ds , d vL; l adj.k ea ikrsgS ^, d , s k 0; ogkj gS ftlea 'kjhfd 'kDr dk iz l s plv igpkus gkfu igpkus vFlok ekjus ds fy, fd; k tkrk gS] rc bl euloSkfud fga kj tS sfd 'kndk igkj vFlok ^ok.kh }kj k igkj* /tongue-ling] ftl dk ml ds f'kdkjla ij fcuk fdl h Hke dS Li"V iHko iMrk gS D; k dgk tk; xk

'xrk' eavfgak dh vo/kkj.kk dk , d vl keW;] fofp= y{k.k fn; k x; k ga vfgak vlg fga k ij h rjg ifjflkfr; ka ij fuHk djrh ga bu nsk ds chp fu.kz , d d fBu l el; k ga fo}ku~ i# "k Hh bl my>u ea ga fd D; k deZ gS vlg D; k vdeA¹ fryd us bl izu ds fu.kz ij igpus ea geyv dh nfo/k dk l unHk fn; k ga² l gh deZ dk ck dk dUW ds efr" d ea ?Mars gq ifrdy dUW; ka l s vPNkr jgrk ga vfgak dls , d usrd fl) kR ds : i ea Lohkj fd; k x; k gS ijUrq usrd fl) kR viusvki ea l k; ugha ga doy vius dUW; ds ifr /Mrd leiZk ds ek; e l s gh 0; fDr pje vkuln i kR dj l drk ga

tS er vRek ds fo'k) dj.k ds fy, i kR usrd fl) kR ea fo'okl djrk ga vfgak dk muea i Eke l fku gS vlg 'kSk pkj fl) kR & l R;] vLr] cAp; Z vlg vijxg&ml ds v/kh ga ; s pkja doy ek= dUW; ga vlg vfgak ds fgr ea muea l keL; l fkr fd; k tk l drk ga ; fn vfgak ds fy, vko'; drk i Msrks bu pkja usrd fl) kR ea l sfdl h dh Hh voKk dh tk l drh ga³

cl) er ea vfgá k dk ,d ldkjRed ifrLFkuh 1/2counterprt1/2 gA ;g u
 döy plv lscpus dh višk j [krk gš cfd lcds ifr ieiwz n;kyrk ^eV/k 1/2mettz
 dh Hh elak djrk gA⁴ cukjl ea fn;s x;s vius /kek nsk ea xk e cö us dgk
 ^ieiwz n;kyrk dk ikyu djds eus an; dh eDr ikr dj yh gA⁵ vukfk fi.Md
 dks fn;s x;s vius /kek nsk ea cö us dgk ^vejrk ds iFk ij ge döy n;kyrk ds
 fujlurj tkjh jgus okys NR; ka ds }kjk gh igprs gA vKj d#.kk vKj nku ds }kjk ge
 viuh vKekvka ds iwz cukrs gA⁶

egkHkjr ea vfgá k ds i{k ea dgku; k) ufrdFk, a vKj l# fc [kjs iM# gA
 vfgá k dh /eZ ds lokp : i ea izka k dh xbZ gA Hkfe] o) ;k) k vKj jktulfrK us
 ; f/k B)j dks l kRouk nus okys minsk ea vfgá k dh izka k dh gA ^vfgá k lcls cMk
 /eZ gš ;g lcls cMk ik; f'pük Hh gA ;g lokp IR; Hh gš ftlea lslkjs dÜD;
 fudys gA⁷ dfiy Hh n;kyrk [kek'kyrk] 'WUr] vfgá k vKj IR; bR; kfn l s ufrd
 fl) kRka dks cä 1/2vReif) 1/2 dh vKj ys tkus okyseKZ ds : i eaekurs gA

egkRek xkalkh us fy [k Fk] ^vfgá k ejh vLFk dh igyh jpuk gA ;gh ejš
 fo'okl dh vlre jpuk Hh gA⁷ vfgá k ekuotkr ds mi; kxkFZ lcls cMk 'kDr gA
 ;g ekuo dh ifrHk'kyrk 1/2ingenuity 1/2 }kjk fufeZ fouk'k ds lcls 'kDr'kyh
 gffk; kj l s Hh vf/kd 'kDr'kyh gA⁸ ,d vl; volj ij mlgus dgk fd vfgá k dks
 l oD; kih gsk gA dksZ 0; fDr viuh fdlh ,d xrfof/k ea vfgá d vKj nujh
 xrfof/k; ka ea fgd d ugha gS l drk⁹ oklro ea vfgá k og e; xqk Fk ft l ds pkja
 vKj egkRek xkalkh dk l ieiwz thou vKj l ieiwz xrfof/k; ka pDdj yxkrh Fk

vfgá k dk fgá k ij iHko

dkbZ Hh 0; fDr bl ckr ij oklro ea fooln ugha djsk fd fdlh l 2k'z vFkok
 fooln dk vfgá k ds }kjk fd; k x; k lek/ku fgd k ds }kjk fd; s x; s lek/ku l s vf/kd
 mi; Dr gS 1/2ok; mu ykka ds tks fgd k vKj ;ö ds ek; e l s tul ;k fu; æ.k ds
 fy, fgd k dks ,d fodkl Red vko'; drk ds : i ea n[ks gA 1/2 rFki] izu ;g gS fd
 vfgá k l 2k'z ds lek/ku ds l k/ku ds : i ea D; k oklro ea iHkoh gS l drh gS
 vf/kd k 0; fDr; ka dks rdz ar l ms gS fd D; k oržku le; ds vkrakoln vFkok
 uDI yokn l s vfgá d rjhdh l s fuiVk tk l drk gS bl fy, ,d k vutko fd; k x; k gS
 fd l ekt ea fLFjrk vKj 0; oLFk cuk; s j [kus ds fy, fgd k ,d izkj dh vko'; d
 cjk bZ gS vKj ;g fd vkokedr k vKj i# vko'; d : i l s l kFk l kFk jgrs jgka xkalkh
 us fu'p; gh nks vk/kjka ij bl /kj.kk dks pqlk h nA igyk rks ;g fd xkalkh
 n<#ki d; ;g fo'okl djrs Fk fd vfgá k u döy ufrd : i l s vfgá k gš cfd ;g
 ,d 'kDr vKj l kelt d dk; Z ds midj.k ds : i ea vf/kd iHkoh rjhdh l s dke dj jgh
 gA mlgus tš nslj dgk ^vfgá k vfgá k ds l keus iHkor gq fcuk ugha jg l drk¹⁰

;fn ge vfgd kj 'kkr vls fodkl dls l kfk l kfk nsluk plgrs gars gea ; g l e>uk glsk fd vkfzdl vls l keltfd flfjrk vls 0;fDrxr dY;k.k&bu l cdk fodkl l kfk l kfk glsk plfg, vls blga 'kkr dh lfk;h pruk ea fodfl r fd;k tluk plfg,A egloiwz ckr ;g gS fd bu izula ds mukj eq; ; i ls ijLij lkn vls vkfzdl{k.k l s ik;s tk l drs gA fHku/fHku fopkj/kjvka vls 0;olk;la ds chp] fHku/fHku nsla vls {s-la ds ysla ds chp] vehj vls xjhc ds chp vls nfyv vls nyudkj;la ds chp lkn glsk gh plfg,A bl rjg ds lkn dls ikjEHk djus ds fy, bl idkj dh lHk vFlk ysla dk feyu , d mi ;Dr ep inku djrk gA

^lR; kxg* 'kn dk 'krcnd vflz g&lR; ij vfmX jgukj lR; ds ifr vlxgA 0;ogkj eq; ;g l keltfd vls l kfk gh l kfk 0;fDrxr l k'k vls foolna dls l y>kus ds fy, ,d vfgd d lR; gA bl ds dbz : i gls l drs gA tS &vlg;ks] lfou; voKk vls miokl & ;g l k'k dh flfkr dh i lfr ij fuhkj djrk gS fd dku l s : i dk mi ;ks fd;k tk;A xkxth us bl ds fy, dksz fuf'pr fl)kr fu/kzr ugha fd;k gS vls mlgus ckjckj bl ckr ij cy fn;k gS fd mudsrjhdsey : i l s iz,ksRed gA l keltfd dk;Z dk mRiknu djuk lko gS vls ;g fd ;g dk;Z ;fn dkj.k mfr gS rls fojsh 0;fDr dk vfgd d rjhd l s : i kRj.k djus ea l gk;rk djrk gA vfgd d rjhd l s mRiknu fd;k x;k l keltfd dk;Z ml dk;Z l s dgha T;lnk JSB gS ft l ea fgd d l k'ku viuk; s x; s gD; kcd fgd Red l k'ku okys dk;Z ea l k'ku ds l kfk os Mjkus ifj.kk Hk th tkr gA t s ik; % ml dk;Z dls djus okys 0;fDr ds fu; .k l s ijs gars gA rfw xkxth ;g Li"V : i l s ugha crkr fd dksz vfgd d dk;Z fojsh 0;fDr ea ;g perdkjd : i ifjorZ ds s ys vk;skA ijUrq lR; kxg ds 0;kogkj d iz,ks ea bl dh og jgl;Red 'kDr] pgs dH Hk gS l Ei.k.k ds l e vls ekuoh; rjhd dle ea vkr gq irh gA vfgd k dk fo'k"V dk;Z doy rHh l Qy gS l drk gS tc ;g vk;/kRedr dh pruk vFlk Hkoukva dh pruk l s Hkj gA vls i s j r gA vkfzdl] Hkrd] ufrd vls vk;/kRed fodkl ds ,dhdj.k l s gh ge ekuo fodkl dh ckr djus ds vf/kdjh cu l drs gA ;fn doy cl) d pruk dk fodkl fd;k tkrk gS vls ;fn vkfzdl fodkl gh gsrk gS rls Hkst u] 'kkr vls vfgd k l kfk l kfk ugha py l drA bl h rjg ;fn doy vk;/kRed pruk dk gh fodkl gsrk gS rls vfgd k vls Hkst u nsla l kfk l kfk ugha py l drA cl) d vls vk;/kRed pruk dk l q ln feJ.k vfr vko'; d gA, d l urfyr] iwz vls l ki s k fodkl ds fy;A vfgd kj 'kkr vls Hkst u dk l g v l r Ro rHh jg l drk gS tcd cl) d] vkfzdl vls vk;/kRed pruk dk l urfyr fodkl gA

vfgd k l keltfd dk;Z dk doyek= , d iz,ksRed midj.k gus ds ct; , d /kfedl eku;rk 1/2 vls , d vLFk dk fo"k; cudj mHkj gA xkxth us fy] k ^vfgd k dls fgd ds }kj thrk tk l drk gA** ;g ckr eqs ml h idkj Li"V irh gsrh gS tS s fd ;g fl)kr fd nls vls nls pkj gars gA ijUrq bl ds fy, 0;fDr ea

vkl.Fk glub plfg, A ; glard fd v.lq ce t\$ k gffk; kj Hkh vfga k ds fo#) iz, kx fd; s tkus ij Hkh viHkhoh fl) glskA**11 tujy dfjvlik ds, d dffkr c; ku dk mlkj nrs gq xklkth us fvli.kh dhj ^; g mudk vKlu gh g\$ ftl ds dkj.k os dgrs g\$ fd muds ; x ea fga k ds l keus vfga k ds fy, dkbz xqk'k ugha g\$ tcf d ea ; g dgus dk l kgl djrk gwfd v.lq ce ds ; x ea Hkh fo'kq) vfga k gh , dek= 'kDr g\$ tks fga k dh l kjh dks'k'ka ds fey tkus ij Hkh mls ijkftr dj l drh gA**12

ekgunkl djepln xklkth us l kktfd vlg jktusrd ifjorzu dh , d Uka'lyk dks l pkyr djrs gq , d iz, kxoknh ds : i ea 'k#vkr dA rFki vUrrksRok os , d l Eiwlz usrdrioknh cu x; } tks viuh lgt oflk ij vius pljka vlg ds rF; ka dh vi\$kk vf/kd fo'okl djrs fka fga k vlg vfga k ij muds fopkj bl ckr dk l efkz djrs irtr glrs gA vfga k muds fy, , d usrd vko'; drk l okp usrd r k cu xba mlglus ^fga k dks ml fclhq rd folrkjr fd; k fd og ml iR; sl oLrq dk i; k; cu xbl tks volkr vlg vu\$rd gA egRk xklkth ds fy, jyxkWh ea fcuk fv dV ; k=k djuk fga k g\$¹³ vlg t: jr l s T; knk dke djuk Hkh fga k gA mlglus fy [k] ^og dke tks gekjs fy, cks cu tk; s vlg ftl ds fy, gea vius lolk; dh dher ij t: jr l s T; knk Je djuk im; 'kjtfd fga k dscjkj gA**

egRk xklkth vlg vfga k

3 fnlEj] 1947 dks tujy dfjvlik egRk xklkth l s feys vlg mul s dgk fd os l suk vlg fl i k; ka dks vius rjhd s l s vfga k ds eglo vlg vko'; drk ds ckjs ea crkuk plgkA rc mlglus dgk ^ea bl ckr dk vfkz~vfga k dh Hkhok dks l sudla ds l keus l sudla ds : i ea if'k{kr djus ds fy, mudh dUk; Hkhok dks [krjs ea Mkys fcuk l r r d: a** bl ckr ij xklkth us mlkj fn; k] ^bl izu ds mlkj ds fy, ea vHkh rd vlg s ea gfk i l ekj jgk gA fdl h fnu ea bl dk mlkj ik yk vlg rc vki dks ns nka**14 og fnu dHkh ugha vk; k D; kcd bl ?kVuk ds d q gh fnu ckn os [kq fga k ds f'kd kj cu x; s vlg fga k us muds gels Nhu fy; ka fQj Hkh ; g izu] tks fd vkt o"iz 1947 l s Hkh vf/kd ikl fcd g\$ vuqkjr gA rFki] egRk xklkth ds mlkj ea tks ckr egloiwlz g\$ og ; g g\$fd bl izu dk okLro ea dkbz mlkj g\$ vlg njal oj ge ml dks ik gh ykA

; g l k; fdl h l k k; k 0; fDr dk ugh cfyd ykMz ykMm %ord l l oyd 1/2 t\$ s egloiwlz 0; fDr dk g\$ tks cEcbz ds xouj fka mlglus crk; k fd vius vfk; ku ds 'k#vkrh eghka ea xklkth vius nskokl ; ka dks rjUr Lorl=rk fnyokus ds fy, muds ikl vk; s fka mudk vfga d ifrjksk vt\$ g\$; g 0; fDr vlg ml dk vkhlyu brus 'kDr'kyh gA ; g 0; fDr ykgs dh ugh cfyd vRk dh ryokj pykrk gA fclV'k l kkt;] bl l s igys ds jkeu l kkt; dh Hkh vPNh rjg l s tkurk g\$fd ml 'k=q ds l kfk D; k fd; k tk; } tks gffk; kja l s vPNh rjg l q ftr gkaj vk; A i R; sl l kkt;]

iR; d l fud 'kDr us rc l s fgd k ds vkØe.k l s fucVus dk rjhdk vPNh rjg l s l h[k fy; k gš Hkys gh ; g vkØe.k fdl h HMM+vFkok fdl h l suk ds }kjk fd; k x; k gkå mlglus vius 'k=vrka l s fi Nys dbZ o"keard vls bruh foHklu ij fLFkr; ka ea yMko; ka yMh gš vls bruh fot; idr dh gSfd vc mudsfy, dñ Hk l h[kuk ckdh ugra gÅ 'kDr vls fgd k dk dksZ i Hkko midj.k , d k ugra gš tks muds Kku vls dñky iz, l s l s ijs gkå i jurqc dksZ 0; fDr] cYd 0; fDr; ka dh , d vuqMf l r l suk fugRfks %bre- hmed½ vls uaxs ikø] ; glard fd ftuds ikl i Rfj vls M.Ms Hk ugra glø vls tks fdl h Hk : i ea fgd k u djs jgs glø vls iwZ vfgd k viuk jgs glø tks vius 'k=vrka l s l; kj djrs glø tks mlga u"V djus ds ugrh cYd mudh l øk djus ds mik; <æ jgs glø Bhd ml h idkj t s os vius fe=ka l s l; kj djrs glø , d s 0; fDr tc fdl h l kekt; ds fo#) vk tk; j rks l kekt; Hk vl gk; gk tkrk gÅ¹⁵ ; g xkåhth dk vfgd k dk egku if'k{k.k FkÅ

gekjs vthj nls fojksk Hkko kvla dk fodkl d s s gk l drk gS vls d s s os l k f l k f jg l drh gÅ , d k irhr gk k gS fd mxrkj LokfZ vls fgd k dk rks , d vVikof/k dk midj.k; eglo %anstrumenta va ue½ gš tcd iæ] d#.k vls vfgd k tfor jgus dh fLFkr %urviva % l g{kk} l gokl vls l givlRro dks idr djus ds fy, nRwof/k dh j.kulfr l ædh eglo dh l g{kk} izkfy; ka gÅ ; g Hk irhr gk k gSfd ckn okyseW;] vFkr-iæ] d#.k vls ijfgrok % truin½ ekuo eafo|eku fgd k dh Hkko dks de djus vls muds detlj djus ds fy, fu;æ.k dk dk;Z djrs gÅ , d k irhr gk k gSfd bu nls fojksk izfuk; ka ds l givlRro dks c<kus ea l a ðr i Hkko i Mf k gÅ

, d h fLFkr ea xkåhth tks dke dj jgs Fk og Fk Hkjr; turk ds ikl tkuk vls ml s l R; vls vfgd k t s s gfk; kj ka l s l d ftr djuka ; s nkska , d s gfk; kj gš ftudk ; fn /sZ nZl vls ckgngh ds l k f iz, l s fd; k tk; s rks muea vdYiuh; 'kDr gS vls ftuls fdl h Hk l æ'kZ ea fot; idr djus dh xkj.Vh gÅ Hkjr ds fy, jku l kekt; ds ckn l c l s 'kDr'knyh fctV'k l kekt; l s l æ'kZ djus ds fy, l k/kj.k gfk; kj fdl h dke ds ugra gÅ fugRfks vls vi'k{tr ykka ds fy, ryokj vls Hkyk mrus gh cdkj Fk ftrus fd os vk/; kRed n"V l s xyr Fk ; fn Hkjr dks Lorl=erk l æke thruk Fk rks , d k ekuoh; izkl ds mPprj Lrj ij gh gk l drk Fk&vls bl ekeysea; g mPprj Lrj Fk vfgd k dk gfk; kjA og vfgd kj ft l dh dHh fulnk dh tkrh Fh vls gÅ h mMbz tkrh Fh] vc ml dks Hk; vls izk k feJr vknj Hko vls foLe; dh n"V l s n[k tks yxkÅ¹⁶

vfgd k dk if'k{k.k

vkpk;Z egki K ds vuq kj] ^^;fn ge vfgd k dk fodkl djuk pkgs gÅ rks gea l gh vFkZML=] uRdrk vls viuh bPNkvla vls Hkko kvla ds fu;æ.k ij /; ku nsk glkÅ l k/kuk ds vH; kl ds ek/;e l s 0; fDrRo dk : i ifjorZ] ykk dh Hkko dks

cny l drk gS vlg , d k djus ls l g fkr vlg 'kariwiz vkrfkd fodkl dk exkz izklr
 gls tk; xkA** vlpk; Z egkiK ; g ekurs gdf vl ffer 0; fDrxr l Eifuk vlg vl ffer
 mi Hkx orzku l d kj ds l keus nls cMh pqlkr; la gA Hkxoku egkohj ds crk; s l ffer
 ifjxg vlg l ffer mi Hkx ds nls ea , d l ekurkolnh l ekt ds fuelzk ea vR; Ur
 i Hkxoh fl) gS l drs gA

, d ckj fcrV'k l ekt; us egkrek xkxh vlg muds vl f; vuqkr; ; la dks
 fxj r kj djus vlg muds ty dh l yk l ka ds i hNs Baf us dk fu. lz; fd; kA i jUrq bu
 l yk l ka ds i hNs rls xkxhth igys ls Hkx vf/kd 'kDr'kyh gls x; A gkl; ds , d l hnj
 {k.k e} tksfd muds thou dh fo'kkrk Fkhj xkxhth us dgk fd ml gkus igys gh bl ckr
 dh [kct dj yh Fkh fd os vaxt la ls l c l s cf<+k le>krk dk l krik rc dj l drs gS
 tc os ty ea gka , d h fl fkr ea l Eiwz l d kj dk /; ku ml gha ij d hnr gkrk vlg
 muds ifr l gkukkr ds dkj.k U; k; dh exk djrk tksfd muds lort= gkus dh fl fkr
 ea mudh igp ds ckj gkrk bl fy, ty ea xkxhth ^cuj fy, gq , d l suk l s
 vf/kd rkdroy 'kDr Fkh bl 0; fDr] tks døy , d yak/h igus gq gS vlg ml ds
 vuqkr; ; la dks d s thrk tk; } ; g , d , d k izu Fkh ft l dk mlkj fcrV'k l jdkj d h h
 ughans ik; h¹⁷ ; g xkxhth dk vfga k dk egku- i'k{k.k Fkh

vfga k dh ; k=k egkurj Apkb; la dh vlg ys tkrsgg egkurk dh vlg
 vxl j djrh gS vlg ; g , d l o l k d d fku gSfd Aj mBuk vR; Ur d fBu gS vlg
 ; gh og fl fkr gS tga i f'k f k t s k fd ge ml s dg l drs gS l keus vkrk gA vfga k
 dk , d vko'; d ?kvd g& l a e&/h j &/h j s {h.k gkclj l ekr gkus okyh Apkb; la rd
 igpus vlg plmh dh j s k t s l Qn cny dk vkyxu djus dk j k e p A os y l k t s
 , d vfr'; kDr iwz vlg vdkj.k ml j la dks gku igpus okyh thou'kyh ds vlnh gS
 d h h h h vfga k ds l fkr iz l x ugha dj l drs D; k d f d l h v l a k u 1/4 a 1/2 dk mlkj n s s
 viuk l c d n ns n s vlg l R; gkus ds fy, l g l dh vko'; drk gkrh gA vlpk; Z
 egkiK us ^vudkr* dh l gk; rk l s v f r k l = vlg vfga k ds chp , d l s q ds fuelzk
 dk izkl djrs gq , d ; k=k i k j E h k dh gA¹⁸ bl fy, vlpk; Z egkiK ; g i l r k r o r d j r s
 g s f d , d l U r l f k a d k i f j r ; k x d j l d r k g s m l l s , d k d j u s d h v i s k d h t k r h g s
 i j U r q v l ; k r e d r k r l s / h j s / h j s , d i f j o k e j v l g , d 0 ; f D r d s t h o u e a H k h t k u h
 p k f g , A m l s d n v a k r d l a k j d l f k a d k i f j r ; k x d j u k l h [k u k v l g m l d k v h ; k l
 d j u k p k f g , A m l s v i f j x g d s t h o u d h , d ' k y h d s : i e a v i u k u k p k f g , A v f g a k
 , d u f r d v l g v l ; k r e d] n s l e g h i z l j d k e l r ; g A v i u s l i e : i e a v f g a k b l
 c k r d k f u ' p ; g S f d f d l h n l j s 0 ; f D r } k j k g e a d " V] g k u ; k n e k i g p k u s d k i z k l
 d j u s i j H k h g e f d l h i z l j d h c n y s d h d k ; d k g h u g h a d j a A ; g f c u k ' k r z i e g h g s
 t k s v f g a k d s v l ; k r e d v l / k j d k f u e l z k d j r k g A

vlpk;Z egkiK dh ekU;rk gSfd ekuo eflr"d dh 'kjhjd jpuK bl izdkj
 dh gSfd mlearhu ijra ½yer½ gsrh gA Åijh ijr] ftldk iz;sk ge rdZ djs ds
 fy, djrs gS fu;ksdRWDI ½Ne-cortex½ dgykrh gA bl ds uops i'keflr"d ½ima
 brán½ gsrk gS ftldk tc vif'kr vjS fcuk lks ½ntmed½ NkM+fn;k tkrk gS rks
 og gekjs lks fodkl Red iz kl l dks HZV vlpkj vjS bl h rjg dh vU; fuEu izdkj
 dh iofUk; l s n'kr dj nrk gA **bl l eL;k dk l ek/ku vfgá k ds if'kk eaufgr**
gA¹⁹ ½ii vU;ZVh; ea vlpk;Z egkiK dk l unsk½ vjS vf/kd cS) d l kpfopkj bl
 l eL;k dk l ek/ku inku djs ds fy, i;kr ugha gsrk d#.k ds fcuk vijxg dh
 Hkouk vl EHko gS vjS vijxg dh Hkouk ds fcuk d#.k vl EHko gA

fu"d"Z

Hkjrh; n'Zlaevfgá k

vU; QMZ vaxth 'kndkSk ds vuq kj 'fgá k' 'kcn dk vFZ g&^fd l h 0; fDr
 vFkok l Ei fUk dks pk/ igpkus vFkok glfu igpkus ds fy, 'kjhjd 'kDr dk iz;sk A
 xhrk ds vuq kj vfgá k dks , d usrd fl) kr ds : i ea lohdkj fd;k x;k gA ijUrq
 usrd fl) kr vius vkiea l k; ugha gA døy vius dUO; ds ifr /wEd l eizk l s
 gh dks 0; fDr pje vkuth ikr dj l drk gA tS er vRek ds fo'k) dj.k ds fy,
 ikp usrd fl) kr l dks ekurk gA vfgá k dk mu ikp fl) kr l ea i Eke LFku gS vjS
 'kSk pkja fl) kr & l R;] vLrS] cāp;Z vjS vijxg mds v/ku gA cS) er ea
 vfgá k dk , d l dkjRed ifr LFkuh ½counterpart½ fojeku gA ;g u døy pk/ l s
 cpus dh viSk j[krk gS cYd l cds ifr ieiwZ n;kyrk] d#.k vjS nku dh Hh
 viSk j[krk gA egHkjR ds vuq kj] ^vfgá k l cS) Apk /keZ gA ;g l cS) cMk
 ik;f'puk gA ;g l cS) Apk l R; Hh gS ft lea l s l kjs dUO; vks c<fs gA** egRek
 xldh us fy [k] ^vfgá k ekuo ds mi;skFZ olr/ka ea l cS) cMk 'kDr gA ;g ekuo
 dh ifrHk'kyrk l s fufeZ fouk'k ds l cS) 'kDr 'kyh gFk; kj l s Hh vf/kd 'kDr 'kyh
 gA**

vfgá k dk fgá k ij iHko

egRek xldh us tSj nsj dgk Fk] ^fgá k vfgá k ds l keus viHkfor jgs
 fcuk ugha jg l drh** ;fn ge vfgá k] 'kUr vjS fodkl dks l kFk l kFk nS'kuk pgrs gA
 rks gea ;g l e>uk gsrk fd vFZ kl=] l kftd flFkrk vjS 0; fDrxr dY;k&bu
 l cdk l kFk l kFk fodkl gS vjS mUga 'kUr dh LFk;h pruk ea fodl r fd;k tk;A
 vfgá k dk fo'k'V mÍ; rHh ijk gS l drk gS tc ;g vk/;kRedrk dh pruk vjS
 Hkoukvl dh pruk l s Hkj gP;k vjS isjr gA vfgá k] 'kUr vjS Hkst l kFk l kFk
 rHh jg l drs gS tc cS) d pruk] vFkZd pruk vjS vk/;kRed pruk dk , d
 l Urfyr rjds l s fodkl fd;k tk;A xldh us fy [k Fk] ^fgá k dks vfgá k ds }kj

tirk tk l drk gA ; g ejsfy, mruk gh Li"V gS ftruk ; g fl)Ur fd nls vls nks
pkj gksrs gA i jlrq bl dsfy, 0; fDr ea vLFlk gksuh plfg, A v.lq ce tS s gffk; kj dk
Hkh ; fn vfga k ds fo#) iz lsk fd; k tk; srks og Hkh vi Hkhoh fl) gksA**

egkRek xkdh dsfy, rks jyxkMh ea fcuk fVdV ; k=k djuk fga k gA t: jr l s
T; lmk dke fga k gA og dke] tks fdl h dsfy, cl- cu tk; s vFlk ft l dsfy, gea
vius LokLF; dh dher ij t: jr l s T; lmk ifjJe djuk iM; Hkh fga k dh Jskh ea
vkrk gA

egkRek xkdh vls vfga k

tc dkbZ 0; fDr] cfYd euh; ka dh vuqkflr l suk] fugRfs vls
uaxs ikh] ftuds ikl i ffkj vls ydMh ds M.Ms Hkh u gh] vls tks fga k dk ugh] cfYd
vfga k dk iz lsk djrs gq] vius 'k=vla l s Hkh i e djrs gq] vls mudks u"V djus ds
fy, ugh] cfYd mudh l ok ml h izlkj djus dsfy, ftl izlkj os vius fe=ka dh djrs
gS , ds 0; fDr ; fn fdl h l kkt; ds fo#) l kkt; ds l keus vk tk; rks l kkt; Hkh
vl gk; gS tirk gA
; gh Flk egkRek xkdh dk vfga k dk eglu- if'k{k.kA xkdhth us fy [k] ^^kl=foghu vls
vif'k{k{r yskha ds fy, ryokj vls Hkyk ml h izlkj cdkj Fls ftl izlkj os
vk/; kRed n"V l s xyr FlA ; fn Hkjr dks Lori=rk ds fy, viuh yMbz dks ttruk
Flk] rks og ekuo iz kl ds mPprj Lrj ij gh gS l drk Flk vls bl ekeys ea og
mPprj Lrj Flk&vfga k dk vl=A

vfga k dk if'k{k.k

vkpk; Z egki K ds vuq kj] ^; fn ge vfga k dk fodkl djuk pkgrs gS rks
gea l gh vFlZkl=] usfdrk vls viuh bPNkvka vls Hkrouk vka ds fu; a.k ij /; ku nsuk
gksA l k/kuk ds vH; kl ds ek/; e l s 0; fDrRo dk : i i f jorZu ykHk dh Hkrouk dks cny
l drk gS vls l j f {kr vls 'kflr iwiz vFlZkl fodkl dk ekxZ izklr dj l drk gA**
vkpk; Z egki K ; g fo'okl djrs gS fd vl ffer 0; fDrxr /ku vls vl ffer mi Hks
orZku l d kj ds l keus nls cMh pqlkr; ka gA Hlxoku egkohj }kj k crk; s x; s nks
ea&l ffer ifjxg vls l ffer mi Hks , d lekurloknh lekt ds fuelzk ea vR; f/kd
i Hkhoh fl) gS l drs gA vkpk; Z egki K us ^vusdkur* dh l gk; rk l s vFlZkl= vls
vfga k ds chp , d l r q dk fuelzk djus dk iz kl djrs gq , d ; k=k ikjEHk dh gA
vfga k usrd vls vk/; kRed&nksuka gh izlkj dk xqk gA vf/kdkak ekuah; l eL; kvka
dk lek/ku vfga k ds if'k{k.k ea fufgr gA d o y ek= cks) d fopkj l foe'kz bl rjg
dk lek/ku inku djus dsfy, i ; kr ugha gksA fcuk d#.k ds vijxg vl Hko gS
vls fcuk vijxg ds d#.k vl Hko gA

I UHIZ I ph %

- ¹ The Bhagvad G t , 4.16, p. 287.
- ² B.G. Tilak, Gita Rahasya, Vol. II, Poona, 1936, pp. 948-50.
- ³ Dr. M.K. Jain, Jain Darshan, Varanasi, 1966, pp. 48-67.
- ⁴ Dinesh Andersen edited, Suttanipata, Helmer Smith, reprint 1948, p. 394, cited in H. Sadhatissa, op. cit., p. 90.
- ⁵ Paul Carus, The Gospel of Buddha, Publication Division, Delhi, 1961, p. 45.
- ⁶ Ibid, p. 62.
- ⁷ Young India, March 23, 1922.
- ⁸ Harijan, July 20, 1935.
- ⁹ Ibid, October 12, 1935.
- ¹⁰ Gandhi M.K., 1997 : The Collected Works of Mahatma Gandhi . New Delhi : Publication Division, Ministry of Information and Broad Casting, Govt. of India, p. 192.
- ¹¹ Ibid, p. 453.
- ¹² Ibid, p. 249.
- ¹³ Ibid, p. 173.
- ¹⁴ Ibid, 2001, The collected works of Mahatma Gandhi, seconc revised edn., New Delhi : Publication Division, Ministry of Information and Broad Casting, Govt. of India, Vol. 97, p. 454.
- ¹⁵ Gandhi and Non-violence, J.H. Holms, Akashdeep Publishing House, Delhi, 1988, p. 78-79.
- ¹⁶ Ibid, p. 89.
- ¹⁷ Ibid, p. 78-79.
- ¹⁸ Acharya Mahapragya's Message in VIIth International Conference in Jaipur on Subject : Peace and Non-violent Action, November, 11-14, 2008.
- ¹⁹ Ibid.

v/;k;&30

ik'pR; vLj Hkjr; n'kzka ea vkn'kbn vLj ; FkFkbn

fi Nyh dbz 'krkCn; ka ea nk'kzud n'Vdlsk dHh Hh fLFkj ugha jgk gS cfYd
vkn'kbn vLj ; FkFkbn ds chp >yrk jgk gA bu nkska ds chp dk vLrj bruk
vf/kd irh gksk gS fd muea lgefr ugha gS l drhA , d k deksk mu i wZ eK; rkvka
1/2prediposition½ vLj i d fUk; k; tks 0; fDr; fDr ea vyxivyx gsh gS ds vLrfuLgr
vLrj dh otg l s gA bldk ij. ke g&, d gB/keZ ?k. k o fojkskA os ik'pR; fo}ku-
ftudh f'k(kn)k dk. V vLj ghxy dh ijEijk ea gPZ vLj ftlgkws Hkjr; n'kzka dk
v/; ; u fd; k Fk Hkjr dh vkn'kbnh izkfy; ka dh vLj vf/kd l gkuHk i wZ n'Vdlsk
j [krs FkA 19oha 'krkCn eh v}S dh , d l 'ka ygj vLz vLj eDl eyj tS s fo}ku-
LokHk fOd : i l s 'kaj bR; kn ds rUoehel k l eadh n'Vdlsk ds ifr vLd'kz gq vLj
onkR ds gB/keZ v}S dh i P; cD) eUk vLj Kku ds l kj ds : i ea cMh izkd k dh
xbA

ik'pR; vLj Hkjr; n'kzka ea fHkUuifHkUu vkn'kbnh n'Vdlsk jgs gA os
fuEukuq kj g&

ik'pR; vkn'kbn

1- lyVksdk vkn'kbn

lyVks dk vkn'kbn bl vFZ ea oLrfu"B gS fd fopkjka dk] fd l h Hh eukHko
vLj cD) l s Loræ] , d ; FkFkZ l d kj ea viuk vLrRo j [krs gA fopkj rks mi fLFkr
gksr gh gS Hkys gh dkbZ fpUk mudks izdV djrk gS vFkok ugha fd l h v l k/kj .k l d kj
dk fu/wj .k mUgha ij fuHkj djrk gA os fd l h uifdl h rjg l s fo'o ds izkska vLj
0; kogkj d vuHkoka ij vL/wjr vLrRo dk fu/wj .k djrs gA bl fy, lyVks dh ; FkFkZ
dh vo/wj .k 'kk'or] vijorZ; vLj vHkGd fopkjka dh izkkyh gA

2- cdZysdk vkn'kbn

; | fi cdZys viuh efty ugha ik l dS fQj Hh mUga 1/2cdZys dks vL/kud ;
ea vkn'kbn dk l kFkid dgk tk l drk gA oLrVka ds vLrRo dk fu/wj .k fopkj ds
ckk l s fd; k tkuk plg, A 1/2e et percipi½ bl izdkj ds vkn'kbn dks l ki s k
1/0; fDrfu"B½ vkn'kbn l e>k tk l drk gA cdZy ds vuq kj ; g fd l h 0; fDr dk fpUk
gS tks ckA inFke ds vLrRo dk fu/wj .k djrk gA bflhz ickk ds izdVhdj .k ds fy,

fdlh euklko vFlak cf) lsviHkfor cká inFKk-dk vFlRbo vko'; d gA fdlh cká vlg Lorl= inFKZ ds fcuk fdlh Hkh izdkj dk bflnz; ckk lHko ugha gA bl dfBukZ ij fot; ilus ds fy, cdyus us viuh ckn okyh u Nfr; ka ea , d u; s fl) kR dh LFkiuk dh ftls^æ est concipi* dsuke lstkuk tkrk gA viusbl u; sfl) kR ea cdyus^conception* vo/kj.k] ck/kz 'kn j[k] ftl dk eryc gS ^vflRbo gkus dk eryc gS ckk gsk'A

3- dkV dk vln'lbn

dk.V ds vuq kj gekjs Kku dk ldkj fofok ckka lsvufeZ , d vln'lz ljpuk gS vlg dny mlh ds ifr le> understanding½ ds lks : i vlg oxZ lfer gS vlg blfy, dk.V dk vln'lbn olrpu"B vln'lbn %objective idea½ ds uke lstkuk tkrk gA ; g 0; fdrfu"B bl vFKZ ea gS fd Kku olrpu/ka ds Lo;a ds ldkj ea vius vki ugha igprkA mudk rdz ; g gS fd ; FFKZ dks vius Kku lsvijh rjg ugha le>k tk ldrk D; kd gekjk fu.kz vl; ckrle ij fuHj ¼ 'krZ lkišk vlg vki'kd vlg i{kikriwz %partia½ gA ge fdlh olrpu dks tsh og gS ml : i ea ugha tkuk ldrš ge ml dks ml : i ea tkurs gS tsk gekjk vutko izlv djrk gA tglard Kku dh , drk dk lEclvk gS mudk ifjckk ¼ e>½ dh vrlfnz , drk dk nVdsk vf/kd egloiwz gA lelr Kku fo'kd ifjckk dh Nf=e , drk dh iWZk; rk dks ydj pyrk gS D; kd tc rd Nf=e , drk ugha gsch] rc rd fdlh Hkh izdkj dk Kku lHko ugha gA fo'kd ifjckk %appreciation½ dh Nf=e , drk dk ; g fopkj dk.V dks vKek dh vo/kj.k ds dkOh fudV ys tkrk gS tsk fd muds }kjk cká : i lsvotdkj ugha fd; k x; k gA

4- ckl Hkbsdk vln'lbn

fopkj %thought½ dh iNfr vlg dk; k dks li"V djrs gq ckl Hkos dgrs gS ^fopkj dk ldkj %ance½ fdlh ekul d {kerk %mental faculty½ ea ugha gS cfvd olrpu/ka ds olrpu"B De eagA tc ge ; g dgrsgS fd okRfodr ekul d if0; k ij fu; æ.k djrh gS rks ge nksla i{ka dks lFKl FK yk jgs gks gA¹ bl ckr dks vius 'knka ea os bl izdkj iLr djrs gS ^dsh; ldkj vutko ds mu lelr izdkj e] ftlgkus ge lns vcl'kz fd; k gS vlrfulgr gA , d k vc vius fo'kV izlvhdj.k %manifestation½ e] ftl ea izkkyh dk fopkj] ; FFKZ cZk.M dh Hkoku] nks 'knka ea 0; fãro %individuality½ dh Hkoku ds : i ea le>k tkrk gA² bl enyHkr vk/kj ij os =q/ dks fcuk fdlh izkkyh ds vi; lR fu/kj.k ds : i ea ifjHkr djrs gA ; g =q/ fodvika dh lHkoku/ka dks [kyk j[krh gS vFKZ~; g vKkr lFKr; ka ij fuHj gA³ ckl Hkos dk vln'lbn vKek ds v}š dks LFkr djrk gS tsk , d lFK gh vutko dh , drk %unity of experience½ vlg eW; ka dh , drk %unity of vâue½ gA vflre] pje %ultimate½ Hkoku dh ^; FFKZ olrš gA ; g Hkoku %spirit½ vflRbo dh lExrk

vlg eW;ka dh ,drk gA bl izkj] ckA l d kj vuttko dh ,drk vlg eW;ka dh ,drk
ds : i ea Hkkouk lsc<elj vlg dh] ugha gA ckd kkos }kjk iLr q vW; kRed vkn'kbn
pfj= ea v }soknh gA

1/2ghxy dk vkn'kbn %dea im of Hegel 1/2

ghxy ds lkeus eyHkr izu ;g Fk&cak.M ds vLure fl.)kr dh iNfr
vlg fo'kkrk D;k gksh pfg,] ftllsfd fpuk vlg iNfr dh mRi fuk %origin% of)
vlg fodkl] mucs ikjLifjd lEcu] vlg lfk gh foKku] n'ku] ulfr] dyk vlg /kel
ds izu dks Li"V fd;k tk l dA fo'o eafpuk vlg iNfr] fo"K; %subject% vlg oLr q
%subject% Lo;a %el f% vlg vilo;a %not-el f% nkska 'krey gA ,d k irh gkK gSfd
ghxy vius iwz %Absolute% ds fy, ,d vijorzh; vlg dHh u plus okyh
%inextible% lUk %Being% dks l jf{kr j [kuk pgrs gA tks gesk vius fo"kedj.k
%deteriation% vFok ^ghus ds l d kj* %the world of becoming% dk vfrOe.k d jrh
jgrh gA⁴ bls irk pyrK gS fd ghxy dk iwz vkn'kbn %Absolute Idea im%
v }soknh vW; kRed gS vFkz~;g lElr ckA inFk vlg lfk gh lfk vyxvix
fopkjka ds l r vlg vW/kj ds : i ea ,d vW; kRed ; FkFz ds : i ea gA n'js 'kna ea
ghxy ds iwz vkn'kbn dks oLr q"B vkn'kbn %Objective Idea im% dgk tk l drk gA

1/2cMysdk vkn'kbn %dea im of Brail ey% 1/2

cMys ;g ikrsgSfd ; FkFz vlg vkrjfd lEcu]ka dh ,drk dh vo/kj.kk ds
fy, ckA lEcu]k fujFkd gA os ;g ekurs gSfd iwz ; FkFz dks ijh rjg l s le>us ds
fy, iKk ugh] cfd lEiwz ekuf d thou gS tks iKk] vuttkr vlg bPNk lsfeydj curk
gA blfy, os vius iwz %Absolute% dks vuttko ds lfk igpus tkus ds : i ea of.kz
djrs gA ekuoh; vuttko rdZ dh lhek l s ijs tkus okys vuttko dk ,d vak gS vlg
;g yxHk bl ds fudV igp l drk gS tc ;g iKk dh lhek v l s ijs tkuk l h[k ya
blfy, cMys dk iwz %Absolute% vuttkr djuS vuttko djuS vlg l e>us dk fo"K;
gS gekjh lkeW; cfd }kjk tkuk tkus okyk fo"K; u gka

Hkjr; vkn'kbn

ik'pR; vkn'kbn dk ikjEHkd ifjp; nus ds ckn vc Hkjr dh vkn'kbnh
fopkj/kjv l a ij vkb;A ckd er vlg onkr Hkjr; vkn'kbn dh lcls egUoiwz
fopkj/kjk, a gA

1/2cld er dh ;kplj fopkj/kjk

bl fopkj/kjk ds vuqkj] tS k fd lkeW; r% fo'okl fd;k tkrk gS doy
{k.kd fopkj gh ; FkFz gksgA og ; FkFz tksfd fopkj dh pkj Jk.k; ka ds }kjk l e>k
tkrk gS og doy ckxkE; %phenomena% gkK gA⁵

l oLp ; FkFz vijorzh;] 'kr vlg lfk;h gkK gA ;g fopkj dh plj
Jk.k; ka l s ijs gkK gA⁶ ;g O;fa vlg oLr q ds }s %duality% l s ijs gkK gA⁷ doy

ek= fo'ySk.k l s ge ; FKFZ dls le> vFlok xg.k ugha dj l drA bl idkj ; g vo.kuh; ½tl dk o.ku ugha fd;k tk l drk½ gš vls fdl h Hh Li"Vhdj.k l s jfgr gA⁸

cká l á kj fdl h , d vdsyh psuk dh jpuk ugha gš cfYd , d iwlz psuk dh jpuk gA⁹ fl ok; psuk dš l Hh dñl v; FKFZ gA cñ uscrk;k gSfd døy psuk gh LFwir lR; gA l eLr rhulaykd fopkj 'khyrk ½discrimination½ vFlok fopkj l e dka ds ifj.Ke gA fdl h Hh cká inkFZ dk ; FKFZ ea vLrRo ugha gA tks dñl Hh gš og psuk gA¹⁰

½½'køj dk vln'kbn

'køj dsn'kú ea vflre ; FKFZ cā vFlok Lo; a½el f½ gA mudh eLl; rk gSfd vuHko ds vrññz; vLkij ½transcendental ground½ gh Lo; a ½el f½ gA 'Lo; ā {f.kd ugha cfYd LFk; h gA ifjorñ'khy ughñ cfYd vijorñ'khy gA l hekva okyk ughñ cfYd full he gš l ffer vls 'krk:ea cdk gñk ughñ cfYd vl ffer vls 'krj fgr gA 'Lo; ā ½vke½ dk vLrRo Lo; a fl) gš vls mls udkjk ugha tk l drA ; g gešlk psu jgrk gA 'køj ; FKFZ ds ru oxk: dls l o d kj djrs gA¹¹ gekjs l keLl; vuHko ds cká inkFk: dh døy , d 0; kogkfjd l Ûk gš h gš l o l u l ea vFlok n"VHke ds dkj .k fn[ñbz nns okys inkFk: dh døy ifrHkñl d l Ûk gš h gš vls cā vFkñ~ ^iwlz ½Absolute½ dh ikjeFkñ l Ûk gš h gA 0; kogkfjd vls ifrHkñl d l Ûk, a , d fuEurj n"Vdsk l s ; FKFZ gA vflre ; FKFZ l okp ; FKFZ gš k gš tks l eLr vñjka ½difference½ vls [k.Mul l s jfgr gš k gA ge cā dls tku ugha l drs i j l r q ge cā cu l drs gA ^og tks cā dls tkurk gš Lo; a cā cu tkrk gA^{**12}

½½ck) er dh ek; fed fopkj/kjk

bl fopkj/kjk ds vuñ kj ; FKFZ fopkj ds plj oxk: l s ijs gA¹³ ekuoh; cñ) ; FKFZ dls le> ugha i k r A ft l dls ge le>rs gš og i i p gš k gš i j e k F Z u g h A ; f n ge bl fopkj dls ck) er dh rdutdh Hk'k ea j [k r k ge dg l drs gš fd ekuoh; Klu l eorñ l R; vFkñ~ ck) x E ; FKFZ rd l ffer gA ; g i j e k F Z l R; vFkñ~ Noumenal ; FKFZ dls le>us ea v l e F Z g A c k) er l R; ds nks idkj k d k fopkj djrs gq ; FKFZ dh f'k{k nrk gA igyk idkj ck) x E ; l R; gš vls nñ j k idkj Noumenal l R; A¹⁴ 0; kogkfjd l á kj ck) x E ; ; FKFZ gš t c f d v f l r e l R; Noumenal ; FKFZ gA ^vflre l R; l g t i c f t u ;] 'k u r] c g b ½Plurality½ l s j f g r v l s , d g š k g A ; g h ; FKFZ dh iñfr gA^{**15}

ik'pR; ; FKFkbn

og ; FKFkbn] tks , d Hkñrd ; FKFZ ea fo'okl djrk gš v}š ; FKFkbn dgyrk gA ; f n ; g v l r r o o k y h o l r q d l s n s e k u r k g s r k s ; g } š ; FKFkbn dh Jsh

ea vk tk; xkA ;fn ;g ;FWFVZ dls nls ls vf/kd elurk gS rks ;g cgppolnh ;FWFVZbn dgyk; xkA blh izlkj ;FWFVZbn ds dñ vl; izlkjka ij muds fo'kV y{k.k.ka ds vuq kj fopkj fd;k tk; xkA

1/2 v }S 1/4 dRed] Monistic ;FWFVZbn&itphu ;wkuh nk'kudk tS &FV 1/4n eñ , uDI heMj 1/4nzimmer 1/4 , uDI heM 1/4nzimene 1/4 vñ ggkDYVI 1/4neralitu 1/4 ea l stgkard iR; d ty] ok; ij vFkok vfu ea fdl huifdlh dls ;FWFVZ dk , d vfoHKT; vax le>rs Fñ , dRooknh ;FWFVZbn Fk muds fy, l kjh pht tS sfd Hkrd inkFVZ fpUk] thou vñ foJke] buea l sfdlh , d dh mit 1/4product 1/4 Fk bl izlkj psuk dls dpy ek= inkFVZ 1/4matter 1/4 dh mit le>k tkrk FkA

1/2 }S ;FWFVZbn 1/4Dualistic Realism ;wkuh vjLw ds ckjs ea dgk tk l drk gSfd muds fopkjla vFkok : i la 1/4orm 1/4 ds l d kj ds ;FWFVZ ij vlxg ds clom os }S 1/4Dual im 1/4 dls elurs Fk bl }S dls yd] l Hkor% vjLwly 1/4s dh viñk vf/kd l qi"V Fk vLkud le; ea MsdKV 1/4Decrete 1/4 us ;FWFVZbn dls , d Li"V ekM+fn; kA muds fopkj ea inkFVZ 1/4matter 1/4 vñ fpUk 1/4mind 1/4 Lorl= vLrRo gñ ftuea l s iR; d dh fo'kkrk; , d&ml js l s ijh rjg l s foijhr gñ ; |fi dk.V vius Noumená n"Vdlsk ea , d vln'kbnh Fñ fQj Hk os vuñk vñ le> ds chp nksjs }S 1/4epistemologia Dual im 1/4 vñ fpUk vñ vius vki ea olr vka ds Noumená l d kj ds chp vLrRooknh }S 1/4ontological Dual im 1/4 ds nksk cud¹⁶

1/2 cgppolnh ;FWFVZbn 1/4Auratic Realism ;wkuh fopkj d ;g elurs Fk fd cãk.M ds fn [kñz nss okys inkFVZ cgr l kjs gñ vñ os lc , d&ml js l s Lorã gñ vñ iR; d inkFVZ dls vlxñ vñ vlx ml le; rd foHktr fd;k tk l drk gñ tc rd fd , d k fclhqu vk tk; sfd mlga vñ vlx foHktr u fd;k tk l d Hkrd inkFVZ dh , d h bdkb; la gh] ftlga os ^v.k] ds uke l s iqljrs gñ cãk.M ds pje Hkrd fl)kur gk l drh gñ blgha v.kvka l s vl; l kjh pht 1/4 ftuea eu ^mind* Hk 'kkey gñ dh mri fuk ghZ gñ os gh , dek= ;FWFVZ gñ vius vki ea i ; ktr] viuk Lo; a dk vLrRo j [kus okys vñ foHktr u gks okyñ vñ os mu eula 1/4 mind 1/4 l s Hk Lorl= gñ tks muls mri lu gñ bl izlkj ds ;FWFVZbn dls cgppolnh Hkrd ;FWFVZbn 1/4Pluratic Material Real im 1/4 vFkok ^v.k.kod ;FWFVZbn* dgk tk l drk gñ

1/2 ;FWFVZbn dk 0;logkj d n"Vdls ; l s 0; kid vFVZ ea 0; ogkjokn dk eryc gñ thou ds oxk 1/4categoric 1/4 dh vk/kj Hk ds : i ea LohñfrA ^0; logkj d* dk vFVZ gñ tks thou l s l cñkr gñ fdlh Hk ikDdYiuk ij vk/kj r ik.kh dk dYifud vFkok vln'kbnh thou ugh] u gh vullr thou vFkok iwñz thou(bldk rRi; Z gñ i'kvka vñ eut; la dk l d k j d] l fD; iz; kx&; kx; thou] lgt ofuk vñ bPNk dk thou] vaxhdj.k 1/4option 1/4 vñ i; kbj.k dk thou] lH;rk vñ ixfr dk thouA vaxhdj foku vñ n'ku dh l Ei wñ ^; kxRed* idfuk ds ckjs ea dgk tk l drk gSfd

bu l cus bl 0; kogljcd fl)kur dh iDdYiuk dls vktekdj gh lR; dls i ktr fd; k tk l drk gš iR; k'k dj yh Fkh vlg bl ds fy, rš kj Hkh Fk 0; kogljcd ; FkFkbln dh iDdYiuk eš; r% ^l Eiwk'k' %Abol utim½ ds fo#) mledk gš

¼½ uš fxdrk LohMod iDdYiuk dk fl)kur %Theory of Immece%vius
 uš fxdrk ds fl)kur l suoi; FkFkbln; g crkuk pgrsgš fd olrqla vlg eu %things ad mind½ dls nls vyxlvyx Lorl= okrfodrka ugha le>k tkuk plfg,] cfyd mlga , s ^l eakš ds : i ea le>k tkuk plfg,] ftuea Kku dk , d rF; ds : i ea vo'; gh iDsk gš tš k fd ijh %erry½ uked fo}ku-us fVli.kh dh gš^; FkFkZ dls nls vHkš %impenitrbale½ {le-ka ds chp iijh rjg l sfoHkfr ds : i ea xg.k dju dh viš k gea bl s ijlj le>s tk l dus okys %interpenetrating½ l eakš ds {le- ds : i ea xg.k djuk plfg, A¹⁷

¼½ Lorl=rk dk fl)kur %Theory of Independence%Lorl=rk ds fl)kur ds vuq kj olrqš D; kšd , dlni js l s Loræ gš bl fy, os l eak Hkh tš muds chp gš cka vlg ; FkFkZ gš os 0; fDril kiš k vlg vln: uh ugha gš tš s olrqa eu %puk mind½ l scgj gš mlh idkj l eak Hkh eu l scgj gš gš ; g n'Vdsk l eakš ds cka vlrRo dh U; k; šš k'kdla dh vo/kj.k ds fcydy l eku gš

¼½ vlypured ; FkFkbln dk fl)kur %Theory of Critical Reaim%vlypured ; FkFkbln ds fl)kur ds vuq kj olrqla dk viuk Loræ vlrRo gš mlga mudh l Eiwk'k %entirety½ ea ugh cfyd vka'kd : i ea gh tkuk tk l drk gš olrqla dk gekj Kku gekj #fp ds %kjk fuMjr gš gš ge viuh #fp ds vuq kj vU; phtla ij rjthg nrs gq olrqla ds dñ fuf'pr xqka dk p; u djs gš olrqa gekj vutko l s ijh rjg viHkor ugha jgrh tš k fd uo ; FkFkbln; ka dh ekl; rk gš

¼½ p;ulred vlg mRind ; FkFkbln %lective ad Generative Reaim% mRind iDdYiuk ds vuq kj rF; l eug %dat½ dk vlrRo 'kijfjd fš; kvla %physiological ly½ l s fu; e-r vlg vuqhyr gš gš cš k'rf; %ene-dat½ nls la q'r dkj.k vFkz-Hkšrd inkFZ vlg Klusšz; %ene-orgm½ dk ifj.k gš bl idkj jx okro ea Hkšrd inkFZ vlg n'; šz; %orgm of sight½ dh ijlj fš; k l s mRilu gš gš ; fn bl iDdYiuk dls lR; eku fy; k tk; š rls ; fn n'; šz; vFkz-vk'k ugha gš rls jx dk vlrRo Hkh ugha jgšA bl h rjg ds fu"d'iz ni jh bñz ka ds rF; il eug ds l eak ea Hkh fudkys tk l drs gš bl fy,] bl fl)kur ds vuq kj bñz ka ds rF; l eug dk vlrRo rHh gš gš tc mudk cš k fd; k tk jgk gš

Hkjr; ; FkFkbln %ndia Reaim½

Hkkjrh; ; FKKFöbn dks nks 0; kid Hkkoka ea oxhñr fd; k tk l drk g&: f<ökh
 ; FKKFöbn vlg : f<+ l s fHKU ; FKKFöbn ¼eterodox Red im½ og fopkj/kjk tks ofnd
 iæk.k ea fo'okl djrh g\$; FKKFöbn dh : f<ökh fopkj/kjk dgykrh g\$ vlg tks ofnd
 fo'okrk dks o&k ugha ekurh ; FKKFöbn dh fHKU fopkj/kjk ¼eterodox Red im½ dgykrh
 g&

¼½; FKKFöbn dh l k; fopkj/kjk; g fopkj/kjk ; FKKFöbn dh Jsh ea vkrh
 g& ; g fopkj/kjk ; g crkh g\$ fd nks vñre vñrRo ½entitie½ g& i f" k vlg
 iñfrA ; snksa gh 'kk'or g& vlg , dñm j s l s fHKU g& i f" k pruk ¼puk½ g\$ tcd
 iñfr vpru ¼M½ g&¹⁸ i f" k n"vk vlg Hkkrk g\$ vlg iñfr og g\$ ft l snk tkrk
 ¼n" ; ½ g\$ vlg Hkkk tkrk ¼M½ ; ½ g& bl foj.k l s ; g Li"V g\$ fd i f" k pruk vñok
 vñek g\$ tcd iñfr Hkkrd vñrRo g& iñfr fHKU fHKU : ik ea idV g& h g&¹⁹
 l k; ; n"ku nks ; FKKFöbn ea fo'okl djrk g\$ tks , dñm j s l s lora vlg fHKU g&

½½ jlekuç dk ; FKKFöbn&jlekuç ds vuç kj pru inkFZ Kkrk g\$ vlg Kku
 dk vñkjk g& ; snksa 'kk'or g& vlg , dñm j s l s vñHkkT ; : i l s tñs gq g&²⁰ Kku
 l oð; kih g& ; g vtM+g\$ vlg Lo; a dks idV djus dh ¼el f-revel ing½ iñfr dk g&
 ; g l oçp vlg fodkl djus ea l eFZ g& ; g olrç l oç dks vlg l kFk gh l kFk Lo; a dks Hh
 idk'kr djrk g&²¹ i jUrç ; g Lo; a dks ugha tku l drkA Hkkrd inkFZ dks rhu idk'ka
 ea çk k x; k g& ¼½ og inkFZ ft l dk çoy vñrRo vijorñh; g& k g\$ ¼ Ro½ ¼ i½
 og inkFZ ft l ea l kjs rhu inkFZ g& k g\$ ¼çq½ vlg ¼ i i½ og inkFZ ft l ea rhu l xqka
 ea l s d k z Hh xqk ugha ik; k tkrA ; g 'kk'or g&²² ; g Kku l s fHKU g\$ vlg pruk l s
 eçr g&²³ ; g ifjorñ ds v/; k lhu g&²⁴

½½; FKKFöbn dh iñzeheç k fopkj/kjk Hk vlg i Hkkdj] nks lora ; FKKFöbn ea
 fo'okl djrs g& i jUrç ehel k l #] ft l ea ; g crk; k x; k g\$ fd Kku rc mñi l u g& k
 g\$ tç çk dk djus okyk v& inkFZ ds l e idz ea vkrk g\$ fçvçy Li"V crkrk g\$ fd
 yçkd Kku ds inkFZ l s i fkd-vlg lort= vñrRo ea fo'okl djrk g& ; g dguk l gh
 g\$ fd iñzeheç k dh nksa fopkj/kjk, a ; FKKFöbnh iñfr dh g&

¼½; FKKFöbn dh U; k; loSis'çd fopkj/kjk bl fopkj/kjk dh eku; rk ; g g\$ fd
 vñek vlg inkFZ nks lort= inkFZ g& ; g ; FKKFZ dh l kr J s . k; l o ea fo'okl djrh g&
 inkFZ tks fd ; FKKFöbn dh vo/kj . k ea , d egloiwiz rño g\$ dks o&k l Kku ds , d ; k
 vñkd l k l u l a dsek/ ; e l s 'kk'or] vñf. kd vlg l k s rño ds : i ean'kz k x; k g&

½½; FKKFöbn dk t& fl) Hk & l kjh nk'kud l e l ; k, a çk . M dh vo/kj . k
 ij vñkjr g& d k z Hh fopkj/kjk çk . M ds vñrRo dks ugha udkjrh i jUrç i R; ç
 fopkj/kjk bl dks vius n"V dks l s iæk . kr djus dk izkl djrh g& i fl) xñf
 Hkxortil # ea çk . M dh vo/kj . k ds l eçU/k ea xñe ds } kjk Hkxoku egloj l s , d

izu inkk tkrk gA egkobj ml izu dk l h/s rjhdS ls mlkj nrs gA mudk okrkyki
fueu izlkj lsg&

xlfe&gs iHkq ykd D;k gS

egloj&gs xlfe! ;g ykd ikp folrr inkk&e l s cuk gq/k gA os /ke] v/ke]
vldk'kj th vjS iqxy gA²⁵

Hkxortil# ds dñ v/;k; la ea dky ¼time½ dk , d iFkd-vflrRo ds : i ea
o.ku fd;k x;k gA²⁶ ;g nksjk ¼to-fold½ oxhñj.k crkrk gS fd tsu er ea nks
fopkj/Mjk, a gA , d fopkj/Mjk ikp folrr inkk&e ds vflrRo ea fo'okl djrh Fh vjS
nñjh fopkj/Mjk dh vo/Mj.kk ;g Fh fd ykd 6 inkk&e lsfeydj cuk gq/k gA

¼½ ; FkFkln dh oBk'kd vjS l s kurd fopkj/Mjk, oBk'kd erkoyfEc; la ds
vuq kj Kku] pruk vFkok iKk dk dkbZ : i ugha gk'kj tcfD l s kurd erkoyfEc ;g
ekurs gA fd ml dk : i ¼orm½ gk'rk gA igyh fopkj/Mjk voBk'kd fopkj/Mjk½ cká
l á kj dh iR; {k ckx&E;rk ea fo'okl djrh gS tcfD nñjh fopkj/Mjk ¼ l s kurd
fopkj/Mjk½ bl dks ijh rjg l sfu" d "Wred ¼inferentia½ ekurh gA oBk'kd fopkj/Mjk
dks ^iR; {k {k.kd ; FkFkln* vjS l s kurd fopkj/Mjk dks ^vir; {k {k.kd ; FkFkln*
djk tk l drk gA

¼½ ; FkFkln dh plod dh fopkj/Mjk plod ds vuq kj pruk , d iFkd-
; FkFkZ ugha gA mudh ekU;rk gS fd doy Hk&rd l á kj ¼objective world½ t s fd
pkj egkHk&e ¼ey rñok½ vFkZ-iFoh] ty] vñu vjS ok; q lsfeydj cuk gq/k gS gh
; FkFkZ gA pruk doyek= Áij of.kr egkHk&e ds vl keU; vjS fofp= l fceJ.k dk
xlSk mRi kn ¼by-product½ gA²⁷ bl l fceJ.k ea mi ; ðr pkj egkHk&e ea l s dkbZ Hk
iFkd- : i ea ugha ik;k tkrkA ;g fopkj/Mjk , dh fd l h pht ea fo'okl ugha djrh] t s
u rls Hk&rd gS u Hk&rdA ; FkFkln dh ;g izkkyh fo'okl : i l s Hk&rd dkmh gA

;gh l c dñ g&ik'pR; vjS Hk&rh; vln'kòln vjS ; FkFkln ds ckj s eA

l UnHl l ph %

¹ Life and Philosophy in Contemporary British Philosophy, p. 61.

² Ibid, p. 63.

³ Ibid, p. 67.

⁴ Principles of Philosophy, p. 107.

⁵ Lank vat ra S tra, p. 188.

⁶ Catusko i Vinirmukta

⁷ Grahya Grohakavinirmukta.

⁸ Lank vat ra S tra, p. 166.

-
- ⁹ *Indian Philosophy*, C.D. Sharma, p. 145.
¹⁰ *Lankavatrasūtra*, p. 186.
¹¹ *Vedāntasiddhāntamuktavali*, p. 25.
¹² *Brahmavid brahma eva bhavati*.
¹³ *Catuskōtivinir mukta tattva madhyamik Uidū* .
¹⁴ *Madhyamik Krik* , xxiv, 8.
¹⁵ *Ibid*, xvii, 9.
¹⁶ *Principles of Philosophy*, p. 91.
¹⁷ *Present Philosophical Tendencies*, p. 311.
¹⁸ *Sūkhya Krik* , 11.
¹⁹ *Ibid*, 21.
²⁰ *Tattva Traya*, p. 17.
²¹ *Ibid*, p. 35.
²² *Ibid*, pp. 41, 46.
²³ *Ibid*, p. 41.
²⁴ *Vikaraspada* .
²⁵ *Bhagavati Sūtra*, xiii, 4, 481.
²⁶ *Ibid*, xxv, 24.
²⁷ *Sādarāna Samuccaya*, p. 306.

v/;k;&31

fo'ohkj eaefgykvla dsfo#) fga k dh l eL;k

efgykvla dsfo#) 'kjhjd vlg ;ka fga k

fdlh 'kjhjd fga d NR; dh mxrk bl dh 'kjhjd pka igpkus dh l hhouk ds vuq kj vkdh xbZ Fha FhiM+ekjuk /Ddk nsuk vFkok : [ku ls Bsyuk dls vls r ntz dh 'kjhjd fga k ds : i ea ifjHk'kr fd;k tkrk ga epdls sekjukl yr ekjuk ne ?k/ukl tyk nsukl ?kl h/ukl fdlh gffk;kj ls /kedkuk vFkok fdlh gffk;kj dk efgyk dsfo#) mi ;ks djukl bu lc ckrka dls mxz 'kjhjd fga k ds : i ea ifjHk'kr fd;k tkrk ga bl rjg ds NR; ka dls mxrk ds fglc ls vkduk fooknlin ga Li "V gS dhl ifjLFkr; ka ea Bsyus ls Hkjh pka yx l drh ga Hkys gh bl dls vls r ntz dh fga k ds oxZ ea j [k x; k gka fQj Hh vf/kdkr% bl rjg dk vadu 1/2mxrk ds vl; rjhdla tS & pka vkn lsey [krk ga bl ifjHk'kk ds vuq kj 4 ifr'kr tkiuh efgykvla us vlg 49 ifr'kr is ds xteh.k bykda dh efgykvla us mxz 'kjhjd fga k dk vuqlo fd;k tcd vf/kdkr nska ea ; g ifr'kr 13 vlg 26 ds chp ea ga ; fn efgykvla ds lfk vka'kd fga k dk 0; ogkj gpk gsrks bl ckr dh cMh Hkjh l hhouk gS fd fdlh l e; muds lfk mxz fga k dk 0; ogkj Hh gS l drk ga dsy rhu nska caryk nsukl tkiuh lfczk vlg ekvsvsks ea mu efgykvla ds lfk ftuds lfk mxz fga k dk 0; ogkj fd;k x; k fkl vls r ntz dh fga k dh l eL;k dk Hh l keuk djuk iMa

mu efgykvla dk vuqkr] tsvius i#k lfk; ka dh 'kjhjd fga k ls iMf-gp] tkiuh ea 13 ifr'kr ls yslj is ds xteh.k {s-ka ea 61 ifr'kr rd jgka tkiuh ea ; ka fga k dk ifr'kr Hh lcls de 6 ifr'kr jgk] tcd lcls vf/kd ifr'kr 59 ifr'kr bffk; ki ; k ea jgka dgy feykdj mu efgykvla dk ifr'kr] ftudk muds lfk ds }kj ; ka mRiMha fd;k x; k] tkiuh lfczk vlg ekvsvsks ea 6 ifr'kr vlg bffk; ki ; k ea 59 ifr'kr jgka vf/kdkr {s-ka ea ; g ifr'kr 10 vlg 50 ifr'kr ds chp ea jgka mu efgykvla dk ifr'kr] ftlga 'kjhjd l hhouk ds fy, tcju etcj fd;k x; k] lfczk vlg ekvsvsks ea 4 ifr'kr vlg ckylnsk vlg bffk; ki ; k ds xteh.k {s-ka ea 46 ifr'kr jgka yxHx , d frgkZ bffk; ki ; u efgykvla us fiNys , d o'k ea fdlh lfk ds }kj mudh bPNk dsfo#) ; ka l cak cukus dh f'kd; r dhA

tcju ; ka l cak dh Aph nj , M+ dh chekj vlg vf/kdkr efgykvla dh viusvki dls HIV lDe.k l su cpk ikus okyh dfBukZ ds izdk'k ea fo'k : i l s pdkus okyh ga

ckjs ea crk; kA mi ; D; r ÑR; k ea l s iR; d ds ckjs ea l pük nus okyh nls frgkz vFlok ml l s Hh vf/kd efgykvla us bl izldj ds 0; ogkj dk vuttko , d l s vf/kd ckj fd; kA

fga k ds ifr efgykvla dk nFVdsk

'kjhfd fga k dls fuEu 0; ogkj ds }kjk ifjHM"kr fd; k x; k g&

- 1- efgyk ds Fki M+ekjk vFlok ml ds Åij dkbz , d h pht Qadh xbz tks ml s pl/ igpk l drh FkA
- 2- efgyk dls /kdk fn; k vFlok : [ki u l s BykA
- 3- eD ds vFlok fd l h , d h pht l s ml ij v?kr fd; k] tks ml s pl/ igpk l drh FkA
- 4- ml ds ykr ekjh ?ki Hk vFlok iHkA
- 5- tkucw dj ml dk ne ?kuk vFlok tyk nsikA
- 6- ml dls pcdw fn[kdj /kedk; k vFlok okro ea ml ds Åij pcdw vFlok fd l h nls js gfk; kj l sokj fd; kA

; kA fga k dls fuEu 0; ogkj l s ifjHM"kr fd; k x; k g&

- 1- efgyk dh bPNk ds fo#) cyiwD ; kA l Hks ds fy, ck/; fd; k tkukA
- 2- bl otg l s ; kA l Hks djuk fd efgyk dls Mj Fk fd irk ugh ml ds ekrk firk D; k dj cB&
- 3- dkbz , d k ; kA ÑR; djus ds fy, ck/; fd; k tkuk] ft l s efgyk us viuh ifr"Bk ds fo#) vls viekutud ik; kA

efgykvla ds ifr fga d ÑR; k ds vuttko ds l kfk l kfk fo'o LokLF; l xBu 1/2 ds v/; ; u ea efgykvla ds vius l kfk }kjk dh xbz fga k ds ckjs ea efgykvla ds nFVdsk ds nls egloiwl igyvla dh Nkuchu dh&

- 1- os ifj l fkr; k ftuds vlxz efgyk, a ; g fo'okl djrh g& fd ifr dk viuh iRuh dls iHvuk mfor g& 1/2 Ruchh fi vkbz djuk i# k l kfk ds }kjk dh xbz 'kjhfd fga k dh l kor% lok/kd l keW; vfhO; fDr g& 1/2 vls
- 2- efgykvla dk ; g ekuuk fd D; k , d efgyk vius ifr ds l kfk ; kA l aak cukus l sbdkj dj l drh g& ; fn g& rks dc\

iFke] efgykvla ds l keus N% vxyvxy fLFkr; k iZr dh xbz vls muea l s iR; d ds fy, mul s iHk x; k fd os bl cr l s lger g& vFlok ugha fd dkbz fo'k'V dkj .k efgykvla dh fi vkbz dls mfor Bgjr k g& lok/kd l keW; : i l s fn; s x; s izuka ea , d s izu 'kfey Fk t s s?kj dk dke vPNh rjg l s ijk u djuk ; kA l aak cukus l sbdkj djuk ifr dh vkkk dk mYyaku djuk vls ml ds ifr oQnkj u gkukA

efgykvla ds fofHUU dj. Wa dls Lohdkj djus ea Hkhjh fHkurk Fkh vls oklro ea mudk ;g fopkj Fk fd veq ifjlfkr ea fga k mpr FkA LokZkd mYyqkuh; fHkurk 'kgjh vls ksd {s-la vls} xteh.k vls ijEijkr {s-la dh efgykvla ds mlkj la ea FkA

nu j; mlkjnrkvla ls ;g Hkh iMk x; k Fk fd D; k os ;g fo'okl djrh gdf vud flkr; la e; t\$ sfd os chekj g\$ mudh lMks djus dh bPNk ugra g\$ ifr 'kjc fi ;sgq g\$ vFlok ifr muds lFk nq; dgkj dj jgk g\$ muds lMks djus ls blckj djus dk vf/kdkj g\$ rls , d k irhr gvk ekus efgyk, a lMks djus ls blckj djus ds fHkurHUU dj. Wa dh Lohdk; Zk ds chp vlrj dj jgh gk dnl efgykvla us crk; k fd ctk; bl ds fd efgyk chekj g\$ vFlok ml dk lFkh 'kjc fi ;sgq g\$ vFlok xlyh xlyk djrk g\$ efgyk dh oj; rk 1/2 preference 1/2 fd og lMks djuk ugra plgrh ds vlvkj ij lMks ls blckj fd; k tk l drk gA clxynskj is vls la q x.kj; rktfu; k ds xteh.k {s-la vls} bFk; k; k vls l e/sk ea 10 ls 20 ifr'kr ds chp efgykvla us eglw fd; k fd mi ; q flkr; la ea ls fd l h ea Hkh efgyk dls lMks ls blckj djus dk vf/kdkj ugra gA

efgykvla ds fo#) fga k dks de djuk

efgyk ds fd l h ?ku"V lFkh ds }kjk ml ds fo#) fga k efgykvla ds [kjc LokLF; dk , d cgr cMk dkj.k gA bl v/; ; u ea 10 n\$wa ds rF; la dk fo'ySk.k fd; k x; k g\$ tks efgykvla ds fo#) fga k ds LokZkd ipyu ij u; k izk'k Mkyrk gA ;g v/; ; u efgykvla ds LokLF; ij fga k ds ifj. Wela dk iek.k curs gq] fofHUU n\$wa ea fga k ds : i la dls Hkh fujkoUk 1/2 uncover 1/2 djrk gA ;g l puk fga k dh jkdFke] ml s de djus vls l ko/Wuh ds fy, vR; ur egloiwz gA

LokLF; dlnz xlyh xlyk vFlok vl; fd l h izdkj ds nq; dgkj dh tYnh igpku dj d\$ fga k dh f'kdj efgykvla ds vko'; d mipkj inku dj vls muds mpr n\$Wky ds fy, Hkst dj efgykvla ds fo#) fga k dls jkdus ea egloiwz HMedk fuHk l drs gA LokLF; l okvla dls , d sLFku cuus plfg,] tga efgykvla l jf{kr eglw dj muds lFk vlnj dk 0; ogkj g\$ muds ckjs ea dkbz fumRed l kp u j [kh tk; s vls tga os xqkoUkiwz vls l epr l gkj ikr dj l dA bl l eL; k ds lek/Wu ds fy, , d 0; kid LokLF; {s- ifrD; k] fo'kSk : i ls iHMF efgykvla dh l gk; rk ikr djus dh vfuPNk 1/2 reluctance 1/2 dls /; ku ea j [krs gq] dh vko'; drk gA yMfd; la vls efgykvla }kjk l gu dh xbz ; ku fga k ds v/; ; u ds }kjk iek.kr dh xbz Aph nja 1/2 ae 1/2 cMk fplrk dk fo"K; g\$ fo'kSk% hiv egkekjh ds izk'k ea bl l eL; k ds ifr vls vf/kd tulpuk vls , d 'kDr'kyh LokLF; ifrD; k] tks iEker% rls , d h fga k dls ?kvr gks ls jkdus ij gh dlnr g\$ dh vko'; drk gA

gea fo'okj ea LokLF; ds ekeys ea fl=; la vls i# "la dh ybd l ekrk 1/2 gender equa ity 1/2 dk l eFku djuk plfg, A gea , d s rjhda dh vls /; ku dlnr

fd bl v/;;u lsLi"V irk pyr k gš efgykvlø ds fo#) fgd k lc txg dh tkrh gš vls ;g ylxla ds eu ea xgjkbz ls teh gblz gš

bl ls efgykvlø ds LokLF; vls dY;k.k ij xEHkj iHko iMfs gš bl ds fujl rj tkjh jgus dk ubrd n"V lscpk ugha fd;k tk l drla bl dh 0; fDr; ka dš LokLF; izkfy; ka dš vls l kelu; : i ls l ekt dš Hkj dh er pøtkuh iMf h gš bruk gkus ij Hh tuLokLF; ls l æ/kr vlu; fdl h l el; k dh gly ds le; ea bruh vf/kd mištk ugha dh xbz gš vls bruk de ugha l e>k x; k gš , d nsk ls nll js nsk ea vls bl ls Hh egloiwz ckr ;g gšfd , d nsk ea Hh , d LFku ls nll js LFku ij fgd k ds ipyu vls : ika ea ikbz tkus okyh Hkj fhurk ;g l æs djrh gšfd efgykvlø ds fo#) fgd k ea dñ Hh 'i k l frd' ugha gš vls u gh dñ , d k gš tš vo' ; EHkoh gla eukofuk; ka cny l drh gš vls cnyuh gh pfg, A efgykvlø dk Lrj l qkj l drk gš vls l qkjuk gh pfg, A fl=; ka vls i # "ka dš bl ckr ds ifr vk'olr fd; k tk l drk gš vls fd; k tkuk pfg, gh fd vius l kfh ds fo#) fgd k ekuoh; l ælka dk LokLF; l Hkx ugha gš

tcfd vf/kd l k nška ea efgykvlø dh l Hkfor thoutvof/k life Expectancy/ i # "ka dh vištk vf/kd gš fQj Hh cgr l kjs LokLF; l ælkh vls l keltd rlu feydj efgykvlø ds fy, fuEu xqko l k ds thou dk fuelz k djrs gš l pøuk nš Hkry vls eyHkr LokLF; ds vH; kl l rd vl eku igp efgykvlø ds LokLF; ds [krjka dš vls Hh T; knk c<k nrs gš mudsfyx ds vk/kj ij fd; s tkus okys Hh Hko l s efgykvlø ds LokLF; ds fy, cgr l s [krjs mRi l u gš tkr gš ftuea 'kij fjd vls ; ka fgd k ; ka l d xz l s gkus okys l æ. k] HIV/AIDS eyš; k vls th. k Obstructive Pulmonary Disease 'kfe gš ; øk efgykvlø } kj r eckd w ds l øu l s, d vls [krj k mRi l u gš x; k gš vls fodkl 'khy nška ea xHkz LFk vls cPps dš tle nrs le; gkus okyh eR; qj cgr Åph gš

osrlo] tšefgykvlø ds fo#) fgd k dš j l r gš

geamu 0; fDrxr] i k j o k j d vls l keltd rlu dh [kštchu djuh gš h] tš fdl h efgyk dš fgd k l scpk l dš fdl h efgyk ds thou ds foHku l UnHk; ea vFløk fhku/fhku Lrjka ij , d scgr l srlo gš

- 1- 0; fDrxr rlu ea fdl h efgyk dh f'k(k dk Lrj] ml dh vkfkd Lok; ðkrk] og igys Hh fgd k dh f'kdkj gš pøh gš vFløk ugh] ml ds l 'kDr d j .k dk Lrj vls l keltd l gkj vls ;g ckr fd tc og cMh gš jgh Fk] rls D; k ml ds ifjokj ea fgd k dk dš bfrgkl jgk gš ; s l kjh ckr 'kfe gš

- 2- I kfh l a: dth rüola ea i# "k I kfh dk ml ds I kfk I E i Bk.k dk Lrj] 'kjkc vFkok nñ js u' mñs in kfkæ dk l ou] jkt xkj dh fLFkr] D; k i# "k I kfh u\$ cpiu ea vius ek r k firk ds chp fgd k dh ?Wukv/æ dks n\$ k g\$ v\$ D; k og nñ js i# "kæ dh v\$ 'kj fjd : i l s v k Øked g\$; s l kjh ckra 'kfeý g\$
- 3- rRdy I k k ftd I uñ HZ l s tñ s gq rüola ea fl=; læ v\$ i# "kæ ds chp v k f r d vl euk dk v l e fgyk x r 'mñrk ½ mobility v\$ Lok; Ükrk dk Lrj] yæx d fu; e læ v\$ e fgyk v/æ ds fo#) fgd k v\$ fe= ?kj syw fgd k dh ?Wukv/æ ea glr (ki djrs g\$ i# "k dh v k Økedrk v\$ vij k k dk Lrj v\$ I k k ftd i t h dk dñ v k æ ; s l c ckra 'kfeý g\$

, d k i k ; k x ; k g s f d d b z L F k u k a i j m P p r j f ' k { k f g d k e a d e h l s t ñ l a g b z g \$ d ñ L F k u k a ¼ k j h c k t h y] u k f e c ; k j i s] F k b z / S M v \$ r k l t k u ; k d k l a ð r x . k j k t ; ½ i j f ' k { k d k l j { M R e d i H k o d o y r H h ' l q g q k i r h r g l r k g \$ t c e f g y k v / æ d h f ' k { k e k / ; f e d f ' k { k l s v f / k d g b z g k a i o z e a f d ; s x ; s ' k k k H h ; g c r k r s g \$ f d e f g y k v / æ d h f ' k { k d k l j { M R e d i H k o i M r k g \$ H k y s g h v k e n u h v \$ m e z d k s f u ; æ r f d ; k x ; k g k a , d k g k u s d k ; g d k j . k g l l d r k g s f d m P p r j f ' k { k i d r e f g y k v / æ d s i k l v i u s l k f h d k p q k o d j u s d s v f / k d f o d y i g l r s g \$ v \$ o s ; g H h p q k o d j l d r h g \$ f d o s f o o k g d j a v F k o k u g h a v \$ o s v f / k d L o k ; Ü k r k d k i z ; k æ d j u s v \$ ' k n h d j y s u s i j H h l a k / k u k a i j f u ; æ . k j [k u s e a v f / k d l { k e g l r h g \$

I uñ HZ l p h %

- 01- Kishor S., Johnson K., Profiling Domestic Violence : A Multi Country Study, Caverton, M.D., ORC Macro, Measure DHST, 2004.
- 02- Heise L., Violence Against Women : An Integrated Ecological Framework, Violence Against Women, 1998-2004, 262-290.
- 03- Violence Against Women : WHO Consolation, Geneva, 5-7 February, 1996, Geneva, World Health Organization, 1996.
- 04- Krug Ea et al, eds. World Report on Violence and Health, Geneva, World Health Organization, 2002.
- 05- Heise L., Ellsberg M., Gottemoeller M., Ending Violence Against Women, Baltimore, M.D., Johns Hopkins University Press, 1999.